



CIMA BANCHE - RIFUGIO VALLANDRO- CARBONIN

Parco Naturale delle Dolomiti di Fanes-Sennes-Braies

ESCURSIONE- E

MERCOLEDÌ 3 SETTEMBRE 2025

Ore 6.00 Partenza da Trento per Bressanone - Val Pusteria - Dobbiaco - Cimabanche

Ore 9.30/10.00 Dal parcheggio di **Cimabanche** (m 1530) iniziamo il percorso sul **sent. n. 18**, dapprima quasi pianeggiante, per poi salire lungo la Valle dei Chenopi; questo è affiancato dal torrente omonimo che scende da Prato Piazza. Proseguendo, il sentiero si fa più ripido e la valle più stretta. Troveremo poi una bella cascata e, in seguito, un **breve tratto scalinato da fare con attenzione e cautela**. Si arriverà quindi in un pianoro prativo, da dove si potrà ammirare un panorama stupendo su: il Picco di Vallandro, l'imponente Monte Cristallo m 3221, il Cristallino e la Croda Rossa d'Ampezzo m 3146. Breve sosta nei pressi del **Rifugio Prato Piazza (ore 2.00)**

Riprendiamo il cammino su comoda strada forestale **n. 37** fino al **Rifugio Vallandro (m 2040) - Ore 0.40**

Pranzo al sacco (eventualmente presso il Rifugio Vallandro)

Ore 14.00 Dal Rifugio Vallandro, riprendiamo il cammino in discesa, sempre su comoda strada forestale ben battuta **n. 37** fino alla **loc. Carbonin (m 1440) (ore 2.00)** dove troveremo il pullman per il rientro a Trento.

Dislivello in salita e in discesa m 500 – percorso ore 4.40 – km 15

Ore 16.00 Partenza del pullman per il rientro a Trento

ACCOMPAGNATORI: Ivana Pasqua Lorenzini (cell. 349 4576185) e Paolazzi Giancarlo (349 3477536)

ATTREZZATURA: abbigliamento adatto alla stagione, scarpe da trekking

ISCRIZIONI:

- **martedì 26 agosto** l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni sono raccolte in sede o per telefono al numero **0461 987025 dalle ore 17:00 alle ore 19:00**
- **i giorni successivi** l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI inviando e-mail a **gite.sattrento@gmail.com** (indicare meta/data della gita, nome_cognome richiedente).

Quota partecipazione € 20,00

NB: L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata a **gite.sattrento@gmail.com** entro la domenica che precede la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.