



Contiene
**CONVOCAZIONE
ASSEMBLEA ORDINARIA
7 FEBBRAIO 2020**



NOTIZIARIO E PROGRAMMA ESCURSIONI 2020

TECNOSCI Sport



MONTURA
CORNER

**COMPLICI
DELLE VOSTRE
PASSIONI**



**Sconto 15 %
a tutti i soci CAI SAT**

Trento via Fermi 13/2 - 0461 914067 - www.tecnoscisport.com





NOTIZIARIO E PROGRAMMA ESCURSIONI 2020

Apertura Sede:
da lunedì a venerdì dalle ore 17.30 alle ore 19.00
al primo piano della

«Casa della SAT»
Via Mancini 57 - 38122 TRENTO

Tel. 0461 987025 – Fax 0461 223393
www.sattrento.it
www.facebook.com/sat.sezioneditrento
sat.trento@gmail.com

In copertina: "*I colori dell'autunno in Lagora*" - Escursione SAT di Trento ai laghi di Montalon e Stellune del 27/10/2019 (foto Paolo Weber)

INDICE

	Pag.
- Saluto del Presidente	5
- Commissione escursionismo – relazione attività 2019	7
- Commissione culturale – relazione attività 2019	8
- Commissione botanica – relazione attività 2019	11
- Commissione sentieri – relazione attività 2019	12
- Commissione alpinismo giovanile – relazione attività 2019	13
- Sci Club SAT di Trento – relazione attività 2018-2019	14
- Consiglio direttivo anno 2018 e componenti commissioni tecniche	16
- Tesseramento – soci 2019 e quote associative 2020	17
- Verbale Assemblea ordinaria 7 febbraio 2019	19
- Soci benemeriti 2019 e 2020	26
- Appuntamenti culturali 2020	28
- Scala difficoltà itinerari escursionistici e scialpinistici	29
- Programma escursioni del mercoledì 2020	30
- Convocazione Assemblea ordinaria 6 febbraio 2020	40
- Programma escursioni sociali 2020	44
- Escursioni Gruppo Piedicastello 2020	63
- Uscite alpinistiche con guida alpina e proposte di arrampicata sportiva 2020	64
- Corsi di scialpinismo e alpinismo	66
- Uscite di alpinismo giovanile 2020	67
- Art. 12 (<i>Regolamento gite</i>) del Regolamento della Sezione di Trento, approvato dal Consiglio direttivo del 2 ottobre 2018 e modificato il 4 novembre 2019	69
- Pianificazione e gestione delle uscite sociali	73

Questo Notiziario e programma escursioni è stato stampato grazie al contributo di:

- ITALBUS (main sponsor)
- Agenzia Viaggi Bolgia
- Cassa Rurale di Trento
- ITAS Assicurazioni
- Tecnosci Sport
- Uva & Menta – Ristorante, Pizzeria & Bar

IL SALUTO DEL PRESIDENTE

Care Socie, cari Soci,

Il “Notiziario e programma escursioni sociali 2020”, come da tradizione fornisce anche l'occasione per tracciare un rapido consuntivo dell'attività dell'anno appena trascorso e per sottolineare alcuni aspetti importanti in relazione a ciò che il nostro Sodalizio intende proporre per il futuro.

Innanzitutto preme sottolineare il fatto che anche il 2019 è stato caratterizzato da una costante e folta partecipazione alle iniziative sociali, e ciò costituisce il primo e più importante elemento di “certificazione di qualità” dell'attività che la Sezione, attraverso i suoi infaticabili volontari, organizza e gestisce con passione e abnegazione. Altro importante indicatore è il numero degli iscritti alla Sezione, che anche nel 2019 ha visto un considerevole incremento: alla data del 31 ottobre 2019 la Sezione SAT Trento ha contato 2.759 Soci, con un incremento del 5,3 % rispetto al 2018, dell'8,5% rispetto al 2017 e del 10,6 % rispetto al 2016.

Tali dati sono l'inequivocabile conferma della bontà e della validità delle proposte erogate dalla Sezione, proposte che rispondono in pieno alle aspettative della base sociale e che si muovono in modo ormai consolidato su un doppio binario: da una parte il mantenimento, se non addirittura l'ampliamento, delle proposte escursionistiche di medio impegno (sintomatica la sempre maggiore frequentazione delle “gite del mercoledì”, oppure quella dei richiestissimi *trekking* escursionistico-culturali); dall'altra il deciso investimento verso proposte in grado di interessare e coinvolgere un *target* fino a pochi anni orsono decisamente marginale per la Sezione: adolescenti e *under 35* che nelle proposte di attività di Alpinismo giovanile, di arrampicata sportiva e di alpinismo trovano nuovi stimoli e inediti motivi di attrazione, e che a loro volta incominciano a costituire una massa critica interessante e giustificano un certo ottimismo nell'ottica di un solido e proficuo ricambio generazionale, che potrà garantire continuità alle attività sezionali.

Tutto ciò, naturalmente, grazie al costante e incondizionato impegno di coloro che, sia in seno al Consiglio direttivo sia a titolo di collaborazione esterna rispetto alle cariche sociali, mettono a disposizione quotidianamente il proprio tempo, la propria passione e la propria competenza per fornire un servizio all'altezza delle aspettative e delle esigenze.

Il Consiglio direttivo, che nel corso del 2019 ha tenuto 12 incontri, ha puntualmente provveduto al regolare disbrigo delle molte (piccole e grandi) attività necessarie al corretto funzionamento del nostro Sodalizio, in ciò egregiamente supportato dalle sue Commissioni interne e dal Collegio dei Revisori dei conti.

In relazione agli strumenti gestionali interni preme ricordare che nel 2019 iscrizioni e rinnovi di tesseramento sono stati gestiti con il nuovo *software* messo a disposizione da SAT - Organizzazione centrale, che ha consentito di snellire notevolmente le procedure e le attività, a beneficio sia degli utenti che degli operatori; si è dato notevole impulso all'utilizzo del servizio di *Newsletter*, al quale è sempre possibile iscriversi attivando l'apposito *link* predisposto nella *home page* del sito della Sezione (<http://www.sattrento.it/>), che consente di veicolare in modo puntuale e non ridondante per l'utente tutte le informazioni da questo richieste, relative a tutti gli ambiti dell'attività sociale. A ciò va aggiunta la cura costante nell'aggiornamento delle informazioni e delle comunicazioni relative all'attività sezionale, ai programmi delle gite e all'organizzazione della Sezione sul sito *Internet* e sulle pagine *Facebook*. Infine, a partire dal 2020 saranno sperimentate nuove forme di gestione delle iscrizioni e del versamento delle quote di partecipazione alle gite, utilizzando strumenti telematici che si auspica possano agevolare l'attività degli organizzatori: un primo passo verso un “ammodernamento” che ci consenta di stare al passo con i tempi, e di soddisfare sempre meglio le esigenze dei nostri Soci.

Venendo alla programmazione delle attività 2020, preme rappresentare alcuni elementi fondamentali, che in alcuni casi confermano scelte già definite in passato, in altri propongono un approccio nuovo:

- l'opportunità fornita ai Soci di frequentare i corsi di scialpinismo e alpinismo erogati dalle Scuole, che costituiscono occasione interessante per maturare esperienze e competenze che auspicabilmente potranno essere "reinvestite" nelle attività sezionali
- la proposizione sistematica (nella giornata di sabato, al fine di non sovrapporsi al calendario "ordinario" della domenica) di uscite sci alpinistiche ed alpinistiche di impegno maggiore (quanto a lunghezza dell'itinerario e in alcuni casi anche a difficoltà tecnica) rispetto alla programmazione "ordinaria", riservate a coloro che già hanno in passato frequentato analoghe iniziative organizzate dalla Sezione di Trento, oppure hanno frequentato corsi erogati dalle Scuole
- l'organizzazione di corsi di *bouldering* e arrampicata sportiva *indoor* e *outdoor* per adulti, gestiti da Guide alpine
- l'organizzazione di corsi di avvicinamento all'arrampicata sportiva *indoor* e *outdoor* per adolescenti, pure gestiti da Guide alpine
- la proposizione di un certo numero di uscite in partenariato con altre Sezioni del territorio, nello spirito della collaborazione e della crescita reciproca.

E' stato così costruito un calendario delle attività che propone ai Soci un programma all'altezza delle loro aspettative, diversificato nell'offerta, ricco nei contenuti ed ulteriormente elevato nella qualità. Ecco quindi che la Sezione propone ben 68 escursioni sociali "domenicali" - con un ricco programma invernale rivolto sia agli sci alpinisti sia ai ciaspolatori, 43 escursioni "del mercoledì", quattro *trekking* turistico-escursionistici (Isole Eolie a fine maggio e settembre, Cinque Terre e Isola di Cherso); saranno inoltre proposte anche quest'anno due edizioni di corsi di arrampicata sportiva, un corso di *bouldering*, e uscite di più giorni di arrampicata in falesia (Sardegna e Sicilia); infine proseguirà l'esperienza delle uscite sci alpinistiche ed alpinistiche con guide alpine, cui si affiancheranno 13 proposte sci alpinistiche e alpinistiche che presuppongono un grado di preparazione e un bagaglio tecnico più evoluto. Ulteriore impulso sarà dato alle attività di alpinismo giovanile, con ben 11 proposte escursionistiche e di vie ferrate, una settimana di campeggio estivo (in collaborazione con Alpinismo Giovanile CAI Roma), e un corso di arrampicata sportiva per ragazzi di età compresa fra i 12 e i 17 anni, in collaborazione con le Guide alpine.

Considerata la numerosità e la natura assai varia e diversificata delle iniziative proposte, si ritiene utile anche quest'anno pubblicare in calce al presente Notiziario il "Regolamento gite sezionale" (art. 12 del Regolamento), per utile responsabilizzazione dei nostri Soci e necessaria condivisione con gli stessi.

Anche nel 2020 non mancheranno poi le proposte culturali, che costituiscono ormai un tratto distintivo dell'attività sezionale: una inedita gita culturale a Torino, 8 iniziative culturali (i cosiddetti "incontri con i protagonisti"), che anche nel 2020 si terranno presso la Sala conferenze della Fondazione CARITRO, in via Calepina, e 7 "incontri con gli esperti", che si terranno presso la sede sezionale di Via Mancini.

Infine, una particolare attenzione sarà riservata anche nel 2020 all'informazione ed alla formazione degli utenti della montagna, sia mediante il ricorso a professionisti ed esperti, sia affidando ai propri titolari CAI momenti di formazione sui principi fondamentali della pianificazione e gestione delle escursioni. Il tutto con l'obiettivo dell'ulteriore miglioramento della qualità delle proposte sociali e della minimizzazione dei rischi derivanti dall'esercizio dell'attività escursionistica.

Con questa logica anche nel presente Notiziario viene riproposto uno strumento informativo di pianificazione e gestione delle uscite sociali, redatto con lo scopo di fornire ai nostri Soci alcune fondamentali indicazioni di comportamento, nella convinzione che quanto maggiore è l'attenzione alla sicurezza tanto maggiore è la gratificazione derivante dalla frequentazione della montagna.

Come già accade da qualche anno il Notiziario, oltre al programma delle escursioni e degli appuntamenti culturali, contiene le relazioni sulle attività sociali e il verbale dell'Assemblea ordinaria dell'anno precedente, nonché **l'avviso di convocazione dell'Assemblea ordinaria 2020, che si terrà il giorno venerdì 7 febbraio 2020**; a tale riguardo ricordo che **questo avviso ha valore di formale convocazio-**

ne e sostituisce a tutti gli effetti quello a mezzo posta, che quindi non viene più inviato a coloro che ricevono il presente Notiziario, per evitare una inutile duplicazione di avvisi e di spese di spedizione.

Invito quindi a tenere in evidenza l'avviso di convocazione contenuto in queste pagine e a premurarsi di partecipare, come sempre puntuali e numerosi, a questo fondamentale appuntamento per il nostro Sodalizio.

Raccomando inoltre a tutti puntualità e tempestività nell'iscrizione alle escursioni, per dare modo di organizzare al meglio le uscite, fornendo un servizio puntuale ed efficace.

Tutte le informazioni e le comunicazioni relative all'attività sezionale, i programmi delle gite e l'ordinamento della Sezione sono reperibili sul nostro sito Internet www.sattrento.it e sulla pagina Facebook "Sat Trento", che invito tutti i Soci a consultare per essere sempre aggiornati sulle attività. Per informazioni è inoltre possibile utilizzare l'indirizzo mail sat.trento@gmail.com.

Rinnovo a tutti i miei più sinceri saluti ed auspicio di vedervi numerosi a frequentare le attività proposte dalla Sezione.

Excelsior!

Il Presidente della Sezione
Armando Tomasi

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

RELAZIONE ATTIVITÀ 2019

A conclusione dell'attività escursionistica del 2019 penso possa essere condivisa la soddisfazione mia e del Consiglio direttivo per le numerose uscite organizzate e la crescente partecipazione riscontrata nelle gite del mercoledì. Abbiamo trascorso assieme delle splendide giornate godendo le bellezze che l'ambiente montano ci ha offerto. Tuttavia la stagione è stata caratterizzata da tempo instabile che ha comportato l'annullamento di 6 gite scialpinistiche e 10 escursioni estive e la riprogrammazione di 6 scialpinistiche e 3 escursioni estive in altra data. Delle 64 gite sociali programmate ne sono state effettuate 48. I partecipanti a queste escursioni sono stati 417, che hanno totalizzato 1.673 presenze con una media di 34,84 partecipanti a gita.

Sono state effettuate 13 scialpinistiche, 2 ciaspolade, 1 Skitour, 26 escursionistiche, di cui 2 botaniche; in più sono stati effettuati 4 trekking, 1 all'isola di Creta, 1 nel Parco Regionale dell'Etna e nelle riserve della Sicilia Sud-Orientale, 1 nel Cilento, 1 nelle Orobie, 2 arrampicata sportiva a Finale Ligure e a San Vito Lo Capo. Inoltre 9 uscite per manutenzione sentieri di competenza della Sezione, di cui 5 programmate e 4 effettuate per necessità.

Per quanto riguarda le escursioni del mercoledì delle 41 gite programmate ne sono state effettuate 35. Per la prima volta ne è stata effettuata una di due giorni in Val Aurina sul "Sentiero del Sole" che ha riscontrato grande successo tanto che si è deciso di ripetere questa esperienza. Sono state annullate per maltempo 8 escursioni e 2 sono state recuperate fissandole in altra data. I partecipanti a queste escursioni sono stati 410, che hanno totalizzato 2.549 presenze con una media di 72,83 partecipanti. Dai dati relativi ai partecipanti emerge che le gite del mercoledì hanno allargato la base sociale di coloro che aderiscono all'attività escursionistica proposta dalla Sezione, col risultato che un gruppo di soci di ogni età partecipa stabilmente e apprezza uscite che non richiedono particolare impegno tecnico e fisico, ma sono interessanti dal punto di vista paesaggistico e culturale.

Anche quest'anno la Sezione ha organizzato uscite alpinistiche e di arrampicata in collaborazione

con guide Alpine, nonché corsi di arrampicata e di *bouldering*, e tali iniziative hanno registrato complessivamente 131 Soci partecipanti.

Nell'ambito dei rapporti con le altre sezioni, si ricorda la partecipazione al "Meeting del Lagorai" e al "CamminaSat".

Anche quest'anno per le escursioni invernali è stato organizzato un mini corso sulla sicurezza dal titolo "La traccia sulla neve...tra rischio, divertimento e cambiamenti climatici", giornate di lavoro rivolte alla prevenzione degli incidenti in valanga, in aula e sul campo, per i frequentatori della montagna innevata, in collaborazione con lo SVI Servizio Valanghe Italiano, articolato su due incontri. Nel primo, che si è tenuto il 29 novembre è stata affrontata da Mauro Mazzola, la problematica della sicurezza in ambiente innevato sotto il profilo teorico. Nel secondo incontro, programmato sul Monte Bondone, è stato invece approfondito l'uso delle attrezzature di autosoccorso e simulazioni in caso di incidente.

Partecipazione ad un ulteriore corso valanghe organizzato dalla SAT dei Bindesi per una quindicina di nostri capi gita con delle serate teoriche ed una prova pratica di una giornata intera sulle nevi del Ghiacciaio in Val Senales.

Per quanto riguarda le proposte per l'anno 2020, mi auguro che esse possano soddisfare le diverse aspettative, offrendo un'opportuna combinazione di escursioni scialpinistiche, alpinistiche, escursionistiche e botaniche. Nell'ambito delle escursioni più impegnative, si sono individuati, per quanto possibile, percorsi alternativi alla portata di tutti. Complessivamente le gite sociali programmate sono 68 di cui 25 scialpinistiche (spesso possibile anche l'uso delle ciaspole), 1 Skitour Dolomiti del Brenta, 33 escursionistiche di cui 2 botaniche, in più 4 trekking, 1 escursione/turistica Altavia delle 5 Terre, 2 escursionistiche/turistiche di una settimana alle Isole Eolie a fine maggio e all'inizio di settembre, 1 escursionistica/turistica in Croazia, 2 alpinistiche e 2 uscite di arrampicata sportiva di più giorni, a Finale Ligure e in Sicilia a S. Vito Lo Capo. Le gite di più giorni sono 14.

A queste si aggiungono le 43 gite del mercoledì, a partire dal 15 gennaio, con ben 9 uscite sulla neve con le ciaspole. La prima escursione a piedi inizierà il 18 marzo per poi proseguire con il programma fino alla prima deca di novembre 2019. In giugno è prevista un'escursione di tre giorni in val di Fleres, Val di Giovo e Val Ridanna.

A conclusione dell'attività, un ringraziamento va a tutti coloro che hanno dato il loro contributo all'organizzazione e alla realizzazione delle escursioni 2019 e alla predisposizione del programma escursioni 2020, senza la cui disponibilità verrebbe meno l'attività escursionistica della Sezione.

Per la Commissione Escursionismo
Ezio Bragagna

COMMISSIONE CULTURALE

Cari Soci, Socie e simpatizzanti,

come negli anni precedenti anche nel 2019 la programmazione delle serate culturali ha ottenuto un'estesa e rilevante presenza di pubblico, confermando l'interesse per le proposte culturali offerte. Il programma è stato articolato su due cicli di incontri, rispettivamente "*Incontri con i protagonisti*" e "*Incontri con gli esperti*".

Il ciclo di "*Incontri con i protagonisti*" si è aperto il 15 gennaio con Caterina Borgato, che ha presentato "*L'odore di un tempo diverso. Viaggio in Australia Occidentale*", sentito reportage - impreziosito dai

suoni dal vivo del Didgeridoo, strumento tradizionale australiano - di un viaggio vissuto in solitaria nel silenzio e nello spazio monumentali di un continente che offre ancora occasioni di esplorazione.

Il 29 gennaio il programma è proseguito con "Sogni tra le Ande peruviane 2018 - Alpamajo la montagna più bella del mondo assieme al Diablo Mudo e al Tocllaraju", a cura di Alessandro Corazza che ha proposto l'interessante resoconto di una spedizione che ha contemplato la salita a tre cime della Cordillera Blanca, ed in particolare alla spettacolare salita sull'Alpamajo, riconosciuta nel 1985 come Patrimonio Naturale dell'Umanità e da molti considerata la montagna più bella del mondo.

Il 12 febbraio è stata la volta di Mirco Elena, che ha offerto un competente racconto del suo viaggio "Nel cuore profondo dell'Asia - Uzbekistan, Kirgizistan, Xinjiang", territori da sempre crogiuolo di genti, ricchi di storia, di resti archeologici, di fascino. Lontani dagli oceani, in buona parte desertici, con inverni freddissimi ed estati torride, hanno visto qui nascere imperi potenti di cui restano oggi mute ed affascinanti testimonianze.

Il 26 febbraio, con "Alla ricerca di sé - M-TREK", Massimo Boscheri ha proposto il suo recente trekking in Nepal, che si è svolto attraverso l'Upper Mustang ed il Damodar Himal, per arrivare infine alla valle di Naar-Phu. Un impegnativo, emozionante e poco frequentato percorso attraverso tre regioni solitarie del Nepal, dove si alternano paesaggi sconfinati, deserti e cime imponenti oltre i 6.000 m.

Il 12 marzo, nel corso della serata che ha proposto "It's my home for three months", Alessandro de Bertolini ha raccontato - con il consueto coinvolgimento e padronanza dei temi trattati - la sua traversata del Nordamerica in bicicletta con tenda e sacco a pelo. Un emozionante viaggio in solitaria di 10 mila km, dall'oceano Pacifico all'oceano Artico attraverso i grandi parchi degli Stati Uniti, i deserti e le praterie dell'Ovest, le salite delle Rocky Mountains, i silenzi del Canada e le infinite solitudini delle terre d'Alaska.

Luciano Caminati è stato il protagonista della serata del 26 marzo con "Amazzonia quale futuro?", nel corso della quale ha condiviso la sua personale esperienza in Amazzonia nell'arco di oltre una trentina d'anni, evidenziando i cambiamenti ormai visibili e devastanti prodotti da inquinamento dei fiumi, diradamento della fauna a causa di caccia e inquinamento, disboscamenti selvaggi in vaste zone del territorio, concludendo la serata con la proiezione del coinvolgente film di Ugo Antonelli "Matsés il popolo degli uomini giaguaro", indigeni in via di estinzione che abitano l'Amazzonia al confine tra Perù e Brasile.

Il 9 aprile è stata la volta di "Expedition SAT 2018", serata nella quale Alessandro Corazza ha presentato un recente trekking nella Cordillera Huayhuash, situata nella parte centrale delle Ande del Perù a sud della Cordillera Blanca, considerato come uno dei trekking più belli del pianeta, complementato con la visita della valle di Cusco e di Machu Picchu e con la salita alla Montaña de Siete Colores, uno spettacolare arcobaleno di colori a 5200 metri sul livello del mare.

La serata del 16 aprile, dedicata al Cinema e svolta in collaborazione con il FilmFestival di Trento, ha presentato i film "Hansjörg Auer - No turning back " e "The last honey hunter", il primo una biografia dedicata al forte alpinista austriaco maestro dell'arrampicata in solitaria, il secondo un cortometraggio che documenta splendidamente il suggestivo e pericoloso rito della raccolta del miele di montagna in Nepal da parte di uno degli ultimi Kulung "predestinati".

Il ciclo di "Incontri con gli esperti" si è aperto l'8 gennaio con il film "Pagine di Pietra" di Federico Modica e Daniele Dellagiacomma, che narra la storia di quattro giovani che si trovano ad affrontare uno dei trekking più belli d'Italia, la Translagorai. Un trekking introspettivo che cambierà per sempre il modo di vedere la montagna per i quattro protagonisti, ed un film con immagini spettacolari che tocca storia, cultura, tradizione di un'intera valle ed un'intera regione.

Il 22 gennaio Claudio Covelli e Armando Tomasi hanno tenuto una apprezzata e seguita relazione sulla "Programmazione e gestione delle uscite: strumenti e comportamenti" fornendo preziosi elementi di base articolati su gestione di un'escursione, topografia, come leggere e interpretare i bollettini valanghe e

come utilizzare APP e tecnologie informatiche per aumentare la conoscenza dell'ambiente montano e la sicurezza nel frequentarlo.

Il 5 febbraio il ciclo è proseguito con *“Primo soccorso in montagna”* a cura del dott. Leonardo Pupi che ha trattato nei particolari, con competenza e chiarezza, le tematiche relative a prevenzione, traumi e loro gestione, ipotermia e colpo di calore, con cenni sulle patologie acute e dotazione di primo soccorso.

Il 19 febbraio, nel corso della serata dedicata a *“La tutela della natura in...Rete: Parco Fluviale della Sarca e Rete di Riserve Bondone dai ghiacciai dell'Adamello al Garda”*, curata da Giuliana Pincelli e Andrea Sgarbossa, è stato trattato il tema della tutela delle peculiarità naturalistiche di un territorio senza compromettere lo sviluppo delle attività umane tradizionali, fornendo un'occasione per conoscere attività, obiettivi ed eventi comuni inerenti alla gestione unitaria della ricca biodiversità che caratterizza i luoghi in cui sono attive misure di conservazione di specie animali, vegetali e dei loro habitat.

Il 5 marzo Adriano Prendin, nel corso della serata dedicata alla *“Medicina, salute e fisiologia in media e alta montagna”*, ha trattato estesamente il tema della promozione del benessere tramite le attività montane e della prevenzione di incidenti e patologie durante queste attività.

Il 19 marzo il ciclo di incontri è proseguito con *“Base jumping e volo con tuta alare”*, curato con profonda competenza da Cris Benedini, che ha esaurientemente fornito gli elementi di base di una attività i cui fondamenti - solitamente poco noti - poggiano su una rigorosa disciplina ed uno scrupoloso addestramento tecnico.

Nella serata del 2 aprile si è parlato di *“Le zecche - Tutto quello che bisogna sapere”* a cura della dr.ssa Maria Grazia Zuccali e del dr. Nicola Lisi, che hanno trattato con precisione e in maniera esaustiva la tematica delle zecche e delle patologie da queste indotte, entrando nello specifico di cosa sono, dove e quando si trovano le zecche, le malattie da queste trasmesse, come prevenirne il morso, come rimuovere la zecca e la possibilità della vaccinazione.

Il 23 aprile il ciclo si è chiuso con la seconda sessione dedicata alla *“Programmazione e gestione delle uscite: strumenti e comportamenti”*, curata da Claudio Covelli e Armando Tomasi, che ha completato gli incontri informativi sui temi dell'organizzazione e della gestione delle escursioni, rivolti ai Soci ed a tutti coloro che intendono frequentare la montagna.

