



TRAVERSATA DEL LATEMAR MERIDIONALE

Gruppo del Latemar

ESCURSIONE EE

DOMENICA 21 SETTEMBRE 2025

Remunerativo e panoramico giro a ferro di cavallo, che percorre un peculiare itinerario nel cuore del Latemar fra bizzarre formazioni rocciose e spettacolari vedute.

Ore 07:00 Partenza da Trento **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta). Viaggio in pullman per Bolzano, Val d'Ega, Obereggen. Da Obereggen a Oberholz con seggiovia (euro 15)

Ore 8:30 Da **Obereggen** (m. 1530) in una decina di minuti si sale con la seggiovia sino a **Oberholz** (m 2150) e all'omonimo rifugio, da dove si prende sulla sinistra il sentiero n 18 direzione Forcella dei Camosci/rifugio Torre di Pisa, con un tracciato un po' faticoso ma paesaggisticamente remunerativo. Il sentiero si dirige verso destra e supera una prima sporgenza, davanti alla quale si apre l'avvallamento ai piedi del **Corno di Val d'Ega-Paion**. Il sentiero attraversa una conca, per poi risalire un pendio di ghiaie fino all'inizio dello Stallo dei Camosci. Si entra quindi in una valletta al termine della quale si procede per una pietraia e, superato un breve canalino scalinato, si esce sulla **Forcella dei Camosci o Forcella Le Mens** (m 2636) (ore 2:15 da Oberholz) con spettacolare vista sul catino del Latemar. Dalla forcella, perdendo un po' di quota, si intercetta il sentiero n. 516 in direzione rifugio Torre di Pisa, e con agevole percorso - lasciate sulla destra, quasi al termine del cammino, le caratteristiche "costruzioni" naturali della "porta del Latemar" e della "Torre di Pisa" - si risale al Rifugio Torre di Pisa m 2671 (ore 1:15 da Forcella dei Camosci - totale ore **3:30**).

Facoltativo In funzione dei tempi e del meteo, dalla forcella dei Camosci si prende il sentiero a sinistra e, su traccia ben visibile, si percorre il bacino del Latemar rimanendo in quota, fino a raggiungere la **forcella dei Campanili** (m 2600) (ca. ore 1:30 andata e ritorno), con splendido panorama su tutti i campanili del Latemar, il Catinaccio ed il passo di Costalunga. Si ritorna sui propri passi, perdendo un po' di quota, percorrendo poi il sentiero n. 516 in direzione rifugio Torre di Pisa con il percorso descritto sopra.

Sosta per il pranzo al sacco o presso il rifugio Torre di Pisa

ore 14:30 dal Rifugio con sentiero 516 si scende a **Pampeago**. (m 1757) (ore 2.00 – tot. ore **5:30**)

dislivello in salita 650 m; dislivello in discesa 1000 m; percorso totale ore 5:30;
(con forcella Campanili: dislivello in salita 750 m; dislivello in discesa 1100 m; percorso totale ore 7:00)

Ore 18:00 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: **Ugo Scorza (335 579 4855) e Patrizia Gentile (335 842 3458)**

NOTA IMPORTANTE: **portare la tessera CAI/SAT** per fruire dello sconto sul biglietto della seggiovia

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- lunedì **15/9/2025** l'iscrizione è riservata ai soci della **Sezione**. **Le iscrizioni si raccolgono in sede o al telefono al numero 0461 987025 dalle ore 17:00 alle ore 19:00;**

- i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni CAI/SAT inviando una e-mail a **gite.sattrento@gmail.com** indicando meta/data della gita, nome, cognome, numero di telefono,

- quota di partecipazione: **20 euro**, a copertura dei costi del pullman, ai quali **aggiungere 15 euro** per la seggiovia da Obereggen a Oberholz (costo scontato riservato ai tesserati CAI/SAT).

Nota bene

L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata **entro le ore 17:00** del giovedì precedente la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione alle spese del pullman (20 euro).

In caso di maltempo i partecipanti verranno avvisati tempestivamente; si consiglia comunque di verificare la regolare effettuazione dell'escursione su www.sattrento.it o sul nostro canale Facebook <https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento>