



TREKKING NEL GRUPPO DEI MONTI DELLA LAGA PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA

Domenica 30 luglio – sabato 5 agosto 2023

È uno dei gruppi montuosi più affascinanti e sorprendenti del centro Italia, poco conosciuto perché sempre “oscurato” dai vicini gruppi del Gran Sasso e Monti Sibillini, ma molto diverso da questi per essere costituito da roccia arenaria. I Monti della Laga fanno da spartiacque tra le regioni Marche, Lazio e Abruzzo e le cinque bellissime escursioni si sviluppano tra Amatrice (provincia di Rieti) ed Ascoli Piceno, affacciandosi anche nella provincia di Teramo.

1° giorno: Arrivo ad Ascoli Piceno e visita della città accompagnati da una guida turistica specializzata

2° giorno: Il bosco della Martese e cascata della Morricana

Uno dei boschi più ricchi e la cascata più alta del gruppo montuoso. Iniziamo entrando subito nell'atmosfera dei Monti della Laga.

Anello di 17 km, 1000 metri di dislivello (EE)

Percorso alternativo: a/r 16 km con 700 metri di dislivello (E)

3° giorno: L'Appennino Perduto

Zona a sud ovest di Ascoli, vicino al fiume Tronto, ricchissima di boschi, torrenti e cascate, ma dove la cosa che colpisce principalmente sono i tanti caratteristici villaggi abbandonati.

Lunghezza km 15,5

4° giorno: Valle delle Cento Fonti

Stamattina lasciamo Ascoli Piceno per dirigerci col pullman ad Amatrice, dove trascorreremo il resto della settimana, ma a metà percorso approfittiamo per un'escursione in un altro gioiello del Parco Nazionale, la valle ad Est del Monte Gorzano, la cima più alta del gruppo montuoso! Chiamata Valle delle Cento Fonti per l'enorme ricchezza di acqua che scorre copiosa già ad oltre duemila metri formando tantissimi salti.

Arrivo ad Amatrice dove trascorreremo i prossimi giorni sui Monti della Laga.

Lunghezza km 15 – dislivello m 700

5° Giorno: Pizzo di Sevo (m 2419) e Cima Lepri (m 2445)

Grandiosa escursione su una delle cime principali dei Monti della Laga. Lo storico sentiero chiamato “Tracciolino di Annibale” conduce a panorami emozionanti sul Gran Sasso, su tutti i più importanti gruppi montuosi del Centro Italia e sul mare Adriatico.

Lunghezza km 16 – dislivello m 900

6° Giorno: Anello di Selva Grande

Oggi siamo sul versante Ovest del monte Gorzano, proprio sopra ad Amatrice ed anche qui

entriamo dentro una valle, ma la attraversiamo tutta da un versante all'altro guadando i tantissimi torrentelli che cadono verso il fosso centrale sempre sotto di noi: sono le sorgenti del fiume Tronto! Anche oggi lo spettacolo offerto da cascate, boschi e paesaggi magnifici è garantito!

Lunghezza km 17 – dislivello m 850

7° Giorno: Dopo colazione, visita ad un'azienda locale produttrice di formaggi ed altri prodotti caseari e rientro a Trento

ISCRIZIONI: le iscrizioni si aprono **martedì 2 maggio 2023 alle ore 17:30** e saranno confermate con il versamento della quota dell'**acconto di 100,00 Euro** con le modalità che saranno comunicate all'atto dell'iscrizione. **Il primo giorno sono riservate ai soci della Sezione di Trento e dal giorno successivo le iscrizioni sono aperte anche ai soci di altre sezioni CAI/SAT** inviando una mail all'indirizzo gite.sattrento@gmail.com.

Sono **disponibili n. 20 posti**, compreso l'accompagnatore.

E' stata preventivata una spesa di circa 1.000 Euro a persona per il pernottamento e la prima colazione, la guida turistica per la visita ad Ascoli Piceno, la guida ambientale per tutta la settimana e il minibus per gli spostamenti giornalieri. Va inoltre considerata la spesa per il viaggio a/r Trento-Ascoli Piceno/Amatrice e l'assicurazione annullamento.

Accompagnatori: **Daniela Gabardi** con Guida ambientale escursionistica