



UNIONE ITALIANA CIECHI IPOVEDENTI

## **I sabati della Commissione “Montagne per tutti” giro ad anello dei laghi di Molveno e Nembia (Altopiano della Paganella)**

“Conoscerò il rumore dei tuoi passi che sarà diverso da tutti gli altri. Gli altri passi mi fanno nascondere sotto terra. Il tuo mi farà uscire dalla tana, come una musica” (il Piccolo Principe – A. de Saint-Exupéry).

**ESCURSIONE – E (escursionistica) facile**

**SABATO 16 MAGGIO 2026**

**totale dislivello in salita e in discesa 200 m - percorso ore 6.00 - chilometri ca 15**

**Ore 8.00**      **Partenza a Trento** Parcheggio ex Zuffo - fermata bus navetta: viaggio in pullman per Molveno

**Ore 9.00**      Scesi dal pullman presso il lago di Molveno (845 m. slm) effettueremo una breve pausa caffè/servizi presso il LAGObar Molveno. Costeggiando quindi il lago lungo il bel prato, imboccheremo la strada forestale che fiancheggia il lago sul versante occidentale; interessante la fragorosa cascatella nei pressi dell'antico Ponte Romano. Sulla medesima sponda raggiungeremo, nella parte sud del lago, lo straordinario sistema di captazione e scarico delle acque provenienti dai ghiacciati dell'Adamello che formano una spettacolare cascata artificiale che si immette nel lago. Troveremo il tempo di fare una pausa prima di percorrere il caratteristico sentiero che conduce all'Oasi naturalistica di Nembia (m. 781 slm), con le tipiche baite scavate nella roccia ed alcune passerelle di legno sulle rive del laghetto.

**Ore 12.30**      **Sosta per il pranzo** con le seguenti opzioni: **1)** al sacco presso i numerosi tavolini presenti sulla riva orientale del lago di Nembia; **2)** presso il ristorante Nembia a fianco del lago, previa prenotazione direttamente sul form di iscrizione all'uscita: concordato con il ristoratore piatto unico (polenta, spezzatino, funghi, formaggio alla piastra € 15,00, bevande escluse)

**Ore 14.00**      Rientro a Molveno dalla sponda orientale del lago, caratterizzata da un bel sentiero che attraversa boschi ben ombreggiati, alcune passerelle, una cascatella e ampie vedute sulle Dolomiti del Brenta sud-orientale.

**Ore 18.00**      Partenza del pullman per il rientro a Trento.  
Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori

**ACCOMPAGNATORI SAT: Andrea Orsingher (351 8688721) e Martina Delmarco (366 4534057)**

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE:** Le iscrizioni si raccolgono dal giorno 8 maggio **compilando il modulo al seguente link:** <https://forms.gle/VSduqGRU1RuLLZdC7> Dal giorno successivo, l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI con le stesse modalità di cui al punto precedente.

**ATTREZZATURA:** scarponcini da trekking e abbigliamento normale adeguato alla stagione.

**QUOTA DI ISCRIZIONE 20.00 euro a copertura del costo del trasporto**

N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro mercoledì 13 maggio. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione, indipendentemente dalla causa della disdetta.