



ANELLO RODA DI VAEL

Gruppo del Catinaccio

L'anello della Roda di Vael è un bel giro ad anello nel gruppo del Catinaccio aperto a chiunque abbia esperienza di montagna, non necessariamente alpinistica.

L'itinerario più breve è comunque un percorso panoramico in uno splendido ambiente.

ESCURSIONE EE / E

DOMENICA 19 LUGLIO 2026

Ore 06:00 partenza da Trento dal Piazzale Zuffo (fermata bus navetta). Viaggio con pullman sociale.

Ore 08:00 arrivo al **Passo di Costalunga** (m 1752) da dove si sale, lungo il sentiero 548 al **Rifugio Roda di Vael** (m 2283) dove si arriva tutti assieme. Qui i due gruppi si suddividono in base all'itinerario scelto.

PERCORSO A (livello EE).

Si prosegue lungo il sentiero 541 per il **Passo delle Cigolade** (m 2552) e, attraverso il **Passo delle Coronelle** (m 2630), con brevi tratti attrezzati si raggiunge il **Rifugio Fronza** (m 2337). Dal Rifugio si prosegue col sentiero 549 fino al **Rifugio Paolina** (m 2125) da dove si ritorna al Passo di Costalunga.

Pranzo al sacco o al Rifugio Fronza.

Dislivello in salita e discesa m 1180 – percorso ore 8:00

PERCORSO B (livello E).

Dal rifugio Roda di Vael si prende il sentiero 549 fino al **monumento a Christomannos** e da lì, tramite il sentiero 539, si raggiunge il **Rifugio Paolina** (m 2125) da dove si ritorna al Passo di Costalunga.

Pranzo al sacco o al Rifugio Paolina.

Dislivello in salita e discesa m 800 – percorso ore 4:00

ATTREZZATURA E LOGISTICA.: Scarponi da montagna, eventuale pranzo al sacco, scorte di acqua/liquidi ed alimenti energetici, crema solare, occhiali con protezione solare, tessera CAI-SAT, soldi contanti.

ACCOMPAGNATORI: (A) **Roberto Dottori** (335 8267709) – (B) **Mariella Butterini** (349 0887069)

COSTO: € 15 a copertura del costo del pullman - DA PAGARE IN CONTANTI SUL PULLMAN

NOTA BENE: L'iscrizione al percorso A è riservata a persone che posseggano un buon allenamento, per lo sviluppo ed il dislivello dell'itinerario che si svolge in alta montagna. Nel percorso A sono presenti due brevi facili tratti protetti con cordino che normalmente non richiedono attrezzatura da ferrata, ma è lasciato al buon senso del singolo valutare se utilizzare o meno il kit da ferrata che è comunque bene avere nello zaino.

Il percorso B non presenta invece difficoltà di natura tecnica.

Il numero degli iscritti è limitato a 50 persone totali, compreso gli accompagnatori.

Sarà data priorità di iscrizione alle persone che hanno partecipato con frequenza alle gite organizzate dalla sezione SAT/CAI di Trento.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- **Lunedì 13 luglio 2026, dalle ore 8:00, l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione, tramite il link <https://forms.gle/ZoQgabBZDCFQrcX28>**
- **Da giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni CAI/SAT sempre usando il link indicato**

Le disdette dovranno essere inviate via email a gite.sattrento@gmail.com entro il giovedì precedente la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione (20 €) da versare immediatamente dopo la data della gita con un bonifico sul conto della Sezione IT61J0604501801000005002704.

NB In caso di maltempo i partecipanti verranno avvisati tempestivamente. Si consiglia comunque di verificare la regolare effettuazione dell'escursione su www.sattrento.it.