



CORSO DI ARRAMPICATA AVVENTURA CON GUIDA ALPINA

OBIETTIVI: sviluppare autonomia in ambiente verticale, gestione della sicurezza del compagno e personale, capacità di valutare il rischio in ambiente naturale, conoscere ed utilizzare correttamente i dispositivi tecnici, promuovere la cultura della sicurezza e responsabilità.

CONTENUTI: nodi e manovre fondamentali di arrampicata e alpinismo (progressione in cordata, soste e calate in sicurezza, manovre di emergenza di base), utilizzo di dispositivi per salire e scendere corde scalando, prova e visione delle protezioni veloci.

MAGGIO

SABATO 9 ORE 13:30-17:30
SABATO 16 ORE 13:30-17:30
DOMENICA 17 ORE 8:30-16:30

LIVELLO RICHIESTO: scalare
grado difficoltà 5a-5b.

Uscite in ambiente nel Trentino

COSTO 100-140 EURO
(in base al numero di iscritti)

ISCRIZIONI: A questo link, o
tramite link al sito
www.sattrento.it, da **lunedì 20
aprile** per i soci CAI-SAT
Sezione di Trento.
I giorni seguenti per i soci di
altre sezioni CAI/SAT.

<https://forms.gle/qJKKGxjCGxLZUa2i6>

per informazioni:
sattrentocorsi@gmail.com



[sat.sezioneditrento](https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento)



[sat_trento](https://www.instagram.com/sat_trento)