



SAS DLA CRUSC (m 2907) **(Dolomiti Orientali di Badia)**

ESCURSIONE EE - E

DOMENICA 23 AGOSTO 2026

Ore 6:00 **Partenza da Trento** – parcheggio Zuffo (vicino fermata bus navette). Viaggio in pullman per Bolzano, Val Pusteria, Val Badia, Parcheggio Cabinovia Crusc 1 (m 1340). Il pullman prosegue poi per San Cassiano (m 1536).

PERCORSO A – EE (Sas Dla Crusc m 2907)

Percorso impegnativo per dislivello in salita e discesa. Inoltre, è in parte attrezzato ed esposto e richiede passo sicuro e assenza di vertigini.

Ore 8:30 Salita con la **cabinovia Crusc 1 e 2 fino al rifugio S. Croce (m 2045)**

Dal rifugio Sas dla Crusc. si imbecca il **sentiero 7** che si inerpica tra detriti e pini mughi sotto la parete verticale del Sas dla Crusc. Qui inizia il sentiero attrezzato che attraverso cenge e gradoni guadagna rapidamente in altitudine tagliando in diagonale l'ampia parete per raggiungere la forcella **Ju dla Crusc (m 2612)**, il passo che apre le porte dell'**altopiano del Fanès (ore 1.45)**. Da lì proseguendo sul filo di cresta, sul sentiero **7B** si raggiunge il **Sas dla Crusc, L'Ciaval Kreuzkofel (m 2909)**. Dalla cima si godrà di un panorama incredibile, con un netto contrasto tra la zona abitata, con prati coltivati e abitazioni tipiche, e il parco naturale, incontaminato e dall'atmosfera quasi lunare (**ore 1.00 – tot. ore 2:45**)

Sosta per il pranzo al sacco

Ore 13.00 Si ritorna al passo "**Ju dla Crusc**" e si prosegue sul **sentiero n. 12** per raggiungere la **Forcella de Medesc (ore 1.15 – tot. ore 4.00)**. Da lì si scende per l'omonima valle, percorrendo un ripido ghiaione che si immette più a valle sul **sentiero 15** che porta al paese di **San Cassiano (m 1536) (ore 2.15 - tot. ore 6:15)**. Con il pullman ci portiamo al parcheggio della stazione a valle della cabinovia Crusc 1 dove si trova il gruppo del percorso B.

(Dislivello in salita m 975 e in discesa m 1400 – percorso ore 6:30 – km 15)

PERCORSO B – E (da San Cassiano al rifugio Sas Dla Crusc e discesa a Badia)

Ore 9.30 Da **San Cassiano (m 1536)** si sale con il **sentiero n. 15** sopra il paese e passando per antichi masi si raggiunge Rùdeferia a quota 1645 m. Da qui il sentiero aumenta la pendenza per arrivare a quota 1900 m superando il **Rü dla Parüa** e lasciando alle spalle il **Pra de Medesc**. Raggiunto e superato l'incrocio con il sentiero 12A, il sentiero 15 si fa più dolce e rimanendo in quota arriva al **Santuario La Crusc (m 2045)** e al vicino Ospizio, ora rifugio Santa Croce, sotto l'imponente parete del Sasso di Santa Croce (**ore 2:30**).

Sosta per il pranzo al sacco o presso il rifugio

Ore 14.00 Dal Rifugio Santa Croce si scende con il **sentiero 7** fino alla **Ütia Nagler** e al **rifugio Lee (m 1820)**, quindi con il **sentiero 7A** si raggiunge il **vicino Lech dlà Lè** nel Bosch dla Frëina. Si continua poi fino al bivio con il **sentiero 7B** che si segue in discesa fino a Oies (m 1487) e quindi con il sentiero 13A si scenda al **parcheggio della stazione a valle della seggiovia La Crusc 1 (m 1340) (ore 2:00- tot. 4.30)**.

Dislivello in salita m 520 e in discesa 700 - percorso ore 4:30 – km 10

Ore 17.00 Partenza del pullman per il rientro a Trento

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori

ACCOMPAGNATORI: **(A) Paolo Weber (3477379272) e Edoardo Nicolussi Paolaz (3475955426) –(B) Mariella Butterini (3490887069)**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- **lunedì 17 agosto 2026 dalle ore 8:00**, l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il modulo al seguente link: **<https://forms.gle/mYPraunt8ot5YdLV8>**

- i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI con le stesse modalità di cui al punto precedente.

QUOTA DI ISCRIZIONE **15,00 euro a copertura del costo del trasporto + 20 euro (iscritti percorso A)** per la salita con cabinovia al rifugio Sas Dla Crusc.

N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro le ore 17 del giovedì precedente la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione, indipendentemente dalla causa della disdetta.