La programmazione delle serate culturali ha avuto una coda autunnale l'8 ottobre, con *“Alla scoperta dell'Asia in sella ad una moto - Viaggio in solitaria da Trento ad Hanoi”* di Rosario Sala, che ha ripercorso il suo viaggio in solitaria da Trento ad Hanoi e presentato la sua prossima avventura, un viaggio con la moto seguendo un complesso tragitto che parte da Cape Town e arriva a Trento, muovendosi lungo la costa occidentale africana dove ha sostenuto due progetti di volontariato nella Repubblica del Congo e in Togo. Il 15 ottobre è seguita la serata dedicata a *“L'Altro Far West. Cinque mesi in bici agli antipodi della Frontiera Americana - Viaggio in solitaria in Sudamerica”*, nella quale Alessandra Villa con simpatia ed accattivante verve ha presentato il suo viaggio in bicicletta in Sudamerica – svolto in solitaria - dagli altopiani desertici della puna argentina ai ghiacciai della Patagonia, lungo la mitica Ruta 40 e la Carretera Austral, seguendo le Ande dai Salares boliviani al Fitz Roy via Aconcagua, racconto di cinque mesi di viaggio attraverso alcuni dei più straordinari paesaggi del Sudamerica.

Il programma 2019 è stato proposto dalla commissione culturale, che ha curato il calendario. Un sincero ringraziamento a tutti i Soci/Socie e simpatizzanti, agli ospiti delle serate, a tutti coloro che hanno collaborato alle attività, alla Fondazione Caritro per l'ospitalità offerta, ed al suo personale amministrativo e tecnico che ha contribuito alla buona riuscita delle serate.

Per la Commissione Culturale.

Ugo Scorza

COMMISSIONE BOTANICA

RELAZIONE ATTIVITÀ 2019

Domenica 26 maggio – Carega – Piccole Dolomiti

Domenica 26 maggio abbiamo effettuato la prima uscita botanica al Pian delle Fugazze in Vallarsa per raggiungere il Passo di Campogrosso.

La strada è in leggera salita e quasi subito, lungo il bordo stradale, abbiamo notato due rarità botaniche tipiche della Vallarsa: *Cardamine trifolia*, esile pianta della famiglia delle *Brassicaceae* con fiori bianchi e foglie basali tripartite, e *Pulmonaria vallarsae*, con peculiarità tali da formare una distinta specie rispetto a *Pulmonaria officinalis*.

Maggio 2019 è stato segnato da basse temperature e da nevicate che hanno ritardato il risveglio primaverile; alla fine del mese ci siamo trovati a determinare soldanelle, genziane, anemoni, primule e scille, che generalmente si incontrano a marzo – aprile.

Interessante, lungo il percorso, l'Ossario ai Caduti della grande guerra ed il ponte tibetano inaugurato nel novembre 2016, sospeso sopra un canalone formatosi a seguito di una grossa frana.

Nel ritorno abbiamo percorso un sentiero lungo i versanti occidentali del monte Baffelan per raggiungere malga Boffetal, posta fra prati con modesta presenza di *Dactylorhiza sambucina*, date le condizioni stagionali.

Causa neve, non si è potuto effettuare per intero il programma proposto fino alla forcella del Fumante.

L'escursione è stata apprezzata perché si è vista una zona poco frequentata dai trentini relegata ai confini con il Veneto e ci ha permesso di conoscere la storia dei suoi pascoli e dei conflitti confinari per l'alpeggio; cippi in pietra segnalano i confini!



Pulmonaria vallarsae



Rhododendron ferrugineum

Domenica 25 giugno – Lago di Erdemolo – Val Cava

La nostra seconda escursione ci ha condotti in Val dei Mocheni, fiduciosi di trovare la fioritura del *Rhododendron ferrugineum* che ammantava di colore rosa-rosso i fianchi della conca, sul fondo della quale giace un tipico laghetto alpino: il lago di Erdemolo.

Mentre si saliva da Palù del Fersina, per raggiungere la sella da cui si vede il lago, abbiamo incontrato diverse specie di *Silene* e di *Geranium*, ma anche felci di sottobosco e licheni crostosi attecchiti sui massi porfirici, conferendo forme e colori da tavolozza di un pittore.

Attorno al lago, abbondanti erano *Pulsatilla alpina* e *Pulsatilla apiifolia*; bella era la *Genziana punctata*, tipica dei terreni acidofili.

Quel giorno il cielo era azzurro e la temperatura quasi africana, ma l'afa che regnava non ci ha tolto lo stupore e la meraviglia nell'osservare, arrivati in cresta a quota 2000 m, la barriera rosea di *Rhododendron ferrugineum* in fioritura perfetta: spettacolo emozionante da trattenere nella propria memoria.

Durante la discesa in Val Cava, percorso adattato causa smottamenti della tempesta Vaia, abbiamo osservato le piante d'alto fusto come cirmoli, larici ed abeti, ma anche gli schianti lasciati dal ciclone del 29 ottobre 2018!

ATTIVITÀ BOTANICA 2020

7 giugno – Val Venegia – Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino

L'escursione è mirata ad osservare la fioritura di *Primula tyrolensis* ed altre specie primaverili.

26 luglio – Sentiero Adolf Munkel nel Parco Naturale Puez-Odle

La gita è mirata ad osservare la spettacolare fioritura delle praterie alpine e dei ghiaioni dolomiti.

Per la Commissione Botanica

Gino Zambanini, Rosa Baratter Trotter, Francesco Fracchetti, Paolo Cainelli

COMMISSIONE SENTIERI

RELAZIONE ATTIVITÀ 2019

Cari Soci e Socie,

nel corso dell'anno è stata svolta un'intensa attività di manutenzione sentieri, 9 uscite di cui 5 programmate e le altre 4 effettuate per necessità.

In particolare:

Sono state sostituite un gran numero di tabelle alcune vecchie ed altre rotte;

- Ridipinto e rinvivato molti segnavia;
- Pulito da ramaglie, spine ed erbacce tutti i sentieri di competenza;
- Tagliato 4 alberi che ostacolavano il passaggio (tempesta Vaia);
- Allargato il sentiero e smussata parte di una piccola frana (tempesta Vaia).

Novità....il 24 ottobre 2019 è stata effettuata una ricognizione sul San Vili e precisamente nella zona interessata dall'incendio avvenuto la scorsa estate. Tale incendio ha eliminato la vegetazione mettendo a nudo il dislivello o, per chi non è abituato a andare in montagna, il baratro della quota, rendendo la discesa verso Trento una vera impresa per i turisti.

Dal sopralluogo scaturirà una relazione tecnica per eventuali interventi straordinari per rendere più facile e meno pericolosa la percorrenza. La relazione sarà posta all'attenzione degli organi competenti che ne valuteranno l'approvazione e la sovvenzione.

Concludo con un doveroso ringraziamento ai satini volontari che mi hanno aiutato a rendere agibili e sicuri i nostri itinerari per un totale di 108 ore lavorative (anche sotto la pioggia).

Excelsior!

Per la Commissione Sentieri
Sergio de Ceglia

COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

RELAZIONE ATTIVITÀ 2019

Nella stagione 2019 dell'Alpinismo Giovanile il gruppo di ragazzi e accompagnatori si è consolidato e abbiamo avvicinato una grande varietà di ambienti alpini e tipi di attività. La partecipazione e l'entusiasmo dei ragazzi ci hanno costantemente accompagnato e restituito il piacere di condividere con i più giovani la meraviglia della montagna.

Abbiamo realizzato alcune uscite insieme ad altre sezioni SAT che ci hanno consentito di confrontarci e apprezzare la compagnia e l'esperienza di altri gruppi e accompagnatori.

Nel nostro programma non sono mancate delle uscite più tecniche con il supporto di guide alpine che ci hanno permesso di accompagnare in sicurezza i ragazzi in emozionanti percorsi di arrampicata e di *canyoning*. Nel dettaglio abbiamo effettuato un totale di otto escursioni: un'uscita in grotta al Bus della Spia di Sporminore con la collaborazione del Gruppo Speleologico di Lavis, un'uscita sulla neve in val di Funes e alle malghe di Avelengo con il Gruppo di Alpinismo Giovanile Sat Lavis, due giornate di arrampicata indoor e una alla falesia di Toblino, un'uscita di canyoning al Vajo dell'Orsa e un'escursione autunnale dal monte di Mezzocorona fino al Malga Kraun.

Dobbiamo quindi ringraziare sentitamente la Sezione, ed in particolare il Presidente e il Consiglio Direttivo che non ci hanno mai fatto mancare supporto e sostegno, i genitori che spesso si sono uniti a noi nell'accompagnare i ragazzi e soprattutto i nostri giovani alpinisti che ci spingono a pensare sempre nuove mete e nuove sfide per soddisfare la loro voglia di montagna e di avventura.

Per il programma 2020 infatti abbiamo messo in cantiere molte novità e alcune certezze. Una costante sarà infatti la varietà di stimoli che cercheremo di offrire ai ragazzi, portandoli a conoscere ambienti diversi che spaziano dalle montagne più vicine a quelle più spettacolari delle Dolomiti.

Un approfondimento sarà dedicato alla geologia del nostro territorio e, come tecnica, ci appropereemo alle ferrate e all'arrampicata in famiglia, in modo da fornire elementi utili per la sicurezza e l'autonomia.

Ci piacerebbe che attorno all'Alpinismo Giovanile si consolidasse una comunità di famiglie e di appassionati per sviluppare una socialità basata sui valori della SAT, aperta a tutti i soci, con o senza figli, che vogliono condividere con noi il piacere di restituire ai più giovani gli insegnamenti che ci hanno dato la montagna e l'alpinismo.

Per la Commissione A.G.
Giulia Pietroletti

SCI CLUB SAT TRENTO

RELAZIONE ATTIVITÀ STAGIONE 2018/2019

La stagione invernale 2018/2019 non è stata certamente delle più facili, soprattutto per lo sci da fondo. Con neve naturale arrivata in ritardo, abbiamo visto la prima vera nevicata a fine gennaio, la stagione è iniziata proprio al termine della Marcialonga. Se l'inizio è stato tardivo la fine è arrivata in anticipo: già a metà marzo le temperature e le condizioni della neve sconsigliavano ormai il fondista. Nonostante tutto questo abbiamo avuto la fortuna di riuscire a realizzare il Trofeo Caduti della Montagna in maniera ineccepibile, conquistando pure il record di partecipanti rispetto alle edizioni precedenti.

Tesseramento: Nella stagione 2018/2019 lo Sci Club ha tesserato 41 soci dei quali 30 hanno effettuato anche il tesseramento alla FISL.

Ginnastica presciistica: Attività sempre più gradita a quanti vi partecipano, per molti quello con "la presciistica" è ormai diventato un appuntamento più che decennale. Notevole anche il numero di nuovi arrivi grazie soprattutto al passaparola e alla buona fama degli istruttori. Questa stagione ha visto ancora incrementare il numero di partecipanti a 48 ginnasti al corso di presciistica autunnale e 45 al corso primaverile. Si è reso quindi necessario, a metà corso, aumentare ulteriormente le ore a disposizione per evitare il sovraffollamento delle non molto grandi palestre a nostra disposizione.

Attività sci nordico: Una stagione di gare pesantemente condizionata inizialmente dalla mancanza di neve naturale e verso la fine dal rialzo delle temperature. Questo ha comportato prima il rinvio e poi l'annullamento di alcune manifestazioni come la Pustertaler Skimarathon o la Millegrobbe a cui nostri atleti non sono mai mancati. È stato possibile partecipare alla Marcialonga di Fiemme e Fassa con percorso completo su neve artificiale, alla Granfondo Valcasies su neve naturale e per concludere la stagione all'Engadina Skimarathon a S. Moritz.

33° Trofeo Caduti della Montagna - 63° ed.: domenica 10 marzo sulle piste da fondo di Campo Carlo Magno si è disputata la 63° edizione del Trofeo Caduti della Montagna, gara di fondo tra Soci e Sezioni della SAT. Grazie al lavoro della nostra Sezione, della Sezione SAT Madonna di Campiglio e per la parte tecnica della U.S. Carisolo abbiamo offerto ai partecipanti una bella giornata di sci e di competizione sportiva tra amici. Come al solito la pista di gara si è rivelata ben preparata e con un tracciato all'altezza della bravura degli atleti che la hanno percorsa più volte. Abbiamo registrato un totale di 140 atleti in rappresentanza di 14 di Sezioni SAT e alcuni Sci Club suddivisi rispettivamente in 14 atleti nella gara Classic 10km, 22 nella gara Skating 10km, 24 nella gara Skating 5km, 29 nella gara Combi e per finire il "Minitrofeo" con 19 atleti nella gara ragazzi e 28 in quella bambini. La classifica per sezioni non si smentisce nemmeno quest'anno con al vertice la sezione SAT Ledrense e seconde a pari merito le Sezioni SAT Lavis e Trento: quindi la Ledrense si aggiudica temporaneamente il 33 Trofeo strappandolo proprio a Trento ed aprendo così il duello per l'aggiudicazione definitiva. Un ringraziamento a tutti quanti,

in vario modo, contribuiscono alla sempre ottima riuscita della manifestazione e un ricordo per i Caduti della Montagna ai quali la gara è dedicata.

Attività culturale: buona partecipazione e notevole interesse ha suscitato l'incontro con Faustino Bordiga, atleta della squadra nazionale lunghe distanze, skyrunner e preparatore atletico della squadra di fondo delle Fiamme Oro, che ci ha parlato della sua esperienza sportiva e della preparazione necessaria ad affrontare sport di lunga durata e in montagna.

Programma attività stagione 2019 - 2020:

Ginnastica presciistica: come tutti gli anni organizziamo due corsi: uno autunnale da settembre a dicembre ed uno primaverile da gennaio a fine maggio;

Tesseramento FIS: con lo Sci Club è possibile tesserarsi alla FISL con assicurazione infortuni, responsabilità civile verso terzi e sconti su impianti di risalita che da soli recuperano tutto il costo della tessera;

33° Trofeo Caduti della Montagna – 64° ed.: domenica 1 marzo in località ancora da definire si disputerà l'edizione 2020 del 33° Trofeo Caduti della Montagna. Per aggiornamenti vedi www.trofeocadutidellamontagna.it.

Apertura sede e info: Lo Sci Club SAT Trento si trova in sede i mercoledì sera da metà novembre fino a fine marzo dalle ore 20.30 alle ore 22.30 oppure sempre via posta elettronica all'indirizzo sciclubsattrento@hotmail.com. Gli ultimi aggiornamenti sono disponibili su www.sciclubsattrento.it

Excelsior!

Il Presidente
Vittorio Tonini

IL CONSIGLIO DIRETTIVO 2019

L'annuale Assemblea Ordinaria dei Soci, svoltasi il 7 febbraio 2019, ha eletto cinque nuovi consiglieri per il triennio 2018 - 2020, in sostituzione di altrettanti consiglieri decaduti per termini statutari e i tre revisori dei conti.

Nelle riunioni del 17 e del 28 febbraio 2019 il nuovo Consiglio Direttivo ha rinnovato le proprie cariche sociali e individuato i responsabili delle Commissioni tecniche.

CONSIGLIO DIRETTIVO 2019

Presidente:	Armando Tomasi
Vicepresidente:	Paolo Frassoni
Segretario:	Paolo Weber
Cassiere:	Daniela Mazzalai
Consiglieri:	Ezio Bragagna - Sergio de Ceglia – Claudio Covelli - Nicola Dall'Oglio - Daniela Gabardi - Roberto Mazzalai – Edoardo Nicolussi - Lina Orrico – Gianni Pegoretti - Luca Quaggiotto - Ugo Scorza

A fine 2019 scadono per termine del mandato i Consiglieri:

Paolo Frassoni – Nicola Dall'Oglio – Ugo Scorza – Sergio de Ceglia – Edoardo Nicolussi

COMMISSIONI 2019

Escursionismo:	Ezio Bragagna (Responsabile) - Mariella Butterini - Stefano Cappelletti - Claudio Covelli - Nicola Dall'Oglio - Maria Carla Failo - Paolo Frassoni - Claudio Lubich - Luciano Navarini - Lina Orrico – Renzo Pegoretti - Luca Quaggiotto - Loreta Tomasi - Paolo Weber
Alpinismo Giovanile:	Giulia Pietroletti (Responsabile) - Michele Giovannini
Culturale:	Ugo Scorza (Responsabile) – Daniela Gabardi, Nicola Dall'Oglio, Lina Orrico e Paolo Weber
Sentieri:	Sergio de Ceglia (Responsabile) - Luigi Ianeselli - Giuliano Mosna - Ida Barbacovi
Botanica:	Gino Zambanini (Responsabile) - Rosa Baratter Trotter - Paolo Cainelli – Francesco Fracchetti
Sede	Lina Orrico (Responsabile) - Paolo Frassoni – Luca Quaggiotto - Gino Zambanini
Tesseramento:	Gianni Pegoretti (Responsabile) - Claudio Covelli - Lina Orrico
Biblioteca:	Roberto Mazzalai (Responsabile)
Sci Club SAT	Vittorio Tonini (Presidente)
Gruppo di Piedicastello	Franco Postinghel (Presidente)

REVISORI DEI CONTI 2019-2021

Fabio Casagrande – Annalisa Conti – Lorenzo Zancanella

TESSERAMENTO

Alla chiusura del tesseramento al **31-10-2019** i Soci erano **2.759** così suddivisi:
Ordinari 1636 - Ordinari Junior 70 - Familiari 838 - Giovani 213 - Guide 1 - Vitalizi 1

Acc. Escursionismo 7 – Acc. Sezionali 1 - Acc. Escursionismo Giovanile 2
Gruppo SAT Piedicastello: Ordinari 36 - Familiari 19 - Giovani 1

Agevolazioni per i Soci

Il rinnovo della quota associativa, oltre a consentire la partecipazione a tutte le iniziative organizzate dalle sezioni del Sodalizio, offre a ogni socio un'ampia serie di opportunità:

- consultazione della **Biblioteca della Montagna SAT** - Documentarsi sulla storia della SAT presso l'**Archivio storico SAT** – Informazioni per escursioni, trekking, strutture ecc. presso **MontagnaSA-Tinforma**
- copertura assicurativa per gli interventi del **Soccorso alpino** ed elisoccorso in seguito ad incidenti in montagna sia durante l'attività individuale che di gruppo. Copertura assicurativa contro gli **infortuni** durante tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali sia da quelle territoriali del CAI-SAT (il periodo assicurativo scade il **31 marzo** dell'anno successivo alla nuova iscrizione o al rinnovo della medesima). I soci possono stipulare, inoltre, a condizioni vantaggiose, una polizza annuale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro sodalizio, senza limiti di difficoltà e di territorio (informazioni in sede)
- Sconto del 50% per i pernottamenti nei rifugi SAT, CAI e dei Club Alpini Esteri
- Abbonamento gratuito alla stampa sociale del **CAI**: "montagne360" - della **SAT**: "Bollettino SAT"
- Sconto sulle pubblicazioni editate dal **CAI e CAI-Touring**
- Possibilità d'iscrizione ai corsi d'alpinismo, arrampicata libera, scialpinismo, speleologia, organizzati dalle **Scuole SAT**.

Quote associative per l'anno 2020

Nuove iscrizioni e rinnovi dal 1° dicembre 2019 al 31 ottobre 2020

Soci ordinari € 44,00 – nati prima del 2003

Soci ordinari Juniores € 22,00 - nati dal 1995 al 2002 compreso, che non siano soci familiari

Socio ordinario disabile € 28,50

Soci familiari € 22,00 - sono i componenti della famiglia del Socio ordinario della stessa Sezione, con lui conviventi, nati prima del 2003

Soci giovani € 15,00 – nati dal 2003 compreso - **Soci giovani dal secondo figlio** se presente almeno 1 ordinario € 10,00; dal **terzo figlio** in poi **gratuito**

Soci ordinari Esteri € 60,00

Guide Alpine SAT e Accademici SAT € 13,00

Soci vitalizi € 18,00

Tessere nuove e duplicati € 4,00

Assicurazione integrativa € 3,40

Contributo spedizione Bollettino SAT in Italia € 1,00

Contributo spedizione Bollettino all'estero € 4,00

Per quanto riguarda la spedizione del **Bollettino SAT** si fa presente che esso **verrà spedito a casa dei soci che ne hanno fatto richiesta**. In tale caso all'atto del rinnovo o della nuova iscrizione sarà addebitata la quota sopra indicata. Qualora per il **rinnovo o la nuova iscrizione** si provveda **attraverso bonifico bancario**, si ricorda di **aggiungere alla quota sociale € 1,00 per la spedizione bollino** e di un **ulteriore € 1,00** se si chiede la spedizione del bollettino a casa. **In alternativa**, il Bollettino SAT **potrà essere ritirato presso la Sede della Sezione o scaricato dal sito web della SAT** senza oneri aggiuntivi.

La quota può essere versata:

- a) **in sede**: dal lunedì al venerdì dalle ore 17.30 alle 19.00. - **Servizio Bancomat (preferito)**
- b) **in banca, aumentata di € 1,00 per spese spedizione bollino e di € 1,00 per l'eventuale spedizione del Bollettino SAT**, con bonifico alla **Cassa Rurale di Trento** utilizzando le coordinate bancarie: **IT06 Y083 0401 8070 0000 7772 372**

Indicare nella causale il nome del socio ordinario e degli eventuali altri soci familiari/giovani del nucleo familiare.

Per il **tesseramento di nuovi soci** vi sono **due possibilità**:

- 1) **venire presso la sede** con una foto tessera e gli operatori presenti per il tesseramento provvederanno a compilare la domanda con la quale si chiede di diventare soci della Sezione che verrà stampata e dovrà essere firmata dal nuovo socio, previo pagamento della quota relativa alla categoria di appartenenza e della quota relativa alla tessera associativa.
- 2) **spedire alla Sezione il modulo di domanda**, scaricabile dal sito SAT alla pagina <https://www.sat.tn.it/SAT/aderisci> con il quale si chiede di diventare soci, compilato in ogni sua parte unitamente ad **una foto tessera** e provvedere al **versamento** tramite bonifico sul cc bancario della **quota relativa alla categoria di appartenenza aumentata di € 4,00** (quota ammissione nuovi soci), **di € 2,00** per la **spedizione al domicilio della tessera associativa** e **di € 1,00** se si chiede la **spedizione a del Bollettino SAT** a casa.

Con riferimento alle disposizioni previste dal nuovo regolamento europeo in materia di privacy richiamate lo scorso anno dal CAI continuerà la raccolta del consenso al trattamento dei dati personali dei soci (ordinari, familiari e giovani), che non avessero ancora firmato il modulo predisposto a tale scopo.

Al fine di dare attuazione agli adempimenti previsti si procederà nel seguente modo:

- 1) **se rinnova il solo socio ordinario in Sezione, verrà consegnato un modulo da firmare contestualmente all'operazione di rinnovo**
- 2) **negli altri casi**, verranno consegnati al socio ordinario tanti moduli, quanti sono i soci del nucleo, da compilare e firmare da parte dei soci componenti il nucleo familiare. Ai soci che pagano con bonifico bancario, i moduli saranno spediti a casa assieme al bollino.
- 3) i moduli di consenso al trattamento dei dati, debitamente compilati e firmati, di tutti i soci del nucleo familiare devono essere restituiti alla Sezione
- 4) **per la consegna** dei suddetti moduli il socio ha a disposizione quattro modalità:
 - **inviarli per posta** in sezione all'indirizzo di via Mancini 57 - 38122 Trento
 - fotografarli/scannerizzarli e **spedirli via email** a sat.trento@gmail.com
 - **portarli all'Ufficio Tesseramento della SAT (primo piano di via Mancini 57)** in orario di ufficio, da lunedì a giovedì ore 9.00 – 13.00 e 14.30 – 18.00 e venerdì ore 9.00-13.00 oppure **imbucarli nella cassetta postale** in vicolo della SAT
 - **portarli in Sezione** dal lunedì al venerdì ore 17.30-19.00

VERBALE ASSEMBLEA ORDINARIA 7 FEBBRAIO 2019

L'Assemblea Ordinaria della S.A.T. Sezione di Trento si è tenuta il 8 febbraio 2019, presso la sede di Trento in Via Mancini n. 57. La Commissione verifica poteri ha rilevato la presenza di n. 98 soci, 30 dei quali tramite delega (totale schede distribuite n. 98), per discutere il seguente ordine del giorno:

1. nomina del Presidente dell'Assemblea, del Segretario e di tre Scrutatori;
2. presentazione dei candidati da parte di un membro della Commissione elettorale;
3. lettura e approvazione del verbale dell'Assemblea ordinaria 2018;
4. relazione morale del Presidente, a nome del Consiglio Direttivo, sull'attività sezionale ed osservazioni generali sul bilancio;
5. relazione finanziaria del Cassiere;
6. relazione del Collegio dei Revisori dei conti;
7. discussione delle singole relazioni e loro approvazione da parte dell'Assemblea;
8. approvazione modifiche Regolamento sezione di Trento (art. 10, 10bis);
9. discussione e deliberazione su eventuali proposte dei soci che (art. 13, punto 4, lett. C del Titolo IV dello Statuto S.A.T.) devono essere presentate per iscritto e pervenire in sede almeno 7 giorni prima dell'Assemblea;
10. nomina dei Delegati all'Assemblea generale della S.A.T.;
11. varie ed eventuali;
12. votazione, a scheda segreta, per l'elezione di 5 membri del Consiglio Direttivo e dei tre revisori dei conti.

