



HINTERE NONNENSPITZ – CIMA DI RABBI 3246 m

Gruppo Ortles - Cevedale

ESCURSIONE SCIALPINISTICA BS + CIASPOLE

DOMENICA 22 MARZO 2026

Ore 06:00 Partenza da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta). Viaggio in pullman per raggiungere il lago di Gioveretto.

Ore 8:30 Dal Lago Gioveretto si segue per un breve tratto il sentiero lungolago. Laddove inizia a scendere leggermente, si sale ripidi nel bosco. In breve, si arriva ad una radura piana aperta. Ora si continua sempre leggermente in diagonale a destra, ma in ripida pendenza attraverso un bosco rado, fino all'imbocco dell'ampia Val Gioveretto a 2250 m. Ci si addentra nella valle passando per un piano e, lungo un dorso appena accennato, si risale a destra il grande pendio fino ad un pianoro a 2590 m. Lo si attraversa e poi si sale a destra di nuovo per un'erta; passando a destra per un avvallamento si arriva all'erta successiva. Si risale in linea retta e poi si continua a destra fin sotto il grande, ampio e moderatamente ripido pendio sommitale. Lo si percorre verso l'alto e poi ci si porta su una spalla a destra a quota 3140 m. Da qui si prosegue in piano in direzione sudest verso la vetta un po' arretrata.

Discesa per la via di salita o sui pendii più verso est.

Pranzo al sacco.

Dislivello in salita e in discesa ca. m 1.400 – sviluppo totale ca. 15 km - percorso totale ore 6:30

Ore 16.00 Partenza per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: da scialpinismo e ciaspole con **ARTVA, pala e sonda**; abbigliamento adatto alla stagione invernale; **rampant** (scialpinisti) e **ramponcini** (camminatori/ciaspolatori).

Gli orari degli spostamenti ed eventuali variazioni del percorso saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: **Christian Carlen 338 1122104 e Paolo Benetti 340 2587195 (sci)**
Stefano Massardi 334 6112254 e Igino Borinato (ciaspole)

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- **Lunedì 16 marzo 2026** dalle **ore 08:00** l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il form al seguente link: <https://forms.gle/BXN868GjytV8e7v68>
- **I giorni successivi** l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI con le stesse modalità di cui al punto precedente.

N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro le ore 17:00 del giovedì precedente la gita (19 marzo 2026), inviando una mail a gite.sattrento@gmail.com. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

20 euro a copertura dei costi del pullman. In aggiunta per chi richiede l'utilizzo dell'ARTVA: **5 euro**.

Se problemi di innevamento o pericolo valanghe non permettessero lo svolgimento dell'escursione, verrà individuato un percorso alternativo.

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionando la bacheca, il sito www.sattrento.it o www.facebook.com/sat.sezioneditrento