



TREKKING IN SARDEGNA, LA VIA DEI COLORI (in collaborazione con la Sezione SAT di Sardegna)

da sabato 18 a giovedì 23 aprile 2026

Un lato meno conosciuto della Sardegna dove la costa, a tratti bassa e dorata, si impenna in gigantesche falesie che si tuffano a picco nel blu del mare. Cammineremo tra profumati arbusti di macchia mediterranea con colori sgargianti, dall'antica città di pescatori di Bosa, con uno dei quartieri medievali più celebri d'Italia, fino alla Penisola del Sinis, ricca di spiagge da sogno, dove sorge l'affascinante area di Tharros, città fondata dai Fenici intorno all'ottavo secolo a.C. o ancora lo stagno di Cabras, famoso per la presenza del fenicottero rosa.

1° giorno: Trento - aeroporto – Bosa

Partenza da Trento con transfer verso l'aeroporto e volo destinazione Alghero in tarda mattinata, incontro con la guida locale e transfer verso Bosa su una bellissima via panoramica. Giro città a piedi. Assegnazione camere, cena e pernottamento

2° giorno: Porto Alabe - Punta Foghe (14 km – dislivello + / - 350 m)

Prima colazione e rilascio camere. L'escursione inizia nei pressi della bellissima spiaggia di Porto Alabe, attraverso scogliere e boschi di pino con una vista sui faraglioni di corona Niedda, fino a Cala di s'Ischia Ruggia con la sua torre seicentesca. La costa si presenta costituita da grandi falesie rocciose di origine vulcanica molto colorate. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento

3° giorno: Punta Foghe - s'Archittu (14 km – dislivello + / - 450 m)

Prima colazione. Oggi scenderemo a piedi fino alle foce del Rio Mannu e con l'aiuto di una canoa gonfiabile attraverseremo il canyon: una vera avventura in uno dei posti più nascosti e selvaggi della costa sarda. Cammineremo in un'area con macchia mediterranea e vegetazione ricca di euforbia arborea e ginestre, su falesie scure di origine vulcanica a picco sul mare a cui seguono rocce arrotondate sedimentarie di colore bianco-giallo; ammireremo la cascata di Capo Nieddu (fiume non perenne), che si getta direttamente in mare con un'altezza di 40 mt. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno: Santa Caterina di Pittinurri - Capo Mannu (20 km – dislivello + / - 210 m)

Prima colazione e rilascio camere. Il nostro trekking odierno sarà in un panorama vario, spettacolare e dalle mille sfumature colorate: davanti a noi l'azzurra distesa di acqua del Mar di Sardegna con il verde boscoso massiccio di origine vulcanica del Montiferru. Vedremo la Balena di Torre del Pozzo (un promontorio dal profilo di una balena) e cammineremo lungo la spiaggia incontaminata di "Is Arenas" con sabbia fine. Sistemazione in agriturismo/hotel, cena e pernottamento

5° giorno: Capo Mannu - Is Arutas (12 km – dislivello + / - 125 m)

Prima colazione. Partiremo dalla splendida spiaggia di Putzu Idu, chiamata "cala Saline" e riparata dal maestrale, dove la sabbia di quarzo è candida. Le acque offrono, col variare della luce, suggestive tonalità dal verde all'azzurro, con fondale sabbioso poco profondo. Proseguiremo verso Capo Mannu, piccola perla perfetta - grazie alla sua posizione - per chi pratica surf, windsurf e kite per arrivare fino a Is Arutas, centinaia di metri di granelli tondeggianti di quarzo finissimo, simile a chicchi di riso, in un'escalation di colori, da verde al bianco, passando per il delicatissimo rosa. Rientro in agriturismo/hotel, cena e pernottamento

6° giorno: Is Arutas - Campo san Marco (15 km - dislivello +/-100mt) Cagliari

Prima colazione e rilascio camere. La penisola del Sinis con l'isola di Mar di Ventre sono un'area protetta, variopinta con spiagge e scogliere; è un luogo di antichi insediamenti con piccoli porti naturali riparati dalle mareggiate. Visiteremo Tharros (entrata non inclusa), un villaggio nuragico, colonia fenicia, porto cartaginese, città romana e bizantina e infine prima capitale del giudicato d'Arborea. Transfer verso l'aeroporto di Cagliari e con volo e successivo transfer rientro a Trento.

QUOTA PER PERSONA in camera condivisa euro 1.090,00

Min 14 - Max 16 persone (compreso accompagnatori)

Quota per adulto in camera doppia **euro 1.090,00 (quota per un min. di 14 persone).**

Supplemento per numero inferiore di partecipanti (min. 10 persone) € 150,00/ pp

Sistemazione in camera singola (disponibilità limitata) euro 200,00

Dalla spesa complessiva del trekking rimane ancora non quantificabile il costo del viaggio aereo e il transfer da Trento A/R all'aeroporto, che sarà comunicato successivamente.