* * *

1. Alle ore 20.45 il Presidente della Sezione, Armando Tomasi, apre la seduta dando il benvenuto a tutti i presenti e propone quale Presidente dell'Assemblea ordinaria Paolo Scoz, nel ruolo di scrutatori Mariella Butterini, Luigi Ianeselli ed Edoardo Nicolussi Paolaz e nel ruolo di segretario Ugo Scorza. L'Assemblea approva.
Passa quindi la parola al Presidente dell'Assemblea Paolo Scoz il quale dà inizio ai lavori dell'Assemblea invitando Patrizia Gentile, presidente della Commissione elettorale, a presentare i soci candidati alla carica di componente del Consiglio direttivo, ricordando che, un terzo del Consiglio direttivo, viene rinnovato ogni anno. Ricorda altresì che quest'anno viene rinnovato anche il collegio dei revisori dei conti.
2. Patrizia Gentile presenta brevemente i candidati individuati dalla Commissione elettorale (composta anche da Nicola Foradori e Luca Maccani): Ezio Bragagna (consigliere uscente), Stefano Cappelletti (consigliere uscente), Daniela Gabardi, Daniela Mazzalai, Lina Orrico (consigliere uscente), Luca Quaggiotto, Armando Tomasi (consigliere uscente) per il consiglio direttivo e Fabio Casagrande (uscente), Annalisa Conti (uscente) e Lorenzo Zancanella per il collegio dei revisori dei conti. La presidente della Commissione elettorale ringrazia i soci che si sono candidati per far parte del nuovo CD e rinvia al Presidente della Sezione il ringraziamento al consigliere uscente Gino Zambanini e al revisore dei conti Paolo Cainelli, che non hanno ripresentato la propria candidatura.
3. Il Presidente Scoz sottopone all'Assemblea l'approvazione del verbale dell'assemblea ordinaria del 8 febbraio 2018, pubblicato sul notiziario 2019 inviato a tutti i soci. L'Assemblea approva il verbale all'unanimità.
4. Passa quindi la parola al Presidente della Sezione Armando Tomasi.
Il Presidente Tomasi, anche a nome del consiglio direttivo, dà il benvenuto a tutti all'annuale appuntamento dell'Assemblea ordinaria della Sezione, che costituisce il momento saliente della vita sezionale. In questa occasione, infatti, viene tratteggiato il consuntivo dell'attività sezionale dell'anno precedente, si approvano gli elementi del bilancio sociale e – a norma di Regolamento – si provvede al rinnovo del Consiglio direttivo per un terzo dei suoi componenti e al rinnovo del collegio dei revisori dei

conti. L'assemblea odierna avrà inoltre il compito straordinario di approvare un'importante modifica del Regolamento sezionale, relativa alla codificazione dei rapporti fra la Sezione, lo Sci Club Trento e il Gruppo Piedicastello.

L'Assemblea osserva un minuto di silenzio per i Soci che nel 2018 ci hanno lasciato e che hanno segnato profondamente la vita della Sezione con il loro impegno e appassionata partecipazione: Walther Guidi, Luisa Sandrin e Giorgio Santoni.

Quello che si è appena concluso è stato un anno denso di appuntamenti e ricco di iniziative e di attività. Il Presidente esprime grande soddisfazione per la rinnovata fiducia nella sua persona espressa dal Consiglio direttivo per il secondo anno. Nel corso del 2018 non sono mancati gli impegni, ma soprattutto – evidenzia il presidente – questo secondo anno ha consentito di introdurre alcune novità di impostazione.

Il Presidente rivolge innanzitutto un ringraziamento particolare a Paolo Frassoni, che nel suo ruolo di Vicepresidente “onnipresente” ha garantito sempre una presenza “istituzionale” in occasione delle uscite sociali; a Paolo Weber, che ha svolto in maniera straordinariamente efficiente l'impegnativo ruolo di Segretario; a Claudio Covelli per la costanza, la pazienza e la professionalità con la quale ha svolto il delicato ruolo di Cassiere ed ha gestito il delicato momento del passaggio tecnologico alla nuova piattaforma di tesseramento; ad Ezio Bragagna, per l'instancabile lavoro quotidiano che consente a tutti noi di godere di un programma gite inesauribile; a Lina Orrico, per la sua indiscussa capacità di garantire il perfetto funzionamento degli aspetti logistici della nostra sede; per ultimo, ma non da ultimo, a Ugo Scorza, l'“anima culturale” della Sezione, che con grande competenza e abilità riesce ogni anno a rinnovare un programma culturale di alto livello, capace di interessare, incuriosire e stimolare i Soci. Ovviamente senza dimenticare tutti gli altri componenti del Consiglio direttivo per la loro incondizionata e sincera collaborazione e per la loro disponibilità ad affrontare con pazienza le grandi e piccole problematiche che la ricca e impegnativa attività associativa ha proposto.

Per usare una similitudine, continua il presidente, l'immagine della Sezione richiama quella di un cantiere in perenne movimento: basta scorrere le pagine dei Notiziari annuali per avere evidenza di quanti siano i Soci che annualmente festeggiano con la sezione il traguardo dei 25 e dei 50 anni di affiliazione al Sodalizio; il presidente ricorda in particolare il ragguardevole traguardo raggiunto nel 2018 dal Socio Luigi Vettorato, il cui libretto si è arricchito del settantesimo bollino di affiliazione alla SAT. Anche la folta e partecipata presenza di molti Soci al pranzo sociale ed alla castagnata di chiusura della stagione 2018 costituisce – sottolinea il presidente - prova evidente di quanto la Sezione sia considerata da molti come una “seconda famiglia”.

Il presidente esprime poi un caloroso ringraziamento ai molti soci volontari che mettono a disposizione il loro tempo ed impegno per garantire il preciso, corretto e regolare svolgimento delle attività quotidiane che sostanziano il funzionamento della sezione.

Il Presidente elenca gli adempimenti e le attività che - nel corso dei 12 incontri del 2018 - il Consiglio direttivo ha svolto; in particolare sottolinea i seguenti:

- un'approfondita revisione dell'art. 12 del Regolamento sezionale, relativo al “Regolamento gite” (pubblicato integralmente nel “Notiziario e programma escursioni 2019”, alle pagine 67 – 70), in considerazione dell'importanza delle disposizioni in esso contenute per la gestione delle attività escursionistiche e dei modelli comportamentali previsti per i partecipanti; il presidente si sofferma sull'illustrazione del nuovo articolo 12 che, ai sensi dello statuto sezionale, non va sottoposto all'approvazione dell'assemblea;
- una proposta di revisione dell'art. 10 del Regolamento sezionale, relativo allo Sci Club S.A.T. Trento, una proposta di art. 10bis del medesimo Regolamento, relativo al Gruppo Piedicastello, coerenti con le disposizioni di cui allo Statuto generale S.A.T. (in particolare art. 15, comma 12) ed al Regolamento generale S.A.T. (in particolare art. 17, commi 2 e 4): tali proposte sono sottoposte all'approvazione dell'Assemblea sezionale odierna, come contemplato al punto 8 dell'ordine del giorno, e diverranno operative, ai sensi del Regolamento generale SAT, dopo la rettifica del Consiglio centrale;

- una approfondita e consapevole riflessione in relazione al tema “Translagorai”: il Consiglio direttivo ha prodotto una nota, inviata in data 10 gennaio 2019 alla Presidenza ed al Consiglio centrale S.A.T., frutto di una profonda riflessione e di una consapevole e costruttiva presa di posizione, che si auspica possa fornire utile materia di riflessione;
- l’attivazione di un servizio di *Newsletter*, grazie alla competenza del Consigliere Roberto Mazzalai, attraverso il quale la Sezione intende fornire ai propri Soci un canale di comunicazione moderno ed efficiente, per il cui tramite possano essere costantemente aggiornati sulle iniziative sezionali, fornendo loro la possibilità di scegliere fra le aree tematiche proposte (alpinismo giovanile, arrampicata e alpinismo, escursioni del mercoledì, escursioni della domenica, iniziative culturali, notiziario e programma escursioni). Al servizio è possibile iscriversi facilmente attivando l’apposito *link* predisposto nella *home page* del sito della Sezione (<http://www.sattrento.it/>); tale servizio si affianca agli strumenti ormai consolidati del sito web e della pagina *Facebook* della sezione;
- la fattiva collaborazione con la SAT centrale, grazie alla competenza del Consigliere Claudio Covelli, per la sostituzione del vecchio programma informatico per il tesseramento utilizzato, fino all’anno scorso, con un nuovo applicativo più moderno e “usabile”, che ha portato a un deciso snellimento dei tempi di esecuzione delle operazioni;
- l’approfondimento della riflessione relativa all’importanza da porre nella pianificazione e nella gestione delle uscite sezionali, che costituisce presupposto indispensabile per garantire adeguate condizioni di sicurezza nello svolgimento delle escursioni, che ha portato all’elaborazione del documento “Pianificazione e gestione delle uscite sociali”, pubblicato integralmente nel “Notiziario e programma escursioni 2019”, alle pagine 72 – 79, il quale fornisce indicazioni di carattere generale utili a migliorare l’approccio di ciascuno all’esperienza dell’uscita sociale. In questa ottica – continua il presidente - è stata incentivata la partecipazione dei Soci al corso “Neve e Valanghe”, ottimamente organizzato dalla Sezione SAT Bindedi, con 4 lezioni teoriche e una uscita sul campo della durata di una intera giornata;
- la decisione di dedicare particolare attenzione alla preventiva verifica della percorribilità e della agibilità dei percorsi alpinistici ed escursionistici, in conseguenza dei disastrosi eventi meteorologici che hanno colpito il Trentino alla fine di ottobre 2018;
- la definizione di una nuova convenzione per tutto il 2019 per il servizio di autonoleggio con la ditta Italbus di Pergine Valsugana;
- la prosecuzione del progetto di collaborazione con le Guide alpine nella proposizione di iniziative in parte nuove (corsi di avvicinamento all’arrampicata e uscite di arrampicata in falesia), in parte rinnovate nei contenuti (uscite di scialpinismo e di alta montagna).

Il presidente prosegue dando lettura della Relazione morale sulle attività sezionali e del consuntivo finanziario relativi al 2018, che forniscono ai Soci gli elementi per conoscere e valutare i modi in cui sono state utilizzate le risorse organizzative e finanziarie della Sezione, come sono state realizzate le attività sociali e tutte le altre iniziative collaterali ed i risultati che sono stati conseguiti. Viene inoltre sottoposto all’Assemblea, il bilancio preventivo 2019.

Come previsto dal Regolamento della Sezione, ricorda il presidente, il rinnovato Consiglio Direttivo, nella seduta che dovrà essere convocata entro 15 giorni da oggi, procederà alla nomina delle cariche sociali annuali (Presidente, Vice Presidente, Segretario e Cassiere) tra i propri componenti; saranno quindi costituite le Commissioni, in modo da garantire nel più breve tempo possibile la continuità operativa ed il regolare svolgimento di tutte le attività sociali.

Il Presidente esprime un non formale ringraziamento ai Soci Gino Zambanini e Paolo Cainelli, che hanno offerto per lunghi anni la loro collaborazione e che hanno deciso di non rinnovare in questa occasione la loro disponibilità, preferendo cedere il posto ad altri, con l’apprezzabile intenzione di stimolare un ricambio generazionale e di consentire ad altri di maturare importanti esperienze da mettere a disposizione della Sezione e dei suoi Soci.

A livello di tesseramento, il 2018 si è concluso con il record assoluto di 2.614 Soci (con un incremento del 3,4 % rispetto al 2017, e dato ancora più importante, del 5,7 % rispetto al 2016): fra questi 1.558 ordinari, 787 familiari, 265 giovani, 1 guida alpina e 3 vitalizi. Infine, al 31 gennaio 2019 risulta che 832 Soci hanno già rinnovato l'iscrizione. Fra i Titolati, la Sezione conta tra i suoi soci 1 guida alpina, 1 accompagnatore di media montagna, 1 accompagnatore di escursionismo abilitato EAI (ambiente innevato) ed EEA (escursioni con attrezzatura), 6 accompagnatori di escursionismo (AE), di cui 2 abilitati anche EAI, e 3 accompagnatori di escursionismo giovanile.

Il raffronto dei dati relativi agli ultimi anni, continua il presidente, stimola alcune considerazioni: innanzitutto un netto aumento del numero complessivo di iscritti alla Sezione (+ 88 unità rispetto al 2017 e + 146 unità rispetto al 2016), un costante aumento dei Soci ordinari (+ 37 unità rispetto al 2017) e dei Soci famigliari (+ 37 unità rispetto al 2017) ed un netto aumento dei Soci giovani (+ 56 unità rispetto al 2017), sui quali la Sezione è fortemente motivata ad "investire".

L'incremento del numero di iscritti testimonia l'apprezzamento riscontrato dalle proposte ed iniziative escursionistiche, culturali e sociali della sezione e l'ottima diffusione data alle informazioni sulle attività, anche mediante il costante ricorso all'Ufficio stampa di SAT Centrale. Un particolare ruolo di "traino", continua il presidente, è senza dubbio svolto dalle fortunatissime, apprezzatissime e frequentatissime "escursioni del mercoledì" e dagli altrettanto apprezzati *trekking* escursionistico-culturali, che rispondono in modo sempre più convincente alla richiesta di un segmento fondamentale del corpo sociale sezionale. Il Presidente passa quindi a tratteggiare alcune considerazioni generali sui diversi ambiti operativi della Sezione, rinviando per i dettagli alle rispettive relazioni riportate per esteso sul notiziario della sezione.

Commissione escursionismo - responsabile Ezio Bragagna

La partecipazione alle escursioni programmate ha confermato le aspettative: in molte occasioni i posti disponibili sono stati esauriti già nei primi due giorni di apertura delle iscrizioni e – dato di grande interesse - l'adesione di nuovi soci ha portato un parziale ricambio delle persone frequentanti. L'anno appena trascorso è stato caratterizzato da un inverno piuttosto ricco di precipitazioni, che hanno obbligato alla sostituzione di numerose gite, e da un autunno assai piovoso, che ha imposto la cancellazione di altre: sono state sostituite 4 sci alpinistiche e 2 gite estive, mentre 1 gita sci alpinistica e 7 escursioni estive sono state annullate per maltempo. Sono state effettuate 15 scialpinistiche, 1 ciaspolada, 1 *ski tour*, 30 escursionistiche, di cui 3 botaniche, 3 *trekking* (2 a Pantelleria e 1 sulle Alpi Giulie), 1 uscita di arrampicata sportiva e 1 bicicletata. Delle 55 uscite domenicali programmate ne sono state effettuate 47, con 427 partecipanti e 1672 presenze (62 in più rispetto al 2017, con una positiva inversione di tendenza, dopo due anni consecutivi di decrescita). La media dei partecipanti per escursione è stata di 32,15 unità.

Per quanto riguarda le gite del mercoledì il programma proposto per l'anno 2018 prevedeva ben 31 escursioni, con cadenza settimanale nel periodo da fine gennaio a settembre: tutte le escursioni sono state effettuate, con la partecipazione di 323 persone per un totale di 1667 presenze (ben 350 in più rispetto al 2017) con una media di partecipanti per escursione di 54 unità (ben 6 in più rispetto al 2017).

Le novità del 2018 sono state le uscite di arrampicata sportiva e le uscite alpinistiche in collaborazione con guide alpine. Alle edizioni primaverili ed autunnali dei corsi di arrampicata hanno partecipato 42 Soci, mentre le 4 uscite alpinistiche e di arrampicata con guida hanno registrato complessivamente 95 presenze. Nell'ambito dei rapporti con le altre sezioni, si ricorda la partecipazione al "Meeting del Lagorai" ed al "CamminaSat".

Anche nel 2018 in vista delle escursioni invernali è stato organizzato un mini corso sulla sicurezza dal titolo "Passione Montagna gioia e dolori", rivolto alla prevenzione degli incidenti in valanga per i frequentatori della montagna innevata, in collaborazione con il Servizio Valanghe Italiano-SVI, articolato su due incontri, uno teorico ed uno pratico.

Commissione Sede – responsabile Lina Orrico

Un doveroso ringraziamento a Lina Orrico, che anche nell'anno appena trascorso ha garantito la precisa, puntuale ed efficiente apertura della Sede sociale, che tutti i giorni della settimana dal lunedì al venerdì dalle 17:30 alle 19:00 è a disposizione dei Soci per accoglierli, informarli e aggiornarli sulle attività e le iniziative sezionali.

Commissione culturale – responsabile Ugo Scorza

La commissione culturale, attraverso le attività proposte annualmente consente di scoprire sempre nuove mete, nuovi protagonisti e di godere l'emozione di imprese di grande rilievo.

Tutte le serate, svolte presso la capiente Sala conferenze messa gentilmente a disposizione a titolo gratuito dalla Fondazione CARITRO, nei confronti della quale è doveroso esprimere un sincero ringraziamento, hanno ottenuto un'ampia presenza di pubblico, a conferma dell'interesse riscosso dalle proposte in programma.

Il programma 2018 è stato articolato su due cicli di incontri, rispettivamente "Incontri con i protagonisti" e "Incontri con gli esperti". I primi ci hanno consentito di viaggiare dall'Himalaya alla Groenlandia, dagli altopiani kirghizi all'India, dai vulcani della Kamchatka alla Terra del Fuoco; in occasione dei secondi sono stati trattati i temi del primo soccorso in montagna, dell'organizzazione e gestione delle escursioni, di strumenti elettronici per l'orientamento e la sicurezza, ma si è parlato pure di volta celeste e di scimpanzé.

Commissione botanica - responsabile Gino Zambanini

La presenza di un gruppo botanico nell'ambito della Sezione costituisce un prezioso arricchimento dell'offerta culturale e testimoniana che la frequentazione della montagna deve portare allo sviluppo di nuove sensibilità e conoscenze.

Nel 2018 sono state effettuate tre interessanti uscite, al Monte Pazul, al Piz Lad e al Lago di Tovel, distribuite opportunamente in modo da apprezzare al meglio le specie nel momento del loro massimo splendore: e le aspettative non sono andate disattese nemmeno questa volta.

Commissione alpinismo giovanile – responsabile Maria Chiara Pavesi

Per l'alpinismo giovanile il 2018 è stato un anno "di transizione": il gruppo storico degli accompagnatori sezionali, che tanto bene ha lavorato nell'ultimo triennio dando nuovo impulso all'attività e riuscendo a coagulare attorno alla Sezione un gruppo stabile di giovani satini entusiasti, per varie ragioni ha dovuto progressivamente lasciare il testimone ad altri Soci, che lo hanno prontamente ed entusiasticamente raccolto e subito si sono messi al lavoro per garantire ai giovani ed alle loro famiglie una continuità di proposte e di attività che li fidelizzi ulteriormente alla Sezione. I risultati sono molto positivi, e ci fanno ben sperare.

Commissione sentieri – responsabile Sergio de Celesia

Nel corso dell'anno è stata svolta un'intensa attività di manutenzione sentieri: 8 uscite, di cui 6 sezionali e 2 in supporto al GIS (Gruppo Intervento Segnaletica), per un totale di 385 ore lavorative. In particolare sono state sostituite un gran numero di tabelle, sono stati ridipinti e ravvivati molti segnavia, nonché puliti i sentieri di competenza. La sezione ha supportato il GIS per il rifacimento della parte iniziale del sentiero San Vili, intervenendo sui tratti particolarmente problematici. A seguito dei disastrosi eventi meteo di fine ottobre è stato necessario effettuare una verifica sullo stato dei sentieri, per individuare eventuali schianti, frane, smottamenti e passerelle danneggiate. Un particolare ringraziamento a Roberto Marconi, per la costanza della partecipazione e la validità dell'apporto garantito.

Commissione biblioteca – responsabile Stefano Cappelletti

E' sempre disponibile il catalogo dei volumi e delle guide della nostra biblioteca ed è possibile procedere alla loro consultazione da parte dei soci.

Per il 2019, il Presidente invita a scorrere il "Notiziario e programma escursioni 2019", che propone ai Soci un programma particolarmente ricco e diversificato: 57 escursioni domenicali, di cui 18 scialpinistiche (alcune delle quali adatte anche per le ciaspole), 41 escursioni "del mercoledì", 3 trekking escursionistici di 8 giorni ciascuno (Creta, Etna, Cilento), 1 trekking alpinistico di 7 giorni (Alpi Orobie), 2 *weekend* "lunghi" di arrampicata (Abruzzo e Sicilia), 1 *ski tour*. Inoltre, un corso di *bouldering*, due corsi di arrampicata (uno primaverile e uno autunnale), due uscite di scialpinismo con guida alpina, due uscite di alpinismo con guida alpina, e per i più piccoli 6 uscite di alpinismo giovanile (escursioni sulla neve, arrampicata, *canyoning*) e un minicorso di arrampicata per bimbi accompagnati dai genitori.

Completano il quadro 8 appuntamenti culturali (racconti di viaggio, proiezioni di film, documentari) e 8 incontri con gli esperti (sicurezza e medicina in montagna, tematiche ambientali ecc.).

Il presidente sottolinea che l'impegno della Sezione si caratterizza per la grande attenzione a tutte le fasce di età, per la cura particolare a proporre itinerari adatti a tutte le esigenze (dalle brevi uscite escursionistiche alle impegnative ascensioni alpinistiche), per l'impegno nei confronti dei più giovani e nel consolidare nei suoi Soci la cultura della sicurezza.

Osservazioni generali sul bilancio consuntivo 2018

Il presidente sottolinea che anche nel 2018 si è registrato un positivo andamento delle escursioni e del tesseramento, che hanno consentito la corretta conservazione del patrimonio sociale. Inoltre si è registrato un buon avanzo di cassa che permette di affrontare il 2019 con tranquillità e di disporre delle risorse sufficienti per migliorare ancora le attrezzature della sede, per realizzare le finalità sociali di interesse per i soci, per incentivare le occasioni di formazione e aggiornamento e per sostenere l'alpinismo giovanile.

Il presidente conclude ringraziando nuovamente i Soci intervenuti in questa occasione, i componenti del Consiglio direttivo, i responsabili delle varie Commissioni, i Soci volontari che con costanza collaborano a garantire l'apertura della sede, tutti gli accompagnatori e Mariella Butterini per le sempre puntuali statistiche e classifiche delle gite.

Cede quindi la parola a Vittorio Tonini, presidente dello Sci Club Trento, e a seguire al Capo Gruppo del Gruppo S.A.T. di Piedicastello, che invita al tavolo.

Per i dettagli di tutte le relazioni si rinvia agli allegati a questo verbale.

Al termine degli interventi, il Presidente dell'Assemblea Scoz ringrazia i Presidenti Tomasi della Sezione SAT di Trento, Vittorio Tonini dello Sci Club Trento e il rappresentante del Gruppo di Piedicastello, unitamente a tutti coloro che hanno collaborato alla vita e alle attività della sezione e passa la parola al Cassiere per la relazione sul bilancio.

5. Claudio Covelli cassiere della Sezione, procede alla dettagliata illustrazione della situazione contabile e della situazione patrimoniale relative al 2018. Il conto finanziario si chiude con effettivo avanzo di Euro 9.299,51. Le entrate sono state pari ad Euro 285.105,06 mentre le uscite sono state pari ad Euro 275.805,55. Le voci che hanno generato saldi positivi sono il tesseramento, le gite e i sentieri, mentre le voci che hanno generato saldi negativi sono i costi di manutenzione ordinaria della sede, la segreteria, le pubblicazioni e le attività culturali. Gli investimenti finanziari della Sezione sono pari ad Euro 45.000,36 (dei quali 10.000,00 Euro investiti in un deposito vincolato nel 2018). Il Cassiere illustra all'Assemblea anche il preventivo 2019, pressoché in linea con quello del 2018.
6. I Revisori dei Conti con la loro relazione esprimono parere favorevole all'approvazione del bilancio della Sezione, composto dal rendiconto finanziario e dallo stato patrimoniale dell'anno 2018.
7. Il Presidente dell'Assemblea Scoz apre la discussione sulle singole relazioni. Interviene Gianpaolo Margonari che invita a considerare di investire, socializzandole, le risorse finanziarie disponibili della sezione.
Non essendovi altri interventi, il Presidente Scoz mette ai voti la relazione morale del Presidente e la relazione finanziaria del cassiere, entrambe approvate con un voto di astensione ciascuna (rispettivamente del Presidente della sezione e del Cassiere).
8. Il Presidente Scoz passa nuovamente la parola al presidente della sezione Tomasi, che riprende l'illustrazione delle modifiche che il direttivo propone di apportare all'articolo 10 del regolamento della sezione, relativo allo Sci Club S.A.T. Trento e la proposta di inserimento nel medesimo regolamento dell'art. 10bis relativo al Gruppo Piedicastello; entrambe le proposte sono coerenti con le disposizioni dello Statuto generale S.A.T. (in particolare art. 15, comma 12) e del Regolamento generale S.A.T. (in particolare art. 17, commi 2 e 4). Il presidente Scoz mette ai voti, singolarmente, le proposte che vengono entrambe approvate all'unanimità.
9. Discussione e deliberazione su eventuali proposte dei soci: non è pervenuta alcuna proposta.
10. Si passa quindi alla nomina dei delegati all'Assemblea generale della S.A.T. Vengono proposti e nominati: Patrizia Gentile, Gino Zambanini, Alberto Inzegneri, Gianpaolo Margonari, Pierino Friz, Claudia Furlani e Claudio Lubich. L'Assemblea all'unanimità delega il Consiglio Direttivo per l'individuazione degli altri delegati.
11. Per le varie ed eventuali nessuno interviene.

12. Prima di passare all'ultimo punto dell'ordine del giorno, il Presidente dell'assemblea comunica che i soci presenti sono 68, quelli che hanno rilasciato delega sono 30 per un totale di 98 schede complessivamente distribuite. Invita quindi tutti i soci aventi diritto, a votare per il rinnovo di 5 componenti del Consiglio direttivo per il triennio 2019/2021 e per il rinnovo del collegio dei revisori dei conti, utilizzando le schede che sono state consegnate dalla commissione elettorale.

La seduta è tolta alle ore 22:40.

IL SEGRETARIO
Ugo Scorza

IL PRESIDENTE
Paolo Scoz

RISULTATI DELLA VOTAZIONE

Risultati della votazione per la nomina di 5 (cinque) consiglieri, in sostituzione di altrettanti consiglieri decaduti per termini statutari e dei 3 (tre) revisori dei conti per il triennio 2019/2021: elettori 98, votanti 98, schede contenenti voti validi 98, schede contenenti voti nulli n. 0, schede bianche n. 0

Risultati per il consiglio direttivo

Ezio Bragagna	voti	80	eletto
Lina Orrico	voti	78	eletta
Armando Tomasi	voti	77	eletto
Daniela Mazzalai	voti	59	eletta
Daniela Gabardi	voti	51	eletta
Luca Quaggiotto	voti	39	
Stefano Cappelletti	voti	18	

Risultati per i Revisori dei conti

Conti Annalisa	voti	83	eletta
Zancanella Lorenzo	voti	83	eletto
Casagrande Fabio	voti	80	eletto

SCRUTATORI
Mariella Butterini
Luigi Ianeselli
Edoardo Nicolussi Paolaz

PRESIDENTE DELL'ASSEMBLEA
Paolo Scoz

I SOCI BENEMERITI

Giovedì 9 maggio 2019 il Presidente della Sezione ha consegnato il distintivo di benemerita ai soci con 25 anni di appartenenza alla SAT.

