



TRAVERSATA TRE CIME DI LAVAREDO DAL LAGO D'ANTORNO ALLA VAL FISCALINA Dolomiti di Sesto

Traversata sciistica con grandiosi panorami e incantevoli paesaggi sulle Tre cime di Lavaredo e sui Cadini di Misurina.

SCIALPINISTICA - BS + Ciaspole

DOMENICA 19 marzo 2023

ore 06:00 Partenza da Trento – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna – parcheggio ex SIT). Viaggio in pullman per Bolzano, Bressanone, Dobbiaco, SS51, Carbonin, Misurina, poco prima del lago a sinistra per strada Tre Cime, fino al Rifugio Lago d'Antorno

ore 09:00 Dal parcheggio al rifugio lago d'Antorno (m 1642) si segue la strada fino al casello del pedaggio estivo. Di qui si prosegue lungo la strada **oppure** si percorre il sentiero estivo (al casello del pedaggio seguire a destra il segnavia n 101) dopo 6 km (strada) si arriva al rifugio Auronzo (2330 m). Lo spettacolo sulle Tre cime è grandioso.

Si prosegue con una lunga traversata in piano che taglia un ripido costone sotto le pareti meridionali delle Tre Cime (**i ciaspolatori dovranno utilizzare i ramponcini**), che porta prima ad una cappelletta con una vista spettacolare sui Cadini di Misurina, poi con successiva breve salita alla Forcella di Lavaredo (2454 m), da dove si possono ammirare le pareti Nord delle Tre cime (ore 3:00).

Dalla Forcella Lavaredo **con le ciaspole** si ritorna al Lago d'Antorno percorrendo a ritroso la via di salita e dal Rifugio Auronzo la strada, mentre **con gli sci** continuando in direzione Nord, si scende fino al Pian da Rin, sotto il rifugio Locatelli alle Tre cime (2405), che si raggiunge ripellando e risalendo 100 metri (ore 1:00; tot. ore 4:00).

Sosta per il pranzo al sacco: per le ciaspole secondo quanto indicato dal capogita, per gli sci al rifugio Locatelli

Alle ore 14:00 si scende lungo la valle Sassovecchio, arrivando in val Fiscalina (1454 m), per raggiungere l'albergo Dolomitenhof, dove in un grande parcheggio si trova il nostro pullman per il rientro (ore 2:30).

Con gli sci dislivello in salita ca m 940 e in discesa m 1000 – Percorso totale ore 6:30

Con le ciaspole dislivello in salita e discesa ca m 820 – Percorso totale ore 5:30

Partenza del pullman per il rientro a Trento:

ore 16:00 dal Lago d'Antorno

ore 17:00 dal parcheggio in Val Fiscalina

ATTREZZATURA: da scialpinismo/escursionismo invernale - Artva – Pala – Sonda; rampant per sciatori; ciaspole e ramponcini per ciaspolatori

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: Pierpaolo Niccolini e Patrizia Gentile (sci) – Daniela Gabardi (ciaspole)

ISCRIZIONI:

- inviare e-mail a gite.sattrento@gmail.com (indicare meta/data della gita; nome e cognome del richiedente).

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionandola bacheca, il sito www.sattrento.it o www.facebook.com/sat.sezioneditrento

Per necessità durante la gita chiamare: Pierpaolo 347 624 6316; Patrizia 335 842 3458; Daniela 347 4743429