MALGA CERE E MONTE SETOLE 2208 m

Gruppo del Lagorai

ESCURSIONE: CIASPOLE **MERCOLEDÌ 8 FEBBRAIO 2023**

Ore 8.00 **Partenza da Trento –** Parcheggio ex Zuffo (zona navette). Viaggio in pullman per Telve, Val Calamento, parcheggio per Malga Cere.

Ore 9.45 Dal parcheggio a quota 1269 m. (dove si possono già mettere le ciaspole se la neve è sufficiente), si sale per i tornanti della comoda strada forestale che con una pendenza costante dapprima raggiunge alcuni campivoli fino a portarci sui prati di **Malga Cere** 1713 m (ore 2.15) (che in questo periodo rimane chiusa), dove si gode di un ampio panorama.

Sosta per il pranzo al sacco

Per chi invece intende salire il Monte Setole si prosegue per mulattiera fino alla **Malga Val Piana** (m 1846) (ore 0.30 – tot. ore 2.45). Dalla malga ora si vede la cima, si risale col sentiero SAT n. 398 la splendida **Val Maddalena** fino all'omonima forcella (m 2144) e si affronta l'ultimo ripido costone fino a raggiungere la cima del **Monte Setole** (m 2208) (ore 1.00 – tot. ore 3.45), col maestoso panorama di **Cima D'Asta** e del **Gruppo di Rava**. Fantastica la vista anche sulla zona di **Passo 5 Croci**, sul **Ciste-Pastronezze**. La vetta ha una specie di poggio pianeggiante, con resti di trinceramenti, una povera croce con due pezzi di legno e una lamiera sforacchiata della 1a Guerra Mondiale. Verso nord est incombono, sopra **Forcella Maddalena**, **Cima del Bortolo** e **Monte Valpiana**, due capisaldi tristemente famosi durante il conflitto per le sanguinose battaglie in quanto linea di fronte. Il ritorno avviene per la stessa via dell'andata oppure lungo la strada forestale.
Dalla Cima si scende per prati e tracce fino a **Malga Cere** (ore 1.00 – tot. ore 4.45) e poi per il percorso di andata fino alla strada in **Val Calamento** (ore 1.15 – tot. 3.30/ 6.00)

Dislivello in salita e discesa m 444 (Malga Cerre) e m 939 (Monte Setole)
Percorso totale ore 3.30 (Malga Cere) e ore 6.00 (Monte Setole)

Ore 17.00 Partenza del pullman per il rientro a Trento

ATTREZZATURA: ciaspole e ramponcini, abbigliamento adatto alla stagione invernale; viveri e bevande propri

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: Paolo Frassoni e Fabrizio Vedovelli

ISCRIZIONI:

- **martedì 31 gennaio l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione**. Telefonare in sede al numero 0461 987025 dalle ore 17:00 alle ore 19:00
- **i giorni successivi**, l'iscrizione è **aperta anche ai soci delle altre sezioni SAT/CAI inviando una e-mail a gite.sattrento@gmail.com** (indicare meta/data della gita; nome e cognome, numero telefonico del richiedente).

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionando la bacheca, il sito www.sattrento.it o www.facebook.com/sat.sezione di trento