Per i soci cinquantennali, invece, la benemerita è stata consegnata sabato 16 novembre 2019 in occasione della festa a loro dedicata nell'ambito del 125° Congresso SAT a Riva del Garda - Arco.

Soci con 25 anni:

GIUSTINA AMADEI – LUCA BARNABA – GIANFRANCO BENETOLLO – GIOVANNI BERGAMO ANDREIS – CARMEN BERNARDI – GIOVANNA BOGNI – ERIKA CARESIA – LUIGI CAVALLI – LUCA DALLAPICCOLA – LIVIA FAILONI – ROSARIO FICHERA – ANTONELLO FLORIS – BARBARA FONTANARI – PAOLO GIRARDI – PAOLO GHENSI – ANNA GIACOMELLI – SAVERIO GIACOMELLI – ALESSANDRA GOFFI – LUIGI GOFFI – PATRIZIO GOTTARDI – FLAVIO MARCHETTI – DIEGO MARGONI – ENZO MARGONI – MARCO NONES – ANNA PEDROTTI – GIULIA PEDROTTI – MARIA LUISA PINTER – FABRIZIO RIGHI – BRUNA RONDINARA – ALESSANDRA ROSSI – CATERINA SPOLETINI – LORENZO TONINA – SANTINA TONINI – MARCO ZENI

Soci con 50 anni:

LUIGI MATTEO BALDUZZI – MARIANTONIA BONIATTI – GRAZIANA DE POL – DANILO FOLGHERAITER – PAOLA GADLER – TITO GIOVANNINI – ADRIANA HOLZHAUSER – GIUSEPPE LUCIN – CLAUDIO TONINA – LAURA VIANINI

Nel 2020 saranno premiati

Soci con 25 anni:

DANIELE AVANCINI – DOMENICO BAZZANELLA – ERMINA BRAZZALI – LOREDANA BRUNELLI – IDA CALIARI – GIANCARLO COMAI – GIULIANO COMAI – LAURA COMAI – PIERA CONTRINI – MAURIZIO COPPI – BARBARA DAL BOSCO – CLAUDIO DALLAFIOR – ERMANNINO DEFANT – ANTONIO MARIO DELL'ANGELO – MASSIMO DORIGONI – MASSIMO FALCIN – GIOVANNI FILIPPI – ALBERTA FRISSETTI – CRISTINA FURLAN – LOREDANA FUSI – FRANCO GIOVANAZZI – ENRICO LEVRINI – UMBERTO MARTINI – ROSSELLA MATTEDI – PIETRO MORETTI – ORESTE MORZENTI – WALTER PALEARI – ANDREA PAROLIN – SUSANNA PAVAN – MARIA BEATRICE PISETTA – EMANUELA PRET – SERGIO RASORE – MARINA SARDENA – PIETRO SCANTAMBURLO – ROSALIA SCARPULLA – GIORGIO TAROLLI

Soci con 50 anni:

CRISTOFORO a PRATO – LUCIANO CALDERAN – CIPRIANO DE SCISCILOLO – GABRIELLA FRANCESCHINI – MARIA GRAZIA GIACOMELLI – ANTONINO GIANOLA – SIMONETTA MILANI – GIOVANNI MODENA – VALTER NICOLI – ROSANNA PEDROTTI

100 E PIÙ PIZZE, COCCI E CALZOPIZZE
CLASSICHE E SENZA GLUTINE



*THE BEER
EXPERIENCE*



RISTORANTE, PIZZERIA & BAR

5 SPINE DI BIRRA ARTIGIANALE
200 E PIÙ TIPOLOGIE DI BIRRE
IN BOTTIGLIA

40 E PIÙ TRA TOAST,
FOCACCE ROMANE, FRISELLE
E TANTE ALTRE SPECIALITÀ!



TRENTO - CENTRO STORICO - 04611903162

APPUNTAMENTI CULTURALI 2020

“Incontri con i protagonisti”

Martedì 14 gennaio
Alaska l'ultima frontiera dal ghiaccio che brucia
di Alessandro Corazza

Martedì 28 gennaio
La strada del Pamir. In bicicletta sugli altipiani dell'Asia Centrale
di Alessandro de Bertolini

Martedì 11 febbraio
Le Seven Summits - Le cime più alte di ogni continente
di Ugo Antonelli e Mario Trimeri

Martedì 25 febbraio
ALASKA 2019. La sfida finale
di Maurizio Belli

Martedì 10 marzo
Bolivia terra dai mille colori
di Alessandro Corazza

Martedì 24 marzo
Dagli atomi alle Hawaii. I segreti come e perché delle montagne più alte
di Mirco Elena

Martedì 7 aprile
Trekking in Himalaya - Annapurna Sanctuary e Ladakh
di Tiziana e Fabio Cunego

Martedì 21 aprile
Lo Ski Spirit degli Sciatori di montagna
di Giorgio Daidola

Le serate “Incontri con i protagonisti” si terranno alle ore 20:30 presso la **Sala conferenze della Fondazione CARITRO**, via Calepina 1 – Trento. Ingresso libero.

“Incontri con gli esperti”

Martedì 21 gennaio
Programmazione e gestione delle uscite: strumenti e comportamenti
a cura di Claudio Covelli e Armando Tomasi

Martedì 4 febbraio
Incidenti e malori in montagna: cosa fare, quando chiamare il 112 e cosa fare in attesa dei soccorsi
a cura di Edoardo Geat e Andrea Busetti (Commissione Medica SAT)

Martedì 18 febbraio
Alla scoperta della Mongolia. La millenaria cultura mongola attraverso immagini e racconti
a cura di Alfredo Savino

Martedì 3 marzo
Presentazione delle funzionalità del sito MySnowMaps
a cura di Matteo Dall'Amico

Martedì 17 marzo
Primi elementi di tecniche di rianimazione
a cura di Edoardo Geat e Andrea Busetti (Commissione Medica SAT)

Martedì 31 marzo
Per un alpinismo impegnato: corda, penna e obiettivi a tutela delle Alpi Apuane
a cura di Gianluca Briccolani

Giovedì 28 maggio

Alla scoperta di Malghe e Bivacchi del Trentino Occidentale: passeggiate, escursioni, ferrate e alpinismo. Proiezione multimediale con presentazione dei Volumi 1 e 2 relativi alle Malghe e Bivacchi del Trentino Occidentale.

a cura di Luciano Navarini

Le serate **“Incontri con gli esperti”** si terranno alle ore 20:30 presso la **sede della Sezione**, in via Manci, 57 – Trento. Ingresso libero.

Gita culturale a Torino

Martedì 20 – Giovedì 22 ottobre

TORINO città dalla storia bimillenaria

Trekking urbano: da Palazzo Madama al Museo Egizio passando per il Museo della Montagna

Nota: per motivi organizzativi e di conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà mercoledì 5 febbraio e si chiuderà mercoledì 12 febbraio 2020** accompagnata dall'**acconto di € 100,00 - saldo entro il 28 febbraio 2020**. Le iscrizioni sono riservate ai **soci della Sezione di Trento dal 5 febbraio al 7 febbraio 2020**. Sono disponibili **n. 20 posti**.

Accompagnatori: **Daniela Gabardi con Agenzia La Palma (Arco)**

Presso la sede della Sezione sono inoltre previsti i seguenti incontri con i soci:

Giovedì 9 aprile
Serata auguri di Pasqua

Giovedì 17 dicembre
Serata auguri di Natale

DIFFICOLTÀ ITINERARI ESCURSIONISTICI E SCIALPINISTICI

Si utilizzano le quattro sigle secondo la **scala CAI** per differenziare l'impegno richiesto dagli **itinerari escursionistici**. Questa classificazione definisce il limite tra le difficoltà escursionistiche e quelle alpinistiche, nonché il diverso impegno richiesto da un itinerario: **T = Turistico**; **E = Escursionistico**; **EE = per Escursionisti Esperti**; **EEA = per Escursionisti Esperti con Attrezzatura**.

Per gli **itinerari scialpinistici** sono usate le sigle della **scala Blachère**, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore: **MS = itinerari per medi sciatori**; **BS = itinerari per bravi sciatori**; **OS = itinerari per ottimi sciatori**. L'aggiunta della lettera **A**, indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.). In questo caso occorre attrezzatura adeguata (corda, piccozza, ramponi, ecc.) e conoscenza del suo uso, specialmente per quanto riguarda il recupero dai crepacci.

La descrizione completa delle caratteristiche degli itinerari in base alle classificazioni sopra elencate si può leggere sul sito della sezione www.sattrento.it.

LE ESCURSIONI DEL MERCOLEDÌ 2020

Le "Gite del Mercoledì" costituiscono un appuntamento consolidato delle proposte della Sezione di Trento. Si tratta di escursioni che non richiedono particolare impegno tecnico e fisico, sono adatte a persone di ogni età e sono interessanti dal lato paesaggistico e culturale.

Il programma proposto per l'anno 2020 prevede ben 42 escursioni, di cui 9 con ciaspole, con cadenza quasi settimanale nel periodo da fine gennaio ad ottobre, con proposte molto interessanti in località suggestive ed attraenti.

Le iscrizioni, accompagnate da un numero telefonico o comunque da un recapito, si ricevono presso la Sede della Sezione dal martedì al lunedì antecedenti all'escursione nell'orario di apertura al pubblico (ore 17.30-19.00). E' possibile iscriversi anche telefonicamente. Il martedì è riservato ai soci della Sezione. Le iscrizioni via telefono sono accolte dopo quelle delle persone presenti in sede. In caso di disponibilità di posti è possibile iscriversi anche fuori dei termini di cui sopra.

Per tutto quanto riguarda l'organizzazione e lo svolgimento delle gite vale quanto disposto dal Regolamento Gite della Sezione, riportato in questo "Notiziario e Programma Escursioni".

Mercoledì 15 gennaio **MONTE SAN MARTINO**

(Giudicarie Esteriori) – Escursione con ciaspole

Da Bivedo per strada forestale si arriva al pianoro di Cengledei e in località Buedi. Da lì si sale al limitare del bosco per raggiungere la località Quadre e di lì la cima del Monte S. Martino. Ritornati alla località Quadre si scende al Passo Duron

Dislivello in salita m 687 e in discesa m 449 - percorso ore 3:15

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Mercoledì 22 gennaio **DA VALLES A MALGA FANE**

(Monti di Fundres) – Escursione con ciaspole

Dal parcheggio di Valles si sale a fianco della pista da fondo fino al Rifugio Kurzkofel. Da lì si segue il Sentiero del Latte fino a Malga Fane.

Dislivello in salita e in discesa m 380 - percorso ore 3.00

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Fabrizio Vedovelli**

Mercoledì 29 gennaio **MALGA CUGOLA ALTA (m 1987)**

(Dolomiti di Fiemme) – Escursione con ciaspole

Dall'Hotel Jochgrimm si raggiunge il Passo Oclini per scendere lungo la pista da sci fino ad imboccare il sentiero per il Passo Cugola e Malga Cugola Alta. Ritornati a Passo Cugola si prende il sentiero in discesa per Malga Cugola Bassa e con strada forestale si sale alla ISI Hütte per ritornare al Passo Oclini.

Dislivello in salita e in discesa m 200 - percorso ore 3:30

Accompagnatori **Paolo Frassoni e Claudio Mazzalai**

Mercoledì 5 febbraio

PASSO VEZZENA – MALGA MILLEGROBBE - LUSERNA

(Altopiano di Vezzana) – Escursione con ciaspole

Dall'Hotel Vezzena si prende la strada forestale per la Malga Basson di Sopra e Malga Costesin, quindi si scende alla Malga Camporosà. Ritornati fino ad un bivio si seguono le piste di fondo per Malga Millegrobbe di sotto. Continuando si arriva al paese di Luserna attraverso la piana di Millegrobbe e le Hüttn di Luserna.

Dislivello in salita e in discesa m 170 – percorso ore 3.45

Proposta da **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Mercoledì 12 febbraio

DAL LAGO DI CAREZZA ALLA FLECKERSAM

(Lago di Carezza) – Escursione con ciaspole

Dal Lago di Carezza con il sentiero Templweg, si raggiunge il maso Bewaller e proseguendo l'Häusler Sam e la Fleckersam. Ritorno con percorso ad anello al Lago di Carezza.

Dislivello in salita e discesa m 300 - percorso ore 4:30

Accompagnatori **Piera Giorgini e Fabrizio Vedovelli**

Mercoledì 19 febbraio

RIFUGIO MALGA CALDENAVE

(Lagorai – Sottogruppo Cima d'Asta e Cima Rava) – Escursione con ciaspole

Dalla località Tedon in Val Campelle, costeggiando il Rio Caserine, si raggiunge la piana di Caldenave e il rifugio Malga Caldenave. Da lì si prosegue per Malga Nassere e continuando su strada forestale si scende al Ponte di Conseria, quindi per strada asfaltata si arriva al Rifugio Carlettini.

Dislivello in salita m 450 e in discesa m 430 – percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Mercoledì 26 febbraio

MONTE BULLACCIA

(Alpe di Siusi) – Escursione con ciaspole

Dal Compaccio si raggiunge la malga Pufplatsch per poi salire sul margine dell'altopiano fino all'Amika Hütte. Si prosegue fino alla croce Goller Kreuz e poi alla croce Filler Kreuz, punto più settentrionale del percorso per raggiungere il Rifugio Bullaccia/Pufplatsch. Dal rifugio si scende toccando la base dello skilift Oleine Hexe al Compaccio.

Dislivello in salita e in discesa m 325 - percorso ore 3:30

Accompagnatori **Mariella Butterini e Piera Giorgini**

Mercoledì 4 marzo

OMETTI DI PIETRA (Stoanernen Mandln) (m 2002)

(Monti Sarentini) – Escursione con ciaspole

Dal parcheggio Schermooos si segue il segnavia "Möltner Kaser/Sattler Hütte" per raggiungere attraverso il bosco un'altura con croce. Da qui con il segnavia "Stoanernen Mandln" (Ometti di pietra), si arriva

ad un pilone votivo e raggiunto l'incrocio con la strada forestale si prosegue fino alla casera di Meltina, quindi col segnavia "Stoanernen Mandln", si sale fino alla croce di vetta. Ritorno lungo la via di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 580 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Paolo Weber e Fabrizio Vedovelli**

Mercoledì 11 marzo

CIASPOLATA NOTTURNA AL RIFUGIO SEROT

(Gruppo Lagorai) – Escursione con ciaspole

Dal parcheggio del Rifugio Panarotta si sale alla Cima Panarotta e si scende alla Bassa dove si imbecca il sentiero dei Cavalli che porta al Laghetto delle Prese e in discesa al Rifugio Serot. Dopo la cena discesa al Ristorante le Pozze.

Dislivello in salita m 130 e in discesa m 572 – percorso ore 3:30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Mercoledì 18 marzo

DA ZUANE AL FORTE DI S. MARCO

(Rivoli Veronese) – Escursione E

Dall'Osteria Zuane di Rivoli Veronese, si sale su un sentiero scavato nella roccia (opera dei soldati italiani) con numerosi tornanti (circa 40) con vedute su Val d'Adige e Lago di Garda per poi raggiungere il Forte San Marco (m 451 - km 4). Si ritorna da un sentiero nel bosco con discesa sassosa molto ripida. Dopo 1 km si raggiunge l'abitato di Lubiara per poi arrivare al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 250 - percorso ore 2:30

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Mariella Butterini**

Mercoledì 25 marzo

DA TERMENO A CORTACCIA

(Monte Roen) – Escursione E

Da Termeno si procede lungo la via Schneckenthaler che sale sulla collina di Kastelaz verso la chiesa di S. Giacomo. Dopo la chiesa si prende il sentiero Kastelaz-Cortaccia. Ritorno a Termeno seguendo la strada asfaltata che corre lungo i vigneti parallelamente al bosco.

Dislivello in salita e in discesa m 340 - percorso ore 3:00.

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Mariella Butterini**

Mercoledì 1 aprile

OLTRECASTELLO - PASSO DEL CIMIRLO – CIVEZZANO – TRENTO

(Val d'Adige e Alta Valsugana) – Escursione E

Da Oltrecastello si sale al Passo del Cimirlo per scendere a Roncogno. Superata la ferrovia e il torrente Fersina in località Slacche si arriva in breve alla statale della Valsugana in località La Mochena e si raggiunge Civezzano. Da Civezzano si sale alle Cave di Pila per poi scendere a Villamontagna e da lì Trento.

Dislivello in salita m 460 e in discesa m 750 - percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Mariella Butterini e Lina Orrico**

Mercoledì 8 aprile

GIRO CIRCOLARE AVELENGO – KNOTTNKINO - AVELENGO

(Monti Sarentini) – Escursione E

Da Avelengo si sale su strada forestale alla malga Leadernalm e quindi si raggiunge il maso Weberhof, da lì si sale al Knottnkino (cinema naturale) e dopo essere ritornati sui nostri passi per un breve tratto, si prende il sentiero che completa il giro circolare arrivando ad Avelengo.

Dislivello in salita e in discesa m 350 – percorso ore 4.30

Accompagnatori **Renzo Pegoretti e Mariella Butterini**

Mercoledì 15 aprile

GIRO DEL LAGO DI LEDRO E D'AMPOLA

(Val di Ledro) – Escursione E

Dal Museo delle Palafitte si percorre il sentiero che costeggia il lago per ritornare al punto di partenza passando per Pur di Ledro, Pieve di Ledro e Mezzolago. Il giro è lungo circa 10 km. Nel pomeriggio raggiungiamo con il pullman il Centro visitatori del lago d'Ampola per la visita e il giro del lago.

Dislivello in salita e in discesa m 35 – percorso ore 3.30

Accompagnatori: **Paolo Weber e Mariella Butterini**

Mercoledì 22 aprile

ANTICA STRADA DEL COSTO

(Altopiano di Asiago) – Escursione E

Dalla piazza di Mosson di Cogollo s'imbocca l'Antica strada del Costo, percorso storico di origine romana-medioevale, che passa dal Capitello del Costo e prosegue nella Val Canaglia per giungere a Campiello. Il percorso seguendo poi la Val di Maso raggiunge Cesuna e Roncalto e attraverso le contrade Coda e Mörar arriva infine ad Asiago.

Dislivello in salita m 700 – percorso ore 6.00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Mercoledì 29 aprile

ANELLO NATURALISTICO ATTORNO AL MONTE GRAPPA (m 1775)

(Gruppo Monte Grappa) – Escursione E

Si parte da quota 1516 m della strada Seren-Grappa per salire alla cima del Monte Grappa per poi scendere ai Cason dei Lebi e passando dalla Malga Bocchette al Forceletto.

Dislivello in salita m 310 e in discesa m 435 - percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Fabrizio Vedovelli**

Mercoledì 6 maggio

PARCO NATURALISTICO-ARCHEOLOGICO DELLA ROCCA DI MANERBA

(Prealpi Bresciane – Monti del Garda) – Escursione E

Da Manerba si raggiunge il Centro visitatori del Parco e si sale alla sommità della Rocca di Manerba con i ruderi del castello sorto in epoca longobarda. Dalla cima parte il sentiero che porta sul ciglio del promontorio di Sasso dove proseguendo si incontra il casello per il controllo dell'alta velocità degli idrovolan-

ti e continuando l'antica chiesetta di San Giorgio. Da lì si scende al Porto di Dusano e per poi ritornare a Manerba.

Dislivello in salita e in discesa m 250 - percorso ore 2:30

Accompagnatori **Alfonso Nocera e Paolo Weber**

Mercoledì 13 maggio

SENTIERO DELLE VEDETTE

(Farra di Soligo) – Escursione **E**

Da Farra di Soligo costeggiamo il fiume Soligo fino ad incontrare il capitello di Sant'Antonio. Con un percorso tra boschi e vigneti raggiungiamo il piccolo borgo di Collagiù e superando una serie di colline rivestite di vigneti in uno scenario di straordinaria bellezza arriviamo all'antica chiesetta di San Vigilio, simbolo di Col San Martino dove si conclude il percorso.

Dislivello in salita e in discesa m 320 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Eugenio Dappiano**

Mercoledì 20 maggio

DA TERRES AL LAGO DI TOVEL

(Gruppo di Brenta) – Escursione **E**

Da Terres si sale all'imbocco della galleria scavata per l'acquedotto irriguo, che si percorre in piano per 2,5 km fino ad incontrare in val di Tovel il sentiero delle Antiche Segherie che porta al ristorante Capriolo. Da lì si raggiunge la zona arida e rocciosa del Doss delle Glare che si risale per poi proseguire nel bosco dalla località Lavacel fino a raggiungere il Lago di Tovel.

Dislivello in salita m 615 e in discesa m 25 – percorso ore 3.40

Accompagnatori: **Pierino Friz e Paolo Weber**

Mercoledì 27 maggio

ALPEGGI DI MADONNA DI CAMPIGLIO – LAGO DELLE MALGHETTE

(Gruppo Adamello-Presanella) – Escursione **E**

Dal parcheggio della funivia del Grostè si sale al Rifugio Malghette e continuando al Rifugio Viviani per poi scendere al Lago Nambino e da lì raggiungere la località Patascoss.

Dislivello in salita e in discesa m 300 - percorso ore 3:30.

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Adriana Weber**

Mercoledì 3 giugno

PARCO FLUVIALE NOVELLA – SAN ROMEDIO – LAGHI DI COREDO

(Alta Val di Non) – Escursione **E**

Da Dambel visita guidata al Parco Fluviale Novella che percorreremo da Nord a Sud. Uscita nelle vicinanze di Romallo. Possibilità di visita eremo di S. Biagio. Trasferimento in pullman a Sanzeno-parcheggio Museo Retico per percorrere il sentiero che porta al Santuario di San Romedio e da lì ai laghi di Tapon e Coredò.

Dislivello in salita m 300 e in discesa m 100 - percorso ore 3:30

Accompagnatori: **Paolo Weber e Mariella Butterini**

Mercoledì 10 giugno

TERZA TAPPA SENTIERO VIGILIUS (da Senale a Fondo)

(Monti d'Anania-Macaion-Penegal) – Escursione E

Da Senale si raggiunge il Lago di S. Maria e si prosegue lungo il lago fino al bivio del sentiero per la Malga di Fondo da dove si prosegue per il Lago Smeraldo. Alla fine della riva si scende una scala metallica nella gola del "Burrone", quindi si prende una stradina per salire alla piazza principale di **Fondo**.

Dislivello in salita m 300 e in discesa m 671 - percorso ore 6.30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Mercoledì 17 giugno

DA BURGUSIO A SLUDERNO

(Alpi Venoste) – Escursione E

Da Burgusio attraversando campi e prati si arriva al Ponte di Pietra Spinei. Da lì percorrendo il Waalweg Oberwaal si passa sopra l'abitato di Tarces e continuando oltre la strada per Mazia con il Sonnensteig raggiungiamo il Ganglegg (insediamento archeologico). Proseguendo in discesa si arriva al ponte sul Rio Saldur e a Sluderno.

Dislivello in salita m 150 e in discesa m 320 - percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 24 – venerdì 26 giugno**

VAL DI FLERES – VAL DI GIOVO/RACINES – VAL RIDANNA

(Alpi Breonie di Ponente) – Escursione E

1°g Da Vipiteno si sale con l'ovovia Monte Cavallo per raggiungere la piattaforma panoramica sulla cima del Monte Cavallo. Da lì si scende alle Malghe di Telves e a Telves di Sopra per poi raggiungere in pullman S. Antonio in Val di Fleres dove si pernotta.

Dislivello in salita m 320 e in discesa m 960 – Percorso ore 4.30

2°g Con il pullman si raggiunge il parcheggio degli impianti Racines-Giovo e saliti alla stazione a monte si prosegue per il giro delle malghe di Racines fino a raggiungere a valle la località Colle. Ritorno in pullman a S. Antonio di Fleres.

Dislivello in salita m 250 e in discesa m 650 - percorso totale ore 5:00.

3°g Con il pullman si raggiunge il fondo della Val Ridanna e da lì si sale alla malga Aglsboden. Ritornati a valle si raggiunge in pullman l'ingresso a monte delle Cascate di Stanghe per seguire in discesa il sentiero che porta all'uscita a valle.

Dislivello in salita e in discesa m 430 - percorso totale ore 4:00.

Nota: per motivi organizzativi e di conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà martedì 21 gennaio e si chiuderà lunedì 27 gennaio 2020**. Il versamento dell'**acconto di € 100,00** a conferma della prenotazione dovrà essere effettuato **entro venerdì 31 gennaio** e il **saldo entro venerdì 5 giugno 2020**. **Martedì 21 gennaio** le iscrizioni sono **riservate ai soci della Sezione di Trento**. Numero massimo **50 posti**.

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 1 luglio

DA S. MARTINO AL RIFUGIO DI LAZFONS

(Monti Sarentini) – Escursione E

Da San Martino si sale in cabinovia alla Malga Pfnatschalm. Da lì si raggiunge la malga Getrum e proseguendo si arriva alla forcella Luck per poi scendere alla chiesetta e al Rifugio Santa Croce di Lazfons. Ritorno lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 410 - percorso ore 4:15

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Mariella Butterini**

Mercoledì 8 luglio

SENTIERO DEL SOLE

(Val Martello) – Escursione E

Da Martello si segue il sentiero che porta alla località Premosti e raggiunta l'Alta Via si attraversano ripidi pendii per poi scendere al maso Steinwand e a Martello.

Dislivello in salita e in discesa m 310 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 15 luglio

DAL PASSO DELLE ERBE AL RIFUGIO GENOVA (m 2294)

(Sas de Putia - Odle) – Escursione E

Dal Passo delle Erbe si raggiunge il Pra de Putia, le Malghe Munt de Furnela e La Sot Putia. Da lì in breve si raggiunge il Passo Poma e il Rifugio Genova. Dal rifugi si scende a Malga Gampen e proseguendo a Malga Zannes.

Dislivello in salita m 350 e in discesa m 780 - percorso ore 4.00.

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Ivana Lorenzini**

Mercoledì 22 luglio

DA ULVAS A SAN MARTINO IN PASSIRIA

(Gruppo di Tessa) – Escursione E

Da Ausserhütt (Capanne di Fuori), tra Moso e Plan, sull'Alta via di Merano, si raggiunge Ulvas. Proseguendo si arriva alla frazione di Cresta e alla località Montaccio. Da lì si lascia l'Alta via per scendere a valle al paese di S. Martino.

