



VAL DI SELLA – sottogruppo dell'Armentera (Valsugana)

Giro ad anello all'Eremo di San Lorenzo (m 1189)

“tra silenzio e cielo, un antico eremo custodisce il tempo e ci ricorda quanto è preziosa la quiete dell'anima”

ESCURSIONE E

MERCOLEDÌ 30 SETTEMBRE 2026

Ore 7:30 Partenza da Trento - Piazzale ex Zuffo (fermata bus navetta) per Borgo Valsugana - valle di Sella

Ore 8:30 Arrivo al parcheggio e sosta bagno/caffè al Bar Ristorante “al Legno” (m. 840), aperto e fornito anche di ottimi dolci fatti in casa.

Dopo una breve sosta nei pressi della Chiesetta di Santa Maria della Neve, attraversiamo la strada provinciale ed imbocchiamo in breve il sentiero SAT 210: dopo 20 minuti di cammino a circa 960 metri di quota, ad un incrocio, si prende la strada di destra che volge verso nord-est. Dapprima per mulattiera, poi per sentiero, l'itinerario taglia tutto il versante meridionale del Monte Armentera e attraversa la parte sommitale della Val della Croce. Raggiunta la Bocchetta di Val di Croce (m 1120) per raggiungere lo storico romitaggio (m 1189) occorre salire ancora per pochi minuti lungo il sentiero che, fra pini e faggi, conduce alla radura dove sorge l'edificio religioso di San Lorenzo. Di origine altomedievale, venne curato da un eremita fino al XVIII secolo; contiene vari strati di affreschi databili fra il XIII e il XVI secolo, fra i quali spicca un pregevole ciclo di San Lorenzo. Numerosi anche i graffiti lasciati dai pellegrini nelle loro visite in richiesta di grazia, risalenti ai periodi di peste o di altre calamità (ore 2.00).

Ore 12:30 Pranzo al sacco sul pianoro dell'Eremo.

Il rientro a valle si effettuerà su un percorso opposto (su forestale) che ci condurrà sempre in discesa ad incrociare lo stradone della Valle di Sella nei pressi del km 5 (ore 1.00) Qui dovremo percorrere con prudenza 500 metri della strada asfaltata fino ad imboccare a destra un bel percorso nel bosco (parallelo alla già citata strada) che ci condurrà, dapprima in salita fino ad un bel capitello votivo risalente al 1867 poi su percorso pianeggiante in strada forestale, fino al punto di partenza (disl. 100 m in salita –ore 1.30)

Ore 17:00 Rientro a Trento in Pullman

Dislivello in salita e discesa circa m 450 – 11 km - percorso ore 4:30

ATTREZZATURA: scarponcini da trekking e abbigliamento da montagna adeguata alla stagione.

ACCOMPAGNATORI: Andrea Orsingher (cell. 351 8688721) e Michele Dalsass (cell. 347 1669810)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- martedì 22 settembre 2026 dalle ore 17:00, l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il modulo al seguente link: <https://forms.gle/DiHax8jKNCThwD1h6>
- i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI con le stesse modalità di cui al punto precedente.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 15.00 euro a copertura del costo del trasporto che saranno raccolti in pullman in contanti.

NB: L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata con mail ad gite.sattrento@gmail.com entro le ore 17.00 di domenica 27 settembre. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.