



ALPINISMO GIOVANILE

SAT sez. di Trento - Via Mancini, 57
www.sattrento.it - ag.sattrento@gmail.com



Programma 2023: la MONTAGNA in tutti i SENSI **CIASPOLATA NOTTURNA ALLE VIOTE (Monte Bondone)** Uscita aperta anche alle famiglie

Senso: VISTA

Sabato 4 FEBBRAIO 2023



“Spunta la luna sul monte, spunta la luna sul monte...Dovunque cada l’alba sulla mia strada andremo insieme”

Ciaspolata notturna nella meravigliosa Conca delle Viote ai piedi delle Tre Cime del Bondone.

L’uscita è resa possibile grazie alla disponibilità di un punto di appoggio lungo l’itinerario; si tratta della Malga Fragari di proprietà dell’Azienda Forestale Trento-Sopramonte. La struttura ci è concessa ad uso gratuito per la giornata, e purtroppo non disporremo dell’acqua (quindi neppure dei servizi) né della corrente elettrica. Non ci scoraggeremo tuttavia in quanto suppliremo con un’organizzazione adeguata alla proposta in uno scenario che, con la luna piena (confidando nel bel tempo), sarà particolarmente affascinante.

Il freddo pungente della nottata, l’atmosfera calda ed accogliente della Malga, lo scenario notturno al chiaror di luna, il menù proposto, sono tutti elementi che consentiranno di immergersi in un’esperienza SENSORiale a 360 gradi.

➤ **ORARIO e LUOGO DI RITROVO**

Ore 16.30 Ritrovo presso il **Parcheggio Zuffo** nei pressi del Bar Rosso (all’interno del parcheggio); vedremo di utilizzare le macchine disponibili compattandoci il più possibile; in alternativa

Ore 17.30 Presso il **parcheggio del Centro Fondo delle Viote m.1.566** (per chi preferisse raggiungere il gruppo direttamente alla partenza)

- **Ore 18.00** partenza con ciaspole, sci di alpinismo (per chi volesse), a piedi con scarponi (verificheremo la possibilità nel sopralluogo). Superata la "Terrazza delle stelle", in una mezz'ora si arriva a Malga Fragari dove troveremo un meritato ristoro (the caldo); si prosegue quindi lungo la Val d'Eva fino a Bocca di Vaiona (m.1.695) che raggiungeremo verso le 19.30; mentre gli aquilotti rientreranno a Malga Fragari, con il gruppo dei più grandi (aquile) si valuterà se salire alla croce de "La Rosta" (m.1.837), nel qual caso è necessario utilizzare l'attrezzatura di autosoccorso (Artva, Pala, Sonda)
 - **Dalle ore 20.00 ritrovo a Malga Fragari (non ci sono i servizi né l'acqua) e CENA con canederli in brodo per tutti**
 - **Ore 22.00 ca** ritorno al parcheggio del Centro Fondo e rientro a Trento con le macchine
 - **ATTREZZATURA:** ciaspole e scarponi alti o sci d'alpinismo, guanti, berretto, giacca vento, abbigliamento caldo (sarà freddo!!), comodo e termico, frontalino con batterie di ricambio, **DIARIO DI VETTA** (a chi ancora non lo avesse, lo consegneremo all'uscita). Artva, pala e sonda per chi vorrà salire sui "rostoni".
 - **ACCOMPAGNATORI:** Daniela Gabardi, Michele Giovannini, Andrea Orsingher
 - **MODALITA' DI ISCRIZIONE e INFO:** l'iscrizione si effettua inviando mail entro martedì 31 gennaio a ag.sattrento@gmail.com Info: telefonando a Andrea (351 8688721) o Martina (366 4534057). E' consentita la partecipazione delle famiglie. Con l'iscrizione all'uscita il/i genitore/i acconsente/ono all'utilizzo dell'immagine del/i minore/i per finalità istituzionali, informative, divulgative, a titolo gratuito ai sensi della normativa vigente in tema di privacy
- NB! All'iscrizione indicare chiaramente il nome e numero dei componenti, l'eventuale disponibilità della macchina, il luogo di ritrovo prescelto (Zuffo o Viote), la disponibilità o meno delle ciaspole (nel caso indicare la necessità con la misura/numero dello scarpone)**
- **QUOTA DI ISCRIZIONE: nessuna**

Ricordiamo l'obbligo del bollino SAT 2022 o 2023 (anche dei familiari accompagnatori)

NB! Con l'iscrizione all'escursione il Socio dichiara di impegnarsi ad osservare scrupolosamente le indicazioni comportamentali impartite dagli accompagnatori della Sezione

EXCELSIOR
Gli Accompagnatori