



Programma attività gennaio – febbraio - marzo 2022



<http://www.sattrento.it/>
sat.trento@gmail.com

www.facebook.com/sat.sezioneditrento

0461 987025

Via Mancini, 57 – Trento

INDICE

Presentazione del programma delle attività	Pag. 2
Le escursioni del mercoledì	4
Le escursioni della domenica	8
Trekking e gite culturali	12
Programma gite gruppo SAT Piedicastello	15
Appuntamenti culturali 2022	19

Care Socie, Cari Soci,

il Consiglio Direttivo Vi rivolge innanzitutto un cordiale saluto e Vi rinnova un sincero ringraziamento per il costante supporto e la fiducia che anche quest'anno avete manifestato verso la nostra Sezione.

A fronte del buon esito della ripresa delle nostre attività sociali nel 2021 - e ancorché in presenza di una perdurante situazione pandemica - ci sentiamo fiduciosi di presentare un programma delle attività per il 1° trimestre 2022 che possa finalmente traguardare la rinormalizzazione della vita sociale, proponendo un calendario "a pieno" che ripristina la usuale cadenza settimanale delle proposte.

Gite della domenica e del mercoledì, gite turistico-culturali, trekking

Il programma trimestrale propone 12 gite della domenica (12 scialpinistiche di cui 9 anche con le ciaspole, 1 uscita scialpinistica sul Gran Sasso (organizzata dalla sezione di Rovereto), 11 gite del mercoledì, 1 gita turistico-culturale a Torino, 1 trekking sull'alta via delle Cinque Terre, cui si aggiungono - nella parte restante dell'anno - ulteriori 3 trekking sul territorio nazionale (Isole Pelagie - Lampedusa e Linosa; Tuscia Viterbese; Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diana, Alburni), per un totale complessivo di 29 proposte. A queste gite, si aggiungono le iniziative 2022 proposte dal gruppo SAT di Piedicastello (9 escursioni e 1 uscita in bicicletta).

Per quanto riguarda le gite del *mercoledì* e della *domenica*, le modalità di iscrizione alle singole iniziative, salvo diversa disposizione indicata nel programma pubblicato, saranno quelle indicate nell'introduzione alle proposte di questo programma.

Per quanto riguarda le altre iniziative (trekking e gite turistico-culturali), le adesioni saranno raccolte nel periodo indicato in corrispondenza di ogni singola iniziativa.

Rinnoviamo l'invito ai nostri Soci a presentare alla Sezione proposte di escursioni per il periodo aprile-dicembre 2022, con le modalità indicate alla sezione PROGRAMMAZIONE ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA 2022 nel nostro sito istituzionale.

Eventi culturali

Il programma trimestrale propone 12 eventi culturali, di cui 10 "incontri con i protagonisti" e 2 "incontri con gli esperti", dedicati a racconti di viaggi, spedizioni, tutela ambientale e medicina di montagna. Gli eventi saranno tenuti presso la sala Pedrotti della nostra Sezione o presso la sala della Fondazione Caritro di Trento.

Manutenzione sentieri

Per quanto attiene alla manutenzione sentieri non sono al momento programmate attività specifiche nel trimestre, in quanto condizionate dal meteo del periodo invernale.

Alpinismo Giovanile

È in corso di definizione la programmazione di specifiche iniziative del gruppo di Alpinismo Giovanile, anche in collaborazione con altre Sezioni.

Modalità di svolgimento delle attività e accesso in sede

Lo svolgimento delle attività e l'accesso alla sede della Sezione continueranno ad avvenire nel pieno rispetto delle indicazioni fornite dalle Autorità competenti, tenendo anche in considerazione le relative linee guida fornite dal CAI, per la cui lettura rinviamo al nostro sito istituzionale all'indirizzo <http://www.sattrento.it/>, alla voce "Attività sociali 2022 – documenti".

Ricordiamo qui in particolare che:

- di regola il raggiungimento del luogo di partenza dell'escursione viene effettuato con mezzi di trasporto collettivi, con l'applicazione delle limitazioni numeriche imposte dalla normativa, nonché delle disposizioni previste per l'accesso al mezzo (green pass rafforzato) e l'uso delle misure di protezione individuali al suo interno (mascherina FFP2);
- il numero massimo di *partecipanti per ogni accompagnatore è pari a 20*; nel corso dell'escursione/attività gli accompagnatori fungeranno anche da responsabili dell'attuazione delle misure anti-COVID;
- è obbligatoria la misurazione o l'autocertificazione della *temperatura corporea* per tutti i partecipanti prima dell'inizio dell'escursione/attività; in presenza di alterazione febbrile (= temperatura corporea superiore al valore di 37,5 °C) il partecipante *non potrà partecipare* all'escursione/attività;
- nel caso l'escursione venga effettuata con mezzi di trasporto individuali, eventualmente condivisi tra più soci, la partecipazione sarà subordinata alle disposizioni previste per la partecipazione (green pass "base") ed alla consegna agli accompagnatori - da parte di tutti i partecipanti - *dell'autodichiarazione* debitamente compilata e sottoscritta; la Sezione conserverà le dichiarazioni rese dai partecipanti per i 15 giorni successivi, dopodiché saranno distrutte;
- è obbligo, da parte dei partecipanti, osservare le prescrizioni comportamentali indicate dalle linee guida del CAI per le attività escursionistiche, ed in particolare di presentarsi muniti di mascherina protettiva e di gel disinfettante per le mani; ovviamente rimangono valide tutte le regole organizzative e gestionali previste dal Regolamento sezionale non confliggenti con le disposizioni sopra descritte.

Tesseramento e rinnovo del bollino per il 2022

Ricordiamo che **la partecipazione alle attività sociali è subordinata alla regolare iscrizione al Sodalizio**; invitiamo pertanto i nostri soci a rinnovare l'iscrizione (indicazioni all'indirizzo <http://www.sattrento.it/>, nella sezione "Tesseramento SAT – Sezione di Trento"). Per chi desidera rinnovare l'iscrizione in Sezione, la nostra sede riaprirà per il tesseramento a partire da lunedì 10 gennaio 2022, con le modalità e gli orari che saranno comunicati tramite il nostro sito www.sattrento.it e la newsletter.

