



ALPINISMO GIOVANILE

SAT sez. di Trento - Via Mancini, 57
www.sattrento.it - ag.sattrento@gmail.com



Monte di Mezzocorona - I SEGRETI e IL RESPIRO DEL BOSCO In collaborazione con la Scuola PASSI CHE TRASFORMANO Nature Life Coach

Senso: VISTA e "RESPIRO"

Domenica 14 MAGGIO 2023



*"Vedo ovunque nella natura, ad esempio negli alberi, capacità d'espressione e, per così dire, un'anima"
(Vincent van Gogh)*

Utilizzando esclusivamente il treno (Trento-Malè) e la funivia (Mezzocorona-Monte) avremo la possibilità di affrontare il viaggio di andata e di ritorno in una prospettiva un po' particolare nella quale si riscoprirà il fascino dell'uscita in montagna affrontata col mezzo pubblico, attenti agli orari e alle tabelle, ma favorendo nel contempo una maggior socialità e una modalità di trasporto più rispettosa dell'ambiente.

L'uscita è aperta anche alle famiglie che vorranno unirsi ancorché si seguiranno dei percorsi diversi salvo ritrovarsi all'ora di merenda (15.00-15.30) tutti assieme al Monte di Mezzocorona.

Percorso ragazze/i. Andata: con gli accompagnatori e gli animatori presenti si salirà a piedi da Mezzocorona, percorrendo l'aereo sentiero EE nr. 500, attrezzato in alcuni tratti, che porta al Monte di Mezzocorona (h.1.45). Dopo la meritata pausa al punto panoramico (vista spettacolare sulla piana dell'Adige) si imbrocherà il sentiero nr.506 fino al Bait dei Manzi (h.0,45). Sosta pranzo e giochi all'ombra dei faggi giganti. **Ritorno;** ritornati al Monte di Mezzocorona, si scenderà utilizzando la piccola funivia (su più turni avendo una capienza max di 7 posti), con uno spettacolare tuffo sulla sottostante borgata di Mezzocorona.

Percorso adulti: abbiamo pensato ad una modalità alternativa di festeggiare la festa della mamma! Salita in funivia e ritrovo in quota (Monte di Mezzocorona m.891 slm) con i coach della Scuola di formazione "Nature Life-Passi che Trasformano". Breve presentazione/conoscenza e partenza lungo il bel percorso ombreggiato (sentiero nr.507) verso Malga Kraun (h.1.45); l'esperienza proposta agli adulti è mirata a trasmettere e condividere pratiche ed esercizi in cammino e in natura (www.sentierinteriori.com). Pranzo al sacco o presso il Rifugio Malga Kraun, nel caso prenotando direttamente al nr.335 8173485. Si ritornerà poi sui propri passi e arrivati al Monte di Mezzocorona ci incontreremo tutti nell'area verde nei pressi della funivia (vicino alla chiesetta) alle 15.30 ca; chi vuole potrà poi rientrare a piedi a Mezzocorona lungo il panoramico sentiero nr. 500.

- **ORARIO e LUOGO DI RITROVO**
Ore 7.45 Ritrovo presso la Stazione di Trento della Trento-Malè (via Dogana) con partenza del treno alle 8.10 ed arrivo a Mezzocorona Borgata alle 8.40
- **Ore 12.30** Pranzo al sacco con i ragazzi AG e accompagnatori presso il Bait dei Manzi mentre
- **Ore 17.00** Rientro in funivia a Mezzocorona e successivamente in treno a Trento
- **Ore 18.04 (tassativo, ultima corsa Trento Malè verso Trento) presso la stazione ferroviaria di Mezzocorona Borgata** con arrivo a Trento previsto per le 18.34
- **ATTREZZATURA:** scarponcini da trekking, abbigliamento comodo/tecnico adatto alla stagione, giacca impermeabile, borraccia, pranzo al sacco, due merende.
Ricordarsi di portare il **Diario di Vetta**
- **CAPOGITA:** Andrea Orsingher
- **MODALITA' DI ISCRIZIONE e INFO:** l'iscrizione si effettua inviando mail entro **venerdì 12 maggio** a ag.sattrento@gmail.com Info: telefonando a Andrea (351 8688721) o Martina (366 4534057). Con l'iscrizione all'uscita il/i genitore/i acconsente/ono all'utilizzo dell'immagine del/i minore/i per finalità istituzionali, informative, divulgative, a titolo gratuito ai sensi della normativa vigente in tema di privacy
- **QUOTA DI ISCRIZIONE: Euro 10,00 (a parziale copertura costo treno A/R e funivia ritorno) che sarà raccolta in treno**

Ricordiamo l'obbligo del bollino SAT 2023

NB! Con l'iscrizione all'escursione il Socio dichiara di impegnarsi ad osservare scrupolosamente le indicazioni comportamentali impartite dagli accompagnatori di Sezione.

EXCELSIOR
Gli Accompagnatori