



# MARZOLA COAST TO COAST

## Gruppo della Marzola

## ESCURSIONE E

13 dicembre 2025

*Uscita indirizzata alla fascia giovanile dei soci SAT. Salita integrale verso le vette della Marzola, partendo da un po' più basso del solito per godersi meglio la vista che conquisteremo. E poi in cima, che sia la prima o l'ennesima volta:*

*Se cala el prosac, zo a destra ghe el lac. Pu' nsu no gh'è gnent, da l'altra ghe Trent...*

Ore 8:30 partenza con automezzi propri da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta) per arrivare al parcheggio posto poco prima del **Rifugio Bindesi**.

**Ore 8:50 dal parcheggio** in pochi minuti si raggiunge il **Rifugio Bindesi "Pino Prati" (604 m)** e si prosegue per comodo sentiero 11-412 nel bosco fino a raggiungere il **Rifugio Maranza (1069 m)**. Da qui per strada inizialmente forestale si continua per sentiero 412 che risale il versante ovest della Marzola, iniziando a regalare scorci sulla città. L'ultimo tratto, dopo aver superato il Bivacco "Raffaele Bailoni" che si colloca nel Comune Altopiano della Vigolana, permette di raggiungere la **Cima Sud della Marzola (1706 m)**. Su percorso di cresta per nulla impegnativo si raggiunge quindi la **Sella della Marzola (1692 m)**.

## PERCORSO A

Dalla Sella della Marzola, rientrando per il sentiero 411 in direzione sud si procede a ritroso per l'itinerario di salita.

## PERCORSO B

Dalla Sella della Marzola ci si porta fino alla **Cima Nord della Marzola (1738 m)** e si prosegue la traversata per il sentiero 411 in direzione nord. Nei pressi della località **Chegul (1324 m)** si imbocca il sentiero 413 e poco dopo il 426, senter de le Pegore. Raggiunti i **Crozzi dell'Altar (1243 m)** si continua a scendere per sentiero fino a raggiungere il **Rifugio Maranza** e quindi fino al punto di partenza, passando dal **Rifugio Bindesi**.

**Sosta per il pranzo al sacco al Bivacco Bailoni.**

**Dislivello in salita e in discesa:** A) ca m 1100 - percorso ore 6:30, lunghezza ca 12 km  
B) ca m 1200 - percorso ore 5:00, lunghezza ca 16 km

**Ore 16:00** Partenza per il rientro a Piazzale Zuffo.

**ATTREZZATURA:** abbigliamento adatto alla stagione e alla quota, scarponi da montagna e ramponcini.

Gli orari degli spostamenti ed eventuali variazioni del percorso saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

**ACCOMPAGNATORI: Dario Oss Papot (342 8180114) - Nicola Dall'Oglio (331 1319908) - Santa Lucia e Asinello**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** Costi da ripartire tra i passeggeri dei singoli automezzi. Per i non iscritti CAI SAT si ricorda la necessità di assicurazione temporanea, al costo di 13 euro.

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

- **Da venerdì 5 dicembre 2025 ore 8:00 fino a giovedì 11 dicembre 2025.** L'iscrizione è riservata ai soci della fascia giovanile (indicativamente dai 20 ai 45 anni) della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il form al seguente link: <https://forms.gle/3NWSrTykFpLhMR2p6> oppure inviando una e-mail a [gite.sattrento@gmail.com](mailto:gite.sattrento@gmail.com) (indicare meta/data della gita; nome e cognome del richiedente; numero di cellulare; EVENTUALE disponibilità dell'automezzo per lo spostamento);
  - **Per i non soci SAT/CAI l'iscrizione dovrà essere inviata entro giovedì 11 dicembre 2025 per motivi assicurativi.**

**N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro il giovedì precedente la gita (11/12/2025). Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.**

In caso di maltempo i partecipanti verranno avvisati tempestivamente; si consiglia comunque di verificare la regolare effettuazione dell'escursione sul sito <https://www.sattrento.it> o sul canale Facebook <https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento>