



RISCALDIAMO I MOTORI- BONDONE BY NIGHT

Monte Bondone - alpe di Trento

ESCURSIONE E - SCIALPINISTICA BSA

SABATO 18 GENNAIO 2025

Uscita indirizzata al "gruppo giovani" dei soci SAT. Suggestiva salita dopo lavoro sul Monte Bondone per iniziare l'anno in bellezza.

Ore 18.15 partenza da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta). Viaggio con mezzi propri verso:

- A) Vanezze del Bondone, da dove partirà la nostra uscita scialpinistica
- B) Baita Montesel, da dove partirà la nostra escursione con ramponcini
- A) **Ore 18.45** dal **parceggio (1300 circa mslm)** si imbocca la pista Pinot e a seguire la Cordela fino al **Vason (1650 mslm)**, da cui si proseguirà prendendo il **Sentiero dei Mughì** che ci porterà in cima al **Palon (2098 mslm)**. Salita a lato fuori dalle piste finì al sentiero dei mughì.
- B) **Ore 18.45** dal **parceggio della Baita Montesel (1490 circa mslm)** si imbocca la pista la Cordela fino al **Vason (1650 mslm)**, da cui si proseguirà prendendo il Sentiero dei Mughì che ci porterà in cima al **Palon (2098 mslm)**. Rientro dalla via di salita.

In seguito, per chi vuole, cena alla Baita Montesel o semplicemente una bevanda calda.

Dislivello in salita e in discesa:

- A) circa m 800 – percorso ore 2.00 solo salita, totale 2.5 ore, lunghezza circa 9 km totali.
- B) circa m 600 – percorso ore 1.45 solo salita, totale 3.00 ore, lunghezza circa 6,5 km totali.

Ore 22.30 Partenza per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: abbigliamento invernale [possibilità di temperatura vicino a -10 gradi C, con vento], scarponi da montagna, luce frontale carica (non va bene la torcia del cellulare o simili), e ramponcini. Consigliato cambio termica/strato inferiore per scendere asciutti. Per gli sci alpini: pala artva sonda, casco omologato, rampant.

Gli orari degli spostamenti ed eventuali variazioni del percorso saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: Tiziana Bailoni (3402545955) - Dario Oss Papot (342 8180114)

N.B. Si ricorda che si utilizzeranno gli automezzi privati.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Da ripartire tra i passeggeri dei singoli automezzi.

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- Da venerdì 9 gennaio 2026 fino a mercoledì 14 gennaio 2026 l'iscrizione è riservata ai soci della fascia giovanile (indicativamente dai 20 ai 45 anni) della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il form al seguente link: <https://forms.gle/Jp27iWvyDaCYxJSG9> oppure inviando una e-mail a gite.sattrento@gmail.com (indicare meta/data della gita; nome e cognome del richiedente; numero di cellulare; EVENTUALE disponibilità dell'automezzo per lo spostamento);
- Per i non soci SAT/CAI l'iscrizione dovrà essere inviata entro martedì 13 gennaio 2026 per motivi assicurativi.

In caso di maltempo i partecipanti verranno avvisati tempestivamente; si consiglia comunque di verificare la regolare effettuazione dell'escursione sul sito <https://www.sattrento.it> o sul canale Facebook <https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento>