



MONTE PIC (2363 m) (Gruppo Puez-Odle)

ESCURSIONE E - EE

DOMENICA 2 OTTOBRE 2022

Ore 7.00 Partenza da Trento – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna – parcheggio ex SIT). Viaggio in pullman per Bolzano, Ortisei, parcheggio Sacun/San Giacomo

Ore 9.00 Dal parcheggio di Sacun/San Giacomo (m 1375) con i sentieri n. 4B e a seguire n. 6 ci si porta alla Chiesa di San Giacomo (m 1561; ore 0:30); si prosegue sul sentiero n. 6, si superano le località "Balest" (m 1823) e "Plan da Roles" (m 2022) fino ad arrivare alla Crujeta (m 2149) dove è posta una grande croce con un Cristo ligneo e quindi ai prati di Sëurasas (m 2120; ore 1:30-2:00).

Con la cima. Da qui in circa 45 minuti percorrendo una ripida ma comoda cresta si raggiunge la cima del Monte Pic (m 2363; totale ore 2:45), che nonostante la modesta elevazione offre una splendida e inaspettata vista non solo sulle catene montuose che coronano la Val Gardena, ma anche quelle più lontane (Presanella, Marmolada, Ortles-Cevedale, Tribulaum e alpi di confine).

Dalla cima si scende per il versante nord (opposto a quello di salita), che scende fino a Sella Cuca (m 2160; ore 0:50-3:35)-

Senza cima. Dai prati di Sëurasas (m 2120), si prende a sinistra il sentiero n. 20 direzione Cuca, che passa a fianco di una baita e dopo aver perso circa 80 m risale nel bosco; si prosegue sul sentiero n. 20 fino a incrociare a quota 2037 il sentiero n. 6A che si segue sulla destra fino ad arrivare a Sella Cuca (m 2160; ore 1:00-3:00).

Sosta per il pranzo al sacco

Ore 13.00: A gruppi riuniti si prende il sentiero n. 2 fino a incrociare il sentiero n. 1/A che, imboccato sulla destra, conduce alla **Gamsblut**, dove seguendo il sentiero per Sangon e rifugio Juac si incrocia il sentiero n.1 che a destra scende alla **stazione a valle della cabinovia di Col Raiser** (m 1580; ore 2:00) .

In alternativa, all'incrocio con il sentiero 1/A è possibile raggiungere la stazione a monte della cabinovia del Col Raiser (m 2106) con i sentieri 2 e 4/A e scendere con l'impianto.

Percorso E senza cima (dislivello in salita m. 800 e discesa m. 600; percorso totale ore 5:00)

Percorso EE con cima (dislivello in salita m. 1000 e discesa m. 800; percorso totale ore 5:35)

Ore 18:00 Partenza del pullman per rientro a Trento.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: Patrizia Gentile (335 8423458) e Ugo Scorza

ATTREZZATURA: abbigliamento da montagna adeguato alla stagione; scarponi/pedule con suola ben marcata tipo vibram

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- **Lunedì 26 settembre** l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono in sede o al telefono al numero **0461 987025 dalle ore 17:00 alle ore 19:00**
- i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre sezioni SAT/CAI inviando e-mail a gite.sattrento@gmail.com (indicare meta/data della gite, nome_cognome richiedente).

NOTA BENE:

In base all'ordinanza del Ministro della Salute del 28 aprile 2022, art. 1- lettera a), n. 5), è fatto obbligo di indossare i dispositivi di protezione individuale delle vie respiratorie di tipo FFP2 sugli autobus adibiti a servizio di noleggio con conducente, quindi sui pullman utilizzati per le nostre escursioni.

Con l'iscrizione all'escursione il Socio dichiara di osservare scrupolosamente le indicazioni comportamentali impartite dagli accompagnatori.