



## DA MONGUELFO A DOBBIACO Lungo la “via Romana” (Römerweg)

Partenza dall'abitato di Monguelfo, si seguono i sentieri 35- Römerweg-4-60-41.

Sul lato soleggiato dell'Alta Val Pusteria, la Via Romana oltrepassa il Castello di [Monguelfo](#) (Via Castello) e sale attraverso i prati fino al bosco.

Il Montecosta (Eggerberg) è una bella dorsale boschiva che si estende da 1.600 a 1.800 m s.l.m., la strada è larga e pianeggiante e si percorre con facilità. Oltrepassati i prati Hellwiesen proseguiamo verso il biotopo dei Prati di Monterota (Ratsberger Wiesen) e scendiamo fino alla località montana Monterota. Attraverso i prati all'entrata della Valle San Silvestro scendiamo verso [Dobbiaco](#) dove la Via Romana termina. I boschi, i prati fioriti ed una bella vista sulle Dolomiti di Sesto e di Braies contribuiscono a rendere speciale quest'escursione. Totale percorso ca. 18 km.

**ESCURSIONE E**

**DOMENICA 15 GIUGNO 2025**

**Ore 6:30** partenza da **Trento – Parcheggio Zuffo** (vicino fermata bus navetta). Viaggio in pullman per Monguelfo.

**Ore 8:30-9.00** Si parte dal centro di Monguelfo (1086 m) salendo verso il Castello omonimo. Poi seguiremo in costa, in salita la Via “Romana” che seguiremo fino a nord di Dobbiaco, per poi scendere in paese.

**(Dislivello in salita 800 m e discesa 700 m - percorso totale ore 6.00 - ca 18 km)**

**Pranzo al sacco in località da individuare in base ai tempi di percorrenza** (I punti di ristoro lungo il percorso non hanno possibilità di ospitarci; quindi, faremo una sosta a Dobbiaco per bere qualcosa).

**Ore 17:00** partenza per il ritorno a Trento

**ATTREZZATURA:** abbigliamento adatto alla stagione, scarpe da trekking; il percorso è esposto a sud, quindi buone scorte di acqua.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

**ACCOMPAGNATORI:** Eveline Gispen

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE:**

- **lunedì 9 giugno** l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il modulo al seguente link: <https://forms.gle/mNGf2eDZXz18vLPD7>
- **i giorni successivi** l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI con le stesse modalità di cui al punto precedente.

**N.B.** L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro le ore 17 del giovedì precedente la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione, indipendente dalla causa della disdetta.

**QUOTA DI ISCRIZIONE 20,00 Euro**

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionando la bacheca, il sito [www.sattrento.it](http://www.sattrento.it) o [www.facebook.com/sat.sezioneditrento](https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento)