



## PIZ LAVARELLA 3.055 m

### Gruppo Dolomiti di Fanes-Conturines

*Il Piz Lavarella (Piz d'Lavarela o La Varella) è una delle cime più alte della Val Badia, domina San Cassiano e consiste di due cime distinte: la cima Nord Est (3.055 m) e la cima Sud Ovest (3.034 m). La salita non comporta difficoltà alpinistiche ed è alla portata di ogni escursionista ben allenato, dato il lungo avvicinamento che richiede.*

**ESCURSIONE E - EE**

**DOMENICA 9 AGOSTO 2026**

**Ore 6:00** partenza da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta). Viaggio in pullman per Bressanone, San Martino in Badia, San Cassiano fino al parcheggio località **Capanna Alpina** (m 1720).

#### **PERCORSO A (difficoltà EE)**

**Ore 9:00** Dal parcheggio della **Capanna Alpina** ad Armentarola (m 1720) si prende il sentiero 11 che porta a **Col de Locia** (m 2069) e con un falso piano si giunge a **Ju dal'Ega** (m 2157); si continua con il sentiero 12/b che porta al **lago de Conturines** (m 2526), l'ambiente è arido e solitario, si sale alla **Forcella** a m 2885, dove a destra si trova il sentiero per cima Lavarella, che rimonta un canale detritico ripido e franoso (tracce), fin poco sotto la forcellina cui fa capo. Poco prima, si prende una stretta cengia sulla destra lunga 30 m, pianeggiante ma esposta e che richiede attenzione!!!, che taglia il versante roccioso e permette di raggiungere un tavolato. Seguendo l'altipiano (ometti) per detriti e roccette, si giunge ad un'altra forcella di cresta, sotto le pareti terminali del Piz Lavarella. Si risale un corto ma friabile canale detritico e roccioso che conduce alla forcella tra le due vette del Piz Lavarella: a sinistra, risalendo una spalla e percorrendo un breve ma esposto tratto di cresta si giunge sulla cima W (m 3034). Seguendo invece la traccia a destra, per cretina rocciosa si sale alla vetta principale del **Piz Lavarella** (m 3055). Sosta per pranzo al sacco e discesa per l'itinerario di salita.

**Dislivello in salita e in discesa ca m 1350 - percorso totale ore 7:00, lunghezza ca 17,5 km**

#### **PERCORSO B (difficoltà E)**

**Ore 9:00** Percorso A fino a **Ju dal'Ega** (m 2157) e si segue il sentiero 11 fino a **Utia de Gran Fanes** (m 2100). Possibilità di proseguire fino al **lago di Limo** (m 2159). Sosta per pranzo al sacco e discesa per l'itinerario di salita.

**Dislivello in salita e in discesa ca m 650 - percorso totale ore 6:00, lunghezza ca 12 km**

**Ore 17:00** Partenza del pullman per il rientro a Trento.

**ATTREZZATURA:** abbigliamento adatto alla stagione e alla quota, calzature da montagna.

Gli orari degli spostamenti ed eventuali variazioni del percorso saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

**ACCOMPAGNATORI:** Nicola Dall'Oglio 3311319908 e Dario Oss Papot 3428180114 **PERCORSO A e accompagnatore da individuare PERCORSO B**

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

- **lunedì 3 agosto 2026** dalle **ore 08:00** l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione CAI-SAT di TRENTO. Le iscrizioni si raccolgono compilando il form al seguente link: <https://forms.gle/vjfoHYkQeitehcGY7>
- **da martedì 4 agosto e per i giorni seguenti** l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni CAI-SAT con le stesse modalità di cui al punto precedente.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** 15 euro, a copertura dei costi del trasporto.

**N.B.** L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro le ore 17:00 di giovedì 6 agosto 2026, inviando una e-mail a [gite.sattrento@gmail.com](mailto:gite.sattrento@gmail.com). Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione, indipendentemente dalla causa della disdetta.

Se problemi legati al meteo non permettessero lo svolgimento in sicurezza dell'escursione, verrà individuato un percorso alternativo e quindi il programma potrà subire delle modifiche. In ogni caso, ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionando la bacheca, il sito [www.sattrento.it](http://www.sattrento.it) o [www.facebook.com/sat.sezioneditrento](https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento)