



# ALTA VIA DEL GRANITO

(Gruppo di Cima d'Asta)

**ESCURSIONISTICA EE**

**VENERDÌ 8 - DOMENICA 10 LUGLIO 2022**

**Ore 7.00** Parcheggio ex Zuffo (zona navette). Viaggio con mezzi propri per Pieve Tesino – Malga Sorgazza

**1° GIORNO:** Dalla **Malga Sorgazza** (m 1450) si imbecca il sentiero 328 che, passando per il **Lago di Costa Brunella** porta a **Forcella Quarazza**. Si aggira la cresta sud di **Cima Trento** per arrivare al **Forzelon di Rava**. Di qui una deviazione facoltativa per salire il **Cimon Rava** (m 2436), Ritornati a **Forcella Quarazza** si segue il sentiero sv 373 che porta a **Forcella Orsera** da dove si prosegue per **Forcella della Buse Todesche** (m 2309). Si continua sul sentiero sv 360 fino ad incontrare il bivio col sentiero L35 che passa vicino al **Laghetto del Cengello** e al **Bivacco Cengello**. Si continua verso i **laghi di Lasteati** e il **Cimitero di Guerra** per raggiungere in breve in discesa il **Rifugio Malga Conseria** (m 1821) dove si pernotta.

*Dislivello in salita m 986 – in discesa m 615 – percorso ore 7.00*

**2° GIORNO:** Dal **Rifugio Malga Conseria** si sale al **Passo Cinque Croci** (m 2018) da dove si prosegue per il sentiero sv 326 che con leggeri saliscendi, passando sotto **Cima Socede** e il relativo **Museo all'aperto**, conduce a **Forcella Magna**. (m 2117) Dalla **Forcella** si cala leggermente lungo il sentiero 380 fino ad incontrare il bivio sulla destra col sentiero sv 380 B che porta a **Passo Socede** (m 2516). Da qui in 15 minuti si arriva al **Lago** e al **Rifugio Cima d'Asta 'Ottone Brentari'** (m 2475) dove si pernotta.

*Dislivello in salita m 1318 - in discesa m 645 – percorso ore 7:00*

**3° GIORNO:** Dal **Rifugio Cima d'Asta** seguendo il sentiero 364, si raggiunge la non lontana **Forzeleta** (m 2680) e si prosegue per l'opposto versante, perdendo un'ottantina di metri di dislivello agevolati da cavi metallici. Si attraversa la sottostante conca detritica e ci si porta sotto la **Cima d'Asta** vera e propria, su cui si rimonta con salita divertente e tutto sommato rapida la **Cima** (m 2847). Ritornati al **Rifugio** si scende per le caratteristiche lastronate fino alla base della teleferica e poi per strada forestale si fa ritorno a **Malga Sorgazza**.

*Dislivello in salita m 390 – in discesa m 1425 – percorso ore 5:00*

**NOTA:** in base a condizioni favorevoli, in alternativa alla normale via di salita e discesa, al 3° giorno potranno essere valutati dai capigita due diversi itinerari più impegnativi, l'uno prevede il giro del "Zimon" (giro delle forcelle e delle cime) con salita finale alla **Cima** e il secondo la discesa a **Malga Sorgazza** per il **Passetto** e la **Campagnassa** col sentiero 386.

**ATTREZZATURA:** abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota, scarponi, SACCO LENZUOLO

**ACCOMPAGNATORI:** **Gianni Pegoretti** (SAT Trento) e **Walter Pisoni** (SAT Sardegna)

**POSTI:** **15 oltre agli accompagnatori.** (10 posti riservati il primo giorno ai soci della Sezione di Trento e 5 posti riservati il primo giorno ai soci della Sezione di Sardegna)

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

- **lunedì 30 maggio** l'iscrizione è riservata ai soci delle Sezioni di Trento (10 posti) e di Sardegna (5 posti). Le iscrizioni si raccolgono in sede o al telefoni al numero 0461 987025, dalle ore 17:00 alle ore 19:00
- **i giorni successivi** l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI inviando e-mail a [gite.sattrento@gmail.com](mailto:gite.sattrento@gmail.com) (indicare meta/data della gita, nome\_cognome del richiedente). Le iscrizioni saranno accettate entro il numero di posti fissato.

**NOTA IMPORTANTE:** I due Rifugi dove si pernotta non dispongono di servizio POS quindi occorre munirsi di denaro contante. A titolo informativo per il trattamento di mezza pensione (cena, pernottamento e colazione) il Rifugio Malga Conseria pratica il prezzo scontato per i Soci Sat di Euro 47,50 a persona e il Rifugio Cima D'Asta Euro 52.00 a persona.

**NOTA BENE:** In base all'ordinanza del Ministro della Salute del 28 aprile 2022, art. 1- lettera a), n. 5), è fatto obbligo di indossare i dispositivi di protezione individuale delle vie respiratorie di tipo FFP2 sugli autobus adibiti a servizio di noleggio con conducente, quindi sui pullman utilizzati per le nostre escursioni. Con l'iscrizione all'escursione il Socio dichiara di osservare scrupolosamente le indicazioni comportamentali impartite dagli accompagnatori