



## **ALLA CASCATA DI PARCINES** **(Val Venosta -**

La cascata di Parcines, con un'altezza totale di 97 metri, è tra le più belle cascate delle Alpi. Questo spettacolo naturale straordinario è visibile da lontano, soprattutto durante il periodo dello scioglimento della neve, quando circa 10.000 litri d'acqua al secondo precipitano oltre il bordo della roccia.

**ESCURSIONE: E**

**MERCOLEDÌ 1° OTTOBRE 2025**

**Ore 7:30** Partenza da Trento piazzale Zuffo, zona Navette. Viaggio in pullman per Bolzano Sud e ci si dirige con la ME.BO. verso Merano per imboccare la statale della Val Venosta e raggiungere l'abitato di Parcines.

**Ore 9:45** Dalla chiesa del paese di **Parcines (m 643)** seguiamo la strada asfaltata con le indicazioni per la cascata (Sonnenberg) lasciandoci alle spalle l'abitato del paese. Superato un piccolo mulino alimentato da un corso d'acqua e lasciamo la strada nei campi per imboccare il **sentiero 1** per la cascata (Wasserfall,) percorrendo per un breve tratto il sentiero (waalweg) della roggia di Parcines. Ancora un pò di salita e dopo 45 minuti di cammino arriveremo in vista della cascata di Parcines. Salendo per una scalinata per altri 15 minuti raggiungiamo la parte alta della cascata avvicinandoci al salto d'acqua. Qui è presente una piccola piattaforma panoramica da dove potremo scattare le nostre foto. Raggiunto poi il **rifugio Wasserfall**, imbrocheremo il sentiero che conduce al **Gasthof Prunster**, in posizione panoramica sulla cascata e su tutta la Val Venosta (ore 2:00).

**Ore 12:15** Sosta per pranzo al Gasthof Prunster (**da prenotare all'iscrizione**) oppure al sacco

**Ore 14:00** ritorno al punto di partenza, prima sul **sentiero 23** e poi sul **sentiero 1** che ci riporterà a Parcines e al parcheggio del pullman (ore 1.30).

**Dislivello in salita e in discesa m 570 – percorso totale ore 3:30**

**Ore 16:30** Partenza del pullman per il rientro a Trento.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori

**ACCOMPAGNATORI: Paolo Bassani 333 6233783 e Piera Giorgini 3473355344**

**ATTREZZATURA:** abbigliamento da montagna adatto alla stagione, scarpe alte

**MODALITÀ ISCRIZIONI:**

- **martedì 23 settembre l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono in sede o al telefono al numero 0461 987025 dalle ore 17:00 alle ore 19:00.**
- **i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre sezioni SAT/CAI inviando e-mail a: [gite.sattrento@gmail.com](mailto:gite.sattrento@gmail.com) (indicare meta, data della gita, nome e cognome del richiedente, telefono, sezione SAT di appartenenza).**

Quota partecipazione € 15,00

NB: L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata a [gite.sattrento@gmail.com](mailto:gite.sattrento@gmail.com) entro le ore 19:00 della domenica che precede la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione. In caso di maltempo, ricordarsi di verificare la regolare effettuazione della gita sul sito della Sezione [www.sattrento.it](http://www.sattrento.it)