



SENTIERO DELLE LASTE BASSE O DI BERGHEM

Gruppo Montuoso Ledrensi/Pichea-Gavardina-Cogorna

ESCURSIONE – EE

DOMENICA 28 aprile 2024

Ore 8:00 Partenza da Trento – dal piazzale Zuffo (dove parte la navetta). Viaggio in pullman per la SS45bis, Cadine, Sarche, Pietramurata, Dro, Arco, San Giacomo (frazione di Riva del Garda).

Ore 9.30 Dalla frazione di **San Giacomo a Riva del Garda (m 118)**, si percorre la strada asfaltata che in breve conduce all'abitato di **Foci**, (nucleo di case abitate sulla riva del torrente Albola). Una ripida scalinata in legno porta su un piccolo poggio, dove noi lasciamo a sinistra il sentiero che conduce alla chiesetta del XII secolo dedicata a Santa Maria Maddalena (sentiero che percorreremo al ritorno). Al bivio si prende sulla destra il sentiero **attrezzato della SAT n.434**, denominato "**Sentiero delle Laste Basse o di Berghem**", dedicato al socio CAI Claudio Fedrizzi. **Il tratto attrezzato è breve e facile, da percorrere con prudenza, consigliato a coloro che hanno il passo fermo e che non soffrono di vertigini.** Il sentiero si alza per una ripida costa, superando placche rocciose attrezzate con l'aiuto di funi corrimano e scalette, in circa 50 minuti arriviamo alla **Cascata dell'Ert (m 360)**, si oltrepassa un ponte di legno sul corso d'acqua, un secondo ponte di legno sul torrente Albola e dei castagneti delimitati da muretti di sasso. Si prosegue a destra su un comodo sentiero fino a sbucare sulle aperte zone arative sottostanti la frazione di Campi. In un paesaggio agreste d'altri tempi, si percorre una pianeggiante stradina interpodereale che si immette alle case Cazzoli, Zumiani e Campi (**ore 2.30**). Il percorso a monte della località Campi raggiunge l'importante e sorprendente zona archeologica del **Monte San Martino (m 766)**, dove alcuni scavi hanno riportato alla luce un importante luogo di culto frequentato dalla seconda Età del ferro all'epoca romana. (**ore 0.30 – tot. ore 3.00**).

Sosta per il pranzo al sacco.

Si riprende il cammino in discesa e al bivio lasciamo il sentiero a destra che conduce alla malga Grassi e al Rifugio Pernici, noi proseguiremo a sinistra dove inizia la **strada forestale della Pinza** e lungo il percorso avremo modo di vedere i ruderi di una piccola torre medioevale utilizzata come chiesetta detta "**Chiesa di San Giovanni**" (**m 441**). Proseguendo il nostro cammino si oltrepassano i resti di fortificazioni militari della prima guerra mondiale, si ammira il panorama sul lago di Garda e sulla città di Riva. In questo punto termina la strada della Pinza, si continua a sinistra verso i ruderi della **Chiesetta Santa Maria Maddalena** e in breve alla **località Foci e San Giacomo (ore 2.00)**.

(dislivello in salita e in discesa m 648 - percorso totale ore 5.00)

Ore 16.30 Partenza del pullman per il rientro a Trento. Gli accompagnatori consigliano di mettere nello zaino dei guanti fini visto che nella prima parte del percorso ci sono funi metalliche.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: Ezio Bragagna e Dario Brunello

ISCRIZIONI:

- **lunedì 22 aprile** l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Telefonare in sede al numero **0461 987025** dalle ore **17:00** alle ore **19:00**;
- i **giorni successivi** l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI inviando e-mail a gite.sattrento@gmail.com (indicare meta/data della gita, nome_cognome richiedente, la Sezione di appartenenza e numero cellulare).

NB:

L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro il giovedì precedente la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionando la bacheca, il sito www.sattrento.it o www.facebook.com/sat.sezioneditrento