



## **ANELLO RODA DI VAEL**

### **Gruppo del Catinaccio**

*L'anello della Roda di Vael è un bel giro ad anello nel gruppo del Catinaccio aperto a chiunque abbia esperienza di montagna, non necessariamente alpinistica.*

**ESCURSIONE EE**

**DOMENICA 19 LUGLIO 2026**

**Ore 06:00** partenza da Trento dal Piazzale Zuffo (fermata bus navetta). Viaggio con pullman sociale.

**Ore 08:00** arrivo al **Passo di Costalunga** (m 1752) da dove si sale al **Rifugio Roda di Vael** (m 2283) per poi proseguire per il **Passo delle Cigolade** (m 2552) e, attraverso il **Passo delle Coronelle** (m 2630), con brevi tratti attrezzati si raggiunge il **Rifugio Fronza** (m 2337). Dal Rifugio si prosegue col sentiero 549 fino al **Rifugio Paolina** (m 2125) da dove si ritorna al Passo di Costalunga.

**Pranzo al sacco o al Rifugio Fronza.**

**Dislivello** in salita e discesa m 1180 – percorso ore 8:00

**ATTREZZATURA E LOGISTICA.:** Scarponi da montagna, eventuale pranzo al sacco, scorte di acqua/liquidi ed alimenti energetici, crema solare, occhiali con protezione solare, tessera CAI-SAT, soldi contanti.

**ACCOMPAGNATORE:** Roberto Dottori cell 335 8267709

**COSTO: € 20 a copertura del costo del pullman - DA PAGARE IN CONTANTI SUL PULLMAN**

**NOTA BENE:** l'iscrizione è riservata a persone che possiedono un buon allenamento, per lo sviluppo ed il dislivello del percorso che si svolge in alta montagna e che abbiano padronanza dei materiali e dell'attrezzatura alpinistica. Sarà data priorità di iscrizione alle persone che hanno partecipato con frequenza alle gite organizzate dalla sezione SAT/CAI di Trento.

Sono presenti due brevi facili tratti protetti con cordino che normalmente non richiedono attrezzatura da ferrata, ma è lasciato al buon senso del singolo valutare se utilizzare o meno il kit da ferrata che è comunque bene avere nello zaino.

**Il numero degli iscritti è limitato a 50 persone totali, compreso l'accompagnatore.**

#### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

- **Lunedì 13 luglio 2026, dalle ore 8:00, l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione, tramite il link: <https://forms.gle/ZoQgabBZDCFQrcX28>**
- **I giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni CAI/SAT sempre usando il link indicato**

**NB:**

**Le disdette dovranno essere inviate via e-mail a [gite.sattrento@gmail.com](mailto:gite.sattrento@gmail.com) entro il giovedì precedente la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione (20 €) da versare immediatamente dopo la data della gita con un bonifico sul conto della Sezione IT61J0604501801000005002704.**

**NB** In caso di maltempo i partecipanti verranno avvisati tempestivamente. Si consiglia comunque di verificare la regolare effettuazione dell'escursione su [www.sattrento.it](http://www.sattrento.it).