



## Castore 4.226 m Gruppo Monte Rosa

*Posto vicino al gemello "mitologico" Polluce, leggermente più elevato rispetto "all'immortale", è uno dei 4.000 più accessibili del massiccio del Monte Rosa, da cui è possibile ammirare il gruppo del Breithorn, il Cervino, il Gran Combin, il massiccio del Monte Bianco ed il Gran Paradiso oltre ai più vicini Lyskamm (con la famosa "cresta mangiauomini"), nonché le principali vette del Gruppo con la Punta Dufour e Nordend, la punta Gnifetti, la Punta Parrot e la Pyramide Vincent. A nord il panorama si apre sulle montagne svizzere del Vallese mentre a sud si può vedere il Monviso.*



**ESCURSIONE ALPINISTICA PD**

**VEN. 3 – SAB. 4 LUGLIO 2026**

**Ore 06:30** partenza da Trento dal **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta). Viaggio con pulmini e/o automezzi privati per raggiungere la località **Staffal (AO)** in **Val Gressoney**, fino al parcheggio (1.823 m).

Percorso 1° giorno – venerdì 3 luglio

**Ore 11:30** si sale con gli impianti fino al **Colle di Bettaforca** 2.670 m. Da lì in direzione nord si contorna la **Punta Bettolina** (2996 m) per arrivare al **Passo della Bettolina** 2.905 m (ore 1:00). Si continua sul fianco orientale della larga groppa dello spartiacque, si supera la baracca che serve da deposito per il rifugio (3.157 m) e con largo giro sull'orlo superiore di una conca quasi sempre nevosa, si arriva sul sottile crestone roccioso, dove il sentiero si volge tortuoso e guadagna il soprastante **Rifugio Quintino Sella al Felik** 3.578 m (ore 2:00; tot. ore 3:00). Sosta e pernottamento al rifugio con trattamento di mezza pensione.

Percorso 2° giorno – sabato 4 luglio

**Ore 6:00** dal **Rifugio** si risale il Ghiacciaio di Fèlik in direzione Nord fino all'altezza della **Punta Perazzi** (3.906 m) che si lascia a sinistra indi, piegando leggermente verso nord-est, ci si porta fino ai piedi del ripido pendio nevoso sottostante il colle; lo si risale direttamente tenendosi dapprima a destra, indi a sinistra fino a giungere il **Colle del Fèlik** (Fèlikjoch) 4.061 m (ore 1:30). Dal Colle, volgendo a nord-ovest per la sinuosa cresta di confine, in alcuni tratti stretta ed esposta, si tocca la vetta del **Castore** 4.226 m (ore 1:00; tot. ore 2:30).

Rientro al rifugio per lo stesso percorso di salita (ore 2:00; tot. ore 4:30).

**Ore 14:00** dal Rifugio si scende alla Bettaforca per il medesimo itinerario di salita (ore 2.30; tot. ore 7:00). Da lì si scende con gli impianti alla località Staffal, dove termina l'escursione.

**Dislivello**     1° giorno **D+ 900 m – D- 0 m** - percorso totale **ore 3:00**  
                  2° giorno **D+ 650 m – D- 1550 m** - percorso totale **ore 7:00**

**ATTREZZATURA:**            abbigliamento da alta montagna, scarponi da montagna, **ramponi con anti-zoccolo, piccozza, casco e imbrago, 2 moschettoni a ghiera, cordini da ghiacciaio in kevlar.**

**ALTRE COSE DA NON DIMENTICARE:** Sacco lenzuolo, pranzi al sacco e scorte di acqua/liquidi ed alimenti energetici, crema solare, occhiali con protezione solare, tessera CAI-SAT, soldi contanti.

Gli orari degli spostamenti ed eventuali variazioni del percorso saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore e dalle Guide Alpine.