Cogliamo l'occasione per ringraziare nuovamente i volontari che prestano la loro collaborazione per l'apertura della sede e per le operazioni di tesseramento, gli accompagnatori ed i volontari che curano la predisposizione e la gestione delle gite e degli eventi culturali, i volontari della sentieristica di competenza della Sezione - della cui opera non si sottolinea mai abbastanza l'importanza in relazione al mantenimento della percorribilità e della segnaletica sui nostri sentieri - nonché tutti gli altri volontari che, a diverso titolo, mettono a disposizione dei Soci il proprio tempo e la propria disponibilità. E' anche grazie a loro che le attività della Sezione prendono corpo e possono essere rese disponibili ai nostri numerosi e affezionati Soci e frequentatori.

In chiusura, dandoVi appuntamento al prossimo anno, **i nostri migliori e più sinceri auguri di buone feste e di un sereno anno nuovo.**

Excelsior!

Trento, dicembre 2021

Per il Consiglio Direttivo
il Presidente Ugo Scorza

DIFFICOLTÀ ITINERARI ESCURSIONISTICI

Si utilizzano le quattro sigle secondo la **scala CAI** per differenziare l'impegno richiesto dagli **itinerari escursionistici**. Questa classificazione definisce il limite tra le difficoltà escursionistiche e quelle alpinistiche, nonché il diverso impegno richiesto da un itinerario: **T = Turistico; E = Escursionistico; EE = per Escursionisti Esperti; EEA = per Escursionisti Esperti con Attrezzatura**.

La descrizione completa delle caratteristiche degli itinerari in base alle classificazioni sopra elencate si può leggere nel sito della sezione www.sattrento.it.

LE ESCURSIONI SOCIALI DEL MERCOLEDÌ

Le "Gite del Mercoledì" costituiscono un appuntamento consolidato delle proposte della Sezione di Trento. Si tratta di escursioni che non richiedono particolare impegno tecnico e fisico, sono adatte a persone di ogni età e sono interessanti dal lato paesaggistico e culturale.

Per quanto riguarda l'iscrizione all'escursione, salvo diversa disposizione indicata nel programma pubblicato, le modalità individuate sono le seguenti:

- **il martedì della settimana antecedente l'escursione, l'iscrizione è riservata ai soli soci della Sezione, telefonando al numero della sede 0461 987025 dalle ore 17:30 alle ore 19:00.**

- **i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci di altre sezioni e la richiesta va inviata tramite mail all'indirizzo gite.sattrento@gmail.com entro il venerdì della settimana antecedente.**

Per tutto quanto riguarda l'organizzazione e lo svolgimento delle gite vale quanto disposto dal Regolamento Gite della Sezione, pubblicato all'indirizzo <http://www.sattrento.it/default.htm>.

Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione escursionismo, per esigenze tecniche o logistiche, di modificare il calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola uscita saranno pubblicati nel sito Internet della Sezione.

Mercoledì 19 gennaio) – Escursione con ciaspole E

DOSSO DELLE SOMME E BAITA TONDA

(Alpe Cimbra

Dal parcheggio in località Cogola si raggiunge il sentiero 136 che sale da Serrada alla Baita Tonda fino ad incrociare la strada forestale dei Forti che si segue per arrivare al Dosso delle Somme per poi scendere alla Baita Tonda. Da lì con il sentiero 136 si scende in direzione di Serrada e raggiunta la strada forestale dei forti la si segue fino alla strada che collega Fondo Grande a Serrada.

Dislivello in salita e in discesa m 450 - percorso ore 3:30

Accompagnatori: **Mariella Butterini e Paolo Weber**

Mercoledì 26 gennaio - Escursione con ciaspole/ramponcini E

PEMMERN - VILLAGGIO GISSMANN - A MASO EGGER

(Renon) –

Dal centro sciistico Pemmern saliamo al valico Rosswagen e quindi in leggera discesa e in piano arriviamo al villaggio Gissmann (Madonnina del Renon). Da lì proseguiamo fino al maso Egger per poi ritornare a Gissmann alla trattoria Roaner Hof e quindi al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 150 – percorso ore 3:00

Accompagnatori: **Fabrizio Vedovelli e Piera Giorgini**

Mercoledì 2 febbraio – Escursione con ciaspole **E**

MONTE MAGGIO

(Alpe Cimbra)

Dal parcheggio di Malga Zonta seguiamo la traccia per la Base Tuono, ex base Nato della zona, quindi per la malga Melegna. Proseguiamo poi verso la cresta orientale del monte Maggio prima seguendo la pista da fondo e poi attraverso il bosco. In cima al monte Maggio lo sguardo spazia dal Pasubio alle Dolomiti di Brenta, alla catena del Lagorai. Ritorno sul percorso di salita con arrivo a Passo Coe.

Dislivello in salita e in discesa m 300 – percorso ore 3:30

Accompagnatori: **Paolo Weber e Mariella Butterini**

Mercoledì 9 febbraio – Escursione con ciaspole **E**

STEIN RAST E MALGA KUPPELWIESER

(Val d'Ultimo)

Dall'Hotel/ristorante Weiberhimmel raggiungiamo su strada il sentiero n. 9 che percorriamo fino alla Steinrast. Da lì proseguiamo per la Malga Kuppelwieser passando attraverso un bosco molto particolare con ruscelli e cascatelle di ghiaccio. Torneremo quindi alla Steinrast per la sosta pranzo per poi scendere con il sentiero n. 11 al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 400 – percorso ore 4:30

Accompagnatori: **Fabrizio Vedovelli e Piera Giorgini**

Mercoledì 16 febbraio– Escursione facile con ciaspole/ramponcini

ALLA BAITA DELLE CASCATE

(Val San Nicolò)

Dal Ristorante Soldanella raggiungiamo Malga Crocefisso e da lì seguiamo la strada verso Baita Ta Ciajaa-Sauch e Baita Ciampìè. Subito dopo, andando dritti in direzione del passo San Nicolò con segnavia n. 608 arriviamo al Ciamp di Forca dove è ubicata la Baita delle Cascate.

Dislivello in salita e in discesa m 450 – percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Eveline Gispén e Mariella Butterini**

Mercoledì 23 febbraio - Escursione facile con ciaspole/ramponcini

DAL COMPATSCH AL RIFUGIO MOLIGNON

(Alpe di Siusi)

Dal Compatsch saliamo all'Albergo Panorama e da lì continuando con segnavia n. 7 attraversando pianeggianti distese nevose si passa vicino all'Albergo Goldknopf – Punta d'Oro e alla Almrosenhütte per giungere in lieve discesa al rifugio Molignon. Ritorno per il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 200 – percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Mariella Butterini e Adriana Weber**

Mercoledì 2 marzo - Escursione con ciaspole/ramponcini **E**

PIAN DEI CASONI - BAITA SEGANTINI - PASSO ROLLE

(Val Venegia)

Dal parcheggio di Pian dei Casoni su strada forestale raggiungiamo la Malga Venegia e più avanti la Malga Venegiota. Di fronte a noi le Pale di San Martino con il Mulaz, la cima di Focobon, la cima della Vezzana e il Cimon della Pala. La strada prosegue in salita e con comodi tornanti raggiungiamo i prati dell'alpeggio in mezzo ai quali si trova la Baita Segantini, punto più alto della traversata. Da qui scendiamo al rifugio Capanna Cervino e al Passo Rolle.

Dislivello in salita m 450 e in discesa m 200 – percorso ore 4:30

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Fabrizio Vedovelli**

Mercoledì 9 marzo– Escursione con ciaspole **E**

DAL RIFUGIO PEDERÙ ALLA SENNES HÜTTE

(Parco Naturale Sennes-Fanes)

Dal Rifugio Pederù saliamo i tornanti di una ripida stradina (sv. n. 7) per raggiungere i pascoli della Ucia de Fodara Vedla (Ovile vecchio), quindi su strada in leggera salita ci addentriamo sull'altopiano del Pian della Lasta per raggiungere un villaggio molto caratteristico con molte baite dove si trova poco più avanti il rifugio Utia de Sennes. Ritorno sul percorso di andata.

Dislivello in salita e in discesa m 570 – percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Fabrizio Vedovelli e Piera Giorgini**

Mercoledì 16 marzo – Escursione facile con ciaspole

DA BICHL A FLADING

(Val Racines di dentro)

Dal parcheggio della stazione a valle della cabinovia Racines-Giovo a Bichl seguiamo la strada secondaria che conduce passando per alcuni masi a Flading, località situata in fondo alla valle. In alcuni tratti è possibile lasciare la strada battuta per percorrere i prati innevati. Interessanti lungo il percorso sono i numerosi crocefissi, significativa espressione della religiosità e arte contadina e le chiesette erette in prossimità dei masi. A Flading, dopo la sosta al maso Schölzhornhof ritorniamo a Bichl per lo stesso percorso di andata.

Dislivello in salita e in discesa m 250 – percorso ore 4:00.

Accompagnatori: **Paolo Weber e Mariella Butterini**

Mercoledì 23 marzo – Escursione con ciaspole **E**

MONTE FINONCHIO

(Monti sinistra Adige)

Dal parcheggio nelle vicinanze di **Potrich** 1028 m si sale, passando sotto alcune pareti rocciose, alla località Orti. Si percorre la mulattiera del **Padrecim** che conduce alla sommità del **Monte Finonchio** 1603 m e nei pressi del **Rifugio Finonchio**. Si scende sull'ampio pianoro denominato **Pian del Finonchio** 1577 m e su strada forestale al paese di **Serrada** 1250 m.

Dislivello in salita 575 m in discesa 350 m – percorso totale ore 4:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Fabrizio Vedovelli**

Mercoledì 30 marzo – Escursione con ciaspole **E**

MONTE ROEN

(Monti destra Adige)

Dal **Passo della Mendola** 1363 m per strada forestale si raggiunge il **Rifugio Genzianella** 1400 m e più oltre, passando nei pressi del **Rifugio Mezzavia** 1594 m, si arriva alla chiesetta della **Malga Romeno** 1773 m. Si prosegue per sentiero fino all'ampia e piana vetta del **Monte Roen** 2116 m. Discesa per l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa 753 m - percorso ore 5:30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Fabrizio Vedovelli**

LE ESCURSIONI SOCIALI DELLA DOMENICA

Per quanto riguarda l'iscrizione all'escursione, salvo diversa disposizione indicata nel programma pubblicato, le modalità individuate sono le seguenti:

- **il lunedì antecedente l'escursione l'iscrizione è riservata ai soli soci della Sezione, telefonando al numero della sede 0461 987025 dalle ore 17:30 alle ore 19:00.**
- **i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci di altre sezioni e la richiesta va inviata tramite mail all'indirizzo gite.sattrento@gmail.com, entro il giovedì antecedente la domenica.**

Per tutto quanto riguarda l'organizzazione e lo svolgimento delle gite vale quanto disposto dal Regolamento Gite della Sezione, pubblicato all'indirizzo <http://www.sattrento.it/default.htm>.

Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione escursionismo, per esigenze tecniche o logistiche, di modificare il calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola uscita saranno pubblicati nel sito Internet della Sezione.

Domenica 9 gennaio

COL DI POMA (Zendleser Kofel) (m 2422)

(Gruppo delle Odle) – Scialpinistica MS + ciaspole

Dal parcheggio di **Malga Zannes** si raggiunge **Malga Busa** e tenendo il centro del vallone con ampio giro e un ultimo tratto in cresta si raggiunge la cima del **Col di Poma**.

Dislivello in salita e in discesa m 730 - percorso ore 3:30.

Accompagnatori: **Ezio Bragagna e Giuliano Ziglio; Gianni Pegoretti (ciaspole)**

Domenica 16 gennaio

CIMA LASTEI DI LUSIA (m 2489)

(Alpe di Lusia) – Escursione MS + ciaspole

Dal parcheggio degli impianti sciistici in **località Castellir** 1560 m, si imbecca la stradina a destra che sale nel bosco e che porta alle **Malghe di Canvere** 1977 m. Da lì superato il bivio che porta al **Colle di Lusia**, si inizia a salire per bellissimi boschi di cirmolo fino ad uscire in campo aperto a circa 2200 m. Si prosegue tenendosi vicini alla dorsale di destra fino a raggiungere la **Cima di Laste** e, se le condizioni lo permettono, la vicina **Cima Lastei di Lusia** 2489 m. Discesa per la via di salita o per le piste del Lusia.

Dislivello in salita e discesa m 900 – percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Edoardo Nicolussi e Gianni Pegoretti (ciaspole)**

Domenica 23 gennaio

CIMA PISSOLA (m 2063)

(Valle del Chiese) – Scialpinistica MS + ciaspole

Dall'Albergo-Ristorante Boniprati si segue in direzione ovest la strada che porta a Malga Table. Da lì si prosegue lungo il pascolo a monte della malga superando una serie di ripidi pendii per poi seguire una cresta molto panoramica fino alla cima Pissola. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 891 - percorso ore 4:30

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio e Gianni Pegoretti (ciaspole)**

Domenica 30 gennaio

FORCA ROSSA (m 2490)

(Gruppo della Marmolada) – Scialpinistica MS + ciaspole

Dal Rifugio Fior di Roccia si sale nel bosco per arrivare a Malga Boer e poi al Rifugio Flora Alpina. Si prosegue passando davanti ad una serie di malghe e per prati non ripidi allo spallone della Forca Rossa.

Dislivello in salita e in discesa m 780 - percorso ore 4:30

Accompagnatori: **Ezio Bragagna e Giuliano Ziglio**

Domenica 6 febbraio – Scialpinistica BS

BOCCHETTA DEI TRE SASSI (m 2613) e RIFUGIO GRAFFER (ciaspole)

(Gruppo di Brenta – Val Gelada)

Dal Centro Fondo di Campo Carlo Magno si raggiunge Malga Mondifrà e di qui si imbecca la Val Gelada, che si segue per intero fino a raggiungere la Bocchetta dei Tre Sassi. Discesa lungo il percorso di salita.

Percorso ciaspole: da Malga Mondifrà per comodo sentiero si sale alla Malga Vaglianella e da lì per strada forestale alla Malga Vagliana. Si prosegue quindi sotto i fianchi sud-occidentali della Pietra Grande per arrivare al Rifugio Graffer. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 941/610 – percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio e Paolo Frassoni (ciaspole)**

Domenica 13 febbraio

PICCOLO COLBRICON (m 2511)

(Lagorai) – Scialpinistica MS + ciaspole

Dal primo tornante della strada per il **Passo Rolle a quota 1600 m** si segue la forestale fino a **Malga Colbricon** 1838 m. A mezza costa, in direzione ovest fino alle **buse dell'Oro**, poi per l'ampia dorsale nord in vetta. Stesso percorso in discesa.

Dislivello in salita ed in discesa 900 m - percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio e Paolo Weber; Gianni Pegoretti (ciaspole)**

Domenica 20 febbraio

PFATTENSPITZE (m 2432)

(Gruppo Sarentini) – Scialpinistica MS + ciaspole

Da **Valdurna** 1500 m per prati, boschi e strade forestali si arriva ai **Masi Schacher** ed **Eggerwiesl** 1800 m. Ci si dirige ad Est per giungere in terreno aperto da dove ci si dirige alla croce di vetta sulla cima **Pfattenspitze – Cima delle Laste** 2432 m.

Dislivello in salita e discesa m 900 – percorso totale ore 5:00

Accompagnatori: **Pierpaolo Niccolini e Ugo Scorza**

Domenica 27 febbraio

SULZSPITZE (m 2556)

(Gruppo Sarentini – Valle di Pennes) – Scialpinistica MS + ciaspole

Da **Asten** 1515 m, in Valle del Tramin, per strada forestale o tagliando per il bosco si raggiunge la **Hinterniede** 1798 m e poi la **Seeberghütte** 1917 m. Dalla Malga si segue il sentiero estivo che passa a Sud del rilievo roccioso **Hochplatzen** fino al laghetto **Diestelsee**. Qui ci si dirige verso NE in direzione di un passo, raggiunto il quale si gira verso Sud seguendo l'ampia spalla fino all'anticima.

Dislivello in salita e discesa m 1000 – percorso ore 5:30

Accompagnatori: **Pierpaolo Niccolini e Paolo Scoz; Gianni Pegoretti (ciaspole)**

Domenica 6 marzo

MEETING DEL LAGORAI

(Catena del Lagorai) – Scialpinistica MS + ciaspole

Incontro scialpinistico a Malga Val Cion (1973 m)

Accompagnatori: **Paolo Weber e Paolo Scoz**

Domenica 13 marzo

MONTE COLLECCHIO (m 2957)

(Gruppo Ortles-Cevedale) – Scialpinistica MS

Da Fontana Bianca di Sotto in Val d'Ultimo si segue una strada forestale che sale un rado bosco. Giunti ad un pianoro lo si attraversa e si supera una barriera rocciosa che immette nel dolce pianoro superiore, quindi sotto i pendii terminali si rimonta la facile cresta fino alla vetta. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e discesa m 1050 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio e Paolo Weber**

Domenica 20 marzo

HOHE SCHEIBE (m 2563)

(Sarentini – Valle di Pennes) – Scialpinistica BSA

Dai **Masi Posch** poco sopra l'abitato di **Pennes** 1470 m, per una mulattiera nel bosco si raggiunge quota 1745 m e per bosco rado si risale una valletta sulla sinistra orografica. Con un ampio giro verso sin si raggiunge quota 2002 m. Per percorso a vista si risale la ripida pala terminale giungendo alla cima caratterizzata da una imponente antenna.

Dislivello in salita e discesa m 1100 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Pierpaolo Niccolini e Nicola Dall'Oglio**

Venerdì 25 – Domenica 27 marzo

SCIALPINISTICA AL GRAN SASSO

1°g - Viaggio da Trento a Campo Imperatore

2°g - Traversata Bassa del Gran Sasso da Campo Imperatore a Prati di Tivo

Dislivello in salita 487 m e in discesa 1048 m – Percorso ore 3:30

3°g - Itinerario da definire – ritorno a Trento.

Organizzata dalla **Sezione SAT di Rovereto** con guida locale

Domenica 27 marzo

SASSO DI SESTO - TRAVERSATA TRE CIME

(Dolomiti di Sesto) – Scialpinistica MS

Dal **Rifugio Lago D'Antorno** 1642 m per strada o per sentiero estivo si sale al **Rifugio Auronzo** 2333 m e poi alla **Forcella Lavaredo** 2454 m. Di qui si scende a Nord verso Pian del Rin dove si ripella per guadagnare 100 m di dislivello per il **Rifugio Locatelli** 2405 m. Dal Rifugio si sale al **Sasso di Sesto** 2539 m (opzionale) per scendere poi lungo la Valle Sassovecchio in **Val Fiscalina** fino al parcheggio di fondovalle.

Dislivello in salita m 940 e in discesa m 1500 – Percorso totale ore 6:00

Accompagnatori: **Pierpaolo Niccolini e Edoardo Nicolussi**

TREKKING E GITE CULTURALI

Si introduce, per una maggiore distinzione, una ulteriore categoria delle attività della Sezione che assumono sempre più una grande rilevanza e ricevono significativi apprezzamenti da parte dei soci. Si tratta di attività di solito organizzate con il supporto di agenzie di viaggi o di guide escursionistiche, dove la Sezione svolge mere funzioni di raccordo organizzativo.

Martedì 22- giovedì 24 febbraio

TORINO - Trekking urbano

1°g – Ritrovo in stazione a Trento per partenza in treno. Arrivo a Torino e visita a Palazzo Madama, sede del Senato Subalpino e del primo Senato italiano, a Palazzo Reale, dimora della dinastia sabauda fino al 1865 e dal 1997 Patrimonio Unesco. Nel pomeriggio visita del parco del Valentino.

2°g – Visita alla Mole Antonelliana che è il simbolo indiscusso di Torino e al Museo Nazionale del Cinema, Poi visita di Palazzo Carignano con all'interno il più antico e noto Museo del Risorgimento Italiano, e lo splendido Palazzo Valperga Galleani. Nel pomeriggio visita al museo dell'automobile e alla Pinacoteca Agnelli.

3°g – Visita del Museo Egizio primo al mondo per fondazione e secondo per importanza solo a quello del Cairo. Si prosegue con il Museo della Montagna sorto nel 1874 per iniziativa dei soci CAI e ristrutturato nel 2000. Il percorso termina con una vista incredibile sulle magnifiche Alpi, da una terrazza panoramica. Al termine, partenza con il treno per Trento. Arrivo in serata.

Accompagnatori: **Daniela Gabardi con Agenzia La Palma (Arco)**

ISCRIZIONI: le iscrizioni si aprono il **10 gennaio 2022** e saranno confermate con il versamento della intera quota di **340,00 Euro** con le modalità che saranno comunicate all'atto dell'iscrizione. **Il primo giorno sono riservate ai soci della Sezione di Trento** telefonando al n. di cell. 347-4743429, dal giorno successivo le iscrizioni sono aperte ai soci di altre sezioni CAI/SAT inviando una mail all'indirizzo della Sezione gite.sattrento@gmail.com. Sono disponibili **n. 20 posti**.

Mercoledì 23 marzo - sabato 26 marzo

ALTA VIA DELLE CINQUE TERRE

(Parco Nazionale delle Cinque Terre - Monti Liguri) – Trekking E

1°g - Da Trento a **Massa Carrara** con visita alle cave di marmo, poi a **La Spezia** per il pernottamento.

2°g - Trekking **da Levanto a Manarola** sul Sentiero Verdeazzurro e rientro a La Spezia in treno.

Dislivello in salita m 1200 e in discesa m 50 – km 25

3°g - Trekking **da Portovenere a Riomaggiore** sul Sentiero dell'Infinito e rientro a La Spezia in treno. **Dislivello in salita m 710 e in discesa m 60 – km 17**

4°g - Visita turistica alla città di La Spezia, visita al Museo Navale e ritorno a Trento.

ISCRIZIONI: le iscrizioni si aprono il **17 gennaio 2022**, e saranno confermate con il versamento della intera quota di **420,00 Euro** con le modalità che saranno comunicate all'atto dell'iscrizione. **Il primo giorno sono riservate ai soci della Sezione di Trento** telefonando al n. di cell. 347-

4743429, dal giorno successivo le iscrizioni sono aperte ai soci di altre sezioni CAI/SAT inviando una mail all'indirizzo della Sezione **gite.sattrento@gmail.com**. Sono disponibili **n. 20 posti**.

Accompagnatori: **Daniela Gabardi e Claudio Broch con Agenzia La Palma (Arco)**

Sabato 14 – sabato 21 maggio

TREKKING ALLE ISOLE PELAGIE – LAMPEDUSA E LINOSA

(settimana escursionistica/turistica)

1° g - Lampedusa

Arrivo dei partecipanti in aeroporto a Lampedusa.

Sistemazione in hotel e visita pomeridiana dell'Archivio storico.

2° g - Spiaggia dei Conigli

Si raggiunge attraversando tavolati calcarei erosi dai venti e meravigliose insenature con calette turchesi parte integrante della Riserva Naturale di Lampedusa. Nel tardo pomeriggio passeggiata nel centro storico per visitare il progetto "Biblioteca Comunale per bambini e ragazzi", oggi luogo di aggregazione e cultura.

Difficoltà E – Dislivello +250 m - 250 m. – Durata circa 3 ore

3° - Cala Pulcino

Escursione ad anello nella punta sud-ovest dell'isola, la parte più selvaggia e disabitata di Lampedusa, dove il sentiero attraversa diverse emergenze naturalistiche. L'escursione raggiunge la splendida e azzurra Cala Pulcino anch'essa parte integrante della Riserva Naturale.

Difficoltà E – Dislivello +250 m - 250 m – Durata circa 4 ore.

4° - Giro dell'isola in barca

Visiteremo tutta la selvaggia costa di Lampedusa, osservando le sue splendide falesie a picco sul mare e le numerose grotte e godremo degli scorci e dei fondali dell'Area Marina Protetta. Al rientro in porto visita del Centro Soccorso e Cura delle tartarughe marine.

5° g: Linosa

Trasferimento a Linosa in aliscafo. Percorreremo i sentieri dell'isola per raggiungere i crateri ormai spenti e godere del paesaggio dall'alto. In serata rientro a Lampedusa in aliscafo.

Difficoltà E – Dislivello +300 m - 300 m – Durata circa 4 ore

6° - Il Faro di Levante e il tramonto di Lampedusa

Incontro con i volontari del Forum Lampedusa Solidale e visita del cimitero, quindi costeggiando il versante est dell'isola, attraverso la rocciosa Cala Creta, giungiamo al panoramico faro di Levante. Nel tardo pomeriggio trasferimento in autobus a Capo Ponente, dove raggiungeremo uno spettacolare punto panoramico da cui godere del tramonto di Lampedusa.

Difficoltà E – Dislivello +150 m - 150 m – Durata circa 3 ore

7° - Giornata libera

Giornata libera per godere dello splendido mare di Lampedusa e del suo vivo centro.

8° - Partenza

Trasferimento in aeroporto per la partenza.

ISCRIZIONI: le iscrizioni si aprono **giovedì 13 gennaio 2022** e sono confermate con il versamento della quota di acconto di **350,00 Euro** entro **giovedì 20 gennaio**. Il primo giorno

sono riservate ai soci della Sezione di Trento, da venerdì 14 le iscrizioni sono aperte ai soci di altre sezioni CAI/SAT, inviando una e-mail a gite.sattrento@gmail.com.

Sono disponibili massimo 20 posti, compreso l'accompagnatore.

Accompagnatori: Paolo Weber con Agenzia Misafumera

Sabato 3 – sabato 10 settembre

TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO, VALLO DI DIANA E ALBURNI

1° g - Marina di Camerota Arrivo in stazione ferroviaria a Salerno. Passeggiata delle quattro spiagge in direzione Capo Palinuro. Difficoltà T – Dislivello +100 m – Durata circa 2 ore

2° g - Baia degli Infreschi Sulla spiaggia di Lentiscelle si imbecca il sentiero che percorre la costa selvaggia degli Infreschi, dal 2009 divenuta Area marina protetta per giungere alla splendida baia di Porto Infreschi. Rientro a Marina di Camerota in barca.

Difficoltà E – Dislivello +350 m – Durata circa 4 ore

3° g - Capo Palinuro Si risale il promontorio di Capo Palinuro, la stazione meteo dell'aeronautica, il faro e si scende al Porto di Palinuro. Periplo in barca del Capo con visita degli scorci più suggestivi della costa e della grotta Azzurra. Rientro in serata a Marina di Camerota.

Difficoltà E – Dislivello +250 m – Durata circa 3:30 ore

4° g - Monte Bulgheria Da San Giovanni a Piro, antico borgo arroccato ai piedi del monte Bulgheria, per sentiero si risale la cima del monte attraverso pietraie e un bosco rado di lecci. Il Bulgheria 1225 m è il monte, insolitamente isolato, più a sud del Parco del Cilento. Il sentiero ad anello ridiscende a San Giovanni a Piro.

Difficoltà E – Dislivello +800 m -800 m – Durata circa 5:30 ore

5° g - Grotte di Pertosa e Certosa di Padula Trasferimento alle Grotte di Pertosa, unico sito speleologico in Europa dove è possibile navigare un fiume sotterraneo addentrandosi verso il cuore della montagna. Le Grotte si estendono per circa tremila metri nel massiccio dei Monti Alburni. Nel pomeriggio visita della certosa di Padula dichiarata patrimonio dell'umanità dall'Unesco. Giornata culturale.

6° g - Monte Gelbison Da Novi Velia per sentiero lastricato alla cima del Monte Gelbison per giungere al Santuario della Madonna posto sulla cima a 1705 m, quarta cima del Parco. Il sentiero, in parte ad anello, scende fino al piccolo, ma suggestivo e curato, borgo di S. Biase.

Difficoltà E – Dislivello +800 m -1100 m – Durata circa 6:30 ore

7° g – Sant'Antonio-Camerota Dalla foce del fiume Mingardo per sentiero si arriva alla cappella di Sant'Antonio che è uno dei punti più belli e panoramici dell'intera costa fra Marina di Camerota e Palinuro. Il percorso prosegue scendendo verso l'uliveto plurisecolare di Vistieli raggiungendo la cappella della Pietà. Difficoltà E – Dislivello +450 m – Durata circa 4:30 ore

8° g - Paestum Trasferimento a Paestum antica città della Magna Grecia. Considerata dall'Unesco patrimonio dell'umanità, Paestum rimane tra le più belle città della Magna Grecia da visitare e scoprire. Quindi alla stazione ferroviaria di Salerno per la partenza. Giornata culturale.

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche.

ISCRIZIONI: le iscrizioni si aprono **martedì 1 febbraio 2022** e sono **confermate con il versamento della quota di acconto di 200,00 Euro entro lunedì 28 febbraio**. Il primo giorno sono riservate ai soci della Sezione di Trento, da mercoledì 2 febbraio 2022 le iscrizioni sono aperte ai soci di altre sezioni CAI/SAT. Sono disponibili **n. 40 posti**

Accompagnatori: Silvana Del Giudice con Agenzia Misafumera

Sabato 24 – venerdì 30 settembre

TREKKING NELLA TUSCIA VITERBESE

(programma di massima, attualmente in via di definizione)

1° g. - Partenza da Trento con pullman. Escursione al sito archeologico di Vitorchiano-Corviano e Selva di Malano e visita al vivaio delle peonie Moutan. Arrivo in albergo a Viterbo in cui si soggiorerà per l'intera durata del viaggio.

2° g. - Anello Ferrovia Capranica-Civitavecchia - Luni sul Mignone

3° g. - Lago di Vico, Monte Venere e Pozzo del Diavolo. Dopo l'escursione possibilità di visitare Caprarola ed il palazzo Farnese

4° g. - Valle del Treja da Monte Gelato a Calcata. Dopo l'escursione possibilità di visitare l'area archeologica di Sutri

5° g. - La valle del Biedano da Blera a Barbarano Romano e la necropoli di Marturanum.

6° g. - Riserva Naturale di Monterano ed eremo di Montevirginio.

7° g. - Anello Celleno-Sant'Angelo di Roccalvecce. Nel pomeriggio rientro a Trento

Escursioni sui 13/16 km con dislivelli totali tra i 400 ed i 700 metri. I percorsi sono modulabili e si ha la possibilità di fare eventualmente altre attività nel pomeriggio.

A programma definito saranno resi noti costi e modalità di iscrizione.

Sono disponibili **n. 25 posti**.

GRUPPO SAT DI PIEDICASTELLO

Domenica 23 gennaio

RIFUGIO LANCIA M 1828

Gruppo del Pasubio - Escursione **E** con le ciaspole

Da **Località Giazzera m 1255** si imbecca il sentiero 101, poco dopo a sinistra sentiero in mezzo al bosco di conifere **n. 132** fino a sbucare in ampia radura, che si attraversa fino ai prati dell' Alpe Alba 1823 m; si prosegue sempre sul sentiero **132** fino a raggiungere l'Alpe Pozze, dove si trova il **Rifugio Lancia m 1828**, ai piedi della cima del Col Santo. La via di ritorno segue la strada forestale - **sentiero n. 101**.

Il paesaggio è molto vario: il monte Spil offre una stupenda vista panoramica sulla Vallarsa e il Monte Zugna che si trova di fronte.

Dislivello in salita e in discesa m 530 - percorso ore 5:00.

Accompagnatori: **Franca e Carla Sartori**

Domenica 20 febbraio

ALPE DI VILLANDRO

Escursione **E** con le ciaspole

Dal **Rifugio Gasser** (parcheggio) si segue il sentiero 24 poi il 23 fino al **Rinderplatz**, quindi si raggiunge la **Malga Moar in Plum**. Si prosegue sul sentiero 15 attraverso il bosco prima e poi su pascoli innevati fino al **Rifugio Stöflhütte m 2027**. Ritorno per la stessa via.

Dislivello in salita e in discesa m 300 - percorso ore 4:30

Accompagnatori: **Carla e Franca Sartori**

Domenica 20 marzo

MALGA DI PRIMALUNA DI SOPRA –

Gruppo Lagorai - Escursione E con le ciaspole

Dal **Ponte delle Rudole** m 1336 si prende la strada forestale segnata 333 fino a Malga Cenon di Sopra, si prosegue fino a Malga del Prà m 1699. Quindi, dopo una breve discesa si sale verso la malga Primalunetta, si oltrepassa la Malga Primaluna di sotto e si raggiunge la **Malga Primaluna di Sopra m 1842**. Ritorno per la stessa via.

Dislivello in salita e in discesa m 506 - percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Franco Postinghel e Andrea Sartori**

Domenica 10 aprile

LAGO DI GARDA

Escursione **T**

Da Somnavilla si sale verso Campo di Brenzone – si prosegue verso Fasor e Biaza, quindi si scende verso Castelletto di Brenzone – Si ritorna lungo il percorso ciclo-pedonale del lungo lago fino a Somnavilla.

Dislivello in salita e in discesa m 300 - percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Franca e Carla Sartori**

Sabato 14 e domenica 15 maggio

“GITA SOCIALE” IN TOSCANA: LUCCA

Accompagnatori: **Franco Postinghel, Gianfranco Bernardinatti, Andrea Sartori, Franca Sartori e Carla Sartori**

Domenica 19 giugno

DAL LAGO SANTO AL RIFUGIO POTZMAUER

Val di Cembra - Escursione E

Percorso ideale per trascorrere una giornata tra masi, boschi e prati con possibilità di ristoro all'accogliente Rifugio. Dal parcheggio del **Lago Santo m 1195** – a fianco dell'Albergo Alpino si imbecca il **Sentiero Europeo E5** che, subito ripido, passa sopra il Lago Santo per proseguire nei

boschi lungo le Alpi di Avisio tenendosi sul versante della Val d'Adige. L'itinerario si sviluppa con frequenti saliscendi tenendosi ad una quota tra i 1200 e i 1300 metri e incrocia con un paio di storici sentieri di collegamento Val di Cembra/Val d'Adige fino a raggiungere il **Passo Zise m 1245**.

Qui è possibile una deviazione per visitare il biotopo del Lago di Valda a 1360 m. Ritornati sul sentiero E5 si prosegue fino al **Passo Potz Mauer m 1352** da cui si scende ad una radura in cui si trova il **Rifugio Potzmauer m 1298**.

Dislivello in salita e in discesa m 155 - percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Franca Sartori e Carla Sartori**

Domenica 17 luglio 2019

MONTE MULAZ - RIFUGIO G. VOLPI AL MULAZ M 2571

Gruppo Pale di S. Martino - Escursione E

È il panoramico itinerario di accesso al Rif. Mulaz "Giuseppe Volpi", che dal verde fondo della Val Venegia, si inerpica lungo coste erbose, roccette e sfasciumi, al Passo del Mulaz nel cuore del settore Nord delle Pale di San Martino.

Dal parcheggio in località **Pian dei Casoni m 1688 in Val Venegia** si imbocca la Val Venegia, lungo il torrente Travignolo, si oltrepassa la malga Venegia e si raggiunge la **malga Venegiota m 1824**. Poco oltre si prende a sinistra il sentiero **710** e si seguono le indicazioni per il Sentiero Quinto Scalet e il Rifugio Mulaz. In costante salita si raggiunge il **Passo Mulaz m 2621** e quindi in 10 minuti si scende al **Rifugio G. Volpi al Mulaz m 2571**. Discesa per la via di salita.

Dislivello in salita e discesa m 900 – percorso ore 6:00.

Accompagnatori: **Franca Sartori e Carla Sartori**

Domenica 28 agosto

RIFUGIO 12 APOSTOLI

Gruppo del Brenta -Escursione EE

Si parte dalla stazione a monte della funivia di **Doss del Sabion m 2100 (Pinzolo)**. Si seguono le indicazioni per il rifugio, il sentiero scende su una larga cengia erbosa fino ad arrivare al **Passo Bregn de l'Ors (1848)**. Si prosegue adesso nel bosco su una comoda mulattiera, fino ad arrivare in un pianoro dominato dalle Dolomiti di Brenta – Pian di Nardis. Il sentiero **307** ora sale velocemente di quota e passa attraverso un tratto attrezzato, **chiamato Scala Santa**, con un cordino di ferro per facilitare la salita. Si raggiunge quindi il **Rifugio XII Apostoli m 2490**. Dopo la visita alla cappella nella roccia dedicata ai caduti della montagna, si ritorna per la stessa via dell'andata.

Dislivello in salita e in discesa m 860 - percorso ore 6.00

Accompagnatori: **Franco Postinghel, Franca Sartori e Andrea Sartori**

Domenica 18 settembre

BICICLETTATA Greenway del Sile in bici da Treviso a Jesolo

Escursione in bicicletta

Accompagnatori: **Franca Sartori e Carla Sartori**

Domenica 9 ottobre

DAL LAGO DI ERDEMOLO AL RIFUGIO SETTE SELLE

Gruppo del Lagorai - Valle dei Mocheni - Escursione E

Da Palù del Fersina si prosegue fino al parcheggio in **Località Frotten m 1500**. Si prende il sentiero **325** per il **Lago di Erdemolo**. Il percorso sale abbastanza rapidamente attraversando i caratteristici masi e alpeggi, fino a raggiungere la conca del **Lago di Erdemolo 1994 m** e il rifugio, chiuso da tempo. Dal lago con il sentiero n. **324** si prosegue verso NE aggirando il dirupato versante Nord di Cima Cavè e superato il bivio con il sentiero 343/A si prosegue fino a raggiungere la località Prunn. Da lì tagliando l'accidentato fianco del Monte Hoamonder ci si abbassa verso l'impluvio della valle del Laner fino ad incrociare il sentiero n. 343 per il quale in breve si raggiunge il **Rifugio Sette Selle m 1978**. Per il ritorno dal Rifugio Sette Selle si prende il sentiero 343 che in circa 1 ora e 1/2 ci riporterà al parcheggio delle auto.

Dislivello in salita e in discesa m 460 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Franco Postinghel e Andrea Sartori**

Domenica 27 novembre

PRANZO SOCIALE

APPUNTAMENTI CULTURALI 2022

INCONTRI CON I "PROTAGONISTI"

Si terranno, salvo diversa indicazione, alle ore 20:30 presso la **Sala conferenze della Fondazione CARITRO**, via Calepina 1 - Trento. **Ingresso libero con green pass rafforzato**

Martedì 11 gennaio

Bolivia terra dei mille colori

di Alessandro Corazza

Martedì 18 gennaio

Trekking in Olanda questa sconosciuta

di Wim van der Ende

collegamento da remoto in zoom

Martedì 25 gennaio

La seconda parte del Sentiero Italia del Gruppo Va' Sentiero

collegamento da remoto con piattaforma webinar zoom 500 persone

Martedì 8 febbraio

Dolpo, l'ultimo Tibet. Un lungo trekking nel Nepal più remoto

a cura di Nicola Colla e Caterina Vincenzi

Martedì 15 febbraio

IRAN - Nel magnifico paese degli Ayatollah

A cura di Mirco Elena

Martedì 22 febbraio

Malghe e bivacchi del Trentino occidentale

di Luciano Navarini

Martedì 1 marzo

ALASKA - Nella natura selvaggia del Grande Nord

di Maurizio Belli e Fulvio Giovannini

Martedì 8 marzo

Serata dedicata al cammino lungo la via Romea

di Eliana Agata Marchese

Martedì 22 marzo

Andare per Luoghi: il viaggiatore trasparente. Trilogia di cortometraggi dalla Val di Fiemme alla Groenlandia, passando per il Marocco e la Russia, per tornare sull'argine di casa

di Fabio Pasini

Martedì 29 marzo

In Abruzzo sulle montagne

di Pietro Mattei e Bruno Ranieri

INCONTRI CON GLI “ESPERTI”

Si terranno alle ore 20:30 presso la **sede della Sezione**, in via Mancini 57 – Trento.

Ingresso libero con green pass rafforzato

Martedì 01 febbraio

Incidenti e malori in montagna: quando chiamare il 112, cosa fare e cosa non fare in attesa dei soccorsi

a cura di Edoardo Geat e Andrea Busetti

Martedì 15 marzo

Per un alpinismo impegnato: corda, penna e obiettivi a tutela della Alpi Apuane

a cura di Gianluca Briccolani

Giovedì 14 aprile

Serata auguri di Pasqua

presso la Sede della Sezione