Il prezzo è per persona in camera condivisa. La partecipazione è confermata al momento del pagamento dell'acconto della quota di euro 290,00, ma il viaggio sarà confermato al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti (n.ro max 16 partecipanti comprensivo degli accompagnatori).

La quota comprende:

sistemazione in camere doppie con servizi privati in hotel 2/3 stelle e agriturismo; trattamento prima colazione e cena (bevande escluse); guida ambientale escursionistica per l'intero tour; trasferimenti in mini-bus fino al punto di inizio o dal punto di fine del trekking; visite come da programma; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul sito dell'Agenzia La Palma)

La quota non comprende:

transfer da/per le località di partenza verso l'aeroporto; biglietto aereo andata-ritorno.

I pasti non menzionati, le bevande, i biglietti di entrata, le mance e gli extra in genere; tassa di soggiorno ove prevista; facchinaggio; tutto quello non espressamente indicato in "la quota comprende".

Le distanze in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa. Per motivi di sicurezza del gruppo relativi alle condizioni meteo o alla indisponibilità di alcune strutture ci potranno essere delle variazioni che tuttavia non pregiudicano la realizzazione dell'intero trekking.

PENALI di CANCELLAZIONE volontaria del viaggio

30% dell'ammontare dell'importo complessivo se la rinuncia perviene prima dei 30 giorni antecedenti l'inizio dei servizi prenotati;

50% dell'ammontare dell'importo complessivo se la rinuncia perviene nell'arco di tempo fra il 29° e il 15° giorno antecedente l'inizio dei servizi prenotati.

75% dell'ammontare dell'importo complessivo se la rinuncia perviene nell'arco di tempo fra il 14° e il 3° giorno antecedente l'inizio dei servizi prenotati.

Dopo tali termini, penale totale.

CANCELLAZIONE PARZIALE di CAMERE (da concordare di volta in volta)

Penalità del 30% fino a 30 gg. di calendario prima della partenza

Penalità del 50% da 29 a 15 gg. di calendario prima della partenza

Penalità del 75% da 14 a 3 gg. di calendario prima della partenza

Dopo tali termini, penale totale. Nessun rimborso in caso di interruzione del viaggio già intrapreso.

Le suddette penali verranno calcolate sull'intero importo del viaggio indipendentemente dall'acconto versato.

Le medesime somme dovranno essere corrisposte da chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei previsti documenti personali di viaggio e/o espatrio. In caso di annullamento di una persona che condivide la camera doppia con altra persona, il partecipante che parte è tenuto al pagamento del supplemento camera singola.

All'iscrizione, è necessario segnalare eventuali allergie o intolleranze alimentari, oppure richieste varie (esempio: trasporto medicinali salvavita, preferenza posti davanti in bus oppure altro).

Accompagnatori: Daniela Gabardi (3474743429) e Walter Pisoni (3479365066) con Guida ambientale e Agenzia.

ISCRIZIONI: le iscrizioni si aprono **lunedì 19 gennaio 2026 ad ore 8:00** e sono riservate ai soci della Sezione di Trento inviando una mail a: trekking.sattrento@gmail.com

Dal giorno 20 gennaio 2026 ad ore 8:00 le iscrizioni sono aperte anche a tutti gli altri soci SAT, inviando una mail a trekking.sattrento@gmail.com. **Le iscrizioni si chiuderanno il giorno 23/01/2026**

I soci possono chiedere di partecipare:

- in abbinamento con altro socio in matrimoniale o in doppia o con altri due soci in tripla (se prevista);

La domanda d'iscrizione vale quale manifestazione di interesse per l'iniziativa programmata e l'ordine di arrivo non dà diritto ad alcuna priorità, in quanto successivamente la Sezione procederà alla composizione dell'elenco dei partecipanti **mediante sorteggio**;

- le domande dei soci della Sezione pervenute nel giorno loro riservato saranno sorteggiate per prime per la copertura dei posti disponibili e se in soprannumero andranno a costituire la riserva per l'eventuale copertura dei posti che si sono resi disponibili a seguito di eventuali rinunce;

- se il numero dei soci della Sezione che hanno presentato domanda nel giorno loro riservato è inferiore ai posti disponibili non si procede a sorteggio e per la residua disponibilità di posti saranno sorteggiate le richieste pervenute nei giorni successivi.

L'estrazione avverrà per singoli e per coppie/doppie/triple (considerate un unico soggetto) in funzione del tipo di domanda pervenuta.

Nel corso dell'anno sociale 2026 ogni socio/a potrà partecipare ad un **massimo di 2 trekking**, salvo disponibilità di posti residui.

I soci sorteggiati riceveranno una mail con le indicazioni per il versamento della quota di partecipazione ed è previsto un incontro con tutti i partecipanti per le indicazioni di dettaglio e altre informazioni.