



CAI - SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO



Via Mancini 57 – 38100 TRENTO - tel. 0461-987025 - email: sat.trento@gmail.com

CIMA FRADUSTA 2939 m

Gruppo delle Pale di S. Martino

ESCURSIONE EE

DOMENICA 11 AGOSTO 2019

Ore 6.00 Partenza da Trento – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna – parcheggio ex SIT). Viaggio in pullman per Borgo, Primolano, Fiera di primiero, S. Martino di Castrozza

Ore 9.00 Dalla stazione di arrivo della funivia del Rosetta si segue il sentiero e in 10 minuti si arriva al **rifugio Rosetta**. Continuando in direzione passo Pradidali basso si giunge poco dopo al bivio per il sentiero 707, che si segue sempre in direzione *passo Pradidali basso* e *ghiacciaio della Fradusta* fino al successivo bivio (ore 0:35), dove si imbecca a destra il sentiero 709 con il quale si raggiunge il passo Pradidali basso (2658 m) (ore 0:45 – tot. ore 1:20). Con la vista che progressivamente si apre sul ghiacciaio della Fradusta (in ormai evidente ritiro) e sull'omonimo lago, si continua con il sentiero 708 in direzione Forcella Alta del ghiacciaio fino al Passo della Fradusta (2680 m) (ore 0:25 – tot. ore 1:45), dal quale, proseguendo sulla sinistra sempre con il sentiero 708, si raggiunge un ulteriore bivio: ignorando la direzione per lago Manna (che si seguirà al ritorno) si procede con il 708, per imboccare infine il sentiero (talvolta solo tracce, indicazioni con segnali e ometti) che porta infine alla **Cima Fradusta (2939 m)** (ore 1:30- tot. ore 3:15).

Sosta per il pranzo al sacco.

Si ritorna sui propri passi fino al bivio per lago Manna (ore 1:00 – tot. ore 4:15), dove si imbecca il 711B fino poi ad incrociare il sentiero 707 (ore 0:40 – tot. ore 4:55), che si segue a sinistra in direzione rifugio Rosetta. Si percorre la Riviera di Manna (attenzione alla segnaletica), sempre con bella vista su Cimon della Pala, Cima Vezzana e Bureloni, e dopo alcuni saliscendi si arriva ad una ampia conca sassosa che si fiancheggia sulla sinistra (stazione di rilevazione delle temperature: in questo punto, noto come uno dei più freddi delle Alpi, sono state registrate temperature prossime ai -50°); dopo aver guadagnato quota risalendo un lungo tratto in parte roccioso, trovata ulteriore segnaletica (ore 0:40 – tot. ore 5:35) si mantiene il 707, e si arriva quindi in leggera salita al rifugio Rosetta (ore 0:25 – tot. ore 6:00); dopo una eventuale sosta al rifugio, con un ultimo strappo di 10-15 minuti si guadagna la stazione di arrivo della funivia (ore 0:15 – tot. ore 6:15).

Dislivello in salita e discesa ca. m 850 – tempo totale 6:15 – sviluppo ca. 14 Km

Ore 18.00 Partenza del pullman per il rientro a Trento

ATTREZZATURA: Scarponi/pedule alti “*alla caviglià*” con suola tipo “*carrarmato*” e normale abbigliamento da medioalta montagna; l'itinerario può presentare diverse lingue di neve calpestabile; bastoncini da trekking (consigliatissimi); durante il percorso **non** sono disponibili punti di appoggio/ristoro ed è pertanto consigliata un'adeguata dotazione di acqua (almeno 1-1,5 litri, secondo propria usuale necessità); precauzionalmente mettere nello zaino i ramponcini da neve.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori

ACCOMPAGNATORI: Ugo Scorza e Patrizia Gentile per la Cima Fradusta.

ISCRIZIONI: Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da **lunedì 5 agosto** per i soci della Sezione, da **martedì 6 agosto 2019** le iscrizioni sono aperte a tutti i soci delle altre Sezioni SAT e CAI.

Per eventuali necessità nel corso della gita chiamare il cellulare della SAT di Trento 3661882171

Prossime gite:

11-17 ago Trekking Alpi Orobie EE (Gr. Orobie Orientali) - proposto da **Gianni Pegoretti**

18 ago Laghi di Saldura (Gr. Alpi Venoste - Val Mazia) - **Escursione EE-E** – proposta da **Daniela Mazzalai e Claudio Mazzalai** (percorso breve).