



## ALPINISMO GIOVANILE

SAT sez. di Trento - Via Mancini, 57  
[www.sattrento.it](http://www.sattrento.it) - [ag.sattrento@gmail.com](mailto:ag.sattrento@gmail.com)



### **CORSI DI ARRAMPICATA BASE PER BAMBINI e RAGAZZI** **In collaborazione con Guide Alpine**

La sezione SAT di Trento, in collaborazione con le Guide Alpine, organizza due corsi distinti di arrampicata come segue:

corso "AQUILOTTI" per bambine/i dai 9 ai 13 anni

corso "AQUILE" per ragazze/i dai 14 ai 17 anni

L'obiettivo dei due corsi è quello di far sperimentare agli iscritti l'ambiente montano delle falesie attorno a Trento (Calisio, Celva, Marzola) sotto l'aspetto dell'arrampicata, unendo nel contempo lo sviluppo delle abilità motorie legate all'arrampicata su roccia (coordinazione, equilibrio, agilità, forza di braccia, ...) alla componente ludica-sportiva. L'ultima uscita sarà dell'intera giornata sulla falesia di val Lomasone (Comano Terme).

Il corso si articola su 4 uscite (3 pomeriggi e l'uscita finale dell'intera giornata) e viene effettuato il sabato pomeriggio, indicativamente con ritrovo alle 14.00 e rientro alle 19.00 nei punti che volta per volta comunicheremo agli iscritti (creeremo una lista WhatsApp apposita per le comunicazioni). Trasporto partecipanti a cura degli accompagnatori.

Date del corso:

- SABATO 15 aprile
- SABATO 22 aprile
- SABATO 29 aprile
- DOMENICA 21 maggio uscita finale dell'intera giornata in Val Lomasone

Costo: **Euro 130,00 (centotrenta,00)** comprensivo di trasporto, noleggio attrezzatura necessaria (casco, imbrago, scarpette), merenda

Ogni corso (con due guide a disposizione per corso) viene effettuato se si raggiunge il numero minimo di 12 partecipanti. Numero massimo di iscritti per corso 15. Priorità esclusivamente sulla base della data di iscrizione.

In caso di maltempo le uscite previste verranno effettuate in palestra di arrampicata indoor a Trento (Trento Sud/Mattarello)

L'iscrizione si effettua inviando mail entro venerdì 31 marzo ad [ag.sattrento@gmail.com](mailto:ag.sattrento@gmail.com)

A seguire verrà richiesto bonifico d'acconto pari a Euro 50,00

Info: telefonando a Andrea (351 8688721) o Martina (366 4534057).

Ricordiamo l'obbligo del bollino SAT 2023

EXCELSIOR  
Gli Accompagnatori