



TREKKING IN SARDEGNA

Cammino minerario di S. Barbara - 2^ parte

(in collaborazione con la Sezione SAT di Sardagna)

da sabato 11 a sabato 18 aprile 2026

Dal mare di Piscinas, con le sue dune dorate modellate dal vento, il cammino risale l'entroterra attraversando antiche linee ferroviarie minerarie, tra boschi di lecci e macchia profumata si giunge alle maestose miniere di Monteveccchio e Ingurtosu, un tempo cuore pulsante dell'industria mineraria sarda. Proseguiremo nelle campagne dove troveremo imponenti siti archeologici fino ad arrivare al villaggio minerario di Arenas dove il tempo sembra si sia fermato.

1° giorno: Trento – Cagliari

Partenza da Trento con transfer e con volo arrivo a Cagliari e successiva sistemazione in struttura

2° giorno: Piscinas - Monteveccchio (19 km – dislivello + 710 / - 345 m)

E' con questa tappa che lasciamo la costa per entrare in una delle zone minerarie più importanti della Sardegna. Il percorso si sviluppa in prevalenza in salita con uno strappo iniziale per raggiungere il villaggio di Ingurtosu. Incontreremo il patrimonio di archeologia industriale che fa capo alle miniere dismesse di Ingurtosu e Monteveccchio. Dal sistema dunale di Piscinas si passa ai boschi di leccio e alla macchia mediterranea, dove è frequente l'incontro con il cervo sardo che popola questo territorio.

3° giorno: Monteveccchio - Arbus (16 km – dislivello +540 / - 643 m)

Il cuore di Monteveccchio lo vedremo da vicino, in una tappa mediamente impegnativa che lascia tempo alla contemplazione di un passato minerario che qui ha lasciato tracce profonde. Saremo immersi totalmente nelle storie di uomini e donne che hanno lavorato in questi luoghi. Attraverso l'antico sentiero dei minatori si scende dalle colline metallifere del Guspinese-Arburese, alla pianura del Campidano, dove incontriamo le colate basaltiche del vulcanismo terziario con lo spettacolare geosito dei basalti colonnari, per poi risalire in collina camminando su rocce granitiche fino al centro abitato di Arbus.

4° giorno: Arbus - Gonnosfanadiga (12 km – dislivello + 120 / - 158 m)

Con questa tappa si raggiunge la pianura del Campidano, dove incontriamo il paesaggio tipico delle attività agricole e zootechniche caratterizzato da uliveti, mandorleti e da vaste distese a pascolo. Arriviamo a piedi nel complesso montuoso del Linas, nella "città del pane e dell'olio", com'è anche nota Gonnosfanadiga.

5° giorno: Gonnosfanadiga -Villacidro (21 km – dislivello + 1000 / -965 m)

Questa è una tappa lunga e impegnativa. Si attraversano maestosi boschi di leccio del massiccio del Linas camminando sul granito e si passano numerosi ruscelli, fino a giungere ai rigogliosi giardini di agrumi e ciliegi di Villa Scema. Dalla chiesa di Gonnosfanadiga alla cappella della miniera di Perd'e Pibera e all'antica chiesa di Villacidro, dedicate a Santa Barbara, il culto per la patrona dei minatori è fortemente presente.

6° giorno: Villacidro – Monti Mannu (19 km - dislivello +380 /-311 m)

È una tappa non troppo lunga e abbastanza agevole da percorrere.

L'unico tratto impegnativo è la brusca risalita dalla chiesa di San Sisinnio (229 m/slm) all'incrocio con la strada asfaltata comunale Cariatzu (384 m/slm). Per il resto è una gradevole passeggiata sulla sponda destra prima del lago e poi del Rio Leni, dalla quale si risale gradualmente verso il vivaio di Monti Mannu e la vicina Posada.

7° giorno: Monti Mannu – Arenas (15 km - dislivello +712 / - 467 m)

È una delle tappe più suggestive del Cammino, grazie alla straordinaria bellezza dei rilievi granitici di Piscina Irgas, modellati dai corsi d'acqua. Di grande fascino anche le foreste di lecci, la macchia mediterranea e i numerosi scavi minerari che si incontrano lungo il percorso. Tappa impegnativa per i dislivelli che occorre superare.

8° giorno: Cagliari – Trento

Transfer verso l'aeroporto e volo di rientro e successivamente transfer per rientro a Trento.

