



Da Passo Gardena a Campolongo (Sella Runde)

ESCURSIONE E

DOMENICA 26 LUGLIO 2026

Ore 6:15 Partenza da Trento – Piazzale Zuffo (Zona bus navette). Viaggio in pullman per Passo Gardena (2.120 m), parcheggio pullman.

Ore 8:30 Partiti dal Passo Gardena (2.120 m), ci si incammina verso il Rifugio Forcelles seguendo il **sentiero panoramico n. 8**; dopo 1700 metri passiamo alla Fonte del Salvan per poi proseguire fino al km 2,7 in località Ciampolò (2050 m), da dove svoltando a dx si scende sul **sentiero n. 8B** (Tru di Pra) fino a raggiungere le case in località La Poza (km 4,5; quota 1.690 m). Proseguendo in piano lungo il sentiero Wanderweg ci portiamo verso Colfosco passando per Surarù. Arrivati alla caratteristica Chiesa di San Vigilio di Colfosco (km 5,6; quota 1.630 m) si prosegue a sx in direzione Costa seguendo il sentiero n.10 fino a Merscia, dove scendiamo per Pescosta fino a raggiungere e attraversare il Rio de Pisciadù (m 1.520). A Corvara, seguendo Strada Burjè, saliamo verso la Chiesa vecchia (km 8,4; quota 1.570 m) situata poco distante dalla partenza dell'impianto di risalita che porta al Rifugio Col Alt. Proseguendo a piedi, si sale per le località di Col, Plaza e Sciuz, arrivando ad Arlara da dove ci immettiamo sul sentiero n.10 per salire fino all'incrocio (km 11,2; quota 1.870 m) che scende dal Col Alt. Salendo ancora sui sentieri 30A e 23 si giunge al Rifugio Piz Arlara (2040 m). Chi sale con l'impianto di risalita sul Col Alt si ricongiunge con il resto del gruppo al Rifugio Piz Arlara, seguendo il sentiero con segnavia n. 23.

Sosta per il pranzo al sacco o presso il Rifugio Arlara (Corvara Alta Badia); orario previsto di arrivo ca. 13:00/13:30

Ripartiti dal Rifugio Arlara raggiungiamo il Rifugio Piz Bioch (km 12,0; quota 2.050 m) e la tratta finale del sentiero 23 (Tru Panoramic) ci porta in direzione del Rifugio Pralongià (km 15,1; quota 2.120 m). Dopo il rifugio, scendiamo con il sentiero 24 (ripida strada sterrata) fino a giungere al Rifugio La Marmotta posto a Passo Incisa (km 16,6; quota 1.940 m). Da Passo Incisa immettendoci su bel sentiero boschivo e ondulato, identificato dai segnavia 3A e 3, raggiungiamo il traguardo della nostra gita posto al Passo Campolongo (km 20,0; quota 1.870 m).

Dislivello in salita 690 m – in discesa 930 m; percorso ore 8:00; sviluppo ca. 20 km

NOTA: è possibile evitare la salita al Col Alt prendendo l'impianto di risalita (380 m di dislivello) o concludere l'escursione a Corvara (ca. 8 km), dove il nostro pullman può attendere

Ore 17:30 partenza del pullman per il rientro a Trento.

Gli orari degli spostamenti verranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori

ACCOMPAGNATORI: Fulvio Chiocchetti (sezione MOENA) (377 339 7006) e Ugo Scorza (335 579 4855), Patrizia Gentile

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- **lunedì 20 luglio 2026 dalle ore 8:00**, l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il modulo al seguente link: <https://forms.gle/qHsN6ty5ca2iKtw86>
- **i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI con le stesse modalità di cui al punto precedente.**

N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro le ore 17:00 del giovedì precedente la gita, inviando una e-mail a gite.sattrento@gmail.com. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione, indipendentemente dalla causa della disdetta.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE 15 euro a copertura del costo del trasporto; costo dell'impianto di risalita al Col Alt 10,90 euro (facoltativo)

In caso di maltempo o cancellazione della gita per altri motivi, gli iscritti saranno avvisati con una e-mail oppure potranno verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionando la bacheca, il sito www.sattrento.it o www.facebook.com/sat.sezioneditrento.