



TRA CALABRIA E BASILICATA

TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DEL POLLINO

SABATO 3 – SABATO 10 GIUGNO 2023

PROGRAMMA

1° giorno: Laino Castello

Arrivo Lamezia Terme con volo aereo.

Trasferimento a Rotonda e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio trasferimento in pullman verso la piccola chiesetta della Madonna degli Scolari a Laino Castello. Da qui inizieremo a percorrere un antico cammino “il sentiero degli scolari” che conduce al borgo fantasma di Laino Castello, luogo di grande suggestione che dopo esser stato abbandonato nel secolo scorso sta riprendendo vita, ed è la location di uno dei più bei presepi viventi d’Italia. Da qui dopo aver curiosato nelle zone accessibili del vecchio borgo e aver goduto del panorama dai ruderi dell’antico castello si percorre il vecchio sentiero che collegava Laino Castello a Laino Borgo dove scorre il fiume Lao e luogo di nascita del Beato Pietro Paolo Navarro dove dei bellissimi murales raccontano il territorio. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà T – Dislivello +300 m - circa 10 km – durata 4 – 5 ore

2° giorno: Serra di Crispo

Raggiunto in pullman Timpone di Mezzo ci si incammina fra meravigliosi boschi di faggio e abete bianco, attraversando il Giardino degli Dei, nel paradiso dei pini loricati, fino a raggiungere la spettacolare cresta di Serra di Crispo. Il Pino Loricato, albero di straordinaria bellezza, è il simbolo del Parco Nazionale del Pollino e può vivere fin a 1000 anni. Il suo nome “Pinus leucodermis Antoine” significa letteralmente “pelle bianca” per il caratteristico colore bianco argenteo che assume il tronco secco. Il nome “loricato” lo si deve alla cor teccia che negli esemplari ultra centenari ricorda la corazza dei guerrieri romani (la lorica). In Europa è presente solo nei Balcani, mentre in Italia vegeta esclusivamente nell’areale del Pollino. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E – Dislivello +700 m – circa 18 km - durata totale circa 7 ore

3° giorno: Castel Brancato

Trasferimento in pullman verso Campotenese, da qui in località Campolongo si intraprende il trekking verso Castel Brancato, un torrione roccioso che domina la verde vallata sottostante dove scorre il Fiume Argentino il quale, prima di unirsi al Lao e tuffarsi nell’azzurro del mare, attraversa l’abitato di Orsomarso. Il panorama offre, oltre alle numerose e spettacolari guglie che lo circondano, la veduta del Cozzo Pellegrino e dalla parte opposta il mar tirreno.

Difficoltà E – Dislivello +250 m – circa 12 km - durata totale circa 4 ore

4° giorno: Castrovillari - Morano Calabro

Visita turistica dei bellissimi centri abitati di Castrovillari e Morano Calabro. Inserito nel circuito de “i borghi più belli d’Italia”, Morano Calabro è la testimonianza del “vivere verticale” con le sue case

abbarbicate su di un colle che ne costituiscono un esempio di insediamento umano coeso dove tutti dipendono da tutti. Castrovillari è posta ai piedi del massiccio montuoso a metà strada tra il mar Tirreno e lo Jonio ed è definita la capitale del Pollino. Visiteremo il suo centro storico medievale, il castello Aragonese e il convento francescano dove si trova il museo archeologico. Pranzo tipico a Morano Calabro. Cena e pernottamento in hotel.

Giornata culturale.

5° giorno: il Patriarca - Monte Pollino

Trasferimento in pullman a Colle dell'Impiso per l'avvio dell'escursione considerata la "normale" a monte Pollino. La via è la più bella e spettacolare: grandi paesaggi, notevoli emergenze naturalistiche, praterie d'alta quota che testimoniano ambienti ricchi di specie molto importanti per la biodiversità; e ancora testimonianze di glaciazioni sugli Appennini, inghiottitoi, spettacolari pareti rocciose incorniciate da silenziosi e maestosi alberi, unici nel loro genere in Italia. Durante l'escursione visiteremo il Patriarca, l'esemplare più antico di pino loricato (più di 940 anni). Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E – Dislivello totale +700 m – circa 13 km - durata totale circa 8 ore

6° giorno: Santuario Santa Maria dell'Armi - Monte Sellaro

Trasferimento a Cerchiara di Calabria per la salita al santuario Santa Maria dell'Armi e a monte Sellaro. Percorrendo un tratto di una antica via Istmica utilizzata dai monaci basiliani fuggiti dalla Grecia, a causa della persecuzione iconoclastica di Leone X, e attraversando uno splendido bosco misto, si raggiunge il Monastero-fortezza (dal 2005 eretto a Santuario) di Santa Maria delle Armi, unico sopravvissuto alle numerose incursioni barbariche di epoche successive che hanno saccheggiato e distrutto consistenti testimonianze di questo periodo storico. Il gruppo montuoso del Monte Sellaro costituisce gli ultimi contrafforti montani del Pollino prima del Mare Ionio. È una montagna ricca di grotte, caverne ed antri, gioia degli speleologi. Per la sua formazione geologica è anche sede di importanti terme già conosciute ai tempi di Plinio il Vecchio. Nel pomeriggio eventuale passeggiata sulla spiaggia finissima di Villapiana sulla costa di Sibari e tuffo nel mare Ionio. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E – Dislivello totale +700 m – circa 6 km - durata totale ore circa 4.30 ore