**ACCOMPAGNATORE:**     **Nicola Dall'Oglio 3311319908 con Guide Alpine.**

#### **NOTA BENE:**

L'ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE ALPINISTICA È RISERVATA A PERSONE CHE POSSIEDONO UN BUON ALLENAMENTO, PER LO SVILUPPO ED IL DISLIVELLO DEL PERCORSO CHE SI SVOLGE IN ALTA MONTAGNA E CHE ABBIANO PADRONANZA DEI MATERIALI E DELL'ATTREZZATURA ALPINISTICA, OLTRE CHE NOZIONI DI MOVIMENTAZIONE SU GHIACCIAIO, CHE PRESENTA I PERICOLI OGGETTIVI DEL CASO.

VALUTAZIONE A DISCREZIONE DELL'ACCOMPAGNATORE E DELLE GUIDE ALPINE.

SARÀ DATA PRIORITÀ DI ISCRIZIONE ALLE PERSONE CHE HANNO PARTECIPATO CON FREQUENZA ALLE GITE ORGANIZZATE DALLA SEZIONE SAT-CAI DI TRENTO.

IL NUMERO DI ISCRITTI È LIMITATO A 18 PERSONE TOTALI: 3 GUIDE ALPINE + MASSIMO 15 PARTECIPANTI.

PRIMA DELLO SVOLGIMENTO DELLA GITA POTREBBE TENERSI UN INCONTRO INFORMATIVO TRA TUTTI I PARTECIPANTI CON LE GUIDE ALPINE O IN ALTERNATIVA SARANNO FORNITE SPECIFICHE INFORMAZIONI.

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

- lunedì 8 giugno 2026 dalle ore 08:00 l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione di Trento. Le iscrizioni si raccolgono compilando il form al seguente link: <https://forms.gle/7iz73P9QkVRSfFec7>
- i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI con le stesse modalità di cui al punto precedente.

Le iscrizioni si chiuderanno il martedì 16 giugno 2026 o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti ammessi e di un numero massimo di 6 riserve, verrà data comunicazione via mail dell'ammissione alla gita o se ammessi come riserva.

Dopo l'invio del modulo (form) di iscrizione si riceverà una mail di avvenuta prenotazione. Questa però **non costituisce la conferma di ammissione all'escursione, che sarà comunicata separatamente con apposita email**. Quindi la caparra/acconto non andrà versata prima di tale conferma. In seguito al ricevimento della conferma di ammissione all'escursione bisognerà concludere l'iscrizione effettuando il bonifico della caparra, come sotto indicato.

**Si ricorda che in base al Regolamento della Sezione, ogni socio può presentare la richiesta di partecipazione per se e massimo un altro partecipante. Per ogni partecipante deve essere compilato un singolo form, quindi non sono ritenute valide le richieste dove una seconda persona viene indicata nelle "note".**

#### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE E CAPARRA/ACCONTO:**

la quota di partecipazione è stimata in circa **290 euro** a persona e **comprende**: impianti di risalita (funivia + seggiovia), pernottamento in rifugio con trattamento mezza pensione e guide alpine.

I costi di trasporto A/R con mezzi privati o con pulmini, saranno **aggiuntivi** e suddivisi tra i partecipanti.

**Il costo definitivo verrà determinato in base al numero di iscritti.**

La quota **non comprende** i pranzi al sacco o in rifugio (oltre a cena e colazione) e le bevande consumate in rifugio.

**Caparra/Acconto:** sarà data comunicazione della quota da versare e dovrà essere versata entro **venerdì 19 giugno 2026**, successivamente alla conferma di ammissione, tramite bonifico bancario intestato a **S.A.T. APS – SEZIONE TRENTO – IBAN IT61J060450180100005002704**. Nella causale indicare: Escursione Castore, nome, cognome

In caso di rinuncia l'acconto potrà essere trattenuto in tutto o in parte in ragione dei costi di prenotazione che saranno sostenuti per l'escursione

**N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro il martedì 23 giugno 2026. In caso di disdetta senza la possibilità di sostituzione, gli iscritti saranno tenuti al pagamento dell'intera quota di partecipazione stimata.**

Se problemi legati al meteo non permettessero lo svolgimento in sicurezza dell'escursione, verrà individuato un percorso alternativo e quindi il programma potrà subire delle modifiche. In ogni caso, ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionando la bacheca, il sito [www.sattrento.it](http://www.sattrento.it) o [www.facebook.com/sat.sezioneditrento](https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento)