



MONTE SAN VIGILIO (1793 m) (Gruppo Alpi Retiche Meridionali)

Il Monte S. Vigilio costituisce la punta estrema della cresta di Gioveretto, che appartiene al gruppo dell'Ortles e che si estende fra la Val Venosta, la conca di Merano e la Val d'Ultimo.

Reperti dell'Età della Pietra testimoniano che Monte S. Vigilio già 10.000 anni fa costituiva un valico di passaggio. Sono state ritrovate tracce che provano l'esistenza di luoghi di culto preistorici in quest'area. La Chiesetta San Vigilio, una delle chiese più alte dell'Alto Adige a 1793 metri sul livello del mare, è stata eretta su un luogo di culto preistorico. I muri longitudinali della chiesa sono di epoca protoromanica, mentre all'interno è custodito un prezioso ciclo di affreschi del Trecento, raffigurante gli apostoli e la Crocifissione. Le fonti di acqua termale di Bagno dell'Orso scoperte negli anni 30 alimentano i bagni termali di Merano.

ESCURSIONE EAI CON RAMPONCINI/CIASPOLE

MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO 2026

Ore 8:00 Partenza da Trento – Parcheggio ex-Zuffo – alla partenza del bus navetta. Viaggio in pullman per Bolzano, Lana, Stazione funivia San Vigilio.

Ore 9:30 Da Lana si sale con una delle funivie più antiche del mondo, in pochi minuti, al Monte San Vigilio a quota 1486 m e superato il **Vigilius Mountain Resort** si segue il sentiero n. 12 fino ad incrociare il sentiero n. 7 che con un percorso panoramico raggiunge il laghetto di montagna **Schwarze Lacke (ore 1.45)**. Nelle vicinanze si trova la **Gasthaus Seespitz (1730 m)** per una breve sosta. Con il sentiero n. 9, si raggiunge poi la **St. Vigilius Kirchl (Chiesetta di S. Vigilio) (1793 m)**, piccolo santuario di montagna e proseguendo il **Vigiljoch (1753 m)**, quindi con il **sentiero n. 34 la Malga Gampl** dove è possibile fermarsi per il pranzo (**ore 0.45 – tot. ore 2.30**).

Pranzo al sacco o alla Malga Gampl

Ore 14:00 Dalla **Malga Gampl** si prosegue fino al bivio per il **sentiero 34a** che si segue fino ad incontrare il **sentiero n. 1**, noto come il **Quelleweg**, che scende al **Vigilius Mountain Resort** e conduce in breve alla stazione a monte della funivia San Vigilio (**ore 1.00 – tot. ore 3.30**).

(dislivello in salita e in discesa m 350 – Percorso totale ore 3.30)

Ore 17.00 Partenza del pullman per il rientro a Trento

ATTREZZATURA: Ciaspole, bastoncini, scarponi e abbigliamento adatto alla stagione

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta degli accompagnatori

ACCOMPAGNATORI: Mariella Butterini (3490887069) e Paolo Weber (3477379272)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- martedì 17 febbraio 2026, dalle ore 17.00, l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il modulo al seguente link:

<https://forms.gle/X2pshy82Sbbp8ys86>

- i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI con le stesse modalità di cui al punto precedente.

N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro la domenica precedente la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione, indipendente dalla causa della disdetta.

QUOTA DI ISCRIZIONE 20.00 euro a copertura del costo del trasporto + biglietto A/R Funivia S. Vigilio