



MONTE SOLE m 2350

Parco Naturale dello Stelvio

ESCURSIONE - E

DOMENICA 8 NOVEMBRE 2026

Ore 6:30 partenza da **Trento - parcheggio Zuffo, vicino fermata bus navetta. Viaggio per Cles, Malè, Val di Rabbi, Fonti di Rabbi, località Plan (Camping)**

Ore 8.30 Dalla località Plan (m 1350) inizia l'escursione. Si attraversa a piedi un ponte e continuando dietro due costruzioni del Parco Nazionale si seguono le indicazioni per la **Malga Fratte Bassa** (m 1482 - ore 0:50 circa). Da lì si prosegue su un ampio sentiero e tratti su forestale fino a **Malga Fratte Alta** (m 1867 - ore 1 circa - tot. 1.50). Da lì si segue l'indicazione "**Malghe Sole**" e su sentiero e parti in carrareccia si arriva alla **Malga Sole Alta** (m 2048 - ore 1:00 - tot. 2:50); si aggira tutta tenendola sulla propria destra, si imbecca e si percorre la carrareccia fino ad un abbeveratoio: da un angolo dello stesso si può scorgere la croce sul Monte Sole, si prosegue quindi su prato senza segnaletica in quella direzione fino alla cima del **Monte Sole** (m 2350 - ore 0.45 - tot. 3.35), con un ampio panorama sulle cime vicine e lontane.

Sosta per il pranzo al sacco o presso la Malga Sole Alta (senza salire in cima) con **prenotazione all'atto dell'iscrizione.**

Ore 13:30 Si scende alla **Malga Sole Alta** (ore 0:30 - tot. 3:45) e per ripido sentiero, con numerose segnalazioni **arriviamo alla località Fontanon** situata vicino al torrente Ragaiola che raggiungiamo dopo aver attraversato alcuni ponti in legno posti sul sentiero. Giunti al "Fontanon" si prosegue sulla carrareccia fino a **Fonti (o Bagni) di Rabbi** (m 1195 ore 2:15 - tot. ore 6.00 circa), dove ci attende il pullman.

Dislivello in salita m 1000 e discesa m 1100 - percorso ore 6.20 - km 13,50

Ore 17.30 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking/ scarponi – abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota da raggiungere (vedi temperature e previsioni meteo).

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

ACCOMPAGNATORI: Paolo Weber (3477379272) e altro da individuare

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- **lunedì 2 novembre 2026, dalle ore 8:00 l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione di Trento. Le iscrizioni si raccolgono compilando il modulo google** seguente link:
<https://forms.gle/qEZXcnRVz1keZG8b8>
- **i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI** sempre utilizzando il medesimo link per i soci.

NB: L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata con mail ad gite.sattrento@gmail.com entro giovedì 5 novembre ore 17.00. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.