



Programma attività aprile - dicembre 2022



<http://www.sattrento.it/>

sat.trento@gmail.com

www.facebook.com/sat.sezioneditrento

0461 987025

Via Mancini, 57 – Trento

INDICE

	Pag.
Presentazione del programma delle attività	3
Le escursioni sociali del mercoledì	6
Le escursioni sociali della domenica	15
I Trekking	27
Gruppo SAT Piedicastello	31
Alpinismo giovanile	33
Manutenzione sentieri	33
Attività culturali	33

Care Socie, cari Soci,

Cogliendo l'occasione fornita dalla pubblicazione di questo programma delle attività per il 2022, il consiglio direttivo vi rivolge un fervido saluto e vi rinnova ancora un sincero ringraziamento per il costante supporto e la fiducia che avete espresso verso la nostra sezione anche in questo primo trimestre dell'anno che, grazie alla vostra adesione, ha visto lo svolgimento di 11 gite del mercoledì e 12 gite della domenica (compresa la partecipazione al "Meeting del Lagorai", che quest'anno ha potuto riprendere la sua programmazione), 10 eventi culturali e 2 trekking. A queste si aggiungono 3 uscite effettuate dal nostro gruppo SAT di Piedicastello.

Il buon esito di queste iniziative, nonché il parallelo allentamento delle restrizioni sanitarie e la graduale normalizzazione della vita sociale, ci confortano nella proposizione di un programma delle attività esteso a tutta l'annualità corrente, confermando la consueta cadenza settimanale delle proposte e lo svolgimento delle gite turistico-culturali e dei trekking di cui era già stato dato un anticipo nella precedente programmazione del primo trimestre 2022.

Gite della domenica e del mercoledì, gite turistico-culturali, trekking

Il programma aprile-dicembre 2022 propone 37 gite della domenica, 31 gite del mercoledì, cui si aggiungono 3 trekking sul territorio nazionale (Isole Pelagie - Lampedusa e Linosa; Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diana, Alburni; Tuscia Viterbese), per un totale complessivo di 71 proposte. A queste si aggiungono le iniziative aprile-dicembre 2022 proposte dal nostro gruppo SAT di Piedicastello (6 escursioni e 1 uscita in bicicletta).

Per quanto riguarda le gite del *mercoledì* e della *domenica*, le modalità di iscrizione alle singole iniziative saranno quelle indicate a seguire in questo programma nelle sezioni *LE ESCURSIONI SOCIALI DEL MERCOLEDÌ* e *LE ESCURSIONI SOCIALI DELLA DOMENICA*; eventuali disposizioni diverse saranno indicate nella locandina che verrà pubblicata in corrispondenza di ogni singola iniziativa proposta.

Per quanto riguarda le altre iniziative (trekking e gite turistico-culturali), le adesioni saranno raccolte nel periodo indicato in corrispondenza di ogni singola iniziativa.

Rinnoviamo l'invito ai nostri Soci a presentare alla Sezione proposte di escursioni per l'anno 2023, con le modalità che a fine anno saranno indicate alla sezione *PROGRAMMAZIONE ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA 2023* nel nostro sito istituzionale.

Eventi culturali

La programmazione degli eventi culturali proseguirà anche nel corso del periodo aprile-dicembre, con la proposta di alcune iniziative già definite o in corso di definizione. Gli eventi saranno tenuti presso la sala Pedrotti della nostra Sezione o presso la sala della Fondazione Caritro di Trento.

Manutenzione sentieri

È prevista la ripresa delle attività di manutenzione sentieri, sulla base di una programmazione degli interventi in corso di definizione.

Alpinismo Giovanile

È stata definita la programmazione di specifiche iniziative del gruppo di Alpinismo Giovanile, ove possibile anche in collaborazione con altre Sezioni, che prevede 3 uscite nel periodo aprile-giugno ed 1 campeggio estivo nel mese di luglio.

Modalità di svolgimento delle attività e accesso in sede

Lo svolgimento delle attività e l'accesso alla sede della Sezione continueranno ad avvenire nel pieno rispetto delle indicazioni fornite dalle Autorità competenti, tenendo anche in considerazione le relative linee guida fornite dal CAI, per la cui lettura rinviamo al nostro sito istituzionale all'indirizzo <http://www.sattrento.it/>, alla voce "Attività sociali 2022 – documenti".

Ricordiamo qui in particolare che:

- di regola il raggiungimento del luogo di partenza dell'escursione viene effettuato con mezzi di trasporto collettivi, con l'applicazione delle limitazioni numeriche imposte dalla normativa, nonché delle disposizioni previste per l'accesso al mezzo dall'1 al 30 aprile (green pass base/rafforzato) e l'uso delle misure di protezione individuali al suo interno (mascherina FFP2);
- nel corso dell'escursione/attività gli accompagnatori fungeranno anche da responsabili dell'attuazione delle misure anti-COVID;
- nel caso l'escursione venga effettuata con mezzi di trasporto individuali, eventualmente condivisi tra più soci, la partecipazione sarà subordinata alle disposizioni previste per la partecipazione (green pass base);
- è obbligo, da parte dei partecipanti, osservare le prescrizioni comportamentali indicate dalle linee guida del CAI per le attività escursionistiche, ed in particolare di presentarsi muniti di mascherina protettiva e di gel disinfettante per le mani; ovviamente rimangono valide tutte le regole organizzative e gestionali previste dal Regolamento sezionale non confliggenti con le disposizioni sopra descritte.

Tesseramento e rinnovo del bollino per il 2022

Ricordiamo che **di norma la partecipazione alle attività sociali è subordinata alla regolare iscrizione al Sodalizio**; invitiamo pertanto i nostri soci e simpatizzanti a rinnovare o effettuare l'iscrizione per il 2022 (indicazioni all'indirizzo <http://www.sattrento.it/>, nella sezione "Tesseramento SAT – Sezione di Trento"). Per chi desidera rinnovare l'iscrizione in Sezione ricordiamo che la nostra sede è aperta per il tesseramento in presenza, con le modalità e gli orari che potete trovare sul nostro sito www.sattrento.it o nella newsletter.

Cogliamo l'occasione per rivolgere un sincero ringraziamento a tutti i volontari che prestano la loro collaborazione per l'apertura della sede e per le operazioni di tesseramento, gli accompagnatori ed i volontari che curano la predisposizione e la gestione delle gite e degli eventi culturali, i volontari della sentieristica di competenza della Sezione - che con la loro opera garantiscono il buono stato della percorribilità e della segnaletica dei nostri sentieri - nonché tutti gli altri volontari che, a diverso titolo, mettono a disposizione di tutto il Sodalizio il proprio tempo e la propria disponibilità. E' anche grazie a loro che le attività della Sezione possono concretizzarsi ed essere rese disponibili ai nostri numerosi e affezionati Soci e simpatizzanti.

In chiusura, **i nostri migliori e più sinceri auguri di buona Pasqua**, dandoVi appuntamento – a chi ne avrà piacere – a **giovedì 14 aprile** per la serata degli auguri di Pasqua, presso la Sede della Sezione; a causa delle restrizioni sanitarie e di capienza dei locali, vi preghiamo di comunicare la Vostra eventuale presenza all'indirizzo sat.trento@gmail.com, poiché la partecipazione sarà limitata ad un massimo di 35 persone.

Excelsior!

Trento, marzo 2022

Per il Consiglio Direttivo
il Presidente Ugo Scorza

NUOVA NORMATIVA

Da anni, per prassi, la nostra Sezione prevede che ciascun partecipante sia dotato di attrezzatura di autosoccorso individuale per la frequentazione degli ambienti innevati.

Dal 1° gennaio 2022, il decreto legislativo 28 febbraio 2021, n. 40 ha previsto nuove norme sulla sicurezza nelle discipline sportive invernali, e in particolare l'art. 26, comma 2, in forza del quale "I soggetti che praticano lo sci-alpinismo o lo sci fuoripista o le attività escursionistiche in particolari ambienti innevati, anche mediante le racchette da neve, laddove, per le condizioni nivometeorologiche, sussistano rischi di valanghe, devono munirsi di appositi sistemi elettronici di segnalazione e ricerca, pala e sonda da neve, per garantire un idoneo intervento di soccorso."

DIFFICOLTÀ ITINERARI ESCURSIONISTICI

Si utilizzano le quattro sigle secondo la **scala CAI** per differenziare l'impegno richiesto dagli **itinerari escursionistici**. Questa classificazione definisce il limite tra le difficoltà escursionistiche e quelle alpinistiche, nonché il diverso impegno richiesto da un itinerario: **T = Turistico; E = Escursionistico; EE = per Escursionisti Esperti; EEA = per Escursionisti Esperti con Attrezzatura.**

La descrizione completa delle caratteristiche degli itinerari in base alle classificazioni sopra elencate si può leggere sul sito della sezione www.sattrento.it.

LE ESCURSIONI SOCIALI DEL MERCOLEDÌ

Le "Gite del Mercoledì" costituiscono un appuntamento consolidato delle proposte della Sezione di Trento. Si tratta di escursioni che non richiedono particolare impegno tecnico e fisico, sono adatte a persone di ogni età e sono interessanti dal lato paesaggistico e culturale.

Per quanto riguarda l'iscrizione all'escursione, salvo diversa disposizione indicata nel programma pubblicato, le modalità individuate sono le seguenti:

- il martedì della settimana antecedente l'escursione l'iscrizione è riservata ai soli soci della Sezione. Ci si può iscrivere in sede o telefonando al numero 0461 987025 dalle ore 17:00 alle ore 19:00.

- i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci di altre sezioni e la richiesta va inviata tramite mail all'indirizzo gite.sattrento@gmail.com entro venerdì della settimana antecedente.

Per tutto quanto riguarda l'organizzazione e lo svolgimento delle gite vale quanto disposto dal Regolamento Gite della Sezione, pubblicato all'indirizzo <http://www.sattrento.it/default.htm>.

Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione escursionismo, per esigenze tecniche o logistiche, di modificare il calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola uscita saranno pubblicati sul sito Internet della Sezione.

Mercoledì 6 aprile

DA CASTELLETTO DI BRENZONE A CASSONE

(Monte Baldo) – Escursione E

Dal porto di **Castelletto di Brenzone** (m 67) si prende via Valle che sale subito con direzione est. giungendo in breve a **contrada Biaza** (m 150) con la bella **chiesetta di S. Antonio Abate**. Da lì svoltando verso a nord restando sul sentiero del Pellegrino si passa prima da **contrada Fasor** (m 185) fino a giungere nella contrada **Campo** (m 222), vecchio borgo medievale abbandonato. Si prosegue sul sentiero 31 fino alla località Tormentaie (m 226) e alla chiesetta di **Sant'Antonio delle Pontare** (m 440). Da lì scendendo di quota si prosegue in direzione nord passando da **Villa Perotti** (m 315), da **Zignago** e da **Sommavilla** per arrivare a **Cassone**.

Dislivello in salita e in discesa m 370 - percorso ore 3.00.

Accompagnatori: **Mariella Butterini e Paolo Weber**

Mercoledì 13 aprile

MONTE BRIONE

Escursione E

Da **Torbole** (m 65) si costeggia il Lago di Garda fino ad arrivare al **porto di San Nicolò** dove inizia la salita al **Monte Brione** (m 376). Il sentiero, con ampie vedute sul Lago sottostante, presenta all'inizio degli scalini di altezza variabile, ma poi alterna tratti più dolci tra gli ulivi. Si ritorna al Porto di San Nicolò per strada parallela al sentiero di salita. Si prosegue quindi lungo il Lago fino ad arrivare a **Riva del Garda** (m 65).

Dislivello in salita e discesa m 280 - percorso ore 3:30

Accompagnatori: **Adriana Weber, Rosaria Mutinelli**

Mercoledì 20 aprile

DA VADENA AI LAGHI DI MONTICOLO E CALDARO

(Oltradige-Bassa Atesina) – Escursione E

Da **Vadena (Pfatten)** (m 243) si segue il ripido sentiero che sale nel bosco e a quota 550 m per immettersi su una strada forestale fino alla deviazione sv 20 che porta al **lago Grande di Monticolo** (m 490). Da lì percorsa la riva del lago si prosegue con sv 1a verso il **Lago Piccolo** che aggirarlo in senso antiorario fino al Lido. Dal Lido, raggiunta la sponda ovest del lago Grande, la si percorre in direzione del paesino di Monticolo e all'altezza di un capitello si entra nella **Valle della Primavera**. Si prosegue con sv 20 fino ai prati dei Cavalli e con sv 3 si arriva al **Lido del Lago di Caldaro**.

Dislivello in salita m 300 e in discesa 330 m - percorso ore 4.30.

Accompagnatori: **Mariella Butterini e Paolo Weber**

Mercoledì 27 aprile

DA MARLENGO A MERANO LUNGO I WAALWEG E LA TAPPAINERWEG

(Conca di Merano) – Escursione E

Da **Marlengo (Marling)** si segue il **Waalweg** fino a **Tel**. Attraversata la statale per la Val Venosta e il ponte sull'Adige, si prende il **Plarser Waalweg** che passando per Plars porta sopra Algund dove inizia l'**Algunder Waalweg** fino a Gratsch. Da Gratsch si scende a Merano per la **Tappainerweg**.

Dislivello in salita 200 m e in discesa 150 m - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Mariella Butterini**

Mercoledì 4 maggio

DA VARIGNANO A TENNO

Da **Varignano** (m 85) si sale verso la chiesa del paese quindi in direzione di Tenno fino a **Villa Cavola** (m 642). Da lì si scende a borgo medioevale di **Canale di Tenno** (m 600) e infine al **Lago di Tenno** (m 500) e poi a **Tenno** (m 428).

Dislivello in salita m 500 e in discesa m 150 – percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Fabrizio Vedovelli e Piera Giorgini**

Mercoledì 11 maggio

DA PAI A SAN ZENO DEL MONTE E RITORNO A PAI PER PONTE TIBETANO

(Lago di Garda) – Escursione E

Da **Pai** (m 67) sul Lago di Garda si sale a **Pai di Sopra** per raggiungere **San Zeno di Montagna** (m 680). Si scende quindi a **Crero** (m 208) dove è ubicata la **chiesetta di San Siro** per poi raggiungere il Ponte Tibetano che supera un vallone e consente di chiudere il giro e ritornare a Pai di Sopra e a Pai.

Dislivello in salita e in discesa m 620 – percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Fabrizio Vedovelli**

Mercoledì 18 maggio

DA CASTELROTTO E A SAN MICHELE

Dalla chiesa di **Castelrotto** (m 1060) si segue il sv 10 che per strada e sentiero sale in dolce pendenza per praterie e boschetti, toccando i **masi Lafay, Lafogl, Schgagul** ed altri, fino alla **chiesa di San Michele** (m 1282). Si ritorna per breve tratto su strada fino ad un rio; lo si attraversa e si sale verso sud per incontrare il **sentiero 7** che si segue per campi e boschetti in leggera discesa, fino ad incontrare la stradina che porta verso destra a **Tiosels**. Su questa o sul **sentiero 8**, toccando il bel **maso Ladinser**, si torna a **Castelrotto**.

Dislivello in salita e in discesa m 300 percorso ore 3.30

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Rosaria Mutinelli**

Mercoledì 25 maggio

MASI DELLA MUTA

Monti di Tessa – Escursione E

Da **Dorf Tirolo** (m 680) si sale in direzione della stazione a valle della funivia per i Masi della Muta. Da lì si raggiunge il **Tiroler Kreutz** (m 790) e seguendo il sv 23 il maso Oberegghof/Lipp, il Gasthof Talbauer e il **Gasthof Hochmuth** (m 1364), vicino alla stazione a monte della funivia. In breve si sale ad una piattaforma panoramica e al **Gasthaus Steinegg (m 1400)**. Ritorno lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 720 – percorso ore 4:30

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Fabrizio Vedovelli**

Mercoledì 1 giugno

MONTE RUST

(Alpe Cimbra) – Escursione E

Da **Lavarone** (m 1175) si raggiunge la frazione di **Noselari** (m 1000) e da lì si sale al **Monte Rust** (m 1282) dove si trova l'osservatorio ottico dell'esercito austro-ungarico e di comunicazione con i forti **Vezena**, **Luserna**, **Belvedere**, **Cherle**, **Sommo Alto** e **Dosso delle Somme**. Si ritorna a Lavarone per comodo percorso.

Dislivello in salita e in discesa m 300 - percorso ore 3:30.

Accompagnatori: **Rosaria Mutinelli e Ivana Lorenzini**

Mercoledì 8 giugno

GIRO DEL LAGO DI LEDRO E BIOTOPO D'AMPOLA

(Val di Ledro) – Escursione **E**

Dal **Museo delle Palafitte** si percorre il sentiero che costeggia il lago per ritornare al punto di partenza passando per **Pur di Ledro**, **Pieve di Ledro** e **Mezzolago**. Il giro è lungo circa 10 km. Nel pomeriggio si raggiunge con il pullman il **Centro visitatori del lago d'Ampola** per la visita e il giro del lago.

Dislivello in salita e in discesa m 35 - percorso ore 3.30

Accompagnatori: **Adriana Weber e Ivana Lorenzini**

Mercoledì 15 giugno

GIRO CIRCOLARE AVELENGO – KNOTTNKINO - AVELENGO

(Monti Sarentini) – Escursione **E**

Da **Avelengo** (m 1290) seguendo il sentiero 16 si raggiungono la **malga Leadner** (m 1530) e con il sentiero 11 il **maso Weberhof** (m 1240). Da lì con il sentiero 14 si sale sulla cupola rocciosa del **“Rotsteinknott”** (m 1457) dove si trova il **cinema natura “Knottnkino”**, punto panoramico suggestivo dell'artista Franz Messner. Si ritorna ad Avelengo completando un giro circolare con i sentieri 12 e 12a.

Dislivello in salita e in discesa m 500 – percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Mariella Butterini e Paolo Weber**

Mercoledì 22 giugno

DA PASSO NIGRA A MALGA COSTA HANIGER

(Catinaccio) – Escursione **E**

Da **Passo Nigra** (m 1688) per forestale si raggiungono ampi prati con vista mozzafiato delle Torri del Vajolet e Catinaccio. Con un bel sentiero nel bosco si arriva poi alla **malga Costa-Haniger** (m 1900). Ritorno al Passo Nigra sullo stesso percorso.

Dislivello in salita e discesa m 300 - percorso ore 3:00

Accompagnatori: **Adriana Weber e Carla Doliana**

Mercoledì 29 giugno

DA MASSERIA ALLA MALGA AGLSBODEN

(Val Ridanna) – Escursione **E**

Da **Masseria** (m 1400), in val Ridanna, attraversato un torrente e superato il villaggio Gesennen si procede su strada forestale in lieve pendenza per prati e boschi per arrivare ad un vasto pianoro (resti di una vecchia diga). Da lì si raggiunge in breve la **malga Aglsboden** (m 1720). Ritorno a Masseria sul percorso di salita.

Dislivello in salita e discesa m 320 – percorso ore 3:00

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Fabrizio Vedovelli**

Mercoledì 6 luglio

DAL CIAMPEDIE AL RIFUGIO VAJOLET

(Catinaccio) - Escursione E

Da Vigo di Fassa si sale con funivia al **rifugio Ciampedie** (m 1997). Da lì si segue il sentiero 540 che in circa 45 minuti di passeggiata in mezzo al bosco lungo la Valle di Vajolet si arriva al rifugio Gardeccia. Si prosegue in salita per strada sterrata fino ai **rifugi Preuss e Vajolet** (m 2245). Salita facoltativa al **rifugio Principe** (m 2600). Si ritorna lungo la stessa via al Ciampedie e da qui con la funivia a Vigo di Fassa.

Dislivello in salita e in discesa m 250/600 – percorso ore 3:00/5:00

Accompagnatori: **Paolo Weber e Fabrizio Vedovelli**

Mercoledì 13 luglio

DALLA SCHWEMMALM A SANTA GELTRUDE

(Val d'Ultimo) – Escursione E

Dal paese di **Kuppelwies** (m 1145 - Pracupola) si sale in quota con **cabinovia “Schwemmalm”** (m 2160) e passando dalla **Aussere Schwemmalm** si raggiunge seguendo i sentieri 29, 12 A, 14 e 12B la **Kaserfeldalm** (m 1944) da dove si scende al **Santa Geltrude** (m 1400).

Dislivello in salita m 250 e in discesa m 750 – percorso ore 5:00.

Accompagnatori: **Eveline Gispen e Fabrizio Vedovelli**

Mercoledì 20 luglio

LAGO DI COVEL m 1856

(Val di Sole) – Escursione E

Da **Pejo** (m 1584) si sale al **Dosso di San Rocco**. Si imbecca quindi la strada forestale e nei pressi di un vecchio maso si prende sulla destra una stretta mulattiera che porta alla piccola **cascata di Covel**. Superato un ponticello di legno si giunge al **Lago di Covel** e alla **malga Covel** (m 1856) e con giro ad anello si arriva sulla forestale che porta a Pejo paese.

Dislivello in salita e in discesa m 500 – percorso ore 3:00

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Mariella Butterini**

Mercoledì 27 luglio

LA VALLE DEI MULINI DI TERENCE E LE PIRAMIDI DI TERRA

(Val Pusteria) – Escursione E

Da **Terento** (m 1210) si seguono le indicazioni per il **Sentiero dei Mulini** in direzione nord verso la valle di Terento fino a raggiungere un ponte sul torrente Ternier. Di lì ci si tiene sempre sulla parte destra del torrente e si raggiunge il primo dei mulini, il **mulino Müller**. Subito dopo si raggiunge il **mulino Tolden**, dove è possibile ammirare, quasi davanti al Gasthaus Jennewein, lo spettacolo naturale delle piramidi di terra. Il sentiero dei mulini porta poi al **mulino Hansen**, al **mulino Gasser**, al **mulino Hansleitner** e al **mulino Jakobe** fino al **mulino Talackerer**. Dopo aver riattraversato il torrente si prosegue ancora in direzione nord per poi girare in direzione sud-est e scendere con il **Panoramaweg** all'Alpeggerhof e poi con la **Walderlanerstrasse** a Terento.

Dislivello in salita e in discesa m 250 - percorso ore 3:00.

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Piera Giorgini**

Mercoledì 3 agosto

MALGA MONTE SOLE ALTA

(Val di Rabbi) – Escursione E

Dalla **località Plan** (m 1252) vicino a Bagni di Rabbi si seguono le indicazioni per **Malga Fratte di Sotto** (m 1482) che si raggiunge attraversando un ponte tibetano sopra la cascata del torrente Ragaiolo. Dalla Malga si prosegue per **Malga Fratte di Sopra** (m 1867) e seguendo le indicazioni “Malga Sole” si arriva alla **Malga Sole Alta** (m 2048). Discesa per strada forestale alla **località Fontanon** e da lì a **Bagni di Rabbi**.

Dislivello in salita m 522 e discesa m 650 – percorso ore 4:30

Accompagnatori: **Eveline Gispén e Fabrizio Vedovelli**

Mercoledì 10 agosto

CIMA CANFEDIN (m 2034)

(Gruppo Paganella-Gazza) – Escursione E

Da Andalo si sale con gli impianti alla **cima Paganella** (m 2125). Di qui si scende al **Passo di S. Antonio** (m 1893), per poi salire alla **Cima Canfedin** (m 2034). Proseguendo si scende al **Bait del Germano** e al **Dos Pelà** (1782) da dove in telecabina si ritorna ad Andalo.

Dislivello in salita m 210 e in discesa m 550 – percorso ore 4.40

Accompagnatori: **Paolo Weber e Mariella Butterini**

Mercoledì 24 agosto

GIRO DELLE MALGHE DEL MONTE HIRZER

(Val Passiria) – Escursione E

Da **Saltusio** in Val Passiria si sale con funivia all'albergo **Klammeben** (m 1980). Con sentiero 8A e sentiero 40 si raggiungono il **Rifugio Hirzer** (m 1986) e la **Malga Taller**. Si prosegue quindi con sentiero 2B fino alle **malghe Hinteregg e Mahd** e da lì con il sentiero 4 e 5B si ritorna al rifugio Hirzer passando per la **Maga Gomp** (m 1806).

Dislivello in salita e in discesa m 393 - percorso ore 3:00

Accompagnatori: **Fabrizio Vedovelli e Paolo Weber**

Mercoledì 31 agosto

GIRO DELLE MALGHE DELLA VAL RACINES

(Val Racines) – Escursione E

Il sentiero delle malghe di Racines parte sulla **strada del Passo Giovo** dal parcheggio Kalcheralm 1822 m e conduce attraverso un paesaggio a dir poco straordinario alla scoperta di diverse malghe. La prima che si incontra seguendo il sentiero 19B è la **Kalcheralm** (m 1840) (malga Calice), si prosegue verso la malga **Rinneralm** (m 1890), poi la **Wasserfalleralm** (m 1940). Il cammino continua seguendo il percorso escursionistico fino al **Rifugio Saxnerhütte (m 1980)**. Continuando si arriva alle malghe **Äußere Wumblsalm** (m 1835) e da lì si scende in val Racines per strade forestali e sentieri (10 A e 10). Arrivati a valle si raggiunge il **Gasthaus Larchhof**.

Dislivello in salita m 400 e in discesa m 600 - percorso ore 4:00/5:00

Accompagnatori: **Eveline Gispén e Mariella Butterini**

Mercoledì 7 settembre

DA SAN CASSIANO AL SANTUARIO SANTA CROCE – LA CRUS

(Val Badia) - Escursione E

Dalla chiesa di San Cassiano si sale alla parte alta dell'abitato e passando per antichi masi si raggiunge il sentiero 15. A questo punto si inizia a salire nel bosco prendendo velocemente quota fino a raggiungere una casa di legno. Da questo punto il sentiero si fa più dolce fino ad arrivare al santuario di Santa Croce e al rifugio Santa Croce, sotto l'imponente parete del Sasso di Santa Croce. Si ritorna a valle con il sentiero che porta a Badia oppure con la seggiovia una volta arrivati la stazione a monte dell'impianto.

Dislivello in salita m 520 e in discesa m 280/700 – Percorso ore 3:30/4:30

Accompagnatori: **Mariella Butterini e Piera Giorgini**

Mercoledì 14 settembre

RIFUGIO CIMA GALLINA

(Tuxer Alpen) – Escursione E

Dai **Masi di Braunhof** (m 1345) all'inizio della **Val di Vizze** si raggiunge con il sentiero 3 e stradine la **Malga Prantner Alm** (m 1818). Proseguendo su comodo sentiero panoramico si arriva alle **malghe Riedberg** (m 1900) e **Platz** (m 1899) ed infine al **Rifugio Cima Gallina** (Huhnerspiel Hütte) (m 1868). Si discende con il sentiero 11 e 11A alla **frazione di Pontigl**.

Dislivello in salita e in discesa m 555 – percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Mariella Butterini**

Mercoledì 21 settembre

PONTE TIBETANO DELLA VALSORDA A MARANI DI VALPOLICELLA

(Parco Naturale della Lessinia) – Escursione EE

Dal parcheggio **Malga Biancari** (m 592) che si raggiunge da Marano di Valpolicella- frazione di S. Rocco si arriva, passando per qualche tratto esposto ma attrezzato con cavi d'acciaio, al ponte tibetano in circa 40 minuti. Il ponte supera il torrente della Val Sorda a oltre 50 m di altezza. Proseguendo con il percorso ad anello si arriva con ripida salita alle **Grotte di Campore** per poi raggiungere **Molon de Cao** (m 308). Qui si prende il sentiero CAI 238 che segue il Rio Mondrano passando sotto il ponte tibetano e con il sentiero 6 si ritorna al parcheggio di Malga Biancari.

Dislivello in salita e in discesa m 284 – percorso ore 3:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Ivana Lorenzini**

Mercoledì 28 settembre

GIRO DEI MONTI DI BEDOLLO

(Altopiano di Pinè) – Escursione E

Dal parcheggio della **Baita Alpina di Bedollo** (m 1310) si segue una strada forestale in direzione nord verso **Cròs del Cùc** (m 1515) che si raggiunge lasciando dopo circa 2 km la forestale. Ritornati al bivio si continua sempre su strada forestale e dopo circa 3,7 km in località **“bait del crio”** (m 1590) si lascia la forestale per una traccia di sentiero per raggiungere il **Piz Comboni** e il

Sass delle Parole. Proseguendo in direzione sud-est ci si collega ad un'altra strada forestale per ritornare al parcheggio.

Dislivello in salita e in discesa m 280 – percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Mercoledì 5 ottobre

DA BRESIMO A TERZOLAS

Escursione T-E - Tratto **del sentiero Jacopeo d'Anaunia** da (Baselga di) Bresimo a Terzolas.

Dalla chiesa di **San Bernardo** si scende lungo la strada verso il letto del **torrente Barnes** per poi continuare verso **Cis**. Da lì giriamo verso ovest passando sopra gli abitati di Bozzana, Bordiana e Tozzaga, quindi superata la **cappella** dedicata a **Sant'Antonio** si arriva a **San Giacomo**. Si prosegue verso **Samoclevo e Arnago** per poi prendere la discesa verso **Terzolas**.

Dislivello in salita m 270 e in discesa m 500 – percorso ore 4-5 (km 14)

Accompagnatori: **Eveline Gispén e Adriana Weber**

Mercoledì 12 ottobre

DAL MONTE ZUGNA A PASSO BUOLE

Dal **rifugio Cogni Zugna** (m 1855) con il sentiero 115 si raggiunge il **Parco della Pace** e si scende al **Passo della Portela** che porta attraverso un terreno roccioso lungo le pareti del Cogni Zugna e di Cima Selvata al **Passo Buole** (m 1460). **Ritorno al rifugio Cogni Zugna per lo stesso percorso.**

Dislivello in discesa e in salita m 310 – percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Rosaria Mutinelli**

Mercoledì 19 ottobre

GIRO DEI CASTELLI DELLE GIUDICARIE ESTERIORI

(Giudicarie Esteriori) – Escursione E –

Da **Terme di Comano** si sale nel Lomaso agli abitati di **Godenzo, Poia, Castel Spine, Vigo Lomaso, Dasindo e Castel Campo**. Dopo aver attraversato il torrente Duina, si prosegue nel Bleggio per gli abitati di **Bono, Gallio, S. Croce, Vergonzo** dove si trovano i ruderi di **Castel Restòr**. Si passa poi per **Tignerone, Cillà** e si scende a **Ponte Pià**. Si sale infine per la Val dei Molini e si arriva al **Castel Stenico**.

Dislivello in salita m 600 m e in discesa m 380 - percorso ore 6.30.

Accompagnatori: **Mariella Butterini e Piera Giorgini**

Mercoledì 26 ottobre

A GARDA NELLA VALLE DEI MOLINI

(Lago di Garda) – Escursione E

Nell'entroterra gardesano, a poca distanza delle rive del lago, a ridosso della zona industriale di **Garda** inizia la **Valle dei Mulini** percorsa dal torrente Tesina caratterizzata da un mosaico di ambienti diversi e dove la presenza di antichi mulini lungo la valle testimoniano il loro ruolo essenziale nell'economia del territorio. Usciti dalla valle si sale a **Castion Veronese** per proseguire fino alle sommità dei **monti Bandiera** (m 480) e **Lenzino** (m 479) con meravigliosi scorci del lago. Da lì si scende lambendo il campo da golf di **Marciaga** per chiudere il percorso ad anello che,

passando per il **Santuario della Madonna del Soccorso**, porta alla Valle dei Mulini per ritornare a Garda.

Dislivello in salita e in discesa m 400 – percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Mariella Butterini**

Mercoledì 9 novembre

DA VATTARO AI PALUDEI

(Vigolana) – Escursione E

Si parte da **Vattaro** (m 700) per salire ai **Campregheri** (m 800) e a **Pian dei Pradi** (m 900). Da lì, passando per i **Frisanchi**, si arriva poi al **Rifugio Paludei** (m 1070). Ritorno a Pian dei Pradi.

