



CIMA FOLGA m 2436

Gruppo dei Lagorai Orientale

ESCURSIONISTICA EE/E

DOMENICA 27 SETTEMBRE 2026

Ore 6.00 partenza da **Trento - Lung'Adige Monte Grappa** (vicino alla funivia di **Sardagna** - parcheggio **ex SIT**) per Primolano, Canal S.Bovo, Val Lozen, Lago di Calaita (Albergo Miralago).

Ore 9.00 Dal ristorante **Miralago** 1621 m, si prende la carrareccia che con alcuni tornanti porta a **Malga Grugola** m. 1783 (ore 0.30), dove si imbecca il sentiero n. **358** che risale la **val di Grugola**. Passando sotto al **Palone di Folga** ci si porta al piccolo **Laghetto delle Giarine** 2125 m e si raggiunge la **Forcella Folga** 2197 m (ore 1.45 – tot. ore 2.15). Dalla **Forcella Folga** per costoni erbosi e tracce di sentiero si prosegue fino alla vetta della **Cima Folga** 2436 m (ore 0.45 – tot. ore 3.00).

Sosta per il pranzo al sacco

Ore 13.30

Percorso A (EE): Dalla **Cima Folga** su tracce di sentiero in cresta, in alcuni punti rocciosa ed esposta, con qualche breve passo fino al II° grado, da percorrersi con attenzione, si raggiunge la **Cima Grugola** 2397 m (ore 0.30 – tot. ore 3.30), punto molto panoramico sul **Gruppo delle Pale di S. Martino** e la **catena dei Lagorai**. Dalla **Cima Grugola** si scende per facile cresta rocciosa in direzione Nord Est fino ad una **Selletta** a 2296 m dalla quale con una breve digressione si può salire alla **Cima d'Arzon** 2290 m (ore 0.30 – tot. ore 4.00). Ritornati alla **Selletta** si scende con il sentiero n. **347** in **Val Pisorno** e passando nei pressi del **Laghetto Pisorno** 2014 m e alla **Malga Doch** si incrocia la strada forestale della **Val Grugola** si fa ritorno al **Lago di Calaita** 1621 m (ore 2.00 – tot. ore 6.00).

Percorso B (E): Per coloro che non intendono percorrere la traversata tra **Cima Folga** e **Cima Grugola**, il percorso prevede di fare ritorno alla **Forcella Folga** 2197 m e, tenendosi in quota sul versante orientale delle due cime soprastanti, si raggiungere la **Selletta** a 2296 m (ore 0.30 – tot. ore 3.30). Dalla **Selletta** con il sentiero n. **347** si cala direttamente in **Val Pisorno** e passando nei pressi del **Laghetto Pisorno** 2014 m e alla **Malga Doch** si incrocia la strada forestale della **Val di Grugola** si fa ritorno al **Lago di Calaita** 1621 m (ore 2.00 – tot. ore 5.30).

Dislivello in salita e in discesa m 815 - percorso totale ore 6.00 / 5.30

ACCOMPAGNATORI: **Paolo Weber (3477379272)** e altro da individuare

Ore 17:00 Partenza del pullman per il rientro a Trento

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- **lunedì 21 settembre 2026 dalle ore 8:00**, l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il modulo al seguente link: <https://forms.gle/sBGRqkNkpYym9SWa8>

- i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI con le stesse modalità di cui al punto precedente.

QUOTA DI ISCRIZIONE 15,00 euro a copertura del costo del trasporto che saranno raccolti in contanti.

N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro le ore 17 del giovedì precedente la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione, indipendentemente