



Traversata alpina nel cantone Uri, Svizzera

Gruppo Alpi Urane Svizzera

Traversata panoramica dei 5 rifugi in un incantevole paesaggio di montagne di granito e ghiacciai: ponte sospeso, valichi di montagna e vie ferrate in un trekking alpino di più giorni nel cantone Uri, Svizzera.

ESCURSIONE EEA

GIO. 10 – DOM. 13 SETTEMBRE 2026

Ore 05:45 partenza da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta). Viaggio con auto private per raggiungere il parcheggio Göschenen Grit nella valle di Göscheneralp.

Percorso 1° giorno:

Ore 12:20 Dal parcheggio si prende il Postauto (corriera) che porta alla **Göscheneralp**, arrivo alle **12:40**. Pranzo al sacco al lago o al ristorante lì vicino. Dalla diga il sentiero si snoda a sud del lago artificiale della **Göscheneralp**, attraversando i pendii e i pascoli alpini di **Älpergen** e **Höhenberg**. Presso il ponte del fiume **Dammareuss** si ricongiungono l'itinerario meridionale e quello settentrionale. Da questo bivio, il percorso diretto prosegue dapprima con una salita più ripida, attraversando gradini e campi di massi, fino a **Dammastäfel**, per poi continuare in quota fino al **Rifugio Damma (2439 m)**. Il rifugio Damma si trova ai piedi della catena del Damma, dominata dal **Dammastock**, che con i suoi **3.637 m** è la montagna più alta del Canton Uri, nella parte più interna della valle della **Göscheneralp**. (ore 2:45)

Percorso 2° giorno:

Ore 8:00 Dal **Rifugio Damma**, si scende lungo il sentiero a gradoni, seguendo i tornanti che conducono a valle. Senza attraversare il torrente **Dammareuss**, il percorso prosegue in leggera discesa lungo l'itinerario circolare che costeggia il lago della **Göscheneralp** fino al bivio presso la **Chelenalpreuss**. Nei pressi di **Vorder Röti** si attraversa il torrente **Chelenreuss** e si svolta in direzione della **Chelenalp**. Incorniciato da uno scenario spettacolare, il sentiero verso il rifugio attraversa pascoli alpini e tratti rocciosi, addentrandosi nella solitaria valle della **Chelenalp**. Il percorso è piuttosto lungo, ma il grandioso fondovalle dominato dal **ghiacciaio del Chelen**, la vista sulle montagne circostanti e i numerosi torrenti rendono la camminata piacevole. Dopo gli edifici dell'alpeggio e le rovine di **Hinter Röti**, il sentiero supera alcuni gradini di roccia attrezzati con cavi fissi e raggiunge un grande ometto di pietra ben visibile. Da qui la salita affronta l'ultimo ripido pendio con numerosi tornanti e conduce infine, attraverso caratteristici affioramenti di roccia rossastra, al **Rifugio Chelenalp (2350 m)** (ore 4:00). Pranzo al sacco o al rifugio. La salita dal **Rifugio Chelenalp** in direzione del **Sustenlimi** attraversa dapprima il torrente, a tratti impetuoso, e poco sopra il rifugio risale una serie di ripidi tornanti, protetti in alcuni punti da cavi fissi, fino a raggiungere un bivio ben riconoscibile in direzione del **Lago di Montagna (Bergsee)**. Da qui il percorso prosegue verso sud-est su una pietraia stabile, alternando lastre di roccia e attraversamenti di numerosi torrenti di montagna, fino a un caratteristico ometto di pietra presso **Hinter Mur**. I tratti su detriti e grandi blocchi rocciosi richiedono passo sicuro. Il sentiero attraversa quindi una dorsale dell'**Hoch Horefellistock**, scende verso **Vorder Mur** e continua in discesa fino a raggiungere il lago alpino dalle suggestive acque verde-azzurre. Il lago giace immobile e silenzioso in un ambiente di straordinaria bellezza. Un'ultima breve salita conduce infine al **Rifugio Bergsee (2370 m)** (ore: 3:00, totale 7:00)

Percorso 3° giorno:

Ore 7:00: Circa 200 metri a est del **Rifugio Bergsee**, nei pressi di una caratteristica croce, si lascia il sentiero principale del rifugio e si segue l'indicazione del percorso segnalato in **bianco e blu**. Il tracciato, per lo più privo di un sentiero ben definito, attraversa vasti campi di massi e sale fino ai piedi dell'imponente parete est del **Bergseeschijen**, raggiungendo una cengia inclinata alta circa **30 metri**. Grazie all'ausilio di alcune catene si supera questo tratto in diagonale verso destra, fino alla forcella tra il **Bergseeschijen** e l'**Hochschijen (2600 m)**. Da lì si ha la possibilità opzionale di salire sul **Bergseeschijen** a (2815 m) con un tratto di 11 gradi (ore 1:30 andata e ritorno). Dalla forcella si scende inizialmente verso nord-est attraverso una conca, seguendo la segnaletica che prosegue in direzione nord. Dopo un'ultima salita di circa 150 metri, si raggiunge una piccola sella situata alla sinistra dell'**Horefellistock**. La successiva discesa verso nord è piuttosto ripida, fino al ponte che attraversa il torrente **Schiessend**. Da qui il sentiero entra in un paesaggio di verdi pascoli alpini, attraversa il torrente **Voralpreuss** e affronta gli ultimi 70 metri di salita fino al **Rifugio Voralp (2126 m)**, splendidamente situato in posizione panoramica (ore 3:00, 4:30 con cima). Pranzo al sacco o al rifugio.

Dietro il **Rifugio Voralp** si segue un ripido sentiero in direzione del **Chüeplanggenstock**, salendo fino al **Flüestafel**. Qui il percorso, segnalato in **bianco-blu-bianco**, piega verso sud-est e prosegue sopra il ripido canalone della **Chüeplanggenchelen**, fino a raggiungere le pendici della cresta del **Rothorn**. Attraversando un terreno pietroso, il sentiero scende nella conca dell'**Horefelliboden**. Segue quindi un ripido salto di roccia, che si supera in discesa grazie a una **scala metallica alta circa 50 metri**, dotata di numerosi pioli. Si percorre poi un tratto di **via ferrata**, protetto da cavi d'acciaio. Dopo aver attraversato un'aspra conca alpina, si incontra un'altra scala. Il sentiero risale quindi con decisione fino a un dosso di cresta situato sotto la cresta occidentale del **Salbitschijen**. Attraversando il successivo pendio detritico, il percorso passa accanto a un **bivacco** e raggiunge una breve scala metallica. Da qui si scende fino al **Ponte Salbit**, un ponte sospeso costruito secondo il modello dei ponti nepalesi, che attraversa il torrente **Stotzig-Chälä**. Quindi, un buon sentiero scende fino al **Rifugio Salbit 2105 m** (ore 8:00, 9:30 con cima)

Percorso 4° giorno:

Ore 7:00: Dal **Rifugio Salbit** breve salita sul **Mittler Höhenberg** (m 2170) e **Ober Höhenberg** (m 2302), poi discesa su un sentiero attraverso un paesaggio vario e ricco di colori, punteggiato da larici. Successivamente si inoltra in un bosco di abeti fino a raggiungere il parcheggio della partenza (ore: 4:30).

Rientro a Trento.

Dislivello: 1° giorno in salita m 740 – in discesa 80 - **percorso totale** ore 2:45
2° giorno in salita m 910 – in discesa m 980 circa - **percorso totale** ore 7:00
3° giorno in salita m 1080 (m 1300 con cima) – in discesa m 1350 (m 1570 con cima) circa
percorso totale ore 8:00 (9:30 con cima)
4° giorno in salita m 350 – in discesa m 1250 circa - **percorso totale** ore 4:30

ATTREZZATURA: abbigliamento da alta montagna; **imbrago, casco e kit di ferrata omologato (non fettucce).**

ALTRE COSE DA NON DIMENTICARE: Sacco lenzuolo, pranzi al sacco, tessera CAI-SAT e soldi contanti.

Gli orari degli spostamenti ed eventuali variazioni del percorso saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: Christian Carlen 3381122104, Nicola Dall'Oglio 3311319908

NOTA BENE:

L'ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE È RISERVATA A PERSONE CHE POSSIEDONO UN BUON ALLENAMENTO, CONSIDERATO LO SVILUPPO ED IL DISLIVELLO DELLA GITA E CHE ABBIANO UN PASSO SICURO SU TRATTI ESPOSTI (LIVELLO T4 DELLA SCALA SAC). SARÀ DATA PRIORITÀ DI ISCRIZIONE ALLE PERSONE CHE HANNO PARTECIPATO CON FREQUENZA ALLE GITE ORGANIZZATE DALLA SEZIONE SAT-CAI DI TRENTO.

IL NUMERO DI ISCRITTI È LIMITATO A 18 PERSONE TOTALI: 2 ACCOMPAGNATORI + MASSIMO 16 PARTECIPANTI.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- **lunedì 27 luglio 2026** dalle **ore 08:00** l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il form al seguente link: <https://forms.gle/CipkYStXSURayUp7>
- i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI con le stesse modalità di cui al punto precedente.

Le iscrizioni si **chiuderanno il 03/08/2026** o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti ammessi e di un numero massimo di 6 riserve, verrà data comunicazione via mail dell'ammissione alla gita o se ammessi come riserva.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE E CAPARRA/ACCONTO:

La quota di partecipazione è:

- **240 Euro (218 CHF)** pernottamenti nei rifugi con trattamento mezza pensione (esclusi le bevande). Ogni partecipante pagherà questa quota direttamente al rifugio.
- **8 Euro Postauto (corriera)**

Il costo del trasporto in auto private verrà spartito tra guidatori e rispettivi passeggeri.

Caparra/Acconto: saranno date successive indicazioni via mail ai partecipanti.

N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro il lunedì (31/08/2026) precedente la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota dei rifugi.

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionando la bacheca, il sito www.sattrento.it o www.facebook.com/sat.sezioneditrento