Dislivello in salita m 370 e in discesa m 170 – percorso ore 3:00

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Fabrizio Vedovelli**

Mercoledì 16 novembre

Percorso lungo il Lago di Garda a Bardolino con pranzo

Accompagnatori: **Mariella Butterini e Piera Giorgini**

LE ESCURSIONI SOCIALI DELLA DOMENICA

Per quanto riguarda l'iscrizione all'escursione, salvo diversa disposizione indicata nel programma pubblicato, le modalità individuate sono le seguenti:

- **il lunedì antecedente l'escursione l'iscrizione è riservata ai soli soci della Sezione. Ci si può iscrivere in sede o telefonando al numero 0461 987025 dalle ore 17:00 alle ore 19:00.**
- **i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci di altre sezioni e la richiesta va inviata tramite mail all'indirizzo gite.sattrento@gmail.com, entro il giovedì antecedente la domenica.**

Per tutto quanto riguarda l'organizzazione e lo svolgimento delle gite vale quanto disposto dal Regolamento Gite della Sezione, pubblicato all'indirizzo <http://www.sattrento.it/default.htm>.

Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione escursionismo, per esigenze tecniche o logistiche, di modificare il calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola uscita saranno pubblicati nel sito Internet della Sezione.

Domenica 3 aprile

OLTRECASTELLO - PASSO DEL CIMIRLO – CIVEZZANO – TRENTO

(Val d'Adige e Alta Valsugana) – Escursione E

Da **Oltrecastello** (m 495) si sale al **passo del Cimirlo** (m 730) per scendere a Roncogno (m 470). Superata la ferrovia e il torrente Fersina in località Slacche si arriva in breve alla statale della Valsugana in località La Mochena e si raggiunge **Civezzano** (m 210). Da Civezzano si sale alle **Cave di Pila** (m 612) per poi scendere a **Villamontagna** (m 571) e da lì Trento.

Dislivello in salita m 460 e in discesa m 750 - percorso ore 4:30

Accompagnatori: **Mariella Butterini e Paolo Weber**

Domenica 10 Aprile 2022

DA BRENTINO A FERRARA DI MONTE BALDO PER IL PIAN DI FESTA

(Gruppo Monte Baldo) – Escursione E

Da **Brentino** (m 150) si segue il sv 674 che scende ad attraversare il rio Bissole e risalire sull'altro versante la val dell'Orsara. Dopo alcuni tornanti si prende ad un bivio la strada carrareccia sterrata che porta al **Pian di Festa** (m 700). Subito dopo località Tese, arrivati ad un bivio si prosegue in salita lungo la strada forestale (sv 656) che porta al **Passo della Crocetta** (m 990). Da lì si scende a **Ferrara di Monte Baldo** (m 849) passando per il **Pian dei Biguli**.

Dislivello in salita m 850 e in discesa m 100 - percorso ore 3:40

Accompagnatori: **Paolo Weber e Fabrizio Vedovelli**

Lunedì 18 aprile (Pasquetta)

DAL LAGO SANTO AL RIFUGIO POTZMAUER

(Parco Naturale Monte Corno) – Escursione E

Dal parcheggio del **Lago Santo** (m 1195) si segue il sentiero E5 che con frequenti saliscendi, tenendosi ad una quota tra i 1200 e i 1300 metri, porta al **Passo Zise** (m 1245). Breve deviazione per

visitare il biotopo del **Lago di Valda** a 1360 m. Ritornati sul sentiero E5, si prosegue fino al **Passo Potzmauer** (m 1352) per scendere al **Rifugio Potzmauer** (m 1298). Risaliti al passo Potzmaurer, con strada forestale si scende a lato del **Rio Pecci** passando dal **Casel dei Masi**, dalla **Cappella dei Pojeri**, dalla località **Bornie** (m 937) per arrivare a **Valda**

Dislivello in salita m 155 e in discesa m 580 - percorso ore 4:15

Proposta da **Paolo Frassoni**

Domenica 24 aprile

CIMA SÈRA (m 1908)

(Alpi di Ledro) – Escursione E

Dall'Albergo **Passo Durone** per mulattiera lungo le propaggini settentrionali della **Cima Sèra** fino alla **malga Stablo**. Dal qui al pianoro della **Piazzola** e dapprima per bosco e poi su dorsale in vetta a **Cima Sèra**. Ritorno lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 915 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Daniela Gabardi e Claudio Broch**

Domenica 1 maggio

TRAVERSATA MONTE BRUSONE

(Monti di Cavedine) - Escursione E

Da **St. Udalrico** si sale al **Santuario della Madonna dell'Aiuto** e per strada forestale si arriva al **Monte Brusone**. Discesa verso il paese di **Cavedine**, con una breve salita sul dosso dove troviamo una grotta chiamata la **Cosina** e vicino la **Carega del Diaol**, poi tra boschi e tratti coltivati si arriva a **Lasino**.

Dislivello in salita m 250 e in discesa m 350 – percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Dario Brunello e Ezio Bragagna**

Domenica 8 maggio

TRAVERSATA PASSO COE, MONTE MAGGIO E PASSO DELLA BORCOLA

(Altopiano di Folgaria) – Escursione E

Dal parcheggio, a m 1540, della ex **Malga Zonta**, per sterrata si cala passando da **Malga Campoluzzo Superiore** (m 1484) e **Campoluzzo di Mezzo** (m 1402). Si sale per sent. CAI 521A alla **Bocchetta del Tin** (m 1570) e per sent. CAI 520 al **Monte Maggio** (m 1853) - ore 2:30.

Si cala poi per sent. SAT 124 al **Passo della Bórcola** (m 1223) - ore 1:40 – 4:10.

Dislivello in salita m 451 e in discesa m 630 - percorso ore 4:10

Accompagnatore: **Luciano Navarini**

Sabato 14 – sabato 21 maggio

LAMPEDUSA

TREKKING ALLE ISOLE PELAGIE – LAMPEDUSA E LINOSA

(Vedi sezione Trekking)

Domenica 15 maggio

RIFUGIO S. PIETRO – MONTE MISONE

(Gruppo Casale-Brento-Misone) – Escursione E

Percorso A: Da Ville del Monte a **Malga Misone** e a Cima Misone. Discesa sullo stesso itinerario della salita, passando dal **Rifugio S. Pietro**.

Dislivello in salita e in discesa m 1270 – Percorso ore 5:30

Percorso B: Da **Varone** fino al **Rifugio S. Pietro**. Dal rifugio a **Canale di Tenno** e da qui a **Ville del Monte**.

Dislivello in salita m 824 e in discesa m 424 - Percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Maria Carla Failo e Gino Zambanini**

Domenica 22 maggio

ANELLO DEI MONTI LESSINI E MONTE CASTELBERTO

(Monti Lessini) – Escursione E

Dalla SP211 **Sega di Ala**, poco prima del **Rist. Monti Lessini**, si imbecca un bivio sulla sx dove inizia il percorso. Per sterrate, mulattiere e con vari saliscendi, si toccano le malghe **Maia**, **Lavacchione**, **Revoltel** e **Coel di Ala** salendo poi al panoramico **Monte Castelberto** m 1760 ore 3:00. Eventuale sosta per pranzo o possibilità di ristoro al **Rif. Castelberto**. Si ritorna brevemente lungo il percorso di salita per poi entrare nel **Parco Naturale della Lessinia** passando dal **Rif. Malga Lessinia** e dalle **Malghe Campo Retratto**, **Lavachietto** e quindi al punto di partenza.

Dislivello in salita m 548 e in discesa m 548 - percorso ore 5:30

Accompagnatore: **Luciano Navarini**

Domenica 29 maggio

ALMENWEG SENTIERO DELLE MALGHE VAL MARTELLO

(Gruppo Ortles Cevedale) – Escursione E

Dal parcheggio in **Alta Val Martello** si segue il percorso della gola del **Rio Plima** fino al Rifugio **Nino Corsi (Zufallhütte)** lungo il sentiero glaciologico - in alternativa sul sentiero n. 150 sempre fino al **Nino Corsi**, da dove inizia il giro delle malghe- Si prosegue alla **PederStieralm**, poi la **LyfiAlm** e la **EnzianAlm**. Si ritorna sul sentiero 150 al **Rifugio Nino Corsi** dove si scende lungo il sentiero 36 fino al parcheggio.

Dislivello in salita e discesa m 800 - percorso ore 7:00

Accompagnatori: **Eveline Gispén**

Domenica 5 giugno

TRAVERSATA DAL PASSO SAN PELLEGRINO A MALGA VALLAZZA PER FORCELLA IURIBRUTTO

(Catena di Cima Bocche) – Escursione E

Dal **Passo San Pellegrino** (m 1920), si sale il sent. 628 o per 628A (in alternativa si sale da **Malga Negritella** (m 1771) per sent. 628A, poco prima del passo) raggiungendo la **Forcella di Juribrutto** (m 2389). Si cala poi per sent. 629 e 631 arrivando all'**Agr. Malga Vallazza** (m 1947).

Dislivello in salita m 629/776 e in discesa m 556 – percorso ore 3:30/4:00

Accompagnatore: **Luciano Navarini**

Domenica 12 giugno

VAL VENEGIA

(Gruppo Pale di S. Martino) – Escursione botanica E

Dalla località **Pian dei Casoni** si percorre la **Val Venegia** toccando **Malga Venegia** e **Malga Venegiotà**, fino alla partenza della teleferica per il **Passo del Mulaz**. Da lì si procede in direzione S per ammirare la fioritura della **Primula tyrolensis** e altre specie che fioriscono in primavera. Si sale

quindi alla **Baita Segantini** e al **Passo Rolle**.

Dislivello in salita m 484 e in discesa m 204 – percorso ore 6:00

Accompagnatore: **Gino Zambanini**

Domenica 19 giugno

TRAVERSATA DAL GARDECCIA ALLA VAL DURON

(Gruppo del Catinaccio) – Escursione EE

Dal rifugio **Gardécchia**, si sale al rifugio **Passo Principe**. Da qui si raggiunge il **Passo d'Antermoia** e con breve deviazione si sale sulla **cima Larséch**. Ritornati al passo si cala nel **Vallòn d'Antermoia** per raggiungere il **Lago d'Antermoia** e il vicino rifugio **Antermoia**. Da lì con un traverso si sale al **Passo di Dona** per scendere al **Pas de Ciarejoles** dal quale si cala in **val Duròn** raggiungendo il rifugio **Micheluzzi** e, proseguendo, **Campitello di Fassa**.

Dislivello in salita m 926 e in discesa m 1443 – Percorso ore 7:00

Accompagnatori: **Luciano Navarini e Ugo Scorza**

Domenica 26 giugno

CIMA PORTULE

(Altopiano di Asiago) – Escursione E

Dall'**Agritur Malga Larici** si sale alla **Fontana di Bocchetta Portule**. Da lì si prosegue per raggiungere la **Cima Portule** e la **Cima Larici**. Si prosegue in discesa al **Rifugio Larici** per tornare al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 800 - percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Daniela Gabardi e Claudio Broch**

Venerdì 1 – sabato 2 e domenica 3 luglio

ALTA VIA DEL GRANITO (percorso arancione)

(Gruppo di Cima d'Asta) – Escursione EE

1° giorno: Dalla **Malga Sorgazza** si imbecca il sentiero 328 che, passando per il **Lago di Costa Brunella** porta a **Forcella Quarazza**. Si aggira la cresta sud di **Cima Trento** per arrivare al **Forzelon di Rava**. Di qui una deviazione per salire il **Cimon Rava** (m 2436), poi si prosegue per il sentiero 332bis che, con comoda e panoramica traversata, porta a **Forcella Ravetta**. Si scende passando sotto **Cima Caldenave** e si sbuca sulla torbiera e al **Rifugio Caldenave 'Claudio e Renzo'** dove si pernotta.

Dislivello in salita m 1064 – in discesa m 718 – percorso ore 5:00

2° giorno: Dal **Rifugio Caldenave** si imbecca il sentiero 360 che, passando per i suggestivi laghi della **Val dell'Inferno** sale alla **Forcella delle Buse Todesche**. Tenendosi in quota si prosegue sul sentiero 373 costeggiando il fianco del **Cengello** e di **Cima Lasteati** per arrivare al **Lago** e a **Forcella Magna**. Dalla **Forcella** si cala lungo il sentiero 380 fino ad incontrare il bivio sulla destra per **Passo Socede** (380 bis) a quota 2516 m. Da qui in 15 minuti si arriva al **Rifugio Cima d'Asta** dove si pernotta.

Dislivello in salita m 1318 - in discesa m 645 – percorso ore 7:00

3° giorno: Dal **Rifugio Cima d'Asta** seguendo il sentiero 364, si raggiunge la non lontana **Forzeleta** (m 2680) e si prosegue per l'opposto versante, perdendo un'ottantina di metri di dislivello

agevolati da cavi metallici. Si attraversa la sottostante conca detritica e ci si porta sotto la **Cima d'Asta** vera e propria, su cui si rimonta con salita divertente e tutto sommato rapida la **Cima** (m 2847). Ritornati al **Rifugio** si scende per le caratteristiche lastronate fino alla base della teleferica e poi per strada forestale si fa ritorno a **Malga Sorgazza**.

Dislivello in salita m 390 – in discesa m 1425 – percorso ore 5:00

Posti 15 compresi gli accompagnatori.

Accompagnatori: **Gianni Pegoretti e Walter Pisoni**

Domenica 3 luglio

CAMMINASAT

Tradizionale incontro intersezionale in località da individuare.

Accompagnatore: **Paolo Weber**

Domenica 10 luglio

GOLA UINA – SLINGIA, RIF. SESVENNA, SUR EN (ENGADINA)

(Alpi Venoste di Ponente) – Escursione EE

Da **Slingia (Schlinig)** (m 1738) si sale al **Rifugio Sesvenna** (m 2256). Si prosegue raggiungendo il **Passo di Slingia** (m 2315) al confine con la Svizzera. Si scende verso il Gross Lager/Sursass avvicinandosi all'inizio della **Gola Uina** dove la valle si chiude fra le rocce. Dopo un tratto attrezzato con cordino e due brevi gallerie percorrendo il **Sentiero dei Contrabbandieri**, si entra nella selvaggia **Val d'Uina** con i suoi prati e masi. Si prosegue per giungere alla larga valle dell'**Engadina Bassa** ed infine per arrivare a **Sur-En**, un paesino sulle rive dell'Inn.

Dislivello in salita m 600 – in discesa m 1200 – percorso ore 7:00

Accompagnatore: **Eveline Gispen**

Domenica 17 luglio

LAGO E RIFUGIO PONTE DI GHIACCIO

(Gruppo Alpi Aurine) – Escursione EE

Dal posteggio di **Dan**, raggiunto da **Vandoies** (m 1530), si raggiunge, con il sentiero n. 18, la **Valsalm** (m 2182) e poi la **forcella Vals** (m 2412). Si perde poi un po' di quota e dopo aver attraversato una larga "maroccata" si raggiunge la sponda meridionale del **Lago Ponte di Ghiaccio /Eisbruggsee** e puntando a nord-est ci si dirige verso il rifugio, ben visibile in quota. Si arriva quindi al nuovo rifugio **Ponte di Ghiaccio/Edelrauthütte** (m 2545) e prendendo il sentiero n.13 si giunge alla malga **Eisbruggalm** (m 2150) e successivamente alla malga **Egger-Bodenalm** e poi al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 1100 – percorso ore 6:00 – Km.16

Accompagnatore: **Lorenzo Zancanella**

Domenica 24 luglio

AI PIEDI DELLA HOCHKREUZSPITZE – GIRO SUGLI ALPEGGI DI STULS IN ALTA VAL PASSIRIA

(Alpi Passirie) – Escursione E

Partendo dal paese di **Stulz** (m 1315) si segue il sentiero 14 A, poi il sentiero 14 verso il **maso Untereggen**, quindi i **masi Hohegg** (m 1640) (un'ora circa). Si prosegue sulla strada forestale fino

alla **malga Eggergruben** (m 1929), poi lungo il sentiero 14 verso la **Hochalm** (m 2174). Si ritorna dalla stessa oppure scendendo lungo il ripido sentiero 15a, passando dalla **Toniger Hutte** verso **Hochasp**, poi ritorno sulla strada forestale a **Stuls**.

Dislivello in salita m 860 e in discesa m 860 – percorso ore 5:00

Accompagnatore: **Eveline Gispén**

Domenica 31 luglio

RIFUGIO ROMA

(Gruppo Vedrette di Ries) – Escursione EE

Da **Riva di Tures** si sale al **Rifugio Roma** e aggirate le pendici rocciose dello **Sprone delle Vedrette di Ries** si entra nella **Val Sorgiva** per raggiungere il **Rio di Val Sorgiva**. Attraversato il rio si rimontano le balze di **Malga Sorgiva** e si attraversa il terrazzo orografico dell'**Alpe del Covolo**. Oltrepassata la prima **Malga di Covelo** si scende alla **Malga di Covelo di Sotto** a **Riva di Tures**.

Dislivello in salita e in discesa m 700 - Percorso ore 5:30

Accompagnatori: **Dario Brunello e Paolo Weber**

Domenica 7 agosto

AL LAGO NERO DI TUMULO E AL RIFUGIO MONTENEVE

(Monti Sarentini) – Escursione EE

Dal **Timmelsbrücke** (m 1760) si sale alla **malga Tumulo** e al **lago Nero di Tumolo** (m 2505). Si prosegue per raggiungere la **Karl Scharte** (m 2691), punto più elevato del percorso, per poi scendere al **rifugio Monteneve** (m 2355) nel villaggio dei minatori **San Martino**. Continuando in discesa si raggiunge il **lago Seemoos** e il **ponte Monteneve**.

Dislivello in salita m 1000 e in discesa m 1100 – percorso ore 7:00

Accompagnatori: **Paolo Weber e Gianni Pegoretti**

Domenica 14 agosto

TRAVERSATA DA PASSO PENNES A RIO BIANCO CON SALITA AL CORNO BIANCO

(Gruppo Sarentini) – Escursione EE – E

Da Passo Penner (m 2215) si percorre il sentiero 12a fino al **Giogo delle Frane**. Dal **Giogo delle Frane** (m 2257) salita facoltativa per esperti al **Corno Bianco** (m 2705) per sentiero esposto, franoso e con la presenza di cordini di sicurezza. Chi non sale in cima raggiunge con il sentiero 9 alla **malga Oberbergalm** (m 2144) per poi scendere a valle nella Oberberg fino a **Rio Bianco** (m 1334).

Dislivello in salita m 50/450 e in discesa m 920/1370

Accompagnatori: **Gianni Pegoretti e Maria Carla Failo**

Domenica 21 agosto

CIMA ROSSA DI MARTELLO

(Gruppo Ortles Cevedale) – Escursione EE

Dal parcheggio nelle vicinanze del rifugio **Genziana (Enzianhutte)** (m 2051) si imbecca un tratto di strada sterrata e quindi il sentiero 31, che sale panoramico fin sotto la cima. Da qui, attraverso

sfasciumi rocciosi ed un canalino attrezzato, (salita facoltativa) alla **Cima Rossa di Martello (Vordere Rotspitz)** (m 3033) (ore 3:30), con bella vista su cima **Venezia, Cevedale, Gran Zebrù e Ortles**. Ridiscesi, si segue a sinistra il sentiero 37A che, traversando a lungo con panoramici saliscendi, giunge al **Rifugio Martello (Marteller Hütte)** (m 2610 m); dal rifugio si scende quindi nei pressi del rifugio **Nino Corsi (Zufall Hütte)** (m 2265 m) e da qui di nuovo al parcheggio di partenza.

Dislivello: in salita e in discesa m 1000/1100 - percorso totale ore 6.00/7.00.

Accompagnatori: **Ugo Scorza e Edoardo Nicolussi**

Domenica 28 agosto

CIMA CASAIOLE DAL PASSO TONALE AL LAGO DI PIAN PALU'

(Gruppo Ortles – Cevedale) – Escursione EE

Dall'**Ospizio di San Bartolomeo** al **Passo del Tonale** (m 1884) si sale all'ex **Malga Valbiolo** (2244 m) da dove, risalendo la **Val Albiolo** si raggiunge il **Passo dei Contabbandieri** (m 2679). Dal **Passo** lungo la cresta si sale alla **Cima Casaiole** (m 2783). Tornati al **Passo dei Contrabbandieri** si cala sul versante opposto e si percorre con attenzione un tratto del **Sentiero della Pace** fino al **Laghetto di Montozzo** (m 2464). Si prende a destra per la **Forcellina di Montozzo** (m 2613), dove si possono ammirare i **Lagetti d'Albiolo**. Con un lungo traverso passando accanto all'ex **Baito dei Pastori** (2456 m), si scende lungo il marcato sentiero calando fino alla strada forestale a 1814 m nei pressi del **Lago di Pian Palù** (m 1799) e si segue la strada che costeggia il lago giungendo a **Malga Celentino**, da dove si prosegue in discesa fino alla località **Fontanino di Celentino** (m 1676).

Dislivello in salita m 977 e in discesa m 1107 – percorso ore 6:00

Accompagnatore: **Luciano Navarini**

Sabato 3 – sabato 10 settembre

TREKKING AL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO; VALLO DI DIANA E ALBURNI

(Vedi sezione Trekking)

Domenica 4 settembre

GRAN LADRO (Hoher Dieb)

(Gruppo Ortles Cevedale) – Escursione EE

Dalla **Malga Steinrast** (1723 m), sulla strada dal **Lago di Zoccolo** al **Lago di Quaira**, si sale per boschi e prati fino a raggiungere la **Malga Kofelrast** (m 2187) e si prosegue fino al primo **Lago di Covolo** (m 2405). Si continua a salire per il versante NE, per tracce di sentiero, facili roccette e detriti fino a giungere in vetta al **Gran Ladro** (m 2730). Si scende verso il **secondo lago** e poi con rapidi saliscendi si arriva al **Giogo dei Romici (Rontscher Joch)** (m 2431) passando per il **Lago Inferiore** e infine tornando alla **Malga Steinrast**.