QUOTA PER PERSONA in camera condivisa euro 1.080,00

Max 16 persone (compreso accompagnatori)

Quota per adulto in camera condivisa **euro 1.080. Sistemazione esclusivamente in camera condivisa (camere singole non disponibili)**

Supplemento per numero inferiore di partecipanti (min. 10 persone) € 150,00/ pp

ASSICURAZIONE (facoltativa):

A discrezione del partecipante è possibile stipulare polizza "Globy Giallo" che garantisce il rimborso in caso di rinuncia al trekking per malattia documentata.

Dalla spesa complessiva del trekking rimane ancora non quantificabile il costo del viaggio aereo e il transfer da Trento A/R all'aeroporto, che sarà comunicato successivamente.

Il prezzo è per persona in camera condivisa. La partecipazione è confermata al momento del pagamento dell'acconto della quota di euro 500,00, ma il viaggio sarà confermato al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti (n. max 16 partecipanti comprensivo degli accompagnatori).

La quota di partecipazione, garantita con un minimo di 16 partecipanti paganti, e comprende:

- transfer per/dall'Aeroporto di Cagliari
- trasporto bagagli
- credenziali per il Cammino minerario di Santa Barbara
- n. 4 pernotti con colazione in camere e bagni condivisi (inclusa tassa di soggiorno ove richiesta)
- n. 3 pernotti con colazione in camere doppie con bagno in camera
- n. 2 jeep per spostamento da Arenas ad Antas (avvicinamento da/per hotel di Cagliari a prima e da ultima tappa)
- n. 3 cene e 1 pranzo al sacco in località isolata (Monti Mannu)
- n. 2 guide escursionistiche per le 6 giornate in cammino
- n. 1 visita guidata su Cagliari città o sulla Sella del Diavolo (Cagliari) con guida turistica o Gae

La quota non comprende:

La quota non comprende: transfer da/per la località di partenza (Trento) verso l'aeroporto; biglietto aereo andata-ritorno; i pasti non menzionati, le bevande, i biglietti di entrata a siti di interesse, le mance e gli extra in genere; polizza assicurativa; tutto quello non espressamente indicato sopra.

La spesa relativa al costo del viaggio aereo e il transfer da Trento A/R all'aeroporto, sarà comunicato successivamente.

Accompagnatori: Daniela Gabardi (3474743429) e Walter Pisoni (3479365066) con n. 2 Guide ambientali locali e Guida turistica/GAE

ISCRIZIONI: le iscrizioni si aprono **lunedì 12 gennaio 2026 ad ore 8:00** e sono riservate ai soci della Sezione di Trento inviando una mail a: trekking.sattrento@gmail.com

Dal giorno 13 gennaio 2026 ad ore 8:00 le iscrizioni sono aperte anche a tutti gli altri soci SAT, inviando una mail a trekking.sattrento@gmail.com. **Le iscrizioni si chiuderanno il giorno 16/01/2026**

I soci possono chiedere di partecipare:

- in abbinamento con altro socio in matrimoniale o in doppia o con altri due soci in tripla;
- non sono previste stanze singole.

La domanda d'iscrizione vale quale manifestazione di interesse per l'iniziativa programmata e l'ordine di arrivo non dà diritto ad alcuna priorità, in quanto successivamente la Sezione procederà alla composizione dell'elenco dei partecipanti **mediante sorteggio**:

- le domande dei soci della Sezione pervenute nel giorno loro riservato saranno sorteggiate per prime per la copertura dei posti disponibili e se in soprannumero andranno a costituire la riserva per l'eventuale copertura dei posti che si sono resi disponibili a seguito di eventuali rinunce;
- se il numero dei soci della Sezione che hanno presentato domanda nel giorno loro riservato è inferiore ai posti disponibili non si procede a sorteggio e per la residua disponibilità di posti saranno sorteggiate le richieste pervenute nei giorni successivi.

L'estrazione avverrà per singoli e per coppie/doppie/triple (considerate un unico soggetto) in funzione del tipo di domanda pervenuta.

Nel corso dell'anno sociale 2026 ogni socio/a potrà partecipare ad un **massimo di 2 trekking**, salvo disponibilità di posti residui.

I soci sorteggiati riceveranno una mail con le indicazioni per il versamento della quota di partecipazione ed è previsto un incontro con tutti i partecipanti per le indicazioni di dettaglio e altre informazioni.