



150° SAT – Trekking PERIMETRO DEL TRENTINO

49^ Tappa - Da Mezzolombardo ai Laghi di Lamar

ESCURSIONE E

MARTEDÌ 20 SETTEMBRE 2022

Partenza ore 7.35 dalla stazione di Trento della ferrovia Trento-Malé. Arrivo a Mezzolombardo ore 8.14

Dal centro abitato di **Mezzolombardo** si sale verso la **chiesa di S. Pietro** e, dopo aver aggirato il cimitero, si inizia a salire in maniera decisa (**sentiero 602B**) in un bosco ceduo su un ripido costone con vista panoramica sull'abitato di Mezzolombardo e sulla piana Rotaliana. Il sentiero entra quindi nella **Val del Ri**, risalendo un esposto intaglio roccioso per giungere alla conca della **loc. Al Monte (m 623)**. Si prosegue in un bosco di faggi fino ad incrociare una strada forestale, rimanendo sempre in destra orografica del **Rio Fai**, percorrendo il **sentiero "Orli di Fai"** fino a lambire l'abitato di **Fai della Paganella**. (ore 3.40).

Sosta per il pranzo a sacco.

Da qui, su **sentiero 680**, si scende lungo la **Val Manara** fino alla **loc. Cros dei Francesi (m 766)** e alla **loc. Cason (m 613)**. La discesa continua, prima su strada forestale e poi su sentiero, fino ad incrociare il **sentiero 681** in **loc. Molinel (m 411)**. (ore 1.40). Il percorso sale ora verso la **Val Trementina**, tagliando in diagonale il fianco della Paganella o meglio degli **"Spaloti di Fai"**. Giunti in **loc. Tèrmen (m 640)**, cippo di confine tra i territori di Zambana e Terlago, si segue una strada forestale che sale fino al **Prà della Bedola (m 798)** e, dopo un breve tratto pianeggiante, scende ripidamente, su fondo cementato, ai **Laghi di Lamar (m 718)**. (ore 1.40.)

Dislivello: in salita m 1190 e in discesa m 680 – percorso totale ore 7.00 – lunghezza km 18,150

Ritorno a Trento con autobus da Monte Terlago, fermata in prossimità delle Valene.

Partenze: ore 15.25 -16.55 - 17.55 - 18.50

ACCOMPAGNATORE: **Maria Carla Failo**

ATTREZZATURA: abbigliamento adeguato alla stagione

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- **martedì 13 settembre** l'iscrizione è riservata ai **soci della sezione**. Le iscrizioni si raccolgono **in sede o la telefono al numero 0461 987025 dalle ore 17:00 alle ore 19:00;**
- **i giorni successivi** l'iscrizione è **aperta anche ai soci delle altre sezioni SAT/CAI inviando e-mail a gite.sattrento@gmail.com** (indicare meta/data della gita, nome e cognome del richiedente)

NOTA BENE:

Si ricorda che il Consiglio dei ministri ha prorogato con decreto-legge n. 68 del 16 giugno 2022 l'obbligo dell'uso delle mascherine FFP2 fino al 30 settembre sui mezzi di trasporto pubblico e adibiti a servizi di noleggio con conducente.

Con l'iscrizione all'escursione il Socio s'impegna ad osservare scrupolosamente le indicazioni comportamentali impartite dall'accompagnatore.