MONTI MACAION E PENEGAL IN TRAVERSATA DAL LAGO DI TRET AL PASSO DELLA MENDOLA

Gruppo Macaion - Penegal

L'escursione si svolge su una delle dorsali più panoramiche del Trentino-Alto Adige che contrappone il pendio moderato e fittamente boscoso della Valle di Non a quello che precipita sulla Val d'Adige con pareti verticali fino alle soglie dei paesi atesini della conca bolzanina.

ESCURSIONE E **DOMENICA 18 MAGGIO 2025**

Ore 07:00 partenza da **Trento – Parcheggio Zuffo (**vicino fermata bus navetta). Viaggio in pullman per Dermulo, San Zeno – Fondo – Tret (Albergo Scoiattolo)

Ore 08:.30 dall'**Albergo Scoiattolo**, con il sentiero 512 si sale al **Lago di Tret** (o lago Santa Maria o Felix Weuher) a 1610 m di quota. Proseguendo verso est prendiamo il bivio per il sentiero 511 che porta ad incrociare il sentiero 500 che sale in direzione del **Monte Macaion** (Gantkofel – m 1866), raggiungendo prima la **Forcella di Gaido** e poi la **Croce di Macaion** (Gantkofelkreuz) una delle cime più panoramiche del Trentino-Alto Adige che domina dall'alto la Val d'Adige, Bolzano, Merano e i monti Sarentini (ore 3.00)

Dal Monte Macaion si scende alla **Forcella Grande** (Grosse Scharte –1790 m) e quindi si raggiunge la **Sella della Forcolana** (Furglaurer Scharte - m 1491) (ore 1.20 – tot. 4:20) per poi salire al **Monte Penegal** (m 1737) (ore 1:00).

Proseguendo sul sentiero 500 si raggiunge il **Piccolo Penegal** (m 1654) (ore 0:40 – tot. ore 6:00) per poi scendere al **Passo della Mendola** (Mendelpass – 1363 m) (ore 0:30 – tot. ore 6:30)

(dislivello in salita 890 m e discesa 750 m - percorso totale ore 6.30)

Pranzo al sacco in località da individuare in base ai tempi di percorrenza.

ATTREZZATURA: **abbigliamento adatto alla stagione, scarponcini da trekking**

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori

ACCOMPAGNATORI: **Paolo Weber (3477379272)**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- **lunedì 12 maggio** l'iscrizione **è riservata ai soci della Sezione**. Le iscrizioni si raccolgono **in sede o al telefono al numero 0461 987025** oppure inviando una **e-mail a gite.sattrento@gmail.com** (indicare meta/data della gita; nome e cognome del richiedente; numero di cellulare).
- **i giorni successivi** l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI **con le stesse modalità di cui al punto precedente.**

N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro le ore 17 del giovedì precedente la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.

QUOTA DI ISCRIZIONE 20,00 Euro

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionando la bacheca, il sito www.sattrento.it o www.facebook.com/sat.sezioneditrento