Dislivello in salita e discesa m 1007 - percorso ore 7:00

Accompagnatori: **Patrizia Gentile e Edoardo Nicolussi**

Venerdì 9 – Sabato 10 – Domenica 11 settembre

LE VIE ATTREZZATE E I RIFUGI DEL BRENTA

(Gruppo di Brenta) – Escursione EEA - EE

1° giorno: dalla stazione di arrivo della funivia del **Grostè** al **Rifugio Grostè Giorgio Graffer** 2261 m dove con il sent. sv 336, passando per gli Orti della Regina, si raggiunge la piccola Conca dell'Orto dove si trova il bivio con il sentiero sv 390 e l'inizio della facile **Via Ferrata Gustavo e Natale Vidi**, che si percorre rimontando la cresta della **Pietra Grande** e scendendo con tracciato panoramico al **Passo del Grostè** (m 2437). Dal **Passo** si raggiunge la partenza del sentiero attrezzato dei **Fratelli Benini**, sv 305, che si percorre traversando le cenge che solcano il **Campanile dei Camosci** e la **Cima Falkner** fino a quota 2910 m e proseguendo per la **Bocchetta Alta di Vallesinella** e la **Cima Sella** dove si trova il bivio con la più facile via ferrata **Bruno Dellagiacomina** (sv 315) che per il vallone di **Cima Sella** porta ai **Rifugi Tuckett e Sella** (m 2272) dove si pernotta.

Percorso alternativo EE Dalla stazione di partenza della Funivia del Grostè 1682 m, si sale al **Rifugio Giorgio Graffer** (m 2261) dove si prende il sentiero sv 331 che porta al bivio col sent sv 316 proveniente dal **Passo del Grostè**. Si segue il sentiero 316 fino ai **Rifugi Tuckett e Sella** (m 2272), dove si pernotta.

2* giorno: percorso EEA: dal **Rifugio Tuckett** si sale brevemente in direzione della **Bocca di Tuckett** fino al bivio col **Sentiero Atterzzato SOSAT** sv. 305B che si percorre fino al bivio col sent. sv 323 che porta al **Rifugio Maria e Alberto Ai Brentei** (m 2182). Dal Rifugio si prende il **Sentiero Attrezzato Martinazzi** che passando sotto al **Crozzon di Brenta** e alla **Cima Tosa** porta alla **Bocchetta dei Camosci** (m 2798). Di qui col **Sentiero dell'Ideale** sv 304 si scende al **Rifugio XII Apostoli** (m 2489) dove si pernotta.

Percorso alternativo EE Dal Rifugio Tuckett (m 2272), coi sentieri sv 318 e 328 si raggiunge il Rifugio Maria e Alberto Ai Brentei (m 2182). Si prosegue sul sent sv 318A che, con qualche tratto attrezzato ma privo di esposizione, scavalca la Bocca di Brenta (m 2553) e con breve discesa raggiunge il Rifugio Pedrotti alla Tosa (m 2466) dove si pernotta.

3° giorno. Percorso EEA Dal **Rifugio XII Apostoli** si sale all'attacco della **Via Ferrata Ettore Castiglioni** sv O321 e attraverso la **Bocchetta dei Due Denti** (m 2827) - e con percorso esposto e numerose scale si scende al **Rifugio Val d'Ambiez Silvio Agostini** (m 2404) da dove si scende al **Rifugio Cacciatore** e col percorso O325 si raggiunge **Baesa** (m 860) dove si trova il mezzo per il rientro.

Percorso alternativo EE Dal Rifugio col sent. sv 319 con lunga discesa si arriva al **Rifugio Selvata** (m 1657) e successivamente al **Rifugio Croz dell'Altissimo**. Proseguendo sul sent. sv 340 si raggiunge l'**Albergo Pradel** (m 1367) e con l'impianto si scende a **Molveno** (m 865) dove si trova il mezzo per il rientro.

1° giorno percorso EEA Dislivello in salita m 649 e in discesa m 638 - percorso ore 8:00
percorso EE Dislivello in salita m 590 - percorso ore 6:00

2° giorno percorso EEA Dislivello in salita m 526 e in discesa m 1648 - percorso ore 8:00
percorso EE Dislivello in salita m 281 e in discesa m 1186 - percorso ore 7:00

3° giorno percorso EEA Dislivello in salita m 358 e in discesa m 1960 - percorso ore 8:00
percorso EE Dislivello in discesa m 1601 - percorso ore 7:00

Posti 10 compreso l'accompagnatore per il percorso EEA

Posti 10 compreso l'accompagnatore per il percorso EE

Accompagnatore della Sezione con Guida Alpina

Domenica 11 settembre

CIMA CAREGA

(Piccole Dolomiti) – Escursione EE- EEA

Da **Passo Pian delle Fugazze** si procede attraverso una faggeta lungo la strada delle **Sette Fontane** fino al **Passo Campogrosso** (m 1450) Si sale il **Boale dei Fondi** fino a raggiungere con un tratto finale ripido, la **Bocchetta dei Fondi**. Si prosegue sotto **Cima Mosca** (tratti con cordino metallico) da dove parte la **ferrata Campalani** che porta sulla **Cima Carega** (m 2260). In alternativa si raggiunge il **Rifugio Fraccaroli** (m 2238) dove si incontrano entrambi gli itinerari ed è possibile salire in cima per facili roccette. Rientro al **Passo di Campogrosso** e a **Pian delle Fugazze**.

Dislivello in salita e in discesa m. 1058 – percorso ore 6.00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Domenica 18 settembre

TRAVERSATA PANORAMICA DA PASSO GARDENA A COLFOSCO PER IL RIFUGIO PUEZ

(Gruppo Puez-Odle) - Escursione EE

Da **Passo Gardena** si imbecca il sentiero n. 2 (Alta Via delle Dolomiti) e, con grandiosi panorami, si transita dapprima nel labirinto di pinnacoli sotto il **Cir**, per poi raggiungere forcella Cir e **forcella Crespeina**, si costeggia quindi il lago e l'altopiano di **Crespeina** con bella vista su val di **Chedul** e **Vallunga** e, transitando per la **forcella Ciampei**, si raggiunge il **Rifugio Puez** (m 2481). Dopo una sosta si ritorna con lo stesso itinerario alla forcella Ciampei e da qui, per sentiero n. 4, si scende a **Colfosco**.

Dislivello in salita m 600 e in discesa m 1100 – percorso ore 6:30 sviluppo ca. km 13.

Accompagnatori: **Ugo Scorza e Edoardo Nicolussi**

Martedì 20 settembre

PER I 150 ANNI SAT - PERIMETRO DEL TRENTO – DA MEZZOLOMBARDO AI LAGHI DI LAMAR

Da Trento con FTM fino a **Mezzolombardo**. Passaggio del testimone con la Sezione di Cognola. Salita ai **Laghi di Lamar** sent. Sv 602B – 682.

Escursione E - Percorso km 18 ore 6:00

Accompagnatore: **Maria Carla Failo**

Mercoledì 21 settembre

PER I 150 ANNI SAT - PERIMETRO DEL TRENTO – DAI LAGHI DI LAMAR A TRENTO (CASA DELLA SAT)

Dai **Laghi di Lamar** a **Trento sede della SAT**. Sent. Sv 627.

Escursione E – Percorso km 15 ore 6.00

Accompagnatore: **Maria Carla Failo**

Domenica 25 settembre – Sabato 1 ottobre

TREKKING ALLA SCOPERTA DELLA TUSCIA VITERBESE

(Vedi sezione Trekking)

Domenica 25 settembre

FORCEL ROSSO

(Gruppo Adamello -Val Daone) -Escursione E

Dal parcheggio di **malga Bissina** (m 1789) - si sale con sentiero n. 245 fino al Passo di **Forcel Rosso**, (m 2601) dove sono presenti postazioni militari della Grande Guerra. Proseguendo poi in discesa si arriva al **Rif. Val di Fumo** (m 1891). Da qui rientro a fondovalle con sentiero n. 240.

Dislivello salita e discesa m 800 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Gianni Pegoretti e Maria Carla Failo**

Domenica 2 ottobre

PIZ DULEDA

(Gruppo Odle-Puez - Escursione EE -E

Da **Col Raiser** (m 2107) si raggiunge - con il segnavia n. 4 - il rifugio **Firenze (Regensburger Hütte)** m 2039. Si prosegue alle spalle del rifugio sul sentiero n. 3 e si attraversa l'ampio altopiano pietroso fino ad un bivio, che si prende sulla sinistra. Si prosegue sempre sul sentiero n. 3 fino ad una seconda deviazione, che si ignora per proseguire nella soprastante conca detritica verso il canale che discende dalla **Roa Scharte** (m 2616). Si abbandona il sentiero che sale alla **Roa Scharte** per seguire la traccia fino all'attacco della breve e facile via ferrata, che conduce alla **Nives Scharte** (m 2737). Da qui su facile sentierino si guadagna la cima del **Piz Duleda** (m 2909).

Percorso alternativo di salita - E: percorso identico all'escursione EE fino all'indicazione per la Sieles Scharte (sv n. 2), che si imbecca e percorre fino alla medesima forcilla (m 2505) e da qui, sulla sinistra, con il sentiero 3b si raggiunge la **Nives Scharte** (m 2737) e con facile sentierino la cima del **Piz Duleda** (m 2909).

La **discesa** è comune ad entrambi i percorsi e, una volta ridiscesi dalla cima alla **Nives Scharte**, si raggiunge la **Sieles Scharte** (m 2505) e per il **Schottersteig** si ritorna al **Rifugio Firenze** (m 2039) e quindi si scende a **S. Cristina Valgardena** (m 1549) oppure si risale al Col Raiser (m 2107) per prendere gli impianti che scendono a S. Cristina Valgardena.

Dislivello: in salita m 870 - in discesa m 1360 - percorso totale ore 7:00

Accompagnatori: **Patrizia Gentile e Ugo Scorza**

Domenica 9 ottobre

TRAVERSATA DAL RIF. REFAVAIE A MALGA VALMAGGIORE

(Gruppo del Lagorai) – Escursione EE

Dal **Rifugio Refavaie** (m 1116) si risale la **Val Fossernica** fino a **Forcella Valmaggior**e (m 2180). Da **Forcella Valmaggior**e attraverso la forcilla del **Dos Caligher** si raggiunge la **Forcella Valbona** a quota 2240 m; di qui partono due itinerari.

Itinerario A: si sale a **Forcella Moregna** e da lì si scende al lago Brutto per incrociare e seguire il sentiero per Malga Valmaggiore (m 1620).

Itinerario B: si imbecca sulla destra il sentiero del **Fifol “Giovanni Guadagnini”** che porta a **Corona delle Pozze** e poco più avanti ad incrociare il sentiero che scende a **Malga Valmaggior**e.

Dislivello in salita m 1280/1150 e in discesa m 780/650 - percorso ore 7:15/6:15

Proposta da **Ugo Scorza e Patrizia Gentile**

Domenica 16 ottobre

DA RIVA DEL GARDA A LIMONE SUL GARDA

(Gruppo Alto Garda) – Escursione EE

Percorso A: da **Riva del Garda** (m 70) si percorre la **Ponale** e quindi si sale a **Pregasina**. Da qui si raggiunge **Punta Larici** (m 907) – seguendo i sentieri SAT sv 422B e 422A, per giungere infine al **Passo della Rocchetta** (m 1160). Dal **Passo** si scende verso **Limone sul Garda** da dove si rientra a **Riva del Garda** con il battello.

Percorso B: da **Pregasina** (m 490) si sale a **Punta Larici** su sent. Sat sv 422 e si prosegue su sent. sv 422B per raggiungere il **Passo della Rocchetta** m 1160.

Discesa comune all'itinerario A.

Percorso C: stesso itinerario del percorso A fino a **Punta Larici** (m 907) e quindi ritorno a **Pregasina** (m 490) passando per **Malga Pelaer**, su strada forestale e sentiero sv 422.

Percorso A: Dislivello in salita e discesa 1100 m – Percorso ore 6:00

Percorso B: Dislivello in salita m 700 e in discesa m 1100 – Percorso ore 4.30

Percorso C: Dislivello in salita m 880 e in discesa m 450 – Percorso ore 4.00

Accompagnatore: **Maria Carla Failo**

Domenica 23 ottobre

ANELLO DELLE MEATTE (Monte Grappa) – Escursione E

Da **Crespano del Grappa** si raggiunge la località **S. Liberale** (m 597) da dove si segue il segnavia CAI 153 per **Malga Vedetta**. Si continua sulla traccia che taglia a zig-zag la ripida pala erbosa di **Cima Mandria** e si prosegue sul segnavia CAI 152 fino a raggiungere l'ardito **Sentiero delle Meatte** che si percorre fin sotto la cima del **Monte Boccaor** dove un ponte tibetano conclude il sentiero attrezzato “**Sas Brusai**”. Con una breve deviazione si può raggiungere **Malga Archeson** (aperta da giugno a settembre) Scesi poi al prato **Pian dea Bea** con la comoda mulattiera militare segnavia CAI 151 si ritorna al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 885 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Domenica 30 ottobre

MONTE CORNETTO SENGIO ALTO

(Catena Sengio Alto – Piccole dolomiti) – Escursione E – EE

Dal **Passo Pian delle Fugazze** si prende il sentiero 175 che sale al **Monte Cornetto**. Si scende quindi al **Passo di Formigan** per poi risalire al **Passo del Baffelan** e scendere al **Passo Campogrosso**.

In alternativa, senza salire al **Monte Cornetto**, al bivio col sent. 175 si prosegue sulla strada forestale passando per **Malga Baffelan** per arrivare al **Passo Campogrosso**.

Percorso EE: Dislivello in salita m 850 e in discesa m 550 – percorso ore 6:00

Percorso E: Dislivello in salita m 150 e in discesa m 200

Accompagnatori: **Daniela Gabardi e Claudio Broch**

Domenica 6 novembre

MONTE CARONE (m 1621)

(Gruppo Alpi di Ledro – Escursione EE)

Percorso A: da **Pre di Ledro** si sale verso il paesino semi abbandonato di **Leano**, proseguendo fino alla **Malga Vil**, salita al **Monte Carone** (m 1621) e discesa per il “**Camino**”, giungendo infine alla **Bocca dei Fortini**. Si scende a **Gretegn**, poi **Ranco** per terminare il cammino al **Lago di Ledro**.

Dislivello in salita m 1100 m e in discesa m 1000 - percorso ore 6:00

Percorso B: - come il percorso A fino alla **Malga Vil**, si proseguirà per il **Passo Guil** aggirando **Punta di Mois** al **Bivacco Segala** e alla **Bocca dei Fortini**. A gruppi riuniti si tornerà al **Lago di Ledro**.

Dislivello in salita 750 m e in discesa 600 m – percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Dario Brunello e Ezio Bragagna**

Domenica 13 novembre

PERCORSO DELL'ANTICA LITTORINA – DA SALIONZE A VALEGGIO SUL MINCIO

Da **Salionze**, parcheggio **Ristorante Littorina sul Mincio** (m 75) si raggiunge la ciclabile sul **Mincio** che si segue costeggiando nell'ultimo tratto il **Parco Giardino Sigurtà**. Attraversato il ponte **Visconteo** si arriva a **Borghetto** (m). Pranzo in ristorante della zona a base di tortellini. Al ritorno da **Borghetto** si risale il Mincio in riva destra fino al ponte di **Mozambano** e dopo alcuni tratti su strada, si attraversa il **Mincio** sulla diga e giungere al posteggio dell'**Hotel La Diga**.

Dislivello in salita e discesa m 10 – percorso ore 4:30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Domenica 20 Novembre

Pranzo Sociale e Castagnata in località da individuare.

Domenica 18 dicembre

XXIV Camminata d'oro

Tradizionale appuntamento con le sezioni del Cai al Santuario di Pietralba con percorso da **Laives/Aldino a Pietralba** e ritorno.

Accompagnatore: **Paolo Frassoni**

TREKKING E GITE CULTURALI

Si introduce, per una maggiore distinzione, una ulteriore categoria delle attività della Sezione che assumono sempre più una grande rilevanza e ricevono significativi apprezzamenti da parte dei soci. Si tratta di attività di solito organizzate con il supporto di agenzie di viaggi o di guide escursionistiche, dove la Sezione svolge mere funzioni di raccordo organizzativo.

Sabato 14 – sabato 21 maggio

TREKKING ALLE ISOLE PELAGIE – LAMPEDUSA E LINOSA

(settimana escursionistica/turistica)

1° giorno: Lampedusa

Arrivo dei partecipanti in aeroporto a Lampedusa.

Sistemazione in hotel e visita pomeridiana dell'Archivio storico.

2° giorno: Spiaggia dei Conigli

Si raggiunge attraversando tavolati calcarei erosi dai venti e meravigliose insenature con calette turchesi parte integrante della Riserva Naturale di Lampedusa. Nel tardo pomeriggio passeggiata nel centro storico per visitare il progetto “Biblioteca Comunale per bambini e ragazzi”, oggi luogo di aggregazione e cultura.

Difficoltà E – Dislivello +250 m - 250 m – Durata circa ore 3:00

3° giorno: Cala Pulcino

Escursione ad anello nella punta sud-ovest dell'isola, la parte più selvaggia e disabitata di Lampedusa, dove il sentiero attraversa diverse emergenze naturalistiche. L'escursione raggiunge la splendida e azzurra Cala Pulcino anch'essa parte integrante della Riserva Naturale.

Difficoltà E - Dislivello +250 m - 250 m - Durata circa ore 4:00.

4° giorno: Giro dell'isola in barca

Visiteremo tutta la selvaggia costa di Lampedusa, osservando le sue splendide falesie a picco sul mare e le numerose grotte e godremo degli scorci e dei fondali dell'Area Marina Protetta. Al rientro in porto visita del Centro Soccorso e Cura delle tartarughe marine.

5° giorno: Linosa

Trasferimento a Linosa in aliscafo. Percorreremo i sentieri dell'isola per raggiungere i crateri ormai spenti e godere del paesaggio dall'alto. In serata rientro a Lampedusa in aliscafo.

Difficoltà E – Dislivello +300 m - 300 m – Durata circa ore 4:00

6° giorno: Il Faro di Levante e il tramonto di Lampedusa

Incontro con i volontari del Forum Lampedusa Solidale e visita del cimitero, quindi costeggiando il versante est dell'isola, attraverso la rocciosa Cala Creta, giungiamo al panoramico faro di Levante. Nel tardo pomeriggio trasferimento in autobus a Capo Ponente, dove raggiungeremo uno spettacolare punto panoramico da cui godere del tramonto di Lampedusa.

Difficoltà E – Dislivello +150 m - 150 m – Durata circa ore 3:00

7° giorno: Giornata libera

Giornata libera per godere dello splendido mare di Lampedusa e del suo vivo centro.

8° giorno: Partenza

Trasferimento in aeroporto per la partenza.

Iscrizione completata per 29 posti, compreso l'accompagnatore.

Possibilità di secondo turno ad ottobre per gli esclusi.

Accompagnatori: **Paolo Weber con Agenzia Misafumera**

Sabato 3 – sabato 10 settembre

TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO, VALLO DI DIANA E ALBURNI

1° g: Marina di Camerota

Arrivo in stazione ferroviaria a **Salerno**. Passeggiata delle quattro spiagge e in direzione Capo Palinuro.

Difficoltà T – Dislivello +100 m – Durata circa ore 2:00

2° g: Baia degli Infreschi

Sulla spiaggia di Lentiscelle. si imbecca il sentiero che percorre la costa selvaggia degli Infreschi, dal 2009 divenuta Area marina protetta. per giungere alla splendida baia di Porto Infreschi, Rientro a Marina di Camerota in barca.

Difficoltà E – Dislivello +350 m – Durata circa ore 4:00

3° g: Capo Palinuro

Si risale il promontorio di Capo Palinuro, la stazione meteo dell'aeronautica, il faro e si scende al Porto di Palinuro. Periplo in barca del Capo con visita degli scorci più suggestivi della costa e della grotta Azzurra. Rientro in serata a Marina di Camerota.

Difficoltà E – Dislivello +250 m – Durata circa ore 3:30 ore

4° g: Monte Bulgheria

Da San Giovanni a Piro, antico borgo arroccato ai piedi del monte Bulgheria cper sentiero si risale la cima del monte attraverso pietraie e un bosco rado di lecci. Il Bulgheria 1225m. è il monte, insolitamente isolato, più a sud del Parco del Cilento, Il sentiero ad anello, ridiscende a San Giovanni a Piro.

Difficoltà E – Dislivello +800 m -800 m. – Durata circa ore 5:30

5° g: Grotte di Pertosa e Certosa di Padula

Trasferimento alle Grotte di Pertosa, unico sito speleologico in Europa dove è possibile navigare un fiume sotterraneo addentrandosi verso il cuore della montagna, Le Grotte si estendono per circa tremila metri nel massiccio dei Monti Alburni. Nel pomeriggio visita della certosa di Padula dichiarata patrimonio dell'umanità dall'Unesco. Giornata culturale.

6° g: Monte Gelbison

Da Novi Velia per sentiero lastricato alla cima del Monte Gelbison per giungere al Santuario della Madonna posto sulla cima a m 1705, quarta cima del Parco. Il sentiero, in parte ad anello, scende fino al piccolo, ma suggestivo e curato, borgo di S. Biase.

Difficoltà E – Dislivello +800 m -1100 m – Durata circa ore 6.30

7° g: **Sant'Antonio-Camerota**

Dalla foce del fiume Mingardo per sentiero si arriva alla cappella di Sant'Antonio che è uno dei punti più belli e panoramici dell'intera costa fra Marina di Camerota e Palinuro. Il percorso prosegue scendendo verso l'uliveto plurisecolare di Vistieli raggiungendo la cappella della Pietà.

Difficoltà E – Dislivello +450 m – Durata circa ore 4:30

8° g: **Peastum**

Trasferimento a Paestum antica città della Magna Grecia. Considerata dall'Unesco patrimonio dell'umanità, Paestum rimane tra le più belle città della Magna Grecia da visitare e scoprire. Dopo la visita, trasferimento alla stazione ferroviaria di Salerno per la partenza. Giornata culturale

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche.

Iscrizione completata per 40 posti, compreso l'accompagnatore. Possibilità di registrarsi come riserva

Accompagnatori: **Silvana Del Giudice con Agenzia Misafumera**

Domenica 25 settembre– sabato 1 ottobre

TREKKING NELLA TUSCIA VITERBESE

1°g. Visita del centro storico di Viterbo: Partenza da Trento con pullman ed arrivo in albergo per la sistemazione nelle camere. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico di Viterbo, la città dei papi.

2°g. Le gole del Biedano da Blera a Barbarano Romano ed il parco Marturanum ripercorreremo fra i due borghi l'antico tracciato della via Clodia all'interno della gola più affascinante del Lazio, la suggestiva cava delle Quercete, scopriremo rovine di antichi mulini e ponti costruiti a secco del I secolo a.c. e dighe che formano laghetti inaspettati. Da Barbarano Romano ci sposteremo per la visita del parco Marturanum.

3°g. Dalla riserva naturale del lago di Vico – il borgo di Caprarola ed il palazzo Farnese: divenuta area protetta dal 1982 la riserva che si estende intorno al lago comprende al suo interno ambienti di grande interesse naturalistico; visiteremo la favolosa la faggeta depressa del monte Venere (patrimonio Unesco) e saliremo sulla cima del monte raggiungendo il “pozzo del diavolo”, l'unico esempio di cavità vulcanica della regione Lazio. Nel pomeriggio ci sposteremo a Caprarola per la visita guidata del palazzo Farnese

4°g. La città fantasma del Bernini e la riserva naturale di Monterano: la riserva è un ambiente integro che tra sorgenti, soffioni sulfurei, pascoli bradi e cascate nasconde il villaggio “fantasma” di Monterano situato su un'altura tufacea dove, dopo la distruzione e fuga degli abitanti, la natura si è riappropriata lentamente del luogo. Tra i resti ammireremo l'intervento del famoso architetto Bernini al quale si deve anche il disegno della chiesa di san Bonaventura che sorge appena fuori dell'abitato.

5°g. Sentiero dei mulini, piramide etrusca, bosco di santa Cecilia e “Parco dei Mostri” di Bomarzo: attraverso una mulattiera tra enormi massi di peperino scenderemo al livello del fiume dove affascinanti ruderi di mulini per cereali e olive, porzioni di condotti, logori gradoni, suggestive cascate e le “marmitte dei giganti” creano un'atmosfera surreale. Risalendo dalla forra ci

inoltreremo nel bosco tra necropoli etrusche e testimonianze medievali fino a trovarci di fronte ad una delle meraviglie più incredibili e misteriose della Tuscia, la cosiddetta piramide etrusca. Nel pomeriggio ci sposteremo a Bomarzo per la visita guidata al sacro bosco “dei mostri”.

6°g. Pellegrini per un giorno: sulla Francigena da Capranica a Sutri: percorreremo uno dei tratti più belli e suggestivi della via Francigena - i “Valloni” – che collegano i due meravigliosi borghi di Capranica e Sutri. Una serie straordinaria di sentierini nascosti, forre, ruscelli, ponti, cascate, necropoli ci accompagneranno fino ad arrivare al parco dell’antichissima città di Sutri ed il suo anfiteatro interamente scavato nella roccia che visiteremo con la nostra guida.

7°g. Visita di Villa Lante e rientro: la mattina dopo aver lasciato l’hotel ci sposteremo a Bagnaia per la visita di villa Lante. Fatta realizzare nel Cinquecento da Giovan Francesco Gambara, uno dei cardinali più potenti dell’epoca, la villa possiede uno dei giardini all’italiana più belli del mondo. Nel primo pomeriggio rientro a Trento.

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche.

Iscrizione completata per 25 posti, compreso l’accompagnatore. Possibilità di registrarsi come riserva

Accompagnatori: **Silvana Del Giudice con Agenzia San Faustino Viaggi**

GRUPPO SAT DI PIEDICASTELLO

Domenica 10 aprile

LAGO DI GARDA

Escursione **T**

Da Somnavilla si sale verso Campo di Brenzone – si prosegue verso Fazor e Biaza, quindi si scende verso Castelletto di Brenzone – Si ritorna lungo il percorso ciclo-pedonale del lungo lago fino a Somnavilla.

Dislivello in salita e in discesa m 300 - percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Franca e Carla Sartori**

Sabato 14 e domenica 15 maggio

“GITA SOCIALE” IN TOSCANA: LUCCA

Accompagnatori: **Franco Postinghel, Gianfranco Bernardinatti, Andrea Sartori, Franca Sartori e Carla Sartori**

Domenica 19 giugno

DAL LAGO SANTO AL RIFUGIO POTZMAUER

Val di Cembra - Escursione E

Percorso ideale per trascorrere una giornata tra masi, boschi e prati con possibilità di ristoro all'accogliente Rifugio. Dal parcheggio del **Lago Santo** (m 1195), a fianco dell'Albergo Alpino, si imbecca il **Sentiero Europeo E5** che, subito ripido, passa sopra il Lago Santo per proseguire nei boschi lungo le Alpi di Avisio tenendosi sul versante della Val d'Adige. L'itinerario si sviluppa con frequenti saliscendi tenendosi ad una quota tra i 1200 e i 1300 metri e incrocia con un paio di storici sentieri di collegamento Val di Cembra/Val d'Adige fino a raggiungere il **Passo Zise** (m 1245).

Qui è possibile una deviazione per visitare il biotopo del Lago di Valda a 1360 m. Ritornati sul sentiero E5 si prosegue fino al **Passo Potz Mauer** (m 1352) da cui si scende ad una radura in cui si trova il **Rifugio Potzmauer** (m 1298).

Dislivello in salita e in discesa m 155 - percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Franca Sartori e Carla Sartori**

Domenica 17 luglio 2019

MONTE MULAZ - RIFUGIO G. VOLPI AL MULAZ M 2571

Gruppo Pale di S. Martino - Escursione E

È il panoramico itinerario di accesso al Rif. Mulaz "Giuseppe Volpi", che dal verde fondo della Val Venegia, si inerpica lungo coste erbose, roccette e sfasciumi, al Passo del Mulaz nel cuore del settore Nord delle Pale di San Martino.

Dal parcheggio in località **Pian dei Casoni** (m 1688) in **Val Venegia** si imbecca la Val Venegia, lungo il torrente Travignolo, si oltrepassa la malga Venegia e si raggiunge la **malga Venegiota** (m 1824). Poco oltre si prende a sinistra il sentiero **710** e si seguono le indicazioni per il Sentiero Quinto Scalet e il Rifugio Mulaz. In costante salita si raggiunge il **Passo Mulaz** (m 2621) e quindi in 10 minuti si scende al **Rifugio G. Volpi al Mulaz** (m 2571). Discesa per la via di salita.

Dislivello in salita e discesa m 900 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Franca Sartori e Carla Sartori**

Domenica 28 agosto

RIFUGIO 12 APOSTOLI

Gruppo del Brenta -Escursione EE

Si parte dalla stazione a monte della funivia di **Doss del Sabion** (m 2100). Si seguono le indicazioni per il rifugio, il sentiero scende su una larga cengia erbosa fino ad arrivare al **Passo Bregn de l'Ors** (m 1848). Si prosegue adesso nel bosco su una comoda mulattiera, fino ad arrivare in un pianoro dominato dalle Dolomiti di Brenta – Pian di Nardis. Il sentiero **307** ora sale velocemente di quota e passa attraverso un tratto attrezzato, **chiamato Scala Santa**, con un cordino di ferro per facilitare la salita. Si raggiunge quindi il **Rifugio XII Apostoli** (m 2490). Dopo la visita alla cappella nella roccia dedicata ai caduti della montagna, si ritorna per la stessa via dell'andata.

Dislivello in salita e in discesa m 860 - percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Franco Postinghel, Franca Sartori e Andrea Sartori**

Domenica 18 settembre

BICICLETTATA Greenway del Sile in bici da Treviso a Jesolo

Escursione in bicicletta

Accompagnatori: **Franca Sartori e Carla Sartori**

Domenica 9 ottobre

DAL LAGO DI ERDEMOLO AL RIFUGIO SETTE SELLE

Gruppo del Lagorai - Valle dei Mocheni - Escursione E

Da Palù del Fersina si prosegue fino al parcheggio in **Località Frotten** (m 1500). Si prende il sentiero **325** per il **Lago di Erdemolo**. Il percorso sale abbastanza rapidamente attraversando i caratteristici masi e alpeggi, fino a raggiungere la conca del **Lago di Erdemolo** (m 1994) e il rifugio, chiuso da tempo. Dal lago con il sentiero n. **324** si prosegue verso NE aggirando il dirupato versante Nord di Cima Cavè e superato il bivio con il sentiero 343/A si prosegue fino a raggiungere la località Prunn. Da lì tagliando l'accidentato fianco del Monte Hoamonder ci si abbassa verso l'impluvio della valle del Laner fino ad incrociare il sentiero n. 343 per il quale in breve si raggiunge il **Rifugio Sette Selle** (m 1978). Per il ritorno dal Rifugio Sette Selle si prende il sentiero 343 che in circa 1 ora e 1/2 ci riporterà al parcheggio delle auto.

Dislivello in salita e in discesa m 460 - percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Franco Postinghel e Andrea Sartori**

Domenica 27 novembre

PRANZO SOCIALE

ALPINISMO GIOVANILE

Sono in programma le seguenti iniziative del gruppo di Alpinismo Giovanile, ove possibile svolte anche in collaborazione con altre Sezioni:

- 3 uscite nel periodo **aprile-giugno**
- 1 campeggio estivo **dal 3 al 10 di luglio**, rivolto a bambini/e e ragazzi/e dagli 8 ai 14 anni, in Val Campelle (Lagorai) presso la Casa vacanze Tedon (m 1340), con attività quali gite in montagna, escursioni botaniche e faunistiche, osservazioni astronomiche, avvicinamento all'arrampicata, notte in tenda.

MANUTENZIONE SENTIERI

È prevista la ripresa delle attività di manutenzione sentieri, sulla base di una programmazione degli interventi in corso di definizione.

APPUNTAMENTI CULTURALI

Martedì 5 aprile (replica della serata del 29 marzo)

IRAN - Nel magnifico paese degli Ayatollah

A cura di Mirco Elena

Mercoledì 20 aprile

Il Grande Giro del Garda

con presentazione della guida del trekking

A cura di Giorgio Barchiesi

Giovedì 14 aprile

Serata auguri di Pasqua

presso la Sede della Sezione

a causa delle restrizioni sanitarie e di capienza dei locali, vi preghiamo di comunicare la Vostra eventuale presenza all'indirizzo sat.trento@gmail.com, poiché la partecipazione sarà limitata ad un massimo di 35 persone.