



Sognando Filadonna Gruppo della Vigolana

Uscita indirizzata al "gruppo giovani" dei soci SAT. Dopolavoro tonico in Vigolana, con partenza dal parcheggio del celebre bar ristorante Sindech, poco sopra l'Altipiano. Unica certezza la cena al rifugio Casarota. Per il resto, dipende dalla gamba... e dal cuore.

ESCURSIONE E - EE

GIOVEDÌ 7 MAGGIO 2026

Ore 17.30 partenza da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta). Viaggio con automezzi propri verso altopiano della Vigolana - parcheggio bar ristorante Sindech (**1060 m**)

Percorso:

Ore 18:00 dal parcheggio si inizia l'itinerario su una strada forestale pianeggiante di fronte al ristorante. In breve la strada lascia il posto a una traccia che sale in modo deciso con numerosi tornanti. Il sentiero si sviluppa quasi interamente all'interno di un fitto bosco di conifere. Lungo la salita si incontrano numerose panchine e caratteristiche sculture in legno. Dopo circa 500 metri di dislivello si arriva al rifugio Livio Ciola, meglio conosciuto come Casarota, a **1572 metri** di quota.

Opzionale:

In relazione alla velocità del gruppo gli accompagnatori valuteranno se proseguire verso il Becco di Filadonna: salita che da E si trasforma in EE vista la presenza di cordoni metallici e tratti esposti.

dislivello 500 metri fino al rifugio, 1100 metri fino alla cima.

ATTREZZATURA: vestiario adeguato alla stagione, considerato anche il rientro di notte. Calzature adeguate, luce frontale carica (non basta il flash del cellulare), consigliato cambio vestiario per stare in rifugio e non scendere sudati.

ALTRE COSE DA NON DIMENTICARE: Soldi contanti, liquidi per la salita, eventualmente bastoncini da trekking, repellente per zecche.

Gli orari degli spostamenti ed eventuali variazioni del percorso saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: Dario Oss Papot 3428180114 Nicola Dall'Oglio 3311319908

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- martedì 28 aprile 2026, dalle ore 8:00 l'iscrizione è riservata ai soci della fascia giovanile (indicativamente dai 20 ai 45 anni) della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il form al seguente link: <https://forms.gle/7V8dbwRwv94ZcCLh8>
- i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci di altre sezioni CAI/SAT con le stesse modalità di cui al punto precedente.

N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro il martedì precedente la gita. In caso di maltempo i partecipanti verranno avvisati tempestivamente; si consiglia comunque di verificare la regolare effettuazione dell'escursione sul sito <https://www.sattrento.it> o sul canale Facebook <https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento>