



CORSO DI ARRAMPICATA TRADIZIONALE CON USCITA IN DOLOMITI

LIVELLO RICHIESTO: scalare grado
difficoltà 5c-6a.

OBIETTIVI: pianificazione di una
salita, lettura della via e della
relazione, comunicazione efficace
in parete, gestione emotiva
dell'esposizione, lavoro di
squadra e fiducia del compagno.

CONTENUTI: ripasso nodi e
manovre, utilizzo protezioni veloci
nuts e friends, come eseguire una
sosta, gestione della caduta, da
primo di cordata e da
assicuratore.

GIUGNO

DOMENICA 7 ORE 8:30-16:30

MARTEDÌ 9 ORE 17:00-21:00

VENERDÌ 12 ORE 17:00-21:00

DOMENICA 21 ORE 8:30-16:30

Uscite in ambiente nel Trentino
con un'uscita in Dolomiti

COSTO 130-160 EURO
(in base al numero di iscritti)

ISCRIZIONI: A questo link, o
tramite link al sito
www.sattrento.it, da **lunedì 18**
maggio per i soci CAI-SAT
Sezione di Trento.
I giorni seguenti per i soci di
altre sezioni CAI/SAT.

<https://forms.gle/bmsMcuzU5ciFSXke9>

per informazioni:
sattrentocorsi@gmail.com



[sat.sezioneditrento](https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento)



[sat_trento](https://www.instagram.com/sat_trento)