



# RISCALDIAMO I MOTORI- BONDONE BY NIGHT

## Monte Bondone - alpe di Trento

ESCURSIONE E - SCIALPINISTICA BSA

SABATO 18 GENNAIO 2025

*Uscita indirizzata al "gruppo giovani" dei soci SAT. Suggestiva salita dopo lavoro sul Monte Bondone per iniziare l'anno in bellezza.*

Ore 18.15 partenza da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta). Viaggio con mezzi propri verso:

- A) Vanezze del Bondone, da dove partirà la nostra uscita scialpinistica
- B) Baita Montesel, da dove partirà la nostra escursione con ramponcini

  

- A) **Ore 18.45 dal parcheggio (1300 circa mslm)** si imbocca la pista Pinot e a seguire la Cordela fino al **Vason (1650 mslm)**, da cui si proseguirà prendendo il **Sentiero dei Mughi** che ci porterà in cima al **Palon (2098 mslm)**. Salita a lato fuori dalle piste fini al sentiero dei mughi.
- B) **Ore 18.45 dal parcheggio della Baita Montesel (1490 circa mslm)** si imbocca la pista la Cordela fino al **Vason (1650 mslm)**, da cui si proseguirà prendendo il Sentiero dei Mughi che ci porterà in cima al **Palon (2098 mslm)**. Rientro dalla via di salita.

In seguito, per chi vuole, cena alla Baita Montesel o semplicemente una bevanda calda.

### Dislivello in salita e in discesa:

- A) circa m 800 – percorso ore 2.00 solo salita, totale 2.5 ore, lunghezza circa 9 km totali.
- B) circa m 600 – percorso ore 1.45 solo salita, totale 3.00 ore, lunghezza circa 6,5 km totali.

Ore 22.30 Partenza per il rientro a Trento.

**ATTREZZATURA:** abbigliamento invernale [possibilità di temperatura vicino a -10 gradi C, con vento], scarponi da montagna, luce frontale carica (non va bene la torcia del cellulare o simili), e ramponcini. Consigliato cambio termica/strato inferiore per scendere asciutti. Per gli sci alpinisti: pala artva sonda, casco omologato, rampant.

Gli orari degli spostamenti ed eventuali variazioni del percorso saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

**ACCOMPAGNATORI:** Tiziana Bailoni (3402545955) - Dario Oss Papot (342 8180114)

**N.B. Si ricorda che si utilizzeranno gli automezzi privati.**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** Da ripartire tra i passeggeri dei singoli automezzi.

### MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- **Da venerdì 9 gennaio 2026 fino a mercoledì 14 gennaio 2026** l'iscrizione è riservata ai soci della fascia giovanile (indicativamente dai 20 ai 45 anni) della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il form al seguente link: <https://forms.gle/Jp27iWvyDaCYxJSG9> oppure inviando una e-mail a [gite.sattrento@gmail.com](mailto:gite.sattrento@gmail.com) (indicare meta/data della gita; nome e cognome del richiedente; numero di cellulare; EVENTUALE disponibilità dell'automezzo per lo spostamento);
- **Per i non soci SAT/CAI** l'iscrizione dovrà essere inviata entro martedì 13 gennaio 2026 per motivi assicurativi.

**In caso di maltempo i partecipanti verranno avvisati tempestivamente; si consiglia comunque di verificare la regolare effettuazione dell'escursione sul sito <https://www.sattrento.it> o sul canale Facebook <https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento>**