



CAI - SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO

Via Mancini 57 – 38100 TRENTO-tel. 0461-987025-e-mail sat.trento@gmail.com



STUBAIER HÖHENWEG

Stubai Alpen - Austria

TREKKING - EE

27-31 AGOSTO 2016

SABATO 27 AGOSTO

Ore 9:00 Partenza da Trento – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna – parcheggio ex SIT). **Viaggio in pullman per Bolzano, Brennero, Neustift.** Si prosegue poi per circa 15 km sulla **Ranalter Landesstrasse** fino alla **Grawa Alm** (circa 1500 m), **da dove si sale a piedi al rifugio Sulzenau (2196 m).**

Dislivello in salita 700 m - percorso ore 2:30

DOMENICA 28 AGOSTO

Dal rifugio **Sulzenau** (2196 m) al rifugio **Nürnberger** (2297 m)

Il paesaggio di questa tappa è bellissimo: ruscelli, prati verdi, laghi azzurri, tutto questo circondato dal bianco dei grandi circostanti ghiacciai. Sul percorso si tocca il **Grünausee**, il lago più grande delle Stubai Alpen.

Dislivello in salita 650 m; in discesa 500 m - ore di cammino 4:00

LUNEDÌ 29 AGOSTO

Dal rifugio **Nürnberger** (2297 m) al rifugio **Bremer** (2413 m)

Questa tappa consente di osservare l'influsso del ghiacciaio sulla morfologia del territorio. Una volta raggiunto "Paradies" si prosegue fino al Simmingjöchl (2754 m) per poi scendere al rifugio Bremer (2413 m).

Dislivello in salita 600 m; in discesa 450 m - ore di cammino 4:00

MARTEDÌ 30 AGOSTO

Dal rifugio **Bremer** (2413 m) al rifugio **Innsbrucker** (2369 m)

Lungo percorso pressochè in quota con alcuni tratti di roccia attrezzata con cordino. Si oltrepassa il Lauterer See (2425 m) in salita fino al Trauljöchl, quindi ci si dirige verso il Pramarspitze (2511 m) e il Sendesgrad. Si prosegue ai piedi dell'Habicht e oltrepassando l'Alfaier See si arriva all'Innsbrucker Hütte (2369 m).

Dislivello in salita 800 m; in discesa 850 m - ore di cammino 6:00/7:00

MERCOLEDÌ 31 AGOSTO

Dal rifugio **Innsbrucker (2369 m)** si scende a **Neustift-Neder** (1017 m) per la Pinnistal (possibilità di navetta dalla Pinnis Alm – 1600 m).

Dislivello in discesa 1352 m - ore di cammino 4:00

Ore 17.00 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: Normale da montagna tenuto conto della quota e della variabilità del tempo

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

ACCOMPAGNATORE: **Paolo Weber**

ISCRIZIONI

Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da **lunedì 1 agosto per i soci della Sezione di Trento, da martedì 2 a venerdì 5 agosto le iscrizioni sono aperte agli altri soci delle Sezioni SAT e CAI.**