7° giorno: Monte Manfrediana - Civita

Trasferimento in pullman a Colle Marcione dove inizia il percorso ad anello che porta alla cima del monte Manfrediana. Montagna di Manfredi, figlio prediletto di Federico II, erede dello spirito battagliero tipico degli Svevi, la Manfrediana è la montagna dei misteriosi blocchi di roccia lavorati a mano. Scolpiti con lo scopo di costruire un punto di avvistamento e di controllo, a guardia delle antiche strade di comunicazione tra i territori calabresi e lucani. Lungo la salita alla Manfrediana non è difficile scorgere il volo dell'Aquila reale e del grifone e prima della cima si incontrano esemplari di pino loricato. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E – Dislivello totale +750 m – circa 13 km - durata totale circa 7 ore

8° giorno: Rotonda

Se gli orari di rientro del volo o treno lo consentono, trasferimento a Rotonda per una visita all'Ecomuseo del Parco, del centro storico e del museo di storia Naturale e Paleontologia. Attraverso i vicoli di Rotonda, salendo verso la Rupe, si può percorrere l'itinerario dell'acqua e della pietra, arricchito da splendidi portali. Pranzo libero a Rotonda.

Nel primo pomeriggio, trasferimento Lamezia Terme per il ritorno a Trento.

Giornata culturale.

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Euro € 820 a persona (per servizi Misafumera) **+ le spese di viaggio A/R**

La quota complessiva sarà comunicata non appena potranno essere quantificate le spese di viaggio. **Posti previsti: Max 32**, compreso l'accompagnatore della Sezione.

ACCOMPAGNATORI: **Paolo Weber** per la SAT di Trento, con **Guide Ufficiali del Parco del Pollino** e **Guide Ambientali Escursionistiche di Misafumera**

ISCRIZIONI

- **martedì 31 gennaio 2023 le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento** e si raccolgono presso la sede in via Mancini 57 dalle **ore 16:00 alle ore 17:00**;
- **da mercoledì 1 febbraio le iscrizioni sono aperte anche ai soci di altre sezioni CAI/SAT**, inviando un'e-mail all'indirizzo **gite.sattrento@gmail.com**.

L'iscrizione è confermata con il **versamento di un ACCONTO di Euro 300,00** con bonifico bancario alla Sezione SAT di Trento **ENTRO il termine che sarà comunicato**.

Per l'iscrizione **portare fotocopia carte d'identità** in corso di validità e **codice fiscale**.

L'importo del **SALDO** dovrà essere versato **ENTRO VENERDÌ 21 APRILE 2023**.

La quota (Misafumera) comprende:

- ✓ Sistemazione in hotel per 7 notti, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;
- ✓ Bevande comprese per tutte le cene;
- ✓ Pranzi al sacco il secondo, terzo, quinto, sesto e settimo giorno;
- ✓ Pranzi tipici in osteria il quarto giorno;
- ✓ Assistenza di Guide Ufficiali del Parco e Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking;
- ✓ Trasferimenti in pullman per tutto il trekking come da programma;
- ✓ Transfer a/r dall'aeroporto di Lamezia Terme;
- ✓ Assicurazione.

La quota (Misafumera) non comprende:

- ✓ Viaggio a/r per raggiungere Lamezia Terme;
- ✓ Supplemento camera singola € 25 a notte a persona;
- ✓ Ingressi a musei, chiese e monumenti;
- ✓ Extra in genere e quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende";
- ✓ Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA): polizza a **copertura della rinuncia al viaggio** del singolo partecipante, **assistenza medica e responsabilità civile in viaggio**. Costo extra: 15 euro a persona, **da sottoscrivere nella Scheda conferma partecipazione**.

PENALI PER RITIRO DOPO CONFERMA PARTECIPAZIONE TREKKING

Per i servizi previsti da Misafumera, dal momento dell'iscrizione fino a 31° giorno prima della partenza non ci sono penalità per eventuali cancellazioni, mentre dopo il suddetto termine, qualora non subentri un altro partecipante, è addebitato il costo individuale di gestione pratica e la penale nella misura indicata di seguito:

- 10% dell'ammontare dell'importo complessivo se la rinuncia perviene all'organizzatore 30 giorni prima della partenza.
- 30% dell'importo se la rinuncia perviene all'organizzatore da 29 a 21 giorni prima della partenza.
- 50% dell'importo se la rinuncia perviene all'organizzatore da 20 a 14 giorni prima della partenza.
- 75% dell'importo se la rinuncia perviene all'organizzatore da 13 a 3 giorni prima della partenza.
- 100% dell'importo dopo tale termine oppure nel caso il cliente non si presenti alla partenza o interrompa il viaggio già iniziato.

È possibile sottoscrivere l'assicurazione di seguito indicata per la copertura delle penali sopra indicate e altre prestazioni per i casi individuati dalla polizza assicurativa previo versamento del premio previsto (Euro 15,00)

Assicurazione Annullamento Viaggio TouristPass - Ala Assicurazioni (gruppo SARA)

Massimali: Annullamento viaggio - €1.000,00 (in caso di recessione del partecipante per cause indipendenti dalla sua volontà, non prevedibili alla data della prenotazione e comprovate da adeguata certificazione) – Assistenza alla persona - informazioni sanitarie, consigli di un medico, trasporto in autoambulanza, informazioni cliniche sul paziente, invio medico in Italia, segnalazione di un medico specialista, recapito medicinali urgenti, rientro sanitario, rientro di un familiare o compagno di viaggio, ecc ecc - Rimborso spese mediche - €5.000,00 - Assicurazione bagaglio - €1.000,00 - Tutela Giudiziaria - Responsabilità civile in viaggio - €50.000,00.

L'assicurazione annullamento viaggio non copre le spese del viaggio acquistato con l'intermediazione di un'Agenzia viaggi.