



C.A.I. - SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38100 TRENTO - tel. 0461-987025 - Email sat.trento@gmail.com

III TAPPA DELLA VIA DEI LANZICHENECCCHI

Prealpi Bresciane

ESCURSIONE STORICA IN TRAVERSATA

I Lanzichenecchi erano soldati contadini, mercenari dell'Imperatore Carlo IV d'Asburgo che entrarono nella storia con il nome di Lanzichenecchi, dal tedesco Landsknechte. Nel 1526 partirono da Mindelheim (Germania) scesero alla volta del Tirolo e per le Giudicarie in Val Padana. Proseguirono poi per Roma dove perpetrarono il saccheggio che passò alla storia come "Sacco di Roma"

ESCURSIONE – E

DOMENICA 7 MAGGIO 2017

Ore 6.30 Partenza da **Trento** – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sarnonza – parcheggio ex SIT). Viaggio in pullman per **Tione di Trento, Breguzzo, Bondo, Roncone, Lardaro, Pieve di Bono, Cimego, Condino, Darzo, Lodrone, Ponte Caffaro, Anfo, Pieve Vecchia, Capovalle**.

Ore 9.30 Da **Capovalle m 937** in breve si giunge a **Zumiè**, dove parte una mulattiera che passando davanti alla **Croce di Sassello m 1105**, porta ad incrociare il sentiero **477** fino al **Rif. Monte Stino, (ore 2.00)**.

Sosta per il pranzo al sacco o presso il Rifugio Monte Stino.

Dopo la sosta si riprende il cammino visitando il **Museo all'aperto Reperti bellici Redemptor (m 1437)**, quindi in breve si arriva alla croce del **Monte Stino (m 1467)**. Si prosegue con un sentiero non numerato detto **delle trincee** che conduce a **Bocca Cocca (m 1327)**, luogo significativo in quanto qui transitarono i **Lanzichenecchi**. Continuando in discesa si incrocia il sentiero **n. 101** quindi in falsopiano e qualche breve salita fino a superare il **Cingolo Rosso (m 1102)** e continuando si supera il **Fienile Berard**, il **Fienile Tonè** e per la **val delle Freole al Ponte Saltone** e al **Castello di S. Giovanni** per concludere al parcheggio di **Camping Miralago via Porto Camarelle di Baitoni**.

(Dislivello in salita m 560 in discesa m 1067; percorso totale ore 5.30)

Ore 17.30 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

Attrezzatura: normale equipaggiamento da montagna

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori

ACCOMPAGNATORI : **Dario Brunello e Ezio Bragagna**

ISCRIZIONI:

Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da **martedì 2 maggio** per i soci della Sezione di Trento, da **mercoledì 3 a giovedì 4 maggio** per i soci di altre sezioni CAI SAT.

Prossime gite:

13 mag	Manutenzione sentieri di competenza della Sezione
14 mag	Lago delle Malghette (Gruppo Adamello-Presanella) – Escursione E, proposta da Pierino Friz
20 mag	Manutenzione sentieri di competenza della Sezione
21 mag	Passo Rocchetta – Punta Larici (Alpe di Ledro-Tombea-Tremalzo-Carone) – Escursione botanica E, proposta da Gino Zambanini, Rosa Barater Trotter e Francesco Fracchetti

DURANTE LA GITA IN CASO DI NECESSITÀ

CONTATTARE IL SEGUENTE NUMERO DI CELLULARE DELLA SEZIONE 366 1882171