Dislivello in salita m 390 e in discesa m 860 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 29 luglio

DAL LAGO DI MISURINA AL RIFUGIO CITTÀ DI CARPI (m 2110)

(Cadini di Misurina) – Escursione E

Dal Lago di Misurina, su strada forestale si sale al Rifugio Col de Varda. Si prosegue su strada forestale in discesa per poi incontrare il sentiero in salita che porta al Rifugio Città di Carpi. Ritorno lungo la via di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 600 - percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Piera Giorgini**

Mercoledì 5 agosto

SENTIERO PANORAMICO DA BELPIANO AL LAGO DI S. VALENTINO ALLA MUTA

(Gruppo del Sesvenna) – Escursione **E**

Con cabinovia da Resia saliamo a Bel Piano. Da lì si cammina al limite della vegetazione con vista sulla lago di Resia e Passo Resia, la Vallelunga e i ghiacciai della Palla Bianca. Arrivati alla Malga S. Valentino si scende a S. Valentino alla Muta sulle rive del lago di Resia e costeggiandolo si arriva in località Case dei pescatori.

Dislivello in salita m 280 e in discesa m 710 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 12 agosto

MALGA STABLO E CIMA SERA

(Gruppo del Cadria) – Escursione **E**

Dall'Albergo Passo Durone per mulattiera lungo le propagini settentrionali di Cima Sera fino alla malga Stablo. Dal qui al pianoro della Piazzola per salire prima per bosco e poi su dorsale in vetta. Possibilità percorso breve fino al pianoro della Piazzola. Ritorno lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 915/m 581 - percorso ore 6:00/5:15

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Sergio de Ceglia**

Mercoledì 19 agosto

GIRO DEL LAGO DI VERNAGO

(Val Senales) – Escursione **E**

Dal parcheggio di Vernago si procede verso N lungo la strada principale per poi seguire sulla destra l'indicazione per i masi Finail passando per Maso Tisenhof e Maso Raffenhof. Arrivati ai masi Finail si scende fino ad incontrare la strada principale e percorrere la riva occidentale del lago fino alla diga.

Dislivello in salita e in discesa m 260 - percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 26 agosto

MALGA MARE (m 1983)

(Gruppo Ortles-Cevedale) – Escursione **E**

Da Peio Fonti al Rifugio Lo Scoiattolo con telecabina Peio Fonti-Tarlenta, Da qui, per la strada di accesso della Malga Saline (che rimane più in alto), si continua lungamente in quota, e si superano i solchi della Val Zampil e della Vallenaia, per arrivare infine a Malga Mare. Da Malga Mare fino alla località Gaggio e al paese di Peio, passando per la chiesetta di S. Rocco.

Dislivello in salita m 50 e in discesa m 408 - percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Claudio Mazzalai**

Mercoledì 2 settembre

AI LAGHI DI COVOLO (m 2407)

(Gran Ladro-Hoher Dieb e Rahuer Buehl - Monte Scabro) – Escursione **E**

Da Pracupola/Kuppelwies all'Hotel/ Ristorante "Weberhimml" e al Ristoro "Steinrast", alla Kühberg Alm ed alla Malga Kofelrast, fino a raggiungere il Lago meridionale del Covolo. Possibilità di fermarsi alla Malga Kuhberg Alm con servizio di ristoro. Ritorno lungo la via di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 888/m 492 - percorso ore 6:30/5:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Sergio de Ceglia**

Mercoledì 9 settembre

GIRO DELLE MALGHE DELLE MADDALENE

(Gruppo delle Maddalene) – Escursione E

Dal parcheggio Hofmad a Passo Castrin per forestale alla Malga di Lauregno, da cui si prosegue fino alla Malga di Revò, passando per Malga Castrin. Da qui alla Malga di Cloz e al parcheggio.

Dislivello in salita e in discesa m 250 - percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Claudio Mazzalai**

Mercoledì 16 settembre

DA SIUSI A ORTISEI

(Altopiano dello Sciliar – Val Gardena) – Escursione E

Da Siusi attraverso i campi si raggiunge la chiesa di S. Valentino. Si prosegue nei boschi che ricoprono la Bullaccia passando sopra Castelrotto in direzione di San Michele che si supera in altura costeggiando il bordo della vegetazione. Si procede ora verso Passo di Pinei da dove la vista spazia su un panorama incantevole. Da qui in poi il sentiero prosegue in discesa fino a Ortisei.

Dislivello in salita m 440 e in discesa m 205 - percorso ore 3:30

Accompagnatori: **Mariella Butterini e Giovanna Endrizzi**

Mercoledì 23 settembre

RIFUGIO RASTNERHÜTTE – CIMA LASTA

(Alpe di Rodengo) – Escursione E

Dal parcheggio Zumis, all'Alpe di Rodengo, si sale per strada forestale alla Ronerhütte, alla Starkenfeldhütte e fino nei pressi dell'Astalm. Da qui, lasciata la forestale, si sale in vetta a Cima Lasta (Astjoch).

Discesa al Rastnerhütte e al parcheggio. È possibile fermarsi alla Rastnerhütte senza salire in cima.

Dislivello in salita e in discesa m 450/180 - percorso ore 5.00/3.00

Accompagnatori: **Claudio Mazzalai e Mariella Butterini**

Mercoledì 30 settembre

DA BELLUNO VERONESE A RIVALTA PER IL SENTIERO PIAN DI FESTA

(Gruppo Monte Baldo) – Escursione E

Da Belluno Veronese si sale fra i vigneti per poi entrare nel bosco e salire alla località Lavaccio. Da lì sull'altopiano prativo si arriva alla località Festa e continuando si scende a Rivalta.

Dislivello in salita m 580 e in discesa m 590 - percorso ore 3:30

Accompagnatori: **Pierino Friz e Paolo Weber**

Qualunque sia la tua meta
noi possiamo aiutarti a raggiungerla
affidati alla nostra competenza

www.viaggibolgia.it

Per i soci SAT

sconto 10% su assicurazioni di viaggio

sconto 10% sui viaggi del nostro catalogo **Itinerari in Italia ed Europa in pullman** e **sconto 5%** sul catalogo **Itinerari nel Mondo**

sconto 5% per viaggi su misura in Asia, Africa, e America per mini-gruppi da 4 a 10 amici (basta 1 socio SAT)

10 Euro di sconto per rilascio visti

20 Euro di sconto su biglietti aerei internazionali

Agenzia Viaggi Bolgia - Piazza Dante 23 Trento
T 0461 238333 - info@viaggibolgia.it



C.A.I. - SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO

Via Mancì 57 - 38122 TRENTO - tel. 0461-987025 - e mail sat.trento@gmail.com

ASSEMBLEA ORDINARIA 2020

Venerdì 7 Febbraio 2020 - ore 20.45

presso la Sede della Sezione di Trento in Via Mancì 57

Ordine del giorno

1. Nomina del Presidente dell'Assemblea, del Segretario e di tre Scrutatori.
2. Presentazione dei candidati da parte di un membro della Commissione elettorale.
3. Approvazione del verbale dell'Assemblea ordinaria 2019.
4. Relazione morale del Presidente, a nome del Consiglio Direttivo, sull'attività sezionale ed osservazioni generali sul bilancio.
5. Relazione finanziaria del Cassiere.
6. Relazione del Collegio dei Revisori dei Conti.
7. Discussione sulle singole relazioni e loro approvazione da parte dell'Assemblea.
8. Approvazione modifiche Regolamento Sezione di Trento (art 10bis)
9. Discussione e deliberazione su eventuali proposte dei soci che (art. 13, punto 4, lett. C del Titolo IV dello Statuto SAT), devono essere presentate per **iscritto** e pervenire in sede almeno **7 giorni** prima dell'Assemblea.
10. Nomina dei Delegati all'Assemblea Generale della S.A.T..
11. Varie ed eventuali.
12. votazione, a scheda segreta, per l'elezione di cinque membri del Consiglio Direttivo.

Hanno diritto a partecipare **tutti i Soci sia Ordinari sia Familiari**.

I Soci impossibilitati ad intervenire possono farsi rappresentare, esclusivamente a mezzo delega scritta, da un altro Socio avente diritto al voto. È ammessa una sola delega per Socio.

Hanno diritto di voto i Soci in regola con la quota sociale per l'anno 2019.

La condizione di Socio dovrà comprovarsi con la presentazione della tessera sociale alla Commissione verifica poteri.

L'assemblea è il momento più importante della vita del Sodalizio, la sede opportuna per avanzare proposte, sollecitazioni, critiche. **Partecipare è un preciso dovere di ogni Associato.**

EXCELSIOR!

Per il Consiglio Direttivo
Il Presidente
Armando Tomasi

Delega a partecipare all'Assemblea Ordinaria della S.A.T. Sezione di Trento

Io sottoscritto/a _____ socio/a della SAT Sezione di Trento, in regola con il pagamento della quota sociale per il 2019, essendo impossibilitato/a a partecipare all'Assemblea Ordinaria della Sezione del 7 febbraio 2020.

D e l e g o

a rappresentarmi il/la Signor/a _____ che è socio/a della Sezione e ha diritto al voto.

Data, _____ Firma _____

NON LASCIARE I TUOI SOGNI SULLA CARTA



Prestipay.

Il modo più semplice per realizzare i tuoi progetti.

Prestipay, il prestito personale **fino a 50.000€** rimborsabili in comode rate mensili **fino a 100 mesi**, ideale per realizzare piccoli e grandi progetti.

L'importo richiesto sarà a tua disposizione **in poche ore dall'approvazione** direttamente sul tuo conto corrente. **Vieni a trovarci in filiale** per un preventivo personalizzato.

CREDITO CHIARO

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le condizioni contrattuali ed economiche dei prodotti Prestipay consultare il documento Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori, disponibile presso gli sportelli delle banche collocatrici, il cui elenco è pubblicato sul sito www.prestipay.it. I finanziamenti Prestipay sono un prodotto di Deutsche Bank S.p.A. commercializzato da Cassa Centrale Banca - Credito Cooperativo del Nord Est S.p.A. e dalle banche collocatrici. La concessione del finanziamento è soggetta a valutazione e approvazione di Deutsche Bank S.p.A. Prestipay è un marchio di Cassa Centrale Banca.

Mercoledì 7 ottobre

ALTOPIANO DI PRALONGIÀ – CIMA STORES (m 2185)

(Dolomiti Orientali Gruppo di Fanis) – Escursione **E**

Dal parcheggio della stazione a valle della funivia di Piz-Sorega a San Cassiano, seguendo la strada forestale si cammina in direzione sud-est. Superato il Gran Hotel Ancei si giunge ai piedi dello Stores, del quale si raggiunge la cima e successivamente la baita Pralongia. Di qui al Rifugio Saraghes e di nuovo al parcheggio della funivia Sorega.

Dislivello in salita e in discesa m 625 - percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Mercoledì 14 ottobre

LONGOSTAGNO – AUNA DI SOTTO

(Altopiano del Renon) – Escursione **E**

Da Longostagno si percorre il Sentiero delle castagne che passando da vari masi e con continui saliscendi raggiunge Auna di Sotto. Lungo il percorso bei panorami sul Gruppo dello Sciliar, la valle dell'Isarco e il Catinaccio

Dislivello in salita m 450 e in discesa m 400 - percorso ore 4:30

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 21 ottobre

ROMENO – DON – S. ROMEDIO – SALTER - ROMENO

(Val di Non) – Escursione **E**

Da Romeno si scende dolcemente prima su strada asfaltata e poi attraverso un vecchio ponte di pietra si raggiunge il paese di Don. Si prosegue su una strada di fondovalle che percorre una specie di canyon di selvaggia bellezza, infossato tra rocce verticali e boschi per arrivare fino sotto le pareti del Santuario di S. Romedio, Da lì si risale attraverso un ripido bosco al paese di Salter-Romeno.

Dislivello in salita e in discesa m 220 - percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Mariella Butterini**

Mercoledì 28 ottobre

DA MELTINA A SAN GENESIO

(Altopiano Tschöggelberg) – Escursione **E**

Da Meltina si raggiunge la Malga Gschnoferstall e si continua fino all'albergo Edelweiss, quindi in discesa si arriva a S. Genesio.

Dislivello in salita m 340 e in discesa m 350 - percorso ore 4:30

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

PROGRAMMA ESCURSIONI SOCIALI 2020

Avvertenze

Sarà cura della Commissione escursionismo valutare con attenzione volta per volta i percorsi, in modo tale da consentire lo svolgimento delle escursioni in piena sicurezza.

Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione escursionismo, per esigenze tecniche e/o logistiche, di spostare o sospendere qualche escursione in calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola escursione saranno affissi per tempo nella bacheca e pubblicati sul sito Internet della Sezione.

Le escursioni contrassegnate da asterischi ** sono quelle per le quali la Commissione Escursionismo si riserva la facoltà di stabilire modo e termini particolari per l'iscrizione.

Nelle escursioni effettuate con automezzi privati, i partecipanti sono tenuti a versare la quota stabilita per la copertura delle spese di trasporto, che saranno rimborsate a chi mette a disposizione il proprio automezzo.

L'utilizzo di automezzi privati in presenza di posti disponibili sui mezzi noleggiati per effettuare l'escursione comporta in ogni caso il pagamento della quota di iscrizione. Qualora invece non vi siano posti disponibili sui mezzi noleggiati, per le ulteriori persone iscritte all'escursione l'utilizzo degli automezzi privati sarà regolato dalle disposizioni per la copertura delle spese di trasporto.

La partecipazione con le "ciaspole" a escursioni scialpinistiche è ammessa solo a chi è dotato delle attrezzature richieste per lo scialpinismo (ARTVA, pala, sonda).

Per tutte le escursioni adatte sia allo sci alpinismo che alle ciaspole sono individuati due accompagnatori, uno per il gruppo degli sci alpinisti ed uno per il gruppo dei ciaspolatori.

NOTA BENE: nella programmazione sono state introdotte alcune uscite, sia sci-alpinistiche sia alpinistiche, di impegno maggiore (quanto a lunghezza dell'itinerario e in alcuni casi anche a difficoltà tecnica) rispetto alla programmazione "ordinaria", riservate a coloro che già hanno in passato frequentato analoghe iniziative organizzate dalla Sezione di Trento, oppure hanno frequentato corsi erogati dalle Scuole.

La sussistenza di tali requisiti sarà verificata volta per volta, e gli organizzatori si riservano di selezionare i partecipanti. **Nel Notiziario tali uscite sono evidenziate con sfondo grigio.**

L'iscrizione a tutte queste iniziative potrà essere fatta **esclusivamente** inviando una e-mail all'indirizzo **arrampicatasat.trento@gmail.com**

Domenica 12 gennaio

CIMA PISSOLA (m 2063)

(Valle del Chiese) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Dall'Albergo-Ristorante Boniprati si segue in direzione ovest la strada che porta a Malga Table. Da lì si prosegue lungo il pascolo a monte della malga superando una serie di ripidi pendii per poi seguire una cresta molto panoramica fino alla cima Pissola. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 891 - percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio – Paolo Frassoni (ciaspole)**

Domenica 19 gennaio

COL DI POMA (Zenleser Kopf) (m 2422)

(Gruppo delle Odle) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Dal parcheggio di Malga Zannes si raggiunge Malga Busa e tenendo il centro del vallone con ampio giro e un ultimo tratto in cresta si raggiunge la cima del Col di Poma.

Dislivello in salita e in discesa m 730 - percorso ore 3:30.

Accompagnatori **Ezio Bragagna e Giuliano Ziglio; Paolo Weber (ciaspole)**

Domenica 26 gennaio

MONTE CALVO (Golfen) (m 2493)

(Alpi Pusteresi) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Dal Kulterhof in direzione N/NE fino ad un capanno al margine del bosco. Di qui lungo una dorsale si raggiunge la vetta. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 730 - percorso ore 3:30.

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli (ciaspole)**

Sabato 1 febbraio

PUNTA RASASS (Rasass Spitze) (m 2941)

(Alpi Venoste) – Scialpinistica **BS** + ciaspole

Dalla stazione a valle della seggiovia di Roia si segue l'omonima valle per puntare la stretta valle di Vallung che porta alla cima. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 980 – percorso ore 5:30

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio e Roberto Mazzalai; Maria Carla Failo (ciaspole)**

Sabato 8 febbraio

MONTE DI DENTRO (Hinterbergkopf) (m 2726)**

(Alpi Pusteresi) – Scialpinistica **BS**

Dal Lago di Anterselva al Passo Stalle; da qui in direzione SE si imbecca la Valle di Riobianco e la si percorre per terreno vario, con alcuni tratti ripidi fino ad una sella. Di qui a sinistra a piedi fino in vetta. Discesa lungo il percorso di salita.

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che possiedono un bagaglio tecnico ed una preparazione fisica adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti

Dislivello in salita e in discesa m 1085 - percorso ore 6:30

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Dmitri Boreiko**

Domenica 9 febbraio

MONTE STOTZ (m 2887)

(Alpi Venoste) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Si risalgono i prati di fronte ai Masi Köpfl e si percorre il ripido bosco fino all'imbocco della Valle di La-gaun; di qui a destra lungo valloncelli e balze fino al crinale sommitale e di qui in vetta sci ai piedi. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 961 - percorso ore 5:30

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli (ciaspole)**

Sabato 15 febbraio

SKITOUR "DOLOMITI DI BRENTA"

(Da Marilleva 900 a Pinzolo) – Sci alpino

Dal Dos de la Pesa alla Val Panciana e attraverso la Val Mastellina si arriva sulle piste di Folgarida, quindi da Monte di Vigo si scende ai fortini per poi planare sul Grostè fino alla stazione di Spinale. Tornati sul versante di Campiglio si scia sulle piste dei 5 laghi per poi raggiungere le piste del Doss del Sabion attraverso il nuovo collegamento che passa da Pradalago e infine scendere a Pinzolo.

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Giovanni Liandru**

Domenica 16 febbraio

EINACHTSPITZE (m 2225)

(Breonie di Ponente) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Da Engtholz, lungo la pista da sci fino al margine del bosco fino a incrociare una forestale che porta alla Wildenhütte. Da qui in campo aperto progressivamente verso destra per avvallamenti fino ad uno costone e poi in vetta sci ai piedi. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 825 – percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli (ciaspole)**

Domenica 23 febbraio

BOCCHETTA DEI TRE SASSI (m 2613) e RIFUGIO GRAFFER (ciaspole)

(Gruppo di Brenta – Val Gelada) – Scialpinistica **BS** + ciaspole

Dal Centro Fondo si raggiunge Malga Mondifrà e di qui si imbocca la Val Gelada, che si segue per intero fino a raggiungere la Bocchetta dei Tre Sassi. Discesa lungo il percorso di salita.

Percorso ciaspole: da Malga Mondifrà per comodo sentiero si sale alla Malga Vaglianella e da lì per strada forestale alla Malga Vagliana. Si prosegue quindi sotto i fianchi sud-occidentali della Pietra Grande per arrivare al Rifugio Graffer. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 941/610 – percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio e Paolo Frassoni (ciaspole)**

Sabato 29 febbraio

CORNO DI FANA (Toblacher Pfannhorn) (m 2663)

(Alpi Pusteresi) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Dall'Albergo Hofer per strada forestale in direzione NE verso il rifugio Bonn, lungo un grande costolone e proseguendo lungo lo stesso fino in vetta, sci ai piedi. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1059 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli (ciaspole)**

Domenica 1 marzo

33° TROFEO "CADUTI DELLA MONTAGNA" – 64^a edizione

(in località da definire)

Gara di fondo riservata alle Sezioni SAT

Sci Club SAT di Trento

Domenica 8 marzo

43° MEETING DEL LAGORAI

(Gruppo del Lagorai) – Scialpinistica MS + ciaspole

Incontro scialpinistico tra le Sezioni S.A.T. a Malga Valcion

Accompagnatore: **Paolo Weber**

Sabato 14 marzo

CIMA DI TERENCE (Eidechs Spitze) (m 2738)**

(Alpi Pusteresi) – Scialpinistica BS

Dall'Albergo Pietra Bianca di Vallarga in Val di Fundres si sale in direzione SE lungo una strada forestale fino alla Malga Pietrabianca. Di qui a destra lungo un vallone inizialmente ripido fino a sbucare su un'ampia sella; dopo aver scollinato si aggira la cima sul versante S e per la cresta E a piedi in vetta. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1689 – percorso ore 8:00

NOTA: la partecipazione è riservata a coloro che possiedono un bagaglio tecnico ed una preparazione fisica adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Dmitri Boreiko**

Domenica 15 marzo

GLOCKHAUSER (m 3021)

(Alpi Venoste) – Scialpinistica MS + ciaspole

Da Melago si risalgono i prati sovrastanti, lungo un skilift dismesso e obliquando ripidamente a destra si raggiunge il fondo del torrente Melago. Quando la valle si biforca si prende il ramo di sinistra e per avvallamenti si raggiunge la vetta, sci ai piedi, lungo il costolone occidentale. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1102 - percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli (ciaspole)**

Sabato 21 marzo

MONTE DELLE PECORE (m 2998)**

(Alpi Venoste) – Scialpinistica BS

Da Gschwell percorrendo un prato si imbecca una vecchia strada militare che porta al limitare del bosco. Progressivamente a sinistra lungo valloncelli si arriva al Wölfelejoch. Piegando a destra si percorre la cresta e si raggiunge la vetta a piedi. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1182 – percorso ore 6:00

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che possiedono un bagaglio tecnico ed una preparazione fisica adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Dmitri Boreiko**

Domenica 22 marzo

MEMORIAL DE PAOLI – Cima Fradusta (m 2939) e discesa in val Canali

(Gruppo delle Pale di San Martino) - Scialpinistica **BS**

Da San Martino di Castrozza si sale in telecabina e funivia al Rifugio Rosetta. Si prosegue lungo l'altipiano della Rosetta con vari saliscendi alla dorsale N-NE che porta alla Cima Fradusta. Ritornati a quota 2800 m circa, si scende con ripida discesa nella depressione fra cima Manstorna e i contrafforti della Fradusta. Breve risalita al Passo Canali e quindi discesa per ripido canale nel vasto e bellissimo anfiteatro della Val Canali, fino al fondovalle in località Cant del Gal.

Dislivello in salita m 600, in discesa m 2000 - percorso ore 6.30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni**

Venerdì 27 – domenica 29 marzo

ETNA (m 3326) - Scialpinistica **BSA****

1°g volo aereo Bergamo – Catania e trasferimento al Rif. Sapienza

2°g salita al cratere centrale e rientro con pernottamento alle pendici dell'Etna

3°g escursione sci alpinistica breve e rientro a Trento in nottata

Nota: per motivi organizzativi e conferma delle prenotazioni le iscrizioni si raccolgono **fino al giorno mercoledì 15 gennaio**, accompagnate dall'**acconto di Euro 250,00**. Il costo complessivo presunto della trasferta sarà di Euro 600,00.

Accompagnatori: **Stefano Di Marco, Paolo Tomasi (in collaborazione con SAT Rovereto)**

Sabato 28 marzo

ORECCHIA DI LEPRE (Hasenöhrl) (m 3257)**

(Ortles Cevedale) – Scialpinistica **BS**

Dalla malga Steinrast Alm, in Val d'Ultimo, si sale al Lago di Quaira (Arzkarsee). Si prosegue fino allo sbocco della Vedretta di Pracupola (Kuppelwieser). Si sale per la cresta est fino alla croce di vetta. Discesa diretta per la Vedretta di Pracupola per poi proseguire lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa 1500 m - percorso ore 6.30

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che possiedono un bagaglio tecnico ed una preparazione fisica adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Roberto Mazzalai**

Domenica 29 marzo

MONTE COLLECCHIO (m 2957)

(Gruppo Ortles-Cevedale) – Scialpinistica **MS**

Da Fontana Bianca di Sotto in Val d'Ultimo si segue una strada forestale che sale un rado bosco. Giunti ad un pianoro lo si attraversa e si supera una barriera rocciosa che immette nel dolce pianoro superiore, quindi sotto i pendii terminali si rimonta la facile cresta fino alla vetta. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e discesa m 1050 – percorso ore 6.00

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio e Paolo Weber**

Domenica 29 marzo

TRAVERSATA MONTE BRUSONE

(Monti di Cavedine) - Escursione E

Da St. Udalrico si sale al Santuario della Madonna dell'Aiuto e per strada forestale si arriva al Monte Brusone. Discesa verso il paese di Cavedine, con una breve salita sul dosso dove troviamo una grotta chiamata la Cosina e vicino la Carega del Diaol, poi tra boschi e tratti coltivati si arriva a Lasino.

Dislivello in salita m 250 e in discesa m 350 – percorso ore 5:00

Accompagnatori: Dario Brunello e Lina Orrico

Lunedì 30 marzo - giovedì 2 aprile

ALTA VIA DELLE CINQUE TERRE**

(Parco Nazionale delle Cinque Terre - Monti Liguri) – Trekking E

1°g Da Trento a Massa Carrara con visita alle cave di marmo, poi a La Spezia per il pernottamento.

2°g Trekking **da Levanto a Manarola** e rientro a La Spezia in treno.

Dislivello in salita m 420 e in discesa m 50 – km 25

3°g Trekking **da Portovenere a Riomaggiore** e rientro a La Spezia in treno.

Dislivello in salita m 710 e in discesa m 60 – km 17

4°g Visita turistica alla città di La Spezia e ritorno a Trento.

Nota: per motivi organizzativi e conferma delle prenotazioni l'iscrizione si aprirà **mercoledì 8 gennaio** e si chiuderà **mercoledì 15 gennaio** accompagnata dall'**acconto di Euro 100,00 – Saldo entro il 30 gennaio 2020**. Le iscrizioni sono riservate ai **soci della Sezione di Trento dall'8 al 10 gennaio 2020**. Sono disponibili **n. 25 posti**.

Accompagnatori: **Daniela Gabardi e Claudio Broch con Agenzia La Palma (Arco)**

Sabato 4 aprile

MANUTENZIONE DEI SENTIERI DELLA SEZIONE

Proposta da **Sergio de Ceglia**

Domenica 5 aprile

VEDRETTA OCCIDENTALE DEL PISGANA

(Gruppo Presanella – Adamello) – Scialpinistica BS

Dal Passo Tonale con cabinovia si sale al Passo Paradiso e al Passo Presena per scendere alla piana del Lago Mandrone. Da qui si sale in direzione SO al Passo Pisgana e alla selletta detta Colle dei Corni di Bedole che consente il passaggio alla Vedretta Orientale del Pisgana che si scende in direzione N fino ad incrociare l'itinerario che scende dalla Vedretta Occidentale. Si prosegue in discesa fino a raggiungere le Case di Sozzine sopra Ponte di Legno.

Dislivello in salita m 742, in discesa m 548 + m 1873 – percorso ore 7:15

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Federico Pisoni**

Domenica 5 aprile

ALBERI SECOLARI DEL CASALE – BRENTO

(Gruppo Casale-Brento-Misone) – Escursione E

Da Dasindo si sale alla malga Lomasona, si prosegue per il Maroc del Baco al Pra di Vespana, quindi per strada forestale si raggiunge il faggio secolare Vedesé. Proseguendo si arriva alla località Treni e in discesa al castagno centenario di Ranciom. Continuando, superate le località Pozze e Lanzola si imbroccare la strada per Vandrim che conduce a Tenno.

Dislivello in salita m 440 e in discesa m 540 – percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Dario Brunello e Lina Orrico**

Lunedì 13 aprile

MONTE MAGRO (m 3273)**

(Vedrette di Ries) – Scialpinistica **MSA**

Da Riva di Tures si raggiunge una segheria in Val del Rio da dove si sale dapprima lungo ripido bosco, poi in campo aperto fino al Rifugio Roma. Da qui verso N lungo conche e vallette fino al ghiacciaio, che si risale per intero fino sotto la vetta, che si raggiunge a piedi. Discesa lungo il percorso di salita

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che possiedono un bagaglio tecnico ed una preparazione fisica adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Dislivello in salita e in discesa m 1680 – percorso ore 9:00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Dmitri Boreiko**

Lunedì 13 aprile

RIFUGIO CIMA LARICI (m 1656)

(Altopiano di Asiago) – Escursione **E**

Da Passo Vezena si raggiungono Forte Buse, Malga Marcai di Sopra, Malga Campo di Manderiolo, il Rifugio Val Formica e il Rifugio Cima Larici. Ritorno da Val Formica

Dislivello in salita m 300 e in discesa m 20 – percorso ore 3.30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Piergiorgio Frapporti**

Sabato 18 aprile

MANUTENZIONE DEI SENTIERI DELLA SEZIONE

Proposta da **Sergio de Ceglia**

Sabato 18 aprile e domenica 19 aprile

MONTE LEONE (m 3553)**

(Gruppo Alpi Lepontine – Svizzera) – Scialpinistica **BSA**

1°g Partenza da Trento per Varzo sulla strada per il Passo Sempione. Pernottamento

2°g Dal Passo del Sempione si sale verso Est sotto la cresta del Hübschorn, si aggira la cresta scendendo leggermente per arrivare nel Vallone Homattu Gletscher. Si sale in direzione Sud-Est al Colle del Breithorn e da lì si raggiunge l'attacco della cresta Sud del Monte Leone per raggiungere la vetta. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e discesa m 1753 – percorso ore 6.30

Nota: Per motivi di organizzazione e di conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà lunedì 16 marzo** e si chiuderà **venerdì 27 marzo 2020**. **Lunedì 16 marzo le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento**. Sono disponibili n. 18 posti compresi gli accompagnatori

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio e Roberto Mazzalai**

Domenica 19 aprile

MONTE CELVA (m 998)

(Monti di Trento) – Escursione E

Da Oltrecastello si sale per la dorsale occidentale e raggiunta una grande caverna si arriva a breve al pianoro sommitale. Discesa per la dorsale occidentale alle grandi postazioni dell'Ex Osservatorio e da lì al Passo del Cimirlo. Si raggiunge poi il punto di partenza passando per il piccolo abitato di Celva.

Dislivello in salita e discesa m 550 - percorso ore 3.00

Accompagnatori: **Paolo Weber e Alfonso Nocera**

Domenica 26 aprile

SENTIERO DELLE MEATTE

(Monte Grappa) – Escursione E

Da S. Liberale si segue il segnavia per Malga Vedetta. Si continua scendendo la ripida pala erbosa di Cima Mandria fino a raggiungere l'ardito Sentiero delle Meatte fin sotto la cima del Monte Boccaor dove un ponte tibetano conclude il sentiero attrezzato "Sas Brusai". Scesi poi al prato Pian dea Bea con mulattiera militare si ritorna al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 885 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Sabato 25 – martedì 28 aprile

ARRAMPICATA SPORTIVA IN SARDEGNA**

Quattro giorni di arrampicata a Masua, nel Sulcis iglesiente, in una zona poco frequentata e caratterizzata da roccia varia e sana e da meravigliosi scorci panoramici.

Livello minimo richiesto 5c/6a e buona conoscenza della tecnica di sicurezza.

Numero massimo partecipanti: 12 compresi gli accompagnatori

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli**

Sabato 2 maggio

PUNTA BIANCA (m 3370)**

(Alpi Aurine) – Scialpinistiche **BSA**

Dal lago di Neves si risale la Val Pipa e si raggiunge il Rifugio Ponte di Ghiaccio. Puntando a N lungo pendii sostenuti si raggiunge la Vedretta della Punta Bianca fino ad una forcella. Da qui, prima con gli sci e poi a piedi, in vetta. Discesa lungo il percorso di salita

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Dislivello in salita e in discesa m 1500 – percorso ore 7:00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Dmitri Boreiko**

Domenica 3 maggio

MONTE VIGNOLA E CORNO DELLA PAURA (m 1532)

(Gruppo del Monte Baldo) - Escursione **E**

Percorso A: da Saccone si raggiunge La Polsa e con una breve deviazione la Cima Vignola. Si prosegue su strada militare panoramica superando la Bocca d'Ardole si raggiunge con una deviazione il Corno della Paura. Ritorno a La Polsa passando per le malghe Pravecchio di Sopra e di Sotto.

Dislivello in salita m 890/1010 e in discesa m 310/430 - percorso ore 4.30/5.30

Percorso B: da Sabbionara di Avio saliamo al bivacco Casera Vignoletto. Arrivati in prossimità del Monte Vignola l'itinerario è lo stesso del percorso A.

Dislivello: in salita m 1550, in discesa m 460 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Giuseppe Portaluri (A) e Maria Carla Failo (B)**

Venerdì 8 – domenica 10 maggio

CORNO GRANDE (m 2914)**

(Gran Sasso d'Italia) – Scialpinistica **BSA**

Salita dal Vallone delle Cornacchie, attraversamento del Ghiacciaio del Calderone e salita alla cima attraverso il Passo delle Scalette. Discesa lungo lo stesso itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1100 – percorso ore 6:00/8:00

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori: **Stefano Di Marco, Armando Tomasi, Paolo Tomasi (in collaborazione con SAT Rovereto)**

Sabato 9 maggio

MANUTENZIONE DEI SENTIERI DELLA SEZIONE

Proposta da **Sergio de Ceglia**

Domenica 10 maggio

CIMA SÈRA (m 1908)

(Alpi di Ledro) – Escursione **E**

Dall'Albergo Passo Durone per mulattiera lungo le propagini settentrionali della Cima Sèra fino alla malga Stablo. Dal qui al pianoro della Piazzola e dapprima per bosco e poi su dorsale in vetta a Cima Sèra. Ritorno lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa n 915 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Daniela Gabardi e Claudio Broch**

Domenica 17 maggio

MONTE CARONE (m 1621)

(Gruppo Alpi di Ledro – Escursione **EE – E**)

Percorso A: da Pre di Ledro si sale verso il paesino semi abbandonato di Leano, proseguendo fino alla Malga Vil, salita al Monte Carone e discesa per il "Camino", giungendo infine alla Bocca dei Fortini. Si scende a Gretegn, poi Ranco per terminare il cammino al Lago di Ledro.

Dislivello in salita m 1100 m e in discesa m 1000 - percorso ore 6.00

Percorso B: - come il percorso A fino alla Malga Vil, proseguirà per il Passo Guil aggirando Punta di Mois al Bivacco Segala e alla Bocca dei Fortini. A gruppi compatti si tornerà al Lago di Ledro.

Dislivello in salita 750 m e in discesa 600 m – percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Dario Brunello e Ezio Bragagna**

Domenica 24 maggio

RIFUGIO S. PIETRO – MONTE MISONE

(Gruppo Casale-Brento-Misone) – Escursione E

Percorso A: Da Ville del Monte a Malga Misone e a Cima Misone. Discesa sullo stesso itinerario della salita, passando dal Rifugio S. Pietro.

Dislivello in salita e in discesa m 1270 – Percorso ore 5:30

Percorso B: Da Varone fino al Rifugio S. Pietro. Dal rifugio a Canale di Tenno e da qui a Ville del Monte.

Dislivello: in salita m 824 e in discesa m 424 – Percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Maria Carla Failo e Sergio de Ceglia**

Domenica 24 maggio – domenica 31 maggio

ISOLA DI CHERSO (CRES)**

(Croazia) – Trekking E

1°g **Trento – Istra** (Brestova) per imbarco su traghetto per Porozina, quindi camminata fino a Beli arrocata su un colle (trekking km 10 – dislivello in salita m 400 e in discesa m 300).

2°g **Beli** (trekking km 8 – dislivello + 200 m / - 250 m). Giro dei labirinti di Pietra e dei villaggi abbandonati. Visita grotta Campari e centro faunistico Eko-center.

3°g **Beli-Kerso** (trekking 22 km – dislivello +750m / -650 m). Da Beli si segue il margine occidentale del masiccio di Cres in parte su antica strada romana fino a Cherso con panorami mozzafiato.

4°g **Cherso-Valun** (trekking 13 km – dislivello salita e discesa m 200). Il percorso segue un'ampia strada lastricata che segue la linea della costa tra antichi e lunghissimi muri di pietre, ulivi e vigneti. Arrivati alla baia di Valun. Visita alla chiesetta di San Marco.

5°g **Valun-Osor** (trekking 17 km – dislivello in salita e in discesa m 350). Da Valun si attraversa la penisola di Permat giungendo a Lubenica. Da lì si prosegue costeggiando il lago di Vrana per poi scendere al porticciolo di Martrščica e in taxiboat raggiungere Osor. Si prosegue con bus per Nerezine.

6°g **Nerezine-traversata monte Osorščica** (trekking 15 km – dislivello in salita e in discesa m 650). Da Nerezine si sale la dorsale rocciosa fino al rifugio Sveti Gaudenz e alla chiesetta di Sveti Nikola. Dalla cima Televrina si apre uno splendido panorama sull'arcipelago circostante, la catena dei Velebit e il Gorski Kotar.

7°g **Nerezine-Losinj** (Trekking 8 km – dislivello salita e discesa m 100). Transfert fino a Veli Lošinj e da lì percorrendo il lungomare raggiungiamo Mali Lošinj. Rientro a Losinj dal lungomare ovest.

8°g **Lošinj-Trento** con sosta facoltativa a Trieste per passeggiata lungo il sentiero Rilke con le sue spettacolari falesie a picco sul mare.

Nota: per motivi organizzativi e conferma delle prenotazioni l'iscrizione si aprirà giovedì 2 gennaio e si chiuderà giovedì 9 gennaio accompagnata dall'acconto di Euro 300,00 – Saldo entro il 20 gennaio 2020. Le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento dal 2 al 7 gennaio. Sono disponibili n. 25 posti.

Accompagnatore: **Daniela Gabardi con Agenzia La Palma (Arco)**

Sabato 30 maggio – sabato 6 giugno

ISOLE EOLIE**

(Sicilia) – Trekking T – E

- 1°g Arrivo in aeroporto a Catania. Trasferimento in pullman al porto di Milazzo. Imbarco in aliscafo per raggiungere **Lipari**, l'antica Meligunis, l'isola maggiore dell'arcipelago, modellata da ben dodici vulcani
- 2°g Trasferimento, con barca privata, sull'**Isola di Vulcano**, l'antica Hierà (sacra), molto interessante per i suoi svariati fenomeni vulcanici e post-vulcanici. Ascensione al Gran Cratere.
- 3°g Trasferimento, con barca privata, all'**Isola di Salina**. Trasferimento in pullman per raggiungere la località Valdichiesa dove partirà l'escursione a piedi per raggiungere Monte dei Porri, uno dei con vulcanici, nonché riserva naturale. Giungeremo dall'alto direttamente a Pollara.
- 4°g Trasferimento con barca privata sull'isola di Filicudi. Si prosegue con la navigazione costeggiando il versante ovest dell'isola di Filicudi per ammirare la grotta del Bue Marino, lo scoglio Giafante e il faraglione della Canna. La navigazione raggiunge quindi l'isola più remota di tutto l'arcipelago, Alicudi.
- 5°g Trasferimento, con barca privata, sull'**Isola di Stromboli**. Prima di sbarcare al porto di Scari, la barca costeggerà il piccolissimo centro abitato di Ginostra e la spettacolare Sciara del Fuoco. Nel tardo pomeriggio, ascensione al vulcano accompagnati da una guida vulcanologia, per assistere, al tramonto, alle suggestive esplosioni stromboliane dalla cima di Pizzo Sopra la Fossa.
- 6°g Trasferimento in pullman verso le cave di caolino per camminare lungo un sentiero che costeggia il mare e raggiunge le Terme di San Calogero. Raggiunte le Terme ci sarà una visita guidata all'interessante area archeologica.
- 7°g Trasferimento, con barca privata, sull'**Isola di Panarea**. L'escursione prevede di raggiungere, partendo a piedi dal centro abitato di San Pietro, la cima di Punto del Corvo da cui si gode di una vista unica su tutto l'arcipelago. Si scende poi, con un percorso ad anello, verso Punta Milazzese per arrivare a Cala Junco e Caletta degli Zimmari,
- 8°g Mattinata libera a Lipari. Nella tarda mattinata imbarco in aliscafo per il rientro a Milazzo. Successivo trasferimento in aeroporto a Catania per la partenza.

Nota: per motivi organizzativi e conferma delle prenotazioni l'iscrizione si aprirà giovedì 30 gennaio e si chiuderà giovedì 6 febbraio accompagnate dall'acconto di € 300,00 – Saldo entro venerdì 17 aprile. **Giovedì 30 gennaio le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento.** Sono disponibili n. 40 posti.

Accompagnatori: **Paolo Frassoni con Misafumera**

Domenica 7 giugno

PUNTA DEGLI SPIRITI (m 3467)**

(Ortles – Cevedale) – Scialpinistica **BS**

Dall'Albergo Franzenshöhe si percorre un ripido canale che permette di mettere piede sulla Vedretta del Madaccio; da qui, in costante pendenza, si guadagna la sella sotto la cima. Piegando a destra si sale a piedi in vetta lungo la non difficile cresta. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1280 – Percorso ore 7:00

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Daniela Mazzalai**

Domenica 7 giugno

VAL VENEGIA

(Gruppo Pale di S. Martino) – Escursione botanica **E**

Dalla località Pian dei Casoni si percorre la Val Venegia toccando Malga Venegia e Malga Venegiota, fino alla partenza della teleferica per il Passo del Mulaz. Da lì si procede in direzione S per ammirare la fioritura della *Primula tyrolensis* e altre specie che fioriscono in primavera. Si sale quindi alla Baita Segantini e al Passo Rolle.

Dislivello in salita m 484 e in discesa m 204 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Gino Zambanini, Rosa Baratter e Francesco Fracchetti**

Domenica 14 giugno

TRAVERSATA DAL GARDECCIA ALLA VAL DURON

(Gruppo del Catinaccio) – Escursione **EE**

Dal rifugio Gardécia, si sale al rifugio Passo Principe. Da qui si raggiunge il Passo d'Antermoia e con breve deviazione si sale sulla cima Larséch. Ritornati al passo si cala nel Vallòn d'Antermoia per raggiungere il Lago d'Antermoia e il vicino rifugio Antermoia. Da lì con un traverso si sale al Passo di Dona per scendere al Pas de Ciarejoles dal quale si cala in val Duròn raggiungendo il rifugio Micheluzzi e proseguendo Campitello di Fassa.

Dislivello in salita m 926 e in discesa m 1443 – Percorso ore 7.00

Accompagnatori: **Luciano Navarini e Ugo Scorza**

Domenica 21 giugno

LAGO ROTONDO (m 2450)

(Val di Rabbi) – Escursione **E**

Da San Bernardo si sale alle cascate di Valorz e proseguendo al lago di Soprasasso Inferiore e da lì al Lago Rotondo. Dal lago Rotondo è possibile raggiungere in breve il lago di Soprasasso Superiore. Ritorno lungo la via di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1400 – percorso ore 7.30

Accompagnatori: **Paolo Penasa e Paolo Weber**

Sabato 27 – domenica 28 giugno

WEISSMIES (m 4025)**

(Alpi Pennine - Alpi del Mischabel e del Weissmies) – Alpinistica **PD**

1°g Dal borgo di Saas Grund si risale il ripido pendio con numerosi tornanti fino a giungere alla località di Triftalp, poi ci si dirige verso l'arrivo della cabinovia di Kreuzboden e si prosegue fino alla Weissmieshutte dove si pernotta.

Dislivello in salita m 1167 – percorso ore 4.00

2°g Si raggiunge il rifugio Hoh-Saas, si segue il ghiacciaio del Triftgletscher, si punta all'omonima Triftgrat seguendola fino alla vetta. Rientro lungo la via di salita.

Dislivello in salita m 1300 e in discesa m 2467 – percorso ore 11.00

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio e Roberto Mazzalai**

Domenica 28 giugno

TRAVERSATA RIFUGIO REFAVAIE - VALMAGGIORE

(Gruppo del Lagorai) – Escursione **EE**

Dal Rifugio Refavaie si risale la Val Fossernica fino a Forcella Valmaggior. Da Forcella Valmaggior attraverso la forcella del Dos Caligher si raggiunge la Forcella Valbona; di qui partono due itinerari.

Itinerario A: si sale alla Forcella Moregna e da lì si scende al lago Brutto per incrociare e seguire il sentiero per Malga Val maggior.

Itinerario B: si imbecca sulla destra il sentiero del Fifol "Giovanni Guadagnini" che porta a Corona delle Pozze e e poco più avanti ad incrociare il sentiero che scende a Malga Valmaggior.

Dislivello in salita m 1280/1150 e in discesa m m 780/650 - percorso ore 7:15/6:15

Accompagnatori: **Ugo Scorza e Patrizia Gentile**

Sabato 4 – domenica 5 luglio

PALLA BIANCA (m 3739)**

(Alpi Venoste) – Alpinistica **PD+**

1°g dalla locanda Glies al rifugio Oberettes, lungo comodo sentiero.

Dislivello in salita m 850 – percorso ore 2:00

2°g dal rifugio su comodo sentiero fino ad una sella ed alla Vedretta di Mazia, assai crepacciata. Si prosegue fino alla grande conca sotto le Cime della Sorgente, fino al Giogo della Vedretta, e di qui alla vetta, lungo ripido pendio e cresta rocciosa piuttosto esposta.

Dislivello in salita m 1060 e in discesa m 1910 – percorso ore 8:00

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Daniela Mazzalai**

Sabato 4 luglio

MONTE SERLA (m 2378)

(Dolomiti di Sesto) – Escursione **EE**

Dallo Sporthotel di Bagni di Braies si sale al Passo del Capro per poi scendere alla Malga Putzalm. Da lì si raggiunge la forcella Serla e con sentiero in parte esposto la cima. Proseguendo in discesa si arriva al Passo Serla e continuando per la Sartal al Lago di Dobbiaco.

Dislivello in salita m 950 e in discesa m 1100 – percorso ore 6:30

Accompagnatori: **Gianni Pegoretti e Paolo Weber**

Domenica 5 luglio

CAMMINASAT – Raduno delle Sezioni SAT in luogo da individuare

Accompagnatore: **Paolo Weber**

Domenica 12 luglio

SPINA DEL LUPO (m 2776)

(Gruppo Alpi Breonie di Levante – Valle dell'Isarco) – Escursione **EE – E**

Percorso A: dal Brennero si raggiunge Malga Luco e proseguendo il Passo di Vallaccia e da lì la cima della Spina del Lupo. Ritorno lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e discesa m 1376 – percorso ore 7.00

Percorso B: da Terme di Brennero si sale al rifugio Genziana, quindi si prosegue fino al Colle della Chiave per poi ritornare al rifugio Genziana. Di lì, si scende alla Malga Luco per poi arrivare al Brennero.

Dislivello in salita e discesa 890 m - percorso totale ore 5.00

Accompagnatori: **Dario Brunello e Ezio Bragagna**

Domenica 19 luglio

RIFUGIO ROMA (giro ad anello)

(Gruppo Vedrette di Ries) – Escursione **EE**

Da Riva di Tures si sale al Rifugio Roma e aggirate le pendici rocciose dello Sprone delle Vedrette di Ries si entra nella Val Sorgiva per raggiungere il Rio di Val Sorgiva. Attraversato il rio si rimontano le balze di Malga Sorgiva e si attraversa il terrazzo orografico dell'Alpe del Covolo. Oltrepassata la prima Malga di Covelo si scende alla Malga di Covelo di Sotto e in breve Riva di Tures.

Dislivello in salita e in discesa m 700 - Percorso ore 5.30

Accompagnatori: **Lina Orrico e Dario Brunello**

Domenica 26 luglio

IL SENTIERO ADOLF MUNKEL

(Parco Naturale Odle – Puez) – Escursione botanica **E**

Da Ortisei si sale alla Berggasthaus Raschötz e percorrendo la comoda strada "Adolf Munkel Weg" si raggiunge il Passo Brogles e la Malga Brogles. Di qui si risale lungo il costone verso Fontana Bianca, per raggiungere Malga Casnaco – Gschnagenhard Alm e scendere alla Glatzschalm e alla Malga Zannes - Zanzer Alm.

Dislivello in salita m 252 e in discesa m 737 - percorso ore 7.00 con osservazioni botaniche

Accompagnatori: **Gino Zambanini, Rosa Baratter e Francesco Fracchetti**

25-26 luglio

TOFANA DI ROZES (m 3225)**

(Dolomiti d'Ampezzo) – Escursione **EEA - EE**

1°g Dalla località Pocol alle Malghe Fedarola ed al Rifugio Dibona

Dislivello in salita m 630 – percorso ore 1:30

2°g **Percorso EEA:** Dal Rifugio Dibona fino alla parete a nord del Castelletto attraverso la Galleria di guerra e da qui per terrazzi detritici e gradoni attrezzati lungo una ripida rampa gradinata fino al

pendio detritico della piramide sommitale ed alla cima della Tofana di Rozes. Dopo aver ripercorso a ritroso un tratto di salita si raggiunge dapprima il Rifugio Giussani e poi il Rifugio Dibona e alla località Pocol.

Percorso EE: Dal Rifugio Dibona fino al Rifugio Giussani e alla Forcella di Fontananegra, e di qui alla vetta della Tofana di Rozes. Ritorno per la stessa via di salita

Dislivello in salita m 1142 e in discesa m 1772 – percorso ore 8:15 / 7:45

Nota: per motivi organizzativi e conferma delle prenotazioni l'iscrizione si aprirà lunedì 29 giugno e si chiuderà venerdì 3 luglio accompagnata dall'acconto di € 50,00. Lunedì 29 giugno le iscrizioni sono riservare ai soci della Sezione di Trento. Sono disponibili n. 30 posti compresi gli accompagnatori.

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Domenica 2 agosto

RIFUGIO GIOGO LUNGO (m 2600)

(Alta Valle Aurina) – Escursione E

Da Casere si segue la strada fino a Prato Magno quindi si sale alla Malga di Labes e al Valico del Giogo Lungo e in breve al Rifugio Giogo Lungo con vista sul Pizzo Rosso di Predoi. Dal rifugio proseguiamo per la Malga di Valle Rossa di Fuori e la piccola cappella Knappenberg per poi scendere a Casere

Dislivello in salita e in discesa m 1100 - percorso ore 6:30

Accompagnatori: **Dario Brunello e Lina Orrico**

Domenica 9 agosto

MONTE NEVE (m 2665)

(Monti Sarentini) – Escursione EE

Dal Timmelsbrücke si sale alla malga Tumulo e al lago Nero di Tumolo. Si prosegue per raggiungere la Karl Scharte, punto più elevato del percorso, per poi scendere al rifugio Monteneve nel villaggio dei minatori San Martino. Continuando in discesa si raggiunge il lago Seemoos e il ponte Monteneve.

Dislivello in salita m 1000 e in discesa m 1100 – percorso ore 7:00

Accompagnatori: **Luca Quaggiotto e Paolo Weber**

Sabato 22 agosto

CIMA GIOVERETTO (m 3439)**

(Ortles - Cevedale) – Escursione EEA

Dal Lago Fontana Bianca al Rifugio Canziani lungo comodo sentiero. Dal rifugio si costeggia il Lago Verde e si sale lungo ripido sentiero fino ad un'ampia sella. Di qui dapprima lungo un canale detritico e poi lungo una parete attrezzata fin in vetta. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1570 - percorso ore 8:00

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori **Armando Tomasi e Roberto Mazzalai**

Domenica 23 agosto

AMPERSPITZE – MONTE COSTA (m 2687)

(Alpi Noriche – Gruppo Monti di Casies) – Escursione **EE**

Dal Karbacherhof (San Martino Val Casies) si entra nella Karbachtal fino a raggiungere dapprima la Gallfallalm e poi la Samburgalm - Malga di Somma e di qui alla Ampertorl - Forcella di Somma. Dalla forcella per l'erto crinale si raggiunge la cima. Da qui, lungo la cresta del Frisiberger Kragen - Monte Frisio, alla Malga Friedbergalm ed al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 1250 - Percorso ore 7:00

Accompagnatori: **Ugo Scorza e Patrizia Gentile**

Domenica 30 agosto

LA FORZELETA (m 2679)

(Gruppo Cima d'Asta) – Escursione **EE**

Da Malga Sorgazza si sale al Rifugio O. Brentari e da lì alla Forzeleta. Si scende quindi per un canalino fino al bivio per gli Orti delle Regana e per la val Regana si raggiunge la Chiesetta del Pront.

Dislivello in salita m 1229 e in discesa m 1619 - percorso ore 7:40

Accompagnatori: **Luciano Navarini**

Sabato 29 agosto – sabato 5 settembre

ISOLE EOLIE**

(Sicilia) – Trekking **T – E**

- 1°g Arrivo in aeroporto a Catania. Trasferimento in pullman al porto di Milazzo. Imbarco in aliscafo per raggiungere **Lipari**, l'antica Meligunis, l'isola maggiore dell'arcipelago, modellata da ben dodici vulcani.
- 2°g Trasferimento, con barca privata, sull'**Isola di Vulcano**, l'antica Hierà (sacra), molto interessante per i suoi svariati fenomeni vulcanici e post-vulcanici. Ascensione al Gran Cratere.
- 3°g Trasferimento, con barca privata, all'**Isola di Salina**. Trasferimento in pullman per raggiungere la località Valdichiesa dove partirà l'escursione a piedi per raggiungere Monte dei Porri, uno dei con vulcanici, nonché riserva naturale. Giungeremo dall'alto direttamente a Pollara.
- 4°g Trasferimento con barca privata sull'**Isola di Filicudi**. Si prosegue con la navigazione costeggiando il versante ovest dell'isola di Filicudi per ammirare la grotta del Bue Marino, lo scoglio Giasfante e il faraglione della Canna. La navigazione raggiunge quindi l'isola più remota di tutto l'arcipelago, Alicudi.
- 5°g Trasferimento, con barca privata, sull'**Isola di Stromboli**. Prima di sbarcare al porto di Scari, la barca costeggerà il piccolissimo centro abitato di Ginostra e la spettacolare Sciara del Fuoco. Nel tardo pomeriggio, ascensione al vulcano accompagnati da una guida vulcanologia, per assistere, al tramonto, alle suggestive esplosioni stromboliane dalla cima di Pizzo Sopra la Fossa.
- 6°g Trasferimento in pullman verso le cave di caolino per camminare lungo un sentiero che costeggia il mare e raggiunge le Terme di San Calogero. Raggiunte le Terme ci sarà una visita guidata all'interessante area archeologica.
- 7°g Trasferimento, con barca privata, sull'**Isola di Panarea**. L'escursione prevede di raggiungere, partendo a piedi dal centro abitato di San Pietro, la cima di Punto del Corvo da cui si gode di una vista unica su tutto l'arcipelago. Si scende poi, con un percorso ad anello, verso Punta Milazzese per arrivare a Cala Junco e Caletta degli Zimmari,
- 8°g Mattinata libera a Lipari. Nella tarda mattinata imbarco in aliscafo per il rientro a Milazzo. Successivo trasferimento in aeroporto a Catania per la partenza.

Nota: per motivi organizzativi e conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà giovedì 30 gennaio e si chiuderà giovedì 6 febbraio** accompagnata dall'acconto di € 300,00 – Saldo entro venerdì 17 luglio. **Giovedì 30 gennaio le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento.** Sono disponibili n. 40 posti compreso l'accompagnatore.

Accompagnatori: **Paolo Weber con agenzia Misafumera**

Domenica 6 settembre

CIMA DI SAN CASSIANO

(Gruppo dei Sarentini) – Escursione **EE**

Dal Lago di Valdurna si imbecca la Pfattenalm, che si segue fino alla Forcella di San Cassiano, e da qui lungo il Kammweg in vetta. Discesa al Rifugio S. Croce di Lazfons, nuovamente alla Forcella di San Cassiano e al Lago di Valdurna lungo la Grossalpe. Possibilità di percorso breve fino al Rifugio S. Croce di Lazfons.

Dislivello In salita e in discesa m 1120 – percorso ore 8:00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli**

Domenica 13 settembre

CORNONE DI BLUMONE (m 2843)

(Gruppo Adamello) – Escursione **EE**

Dalla Piana del Gaver si sale al rifugio Tita Secchi. Dal rifugio si rimonta lo spallone del Cornone di Blumone fino ad una piccola selletta dalla quale si attraversa il versante N fino ad una evidente costola rocciosa che porta alla cima. Dalla cima si scende al passo di Blumone e proseguendo al casinello del Blumone e quindi alla Piana del Gaver. Percorso breve: salita al Rifugio Tita Secchi e al Passo Blumone. Ritorno lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1483/m 1133 – percorso ore 8.00/6:00

Accompagnatori: **Daniela Mazzalai e Claudio Covelli** (percorso breve)

Sabato 19 – domenica 20 settembre

CIMA DI SAENT (m 3347)**

(Ortles – Cevedale) – Escursione **PD+**

1°g Da Piazzola di Rabbi si sale a Malga Stablasol lungo la valle di Saent fino al Rifugio Dorigoni. Attività di arrampicata sulle falesie attrezzate nei pressi del rifugio
Dislivello in salita m 900 – percorso ore 3:00

2°g Dal rifugio si sale al Passo di Saent e di qui si percorre la cresta rocciosa fino alla Cima di Saent. Ritornati al Passo si segue il filo di cresta passando per la Cima Rossa di Saent, la Cima Mezzena e la Cima Careser fino al Passo di Campisol. Da qui al Rifugio Dorigoni e a Piazzola di Rabbi.
Dislivello in salita m 1500 e in discesa m 2400 - percorso ore 10:00

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori: **Armando Tomasi**

Domenica 20 settembre

DA MASO CORTO AL RIFUGIO BELLAVISTA PER LA TRANSUMANZA

(Val Senales) – Escursione E

Da Maso Corto si sale al Rifugio Bella Vista, da dove, nel primo pomeriggio, passano le pecore provenienti dagli alpeggi estivi in territorio austriaco, per scendere in valle accolti festosamente dalla popolazione. Facoltativa la salita alla Punta della Vedretta.

Dislivello in salita e in discesa m 830/1280 – percorso ore 4:00/6:00

Accompagnatori: **Maria Carla Failo e Sergio de Ceglia**

Sabato 26 settembre

MANUTENZIONE DEI SENTIERI DELLA SEZIONE

Proposta da **Sergio de Ceglia**

Domenica 27 settembre

CORNO BIANCO DI PENNES (m 2705)

(Monti Sarentini) – Escursione EE

Da Rio Bianco si entra nella valle Oberberg e si raggiunge la malga Oberbergalm. Proseguendo si arriva al giogo delle Frane. Da qui i più esperti possono salire sul Corno Bianco per sentiero esposto con presenza di cordini di sicurezza. Dal giogo delle Frane si arriva poi a Passo Pennes.

Dislivello in salita m 907/1355 e in discesa m 50/500 – percorso ore 4:30/6:30

Accompagnatori: **Gianni Pegoretti e Paolo Weber**

Domenica 4 ottobre

DA ZOBBO ALLE VIOTE DEL BONDONE E SENTIERO CORAZZA

(Monte Bondone-Stivo) – Escursione E - EEA

Percorso E: Da Zobbio a Malga Albi e di qui al Rifugio Larentis e alle Viote.

Percorso EEA: Da Garniga a località Pietra per imboccare il sentiero attrezzato “del Corazza” che conduce alla sella NE del Doss d’Abramo. Da qui a Cima Verde e per la via ferrata Sparavei all’acqua del Mandret e infine alle Viote.

Dislivello: in salita circa m 1000/1500, in discesa m 250/570 – Percorso ore 4:30/6:00

Accompagnatori: **Paolo Weber e Maria Carla Failo**

Domenica 11 ottobre

CIMA PORTULE

(Altopiano di Asiago) – Escursione E

Dall’Agritur Malga Larici si sale alla Fontana di Bocchetta Portule. Da lì si prosegue per raggiungere la Cima Portule e la Cima Larici. Si prosegue in discesa al Rifugio Larici per tornare al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 800 - percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Daniela Gabardi e Claudio Broch**

Sabato 17 - martedì 20 ottobre

ARRAMPICATA SPORTIVA A SAN VITO LO CAPO (TP)**

Quattro giorni di arrampicata a San Vito Lo Capo, in alcune delle più note falesie italiane, caratterizzate da roccia splendida e da meravigliosi scorci panoramici. Livello minimo richiesto 5c/6a e buona conoscenza della tecnica di sicurezza.

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti. Numero massimo di partecipanti: 15 compresi gli accompagnatori.

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli**

Domenica 18 ottobre

CIMON DI RAVA – LAGO DI RAVA – COSTE DEL FRATE

(Gruppo di Rava) – Escursione **EE**

Da Malga Sorgazza si risale la Val del Lago fino ai ruderi di Malga Val del Lago. Da qui, passando per il Lago di Costabrunella, si raggiunge dapprima Forcella Quarazza e poi l'ampia sella del Forzelon de Rava e l'attiguo Cimon Rava. Dalla vetta al Passo del Tombolin e a Forcella Fierollo fino a Malga Rava di Sopra, a Malga Ravetta di Sotto e infine a Bieno

Dislivello in salita m 1000 e in discesa m 1550 – percorso ore 6.30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Sergio de Ceglia**

Domenica 25 ottobre

MONTE CORNETTO

(Catena Sengio Alto – Piccole dolomiti) – Escursione **E - EE**

Dal Passo Pian delle Fugazze si prende il sentiero che sale al Monte Cornetto. Si scenda quindi al Passo di Formigan per poi risalire al Passo del Baffelan e scendere al Passo Campogrosso.

Dislivello in salita m 850 e in discesa m 550 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Daniela Gabardi e Claudio Broch**

Domenica 8 novembre

PRANZO – CASTAGNATA SOCIALE

In località da individuare

Domenica 25 dicembre

S. Messa di Natale

Nella Chiesa di S. Maria Maggiore con la partecipazione del Coro della SAT

ESCURSIONI GRUPPO PIEDICASTELLO 2020

Domenica 19 gennaio

FORCA ROSSA m 2490 – RIFUGIO FUCIADE

(Dolomiti orientali – Cime Uomo ed Auta) - Escursione **E** con le ciaspole

Dislivello in salita e in discesa m 650 - percorso ore 5.30

Accompagnatori: **Carla e Franca Sartori**

Domenica 16 febbraio

MALGA POZZE m 2237

(Val di Sole) - Escursione **E** con le ciaspole.

Dislivello in salita e in discesa m 430 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Franca e Carla Sartori**

Domenica 15 marzo

RIFUGIO LANCIA m 1828

(Gruppo del Pasubio) – Escursione **E** con le ciaspole

Dislivello in salita e in discesa m 530 - percorso ore 5.00.

Accompagnatori: **Franco Postinghel e Franca Sartori**

Domenica 19 aprile

PIZZO DI LEVICO m 1908 -Escursione E

Dislivello in salita e in discesa m 540 - percorso ore 3.00

Accompagnatori: **Franco Postinghel e Andrea Sartori**

Sabato 16 e domenica 17 maggio

“Gita sociale”

Accompagnatori: **F. Postinghel, G. Bernardinatti, A. Sartori, F. Sartori e C. Sartori**

Domenica 21 giugno

DAL LAGO SANTO AL RIFUGIO POTZMAUER

(Val di Cembra) - Escursione **E**

Dislivello in salita e in discesa m 155 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Andrea Sartori e Franco Postinghel**

Domenica 26 luglio

MONTE MULAZ - RIFUGIO G. VOLPI AL MULAZ m 2571

(Gruppo Pale di S. Martino) - Escursione **EE**

Dislivello in salita e discesa m 900 – percorso ore 6.00.

Accompagnatori: **Franca Sartori e Carla Sartori**

Domenica 1 settembre

RIFUGIO 12 APOSTOLI

(Gruppo del Brenta) – Escursione **EE**

Dislivello in salita e in discesa m 860 - percorso ore 6.00

Accompagnatori: **Franca Sartori e Andrea Sartori**

Domenica 20 settembre
BICICLETTATA Ciclabile Valle del Chiese fino al Lago d'Ildro

Accompagnatori: **Franca Sartori e Carla Sartori**

Domenica 11 ottobre
DAL LAGO DI ERDEMOLO AL RIFUGIO SETTE SELLE
(Gruppo del Lagorai - Valle dei Mocheni) - Escursione E
Dislivello in salita e in discesa m 460 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Franco Postinghel e Andrea Sartori**

Domenica 29 novembre
PRANZO SOCIALE

USCITE ALPINISTICHE CON GUIDA ALPINA E PROPOSTE DI ARRAMPICATA SPORTIVA 2020

Le quattro uscite alpinistiche (due invernali e due estive) e le proposte di arrampicata sotto descritte saranno effettuate con la collaborazione di Guide alpine. Le uscite alpinistiche presuppongono una buona preparazione atletica ed una certa dimestichezza in ambiente montano. La sussistenza di tali requisiti sarà verificata volta per volta, e gli organizzatori si riservano di selezionare i partecipanti. **La partecipazione a tali uscite è comunque riservata esclusivamente a coloro che hanno già partecipato ad analoghe iniziative organizzate dalla Sezione di Trento o hanno frequentato corsi di alpinismo e scialpinismo organizzati dalle Scuole.**

I corsi di arrampicata e di *bouldering* sono aperti a partecipanti di qualunque fascia di età, purché maggiorenni.

L'**iscrizione** a tutte queste iniziative potrà essere fatta **esclusivamente** inviando una e-mail all'indirizzo **arrampicatasat.trento@gmail.com**

Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione escursionismo, per esigenze tecniche o logistiche, di modificare il calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola uscita saranno affissi per tempo nella bacheca e pubblicati sul sito Internet della Sezione.

Le uscite saranno effettuate servendosi di automezzi privati; i partecipanti saranno tenuti a versare la quota stabilita per la copertura delle spese di trasporto, che saranno rimborsate a chi mette a disposizione il proprio automezzo.

Per la partecipazione alle uscite sci alpinistiche è obbligatoria la dotazione di ARTVA, pala e sonda; per la partecipazione alle uscite di arrampicata sportiva in falesia è obbligatorio l'uso del casco

Sabato 8 febbraio

Uscita scialpinistica con corso aspiranti Guide alpine (meta da individuare e programma da definire)

Sabato 7 e domenica 8 marzo
SAYKOGEL (m 3460) – SIMILAUN (m 3606)

(Ötztaler Alpen) – Scialpinistica **BSA**

1°g da Maso Corto alla stazione della funivia Grawand. Di qui discesa lungo l'Hochjochferner e salita alla Saykogel (m 3460) e successiva discesa al Rif. Martin Busch.

2°g dal Rif. Martin Busch salita lungo il Niederjochferner fino alla vetta del Similaun (m 3606). Ritorno verso l'Hochjochferner passando per l'Hauslabjoc e di qui a Maso Corto

Dislivello: 1°g m 800; 2°g m 1100 - Percorso: 1°g ore 6.00; 2°g ore 8.00

Numero massimo di partecipanti: 15

Accompagnatore **Lorenzo Iachelini** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Domenica 5 aprile

CIMA DI FELBES - Felbenspitze (m. 2808)

(Monti di Fundres) - Scialpinistica **BSA**

Da S. Giacomo in Val di Vize dapprima su strada forestale e poi lungo un bosco fino a entrare in una vasta conca che costeggia i contrafforti di Cima Grava. Per valloncetti, con un ultimo tratto ripido, fino ad una sella posta sulla cresta di Cima Felbes; da qui lungo la cresta, in ultimo assai affilata, in vetta a piedi.

Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello: m 1411 - Percorso: ore 6.00

Numero massimo di partecipanti: 15

Accompagnatore **Lorenzo Iachelini** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Sabato 11 – domenica 12 luglio

PIZ ROSEG (m 3937) – ESELGRAT

(Gruppo Bernina) – Alpinistica **AD**

1°g. Da Pontresina, lungo la Val Roseg si sale al Rifugio Tschierva.

2°g Dal rifugio si rimonta la Vadret da Tschierva e si segue la cresta che scende dal Piz Umur, che poi si costeggia alla base. Percorso il ghiacciaio si rimonta sulla cresta del Piz Roseg. Seguendo la Eselgrat sul filo di cresta si raggiunge prima l'anticima e poi la cima. Discesa parzialmente lungo il percorso di salita

Dislivello: 1°g m 750; 2°g m 2100 - Percorso 1°g ore 3.00; 2°g ore 12.00

Numero massimo di partecipanti: 10

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Sabato 29 e domenica 30 agosto

CIMA BRENTA (m 3151)

(Gruppo di Brenta) – Alpinistica **II+/III PD+**

1°g salita al **Rifugio Brentei**. Nel pomeriggio dimostrazione e prove pratiche delle manovre richieste su una normale dolomitica. Arrampicata con scarponcini

2°g salita a **Cima Brenta** lungo la via normale da S e discesa lungo la via normale da N, raccordandosi con la Cengia Garbari e la Via delle Bocchette Alte e al Rifugio Tuckett

Percorso 1°g ore 2.00; 2°g ore 10.00

Numero massimo di partecipanti: 14

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Corso base di avvicinamento al bouldering

Martedì 4, 11, 18 e 25 febbraio

Il corso si svolgerà, in orario secondo pomeridiano (18.00 – 20.00), presso la struttura Infinity Boulder di Mattarello (TN) ed è rivolto a coloro che avendo già una minima esperienza di arrampicata desiderano migliorare il proprio livello tecnico e approfondire una disciplina che appassiona da sempre chi scala

Numero massimo di partecipanti: 10

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Corso base di avvicinamento all'arrampicata sportiva

Martedì 5, 12, 19 e 26 maggio

Il corso si svolgerà, in orario secondo pomeridiano (18.00 – 20.00), presso la Palestra *indoor* Sanbapolis di Trento.

Numero massimo di partecipanti: 10

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Corso di arrampicata sportiva *outdoor*

Sabato 3, 10, 17 e 24 ottobre

Le uscite si svolgeranno in falesie del territorio (presso strutture *indoor* in caso di maltempo)

A conclusione del corso uscita di arrampicata, in data e meta da definirsi, *indoor* o *outdoor* a seconda delle condizioni meteo

Numero massimo di partecipanti: 10

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

CORSI DI SCI-ALPINISMO E ALPINISMO

Corso di scialpinismo Scuola Neve Roccia - Sezione SAT Bindesi

Mercoledì 22 e 29 gennaio; 12, 19 e 26 febbraio; 11 marzo

Domenica 2 e 16 febbraio; 1, 15 e 29 marzo

La Scuola Neve Roccia della Sezione SAT Bindesi organizza un corso per sci alpinisti non principianti.

Lo scopo dell'iniziativa è quello di fornire strumenti di conoscenza teorico-pratici per consentire di affrontare in modo consapevole l'ambiente innevato, aumentando il bagaglio di autonomia e competenze indispensabile per gestire le escursioni in sicurezza. Tali conoscenze potranno auspicabilmente essere "reinvestite" nelle attività sociali, aumentandone ulteriormente il livello qualitativo.

Gli organizzatori del corso si riservano di selezionare i partecipanti su base curriculare.

Ai Soci della Sezione di Trento sono riservati n. 6 posti.

La Sezione si riserva di intervenire a sostegno delle spese di iscrizione dei propri Soci.

Il programma del corso è disponibile all'indirizzo <http://www.neveroccia.it>

Le iscrizioni devono essere fatte esclusivamente scrivendo ai seguenti indirizzi mail: info@studiogalata.it oppure david.tombolato@gmail.com, **entro il giorno 19 gennaio 2020**

Corso di alpinismo base e Corso di roccia Scuola di alpinismo e scialpinismo "Giorgio Graffer"

La Scuola di alpinismo e scialpinismo "Giorgio Graffer" come da tradizione anche nel 2020 organizza fra l'altro un Corso di alpinismo base e un Corso di roccia.

I corsi Graffer garantiscono un elevato standard formativo ed offrono agli Allievi la possibilità di maturare un bagaglio tecnico indispensabile per gestire le escursioni in sicurezza.

Ai Soci della Sezione di Trento sono riservati n. 3 posti per ciascun Corso, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

La Sezione si riserva di intervenire a sostegno delle spese di iscrizione dei propri Soci.

Le conoscenze e le competenze maturate potranno auspicabilmente essere "reinvestite" nelle attività sociali, aumentandone ulteriormente il livello qualitativo.

Per info e contatti: <http://www.scuolagraffer.it>

USCITE DI ALPINISMO GIOVANILE 2020

Di tutte le uscite sarà spedito via email il programma quindici giorni prima con indicata la quota di partecipazione, le difficoltà, il materiale necessario, se ci sono particolari limitazioni d'età ed eventuali ulteriori informazioni. Le uscite di arrampicata, vie ferrate e *canyoning* saranno gestite con la collaborazione di una Guida alpina; l'uscita speleologica sarà gestita con la collaborazione di una Guida speleologica

Domenica 19 gennaio

CIASPOLATA DALLA BAITA GASSER ALL'ALPE DI VILLANDRO

Dislivello in salita e in discesa m 360 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Giulia Pietroletti e Michele Giovannini**

Domenica 16 febbraio

MALGA GEISLERALM (GRUPPO ODLE) CON SLITTATA

Dislivello in salita m 500 - tempo di salita circa 1.45/2 ore

In collaborazione con Alpinismo Giovanile SAT Civezzano

Accompagnatori: **Giulia Pietroletti e Michele Giovannini**

Domenica 15 marzo

USCITA IN GROTTA BUS DEL DIAOL

Accompagnatore: **Renzo Gaiti (Guida speleologica); referente per la Sezione: Giulia Pietroletti**

Sabato 18 aprile

LA PROGRESSIONE IN FERRATA

Incontro di 2 ore presso palestra di arrampicata Sanbapolis (Trento)

Primo appuntamento del percorso di introduzione alle ferrate. Verranno trattati temi riguardanti la scelta della via ferrata, la progressione in ferrata, aspetti legati alla sicurezza ed alcune manovre semplici di corda.

NOTA BENE: la partecipazione alle successive uscite in ferrata (10 maggio, 13 e 14 giugno; 20 settembre) è riservata esclusivamente a coloro che hanno frequentato il primo appuntamento introduttivo

Accompagnatore: **Giordano Faletti (Guida alpina); referente per la Sezione: Giulia Pietroletti**

Domenica 10 maggio

RIO SALLIGONI, FERRATA DI CASTEL DRENA

Secondo appuntamento con le vie ferrate. Uscita in ambiente dove verranno messe in pratica su una via ferrata le nozioni trattate in palestra

Accompagnatore: **Giordano Faletti (Guida alpina); referente per la Sezione: Giulia Pietroletti**

Sabato 13 e domenica 14 giugno

RODA DI VAËL CON PERNOTTO IN RIFUGIO

Attività di arrampicata e percorso di via ferrata

Accompagnatore: **Giordano Faletti (Guida alpina); referente per la Sezione: Giulia Pietroletti**

Domenica 21 giugno

USCITA DI CANYONING PRESSO LA FORRA DEL LENO DI VALLARSA

Accompagnatore: **Giordano Faletti (Guida alpina); referente per la Sezione: Giulia Pietroletti**

Sabato 11 - sabato 18 luglio

CAMPO ESTIVO AD AURONZO DI CADORE in collaborazione con Alpinismo Giovanile CAI Roma

Accompagnatori: **Giulia Pietroletti e Michele Giovannini**

Domenica 20 settembre

FERRATA DELLE AQUILE, PAGANELLA

Terzo appuntamento del percorso di introduzione alle ferrate

Accompagnatore: **Giordano Faletti (Guida alpina); referente per la Sezione: Giulia Pietroletti**

Domenica 4 ottobre

DAL LAGO DI ERDEMOLO AL RIF. SETTE SELLE, PASSANDO PER IL PIZZO ALTO

Dislivello m 950 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Giulia Pietroletti e Michele Giovannini**

Domenica 18 ottobre

GOLE DEL BLETTERBACH

Dislivello in salita e in discesa m 210 - percorso ore 2.45

Accompagnatori: **Giulia Pietroletti e Michele Giovannini**

19 e 26 aprile - 17 e 24 maggio

ARRAMPICA-TEEN

Corso rivolto a ragazzi tra i 12 e i 17 anni che comprende due uscite *indoor* da 2 ore alla Palestra Sanbapolis di Trento o Infinity Boulder di Mattarello e due uscite esterne alle falesia di Celva / Gola di Toblino / Val Lomasona (a seconda delle condizioni meteo).

Lo scopo del corso è migliorare la tecnica e gestire le paure non dimenticandosi della sicurezza insieme a dei coetanei in un contesto divertente.

Il corso sarà tenuto da guide alpine che forniranno anche il materiale (imbrago, casco, scarpette, corde)

Accompagnatore: **Giordano Faletti (Guida alpina); referente per la Sezione: Giulia Pietroletti**

REGOLAMENTO GITE

art. 12 del Regolamento della Sezione

*approvato dal Consiglio direttivo in data 2 ottobre 2018 e modificato
in data 4 novembre 2019*

1. La partecipazione alle escursioni è riservata ai Soci della S.A.T. e del C.A.I., a qualunque Sezione essi appartengono nonché, ove esista trattamento di reciprocità, ai Soci dei Sodalizi equiparati.
2. Coloro che intendono partecipare alle escursioni devono essere in regola con il pagamento della quota sociale relativa all'anno in corso. I minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati dai genitori o da persona responsabile autorizzata.
3. La Sezione organizza escursioni domenicali ed infrasettimanali (normalmente nella giornata di mercoledì), nonché uscite di arrampicata: le condizioni di iscrizione e partecipazione sono descritte nei commi che seguono.
4. Per ciascuna iniziativa è redatta una descrizione sintetica, che trova posto nel "Notiziario e programma escursioni" annuale, ed una descrizione analitica, che viene pubblicata all'albo della Sezione e nel sito Internet della stessa con congruo anticipo rispetto alla data di realizzazione. I Soci che lo richiedano hanno inoltre la possibilità di essere notiziati anche mediante servizio di newsletter.
5. In riferimento alle escursioni domenicali le iscrizioni, accompagnate da un numero telefonico o comunque da un recapito, si ricevono presso la Sede della Sezione nell'orario d'apertura al pubblico dal lunedì al giovedì antecedenti all'escursione. E' possibile iscriversi anche telefonicamente. Il lunedì è riservato ai soci della Sezione. Le iscrizioni via telefono sono accolte dopo quelle delle persone presenti in sede. In caso di disponibilità di posti è possibile iscriversi anche fuori dei termini di cui sopra.
6. In riferimento alle escursioni del mercoledì le iscrizioni, accompagnate da un numero telefonico o comunque da un recapito, si ricevono presso la Sede della Sezione nell'orario d'apertura al pubblico dal martedì al lunedì antecedenti all'escursione. E' possibile iscriversi anche telefonicamente. Il martedì è riservato ai soci della Sezione. Le iscrizioni via telefono sono accolte dopo quelle delle persone presenti in sede. In caso di disponibilità di posti è possibile iscriversi anche fuori dei termini di cui sopra.
7. In riferimento ai trekking, alle uscite di più giorni, alle uscite di arrampicata, alle uscite alpinistiche con guida ed ai corsi di arrampicata le modalità ed i termini di iscrizione sono fissati volta per volta, in relazione alle specifiche esigenze organizzative, ferma restando la regola che la precedenza è riservata ai Soci della Sezione.
8. Il numero dei partecipanti è stabilito dall'Accompagnatore.
9. L'iscrizione comporta l'impegno a rispettare il presente Regolamento, e ad adottare le norme comportamentali contemplate nel medesimo, nonché nello Statuto e nel Regolamento generale della Società degli alpinisti tridentini.
10. L'iscrizione alla gita comporta il pagamento della quota fissata e l'eventuale rinuncia, senza oneri per la persona interessata, potrà avvenire entro il giovedì antecedente per le gite della domenica e entro il lunedì antecedente per le gite di mercoledì. Dopo tali termini agli eventuali rinunciatarî non verranno restituite le quote versate e chi non ha pagato dovrà comunque versare la quota fissata, salvo il caso in cui l'escursione non venga preventivamente annullata per motivi di forza maggiore. Qualora non si raggiunga il numero minimo di partecipanti, l'escursione non verrà effettuata.
11. E' ammessa la partecipazione di non soci simpatizzanti dietro versamento di una quota maggiorata comprensiva della quota assicurativa e con il limite massimo di tre escursioni.
12. L'accompagnatore o gli accompagnatori, in relazione alle funzioni e ai compiti che è/sono tenuto/i a svolgere, è/sono esonerato/i dal pagamento della quota d'iscrizione alla gita. Tale disposizione si inten-

de riferita esclusivamente alle uscite sezionali di uno o due giorni. Inoltre, è previsto il rimborso delle spese di trasporto (benzina, autostrada e impianti di risalita), sostenute dall'accompagnatore per il sopralluogo tecnico, nei casi individuati dal Consiglio direttivo su proposta della Commissione gite, tenuto conto delle caratteristiche del percorso dell'escursione e della necessità di verificarne lo stato nei giorni precedenti l'effettuazione.

Nel caso di uscite sezionali di più giorni e con mete distanti (sia nazionali che internazionali che possono costituire elemento di prestigio per la Sezione e caratterizzarne l'attività) la Sezione è autorizzata ad intervenire a sostegno delle spese di trasporto dell'accompagnatore nel limite di un terzo delle stesse, per un importo massimo di 400 Euro.

La regolamentazione di cui al capoverso precedente trova applicazione a partire dalla programmazione gite dell'anno 2019.

13. Per le escursioni effettuate con automezzi privati, i partecipanti sono tenuti a versare la quota stabilita per la copertura delle spese di trasporto da rimborsare a coloro che mettono a disposizione gli automezzi.

14. L'utilizzo di automezzi privati per partecipare ad un'escursione per la quale sono disponibili posti sui mezzi appositamente noleggiati comporta in ogni caso il pagamento della quota di iscrizione. In caso di non disponibilità di posti sui mezzi noleggiati, si applica quanto disposto dal comma 8 per le ulteriori persone iscritte all'escursione.

15. Le date delle escursioni non sono impegnative. La Commissione gite si riserva la facoltà di sospendere o spostare l'escursione in programma per ragioni organizzative o di sicurezza.

16. Il partecipante all'escursione, prima dell'iscrizione, è tenuto a leggere attentamente il programma e in particolare le indicazioni relative alla difficoltà del percorso, ai relativi dislivelli e tempi di percorrenza nonché all'equipaggiamento.

17. Il partecipante all'escursione deve disporre delle attrezzature, specificamente richieste ed evidenziate dal relativo programma; nelle escursioni scialpinistiche è sempre obbligatorio essere muniti di A.R.T.V.A. (apparecchio per la ricerca dei travolti da valanga), pala e sonda; tale obbligo riguarda anche gli iscritti che partecipano alla gita scialpinistica con le ciaspole.

18. Il materiale alpinistico della Sezione è a disposizione dei Soci che ne facciano richiesta al momento dell'iscrizione all'escursione.

19. Non è ammessa la partecipazione autogestita alla gita.

20. Il ritrovo per la partenza avviene con qualsiasi tempo, salvo comunicazione contraria agli iscritti all'escursione.

21. La partenza ed il rientro dalle escursioni avvengono per tutti i partecipanti nel luogo e alle ore indicati sul programma dell'escursione. Gli orari, sia di partenza sia di rientro, devono essere rispettati. Allo scopo di gestire al meglio l'escursione è facoltà dell'accompagnatore impartire disposizioni particolari nel corso dello svolgimento della stessa, quali ad esempio l'accorciamento di percorso nel caso in cui lo svolgimento dell'intero itinerario si riveli incompatibile con il rispetto degli orari prefissati o con la sicurezza dei partecipanti. Non vengono effettuate fermate a domicilio e -di norma- nemmeno fermate intermedie. Prima di iniziare il viaggio d'andata e quello di ritorno l'Accompagnatore fa l'appello dei partecipanti.

22. Allo scopo di garantire il regolare svolgimento delle escursioni programmate e il rispetto delle aspettative dei partecipanti, ogniqualvolta sia possibile il programma prevede un percorso completo ed un percorso alternativo meno impegnativo. All'atto dell'iscrizione il Socio è tenuto ad esprimere la propria preferenza, ferma restando la facoltà dell'Accompagnatore - qualora lo ritenga opportuno - di indirizzare il partecipante nel percorso alternativo.

23. Le gite sono condotte da un Accompagnatore coadiuvato da un secondo Accompagnatore, ove necessario. L'Accompagnatore può altresì avvalersi di uno o più collaboratori nel caso di escursioni impe-

gnative o di comitive numerose. L'uno e gli altri sono designati dalla Commissione gite. E' inoltre facoltà dell'Accompagnatore, qualora ne ravvisi la necessità, scegliere nel corso della gita ulteriori collaboratori di adeguata capacità e serietà.

24. Nello svolgimento del compito, l'Accompagnatore deve agire con la diligenza del buon padre di famiglia. In particolare egli deve adottare quegli accorgimenti e quelle precauzioni che sono necessari per la buona riuscita della gita e per la sicurezza dei partecipanti. Per particolari esigenze egli ha la facoltà di ritardare l'orario di partenza o, in caso di proibitive condizioni atmosferiche, di sospendere la gita. Per causa di forza maggiore o comunque quando ne ravvisi la necessità l'Accompagnatore può modificare l'itinerario programmato.

25. Allo scopo di garantire il rispetto dei necessari standard di sicurezza, la partecipazione alle escursioni più impegnative è subordinata all'insindacabile valutazione dell'Accompagnatore, che è autorizzato ad escludere dall'escursione coloro che, per palese incapacità o per inadeguato equipaggiamento, non ritenga idonei ad affrontare le difficoltà del percorso. Durante la gita regola il proprio passo in modo da assicurare al gruppo un certa compattezza. Nella conduzione dell'escursione gli eventuali collaboratori sono tenuti a prestare la massima attenzione affinché possano essere raggiunte le mete prefissate in sicurezza; sono altresì tenuti a fornire all'Accompagnatore consigli e pareri che, sulla base della loro personale esperienza, possano contribuire a gestire al meglio l'escursione.

26. In caso d'infortunio o d'incidente di qualsiasi entità occorso durante lo svolgimento della gita, l'Accompagnatore è tenuto a dare comunicazione del fatto al più presto possibile, e comunque in giornata, al responsabile della Commissione gite o in sua assenza a chi lo sostituisce per gli adempimenti del caso tra i quali rientrano l'informazione al Presidente della Sezione e la segnalazione agli effetti assicurativi.

27. Al fine di prevenire inconvenienti o infortuni, i partecipanti all'escursione devono osservare le decisioni e le indicazioni dell'Accompagnatore e dei suoi collaboratori. In particolare, essi devono regolare l'andatura con quella dell'Accompagnatore evitando, specialmente nelle gite lunghe ed impegnative, di tenere un passo eccessivamente veloce che comporta lo sfilacciamento del gruppo. Dovranno inoltre essere rispettati la composizione e l'ordine di progressione d'eventuali cordate, stabiliti dall'Accompagnatore. Non sono consentite deviazioni dai percorsi programmati, salvo casi eccezionali e su esplicita autorizzazione dell'Accompagnatore.

28. L'Accompagnatore ed i suoi collaboratori devono tenere un contegno corretto e d'esempio per tutti i partecipanti. Eventuali contestazioni sul loro comportamento possono essere segnalate per iscritto alla Commissione gite.

29. Nel corso dell'escursione, sugli automezzi e nei rifugi il comportamento dei partecipanti deve essere ispirato alla buona educazione e comunque tale da non arrecare molestia al prossimo. Per ciò che riguarda il soggiorno nei rifugi valgono le relative norme emanate dal C.A.I.

30. I partecipanti devono essere sempre muniti, a scopo di riconoscimento, della tessera S.A.T. o del Sodalizio equiparato, in regola con il pagamento della quota, e sono tenuti ad esibirla all'Accompagnatore su sua esplicita richiesta.

31. Eventuali inosservanze o infrazioni del Regolamento gite commesse dai partecipanti alla gita sono segnalate dall'Accompagnatore alla Commissione gite, la quale provvede eventualmente a segnalare per iscritto i fatti al C.D. per i provvedimenti del caso. Eventuali reclami od esposti da parte dei Soci partecipanti alle escursioni dovranno essere rivolti alla Commissione gite per iscritto entro due settimane dalla data di effettuazione della gita nel corso della quale si sono verificati i fatti oggetto del reclamo o dell'esposto. La Commissione gite, a sua volta, provvederà eventualmente a segnalare per iscritto i fatti al C.D. per i provvedimenti del caso.

32. In considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento dell'attività alpinistica, ogni partecipante alla gita esonera la S.A.T., l'Accompagnatore ed i collaboratori da ogni responsabilità per infortuni che avessero a verificarsi durante l'escursione. In caso di trasferimento con macchine private, la S.A.T. e l'Accompagnatore declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante il trasferimento stesso, intendendosi l'escursione iniziata e terminata rispettivamente nel momento in cui s'abbandonano e si riprendono gli automezzi.

33. La frequenza alle escursioni e alle altre attività previste nel programma annuale è premiata sulla base dei seguenti criteri:

- a) tutte le escursioni programmate dalla Commissione che abbiano avuto svolgimento per almeno un'ora dal momento della partenza a piedi a quello del ritorno al mezzo di trasporto sono valide ai fini della frequenza ed hanno un punteggio variabile da uno a quattro; la partecipazione alla giornata di manutenzione sentieri comporta sempre l'attribuzione di quattro punti purché sia stata svolta per almeno un'ora;
- b) per tutte le escursioni l'attribuzione del punteggio viene effettuata di norma al termine delle stesse in forma pubblica mediante estrazione; il risultato dell'estrazione viene comunicato durante il viaggio di ritorno;
- c) ad ogni socio che, regolarmente iscritto, abbia partecipato all'escursione viene assegnato il punteggio frutto dell'estrazione, qualunque sia l'itinerario effettuato, purché tra quelli programmati;
- d) in caso di più gite nella stessa giornata, il maggior punteggio ottenuto sarà valido per i partecipanti a tutte le gite;
- e) a cura della Commissione gite è tenuta la registrazione dei partecipanti alle varie escursioni, del punteggio conseguito e del numero di escursioni alle quali hanno partecipato; nell'eventualità che al termine del programma annuale più soci si trovino a parità di punti, l'aggiudicazione dei premi avviene tenendo conto del numero di escursioni effettuate;
- f) la Commissione gite redige ed aggiorna le graduatorie annuali. Per le gite del mercoledì e per le uscite di Alpinismo giovanile sono redatte graduatorie separate;
- g) qualora un Socio sia presente in entrambe le graduatorie, prevale quella delle gite domenicali;
- h) i dieci Soci che, per ciascuna graduatoria, totalizzano ogni anno il maggior numero di punti sono premiati con il bollino di rinnovo all'iscrizione al Sodalizio per l'anno successivo, fatto salvo un criterio diverso, limitatamente all'Alpinismo giovanile, deliberato dal Consiglio direttivo per motivate ragioni;
- i) i premi sono consegnati ai primi dieci classificati di ogni graduatoria a fine attività.

34. Il presente articolo entra in vigore il 30° giorno successivo alla sua pubblicazione all'albo sociale e sostituisce il precedente.

PIANIFICAZIONE E GESTIONE DELLE USCITE SOCIALI

1. Introduzione

Il presente documento è rivolto sia ai Soci accompagnatori sia ai Soci frequentatori, e si propone di fornire alcune **indicazioni di base** per consolidare il **principio fondamentale** che deve ispirare qualunque attività escursionistica sociale: **la minimizzazione del rischio di incidente**.

In osservanza di questo principio le gite sociali sono improntate al principio per cui la scelta dell'itinerario deve sempre – nei limiti del ragionevole e fatto salvo l'imponderabile – essere tale da evitare situazioni potenzialmente pericolose.

Tale attenzione va **sempre** osservata, ma risulta ancora più necessaria nelle escursioni in ambiente innevato, in quanto in tale contesto a quelle che sono le variabili "ordinarie" (meteo, caratteristiche del percorso, quota, difficoltà tecniche, grado di preparazione dei singoli ecc.) si assommano variabili "aggiuntive", insite nella natura stessa dell'ambiente montano invernale: esso nasconde infatti insidie particolari, ed espone chi lo frequenta a rischi particolari, che vanno attentamente valutati e soppesati prima di intraprendere un'escursione.

E' quindi necessario pensare ad un **modello di gestione del rischio**¹ delle escursioni, inteso come un insieme di azioni da porre in essere da parte di tutti i partecipanti all'escursione, azioni che concorrono a creare la "**catena della sicurezza**".

I **partecipanti all'escursione** sono suddivisi in **quattro categorie**:

- **accompagnatore** = colui che, formalmente individuato, propone l'escursione, ne pianifica il percorso e guida il gruppo
- **partecipanti** = coloro che partecipano all'escursione
- **leader** = colui che, formalmente individuato, costituisce punto di riferimento in caso di situazione di emergenza; **generalmente** coincide con l'accompagnatore
- **gruppo di emergenza** = partecipanti, formalmente individuati, che coadiuvano il *leader* nella situazione di emergenza.

Maggiore è la **consapevolezza** dell'escursionista e minore è il rischio al quale lo stesso espone se stesso e i propri compagni.

Allo scopo di **massimizzare la sicurezza** è **raccomandabile** che **ogni escursionista** acquisisca ed applichi le nozioni comportamentali di base di cui al punto 2.2, mentre l'**accompagnatore, il leader ed i componenti il "gruppo di emergenza"** devono partecipare ad iniziative di formazione e aggiornamento sui temi della sicurezza in montagna proposte dalle varie organizzazioni della SAT. Per queste figure è inoltre fondamentale prevedere **periodiche sessioni di retraining** sui temi della pianificazione e della gestione dell'escursione, nonché della gestione del sinistro.

2. La "catena della sicurezza"

¹ La gestione del rischio (in inglese *risk management*) è il processo mediante il quale si misura o si stima il rischio e si sviluppano strategie per governarlo.

La “catena della sicurezza” è costituita da vari anelli, ed è strutturata in **tre macro aree**:

- l'area della **pianificazione dell'escursione**
- l'area della **gestione dell'escursione**
- l'area della **gestione del sinistro**.

In ciascuna macro area interagiscono **comportamenti collettivi e personali**, ed il rischio diventa accettabile nel momento in cui tutti gli attori in campo agiscono correttamente:

Area	Coinvolgimento
pianificazione dell'escursione	accompagnatore
gestione dell'escursione	accompagnatore + partecipanti
gestione del sinistro	leader + gruppo di emergenza

2.1 Area della pianificazione dell'escursione

La **corretta pianificazione dell'escursione può ridurre il rischio di incidente del 70%**.

Una corretta pianificazione prevede:

2.1.1 Analisi accurata della cartografia, per:

- individuare correttamente il percorso
- comprendere l'orografia del terreno
- evidenziare eventuali zone a rischio, in quanto ripide o altrimenti problematiche
- stabilire in modo certo i punti chiave (arrivo, meta, punti intermedi)
- stabilire in modo certo distanza e dislivello da percorrere
- stabilire in modo attendibile i tempi di percorrenza

2.1.2 Analisi comparata della cartografia e dei dati clivometrici (ad es. MySnowMaps²), per:

- individuare la presenza di tratti a pendenza superiore a 30°, sia nelle zone da percorrere sia nelle zone adiacenti al percorso

2.1.3 Analisi accurata e sistematica del bollettino nivo-meteorologico³, per:

- verificare l'evoluzione meteo nel medio periodo
- verificare la previsione meteo nel periodo interessato dall'escursione
- appurare la presenza di fenomeni particolari (basse o alte temperature, vento forte ecc.)

2.1.4 Analisi accurata e sistematica del bollettino valanghe⁴, per:

- verificare l'evoluzione della situazione generale nel medio periodo
- verificare la previsione nel periodo interessato dall'escursione
- appurare la presenza di fenomeni particolari (accumuli eolici, situazioni particolarmente critiche a determinate quote e/o su determinati versanti ecc.)

² <http://mysnowmaps.com/it/>

Tutti i riferimenti sitografici sono stati verificati al giorno 26 novembre 2019.

³ Per il Trentino, l'Alto Adige e il tirole vedi <https://valanghe.report/bulletin>. Indicazioni meteo molto attendibili sul sito <https://www.meteoblue.com>

⁴ per il Trentino <https://www.meteotrentino.it/#/home>; per l'Alto Adige <http://meteo.provincia.bz.it/>

2.1.5 Applicazione sistematica del calcolo del pericolo valanghe in relazione al percorso scelto, applicando il **metodo 3X3 di Munter⁵**, in base al quale il rischio è considerato accettabile solo quando il **fattore di rischio residuo**, inteso come il **rapporto fra fattore di rischio potenziale e fattore di riduzione**, risulta inferiore a 1.

Il fattore di rischio potenziale varia a seconda del grado di pericolo indicato dal bollettino valanghe⁶, secondo lo schema seguente:

Grado di pericolo indicato dal bollettino valanghe	Rischio potenziale
Debole 1	2
Moderato 2	4
Marcato 3	8

NOTA BENE: in caso di pericolo Forte 4 qualunque escursione è sconsigliata

I singoli **fattori di riduzione** si calcolano nel modo seguente⁷:

	Comportamento	Fattore di riduzione
1	Rinuncia, su tutte le esposizioni, ai pendii più ripidi di 35°	6
2	Rinuncia ai pendii più ripidi di 35° nei settori settentrionali (NO – N – NE) e sulle altre esposizioni rinuncia ai pendii più ripidi di 40°	3

⁵ Il metodo è nominato “3×3” perché prende in considerazione 3 filtri “dimensionali” (regionale, locale, zonale) e 3 fattori di valutazione per ciascuna dimensione di valutazione (condizioni della neve, terreno e fattore umano). Per un inquadramento generale si veda, ad esempio, <http://www.nellanatura.it/1201-il-metodo-3x3-di-munter-il-risk-management-nelle-uscite-invernali/>

⁶

SCALA DEL PERICOLO	INDICAZIONI PER ESCURSIONISTI - ALPINISTI - SCIATORI E SNOWBOARDER FUORI PISTA
DEBOLE	Condizioni generalmente sicure per gite sciistiche
MODERATO	Condizioni favorevoli ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose
MARCATO	Le possibilità per gite sciistiche sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale
FORTE	Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale
MOLTO FORTE	Le gite sciistiche non sono generalmente possibili

⁷ <http://www.scialp.it/valanghe/tecnica/valutazione01.htm>

3	Rinuncia ai pendii più ripidi di 40° su tutte le esposizioni	2
4	Rinuncia al settore Nord (NO – N – NE) NOTA BENE: se il punto 2 non è stato già scelto	2
5	Rinuncia ad un settore Nord più ampio (da ONO a N a E) NOTA BENE: se il punto 2 non è stato già scelto	3
6	Limitarsi a pendii percorsi di sovente NOTA BENE: non valido in caso di neve bagnata	2
7	Distanze di sicurezza	2
8	Piccoli gruppi (2 – 4 persone)	2

NOTA BENE:

- i punti 1, 2 e 3 sono alternativi fra di loro
- i punti 4 e 5 sono alternativi fra di loro
- i punti 6, 7, 8 non sono alternativi
- i singoli fattori di riduzione si moltiplicano fra loro per determinare il fattore di riduzione totale
- il valore numerico del fattore di riduzione totale deve essere sempre maggiore del valore numerico del rischio potenziale

Esempi

Esempio n. 1

- grado di pericolo indicato dal bollettino valanghe 3 Marcato: rischio potenziale: 8
- rinuncia ai pendii più ripidi di 40° su tutte le esposizioni (= pendio superiore a 35°): fattore di riduzione 2
- rinuncia al settore Nord: fattore di riduzione 2

$$\text{Fattore di rischio residuo} = \frac{\text{rischio potenziale}}{\text{fattore di riduzione}}$$

$$\text{Fattore di rischio residuo} = \frac{8}{4} = 2$$

In questo caso il risultato del rapporto fra rischio potenziale e fattore di riduzione è > 1 , e quindi **RI-NUNCIA**

Esempio n. 2

- grado di pericolo indicato dal bollettino valanghe 3 Marcato: rischio potenziale: 8
- rinuncia, su tutte le esposizioni, ai pendii più ripidi di 35°: fattore di riduzione 6
- rinuncia al settore Nord: fattore di riduzione 2

$$\text{Fattore di rischio residuo} = \frac{\text{rischio potenziale}}{\text{fattore di riduzione}}$$

$$\text{Fattore di rischio residuo} = \frac{8}{12} = 0,66$$

In questo caso il risultato del rapporto fra rischio potenziale e fattore di riduzione è < 1 , e quindi **RI-SCHIO ACCETTABILE**

2.1.6 Analisi di siti o blog informativi, che possono fornire indicazioni di massima sulle condizioni del percorso e/o della zona interessata dall'escursione

2.1.7 Redazione della **descrizione analitica dell'itinerario**, comprensiva di tempi di percorrenza, dislivello, punti di partenza e arrivo, eventuali percorsi alternativi

2.2 Area della gestione dell'escursione

La **corretta gestione dell'escursione può ridurre il rischio di incidente del 25%**, ed è efficace se tutti i partecipanti sono consapevoli del fatto che **la sicurezza del singolo dipende dal comportamento del gruppo** e che **la sicurezza del gruppo dipende dagli atteggiamenti del singolo**.

Una corretta gestione deve considerare:

2.2.1 L'adozione ed il rispetto di **comportamenti minimi**:

- dotazione di sicurezza (ARTVA, pala, sonda)
- frazionare il gruppo in sottogruppi, ciascun con un proprio leader
- mantenere un ritmo di progressione medio e costante
- evitare sfilacciamenti e conseguente perdita del contatto visivo
- rispettare la distanza di sicurezza di 15 m. nei punti potenzialmente pericolosi
- evitare affollamenti di areali ridotti in discesa

2.2.2 Le caratteristiche locali del percorso, al fine di realizzare una **microtraccia sicura**:

- determinazione dell'inclinazione del pendio
- coesione della neve
- condizioni meteorologiche
- condizioni del terreno

2.2.3 Le **caratteristiche del gruppo**:

- numero dei partecipanti
- esperienza
- livello di preparazione
- condizioni fisiche
- equipaggiamento⁸

⁸ La dotazione di indumenti adeguati è indispensabile per evitare fenomeni di congelamento, che sono strettamente collegati alla predisposizione soggettiva, ma sono altresì influenzati in maniera estremamente significativa dalle condizioni ambientali.

2.2.4 La **comunicazione chiara al gruppo** – prima della partenza - delle modalità di svolgimento dell'escursione. In particolare l'accompagnatore è tenuto a comunicare le seguenti informazioni, contenute in una **check list** che va **sempre** rispettata:

- descrizione sintetica ma chiara e non ambigua del percorso, sia di salita sia di discesa
- comunicazione dell'orario limite per intraprendere la discesa
- comunicazione del nome degli accompagnatori e dei *leader*
- comunicazione del numero di cellulare da contattare in caso di bisogno, con indicazione del nome di colui che risponderà a quella chiamata
- raccomandazione di non procedere mai da soli e di non staccarsi mai dal gruppo
- raccomandazione di rispettare le decisioni dell'accompagnatore durante lo svolgimento dell'escursione
- raccomandazione di applicare alla lettera le indicazioni fornite impartite dal *leader* in caso di sinistro

2.3 Area della gestione del sinistro

Allo scopo di gestire al meglio un eventuale sinistro è necessario prevedere la costituzione **preventiva** di un "gruppo di emergenza" che, sulla base di **conoscenze tecnico-operative preacquisite**, sia in grado di mettere in sicurezza i partecipanti e di gestire adeguatamente la situazione nei confronti del sinistrato. E' raccomandabile che siano costituiti gruppi di emergenza **separati** per il gruppo degli sci alpini e per il gruppo dei ciaspolatori, in considerazione del fatto che i due gruppi spesso gestiscono l'escursione con modalità e tempistiche assai diverse.

Il gruppo di emergenza **deve** essere **coordinato da un leader** e **deve** essere costituito da:

- **poche** persone
- **ben affiatate** fra di loro
- **consapevoli** ciascuna del proprio ruolo
- **aggiornate** sulle **tecniche di autosoccorso**.

Incidenza del vento sulla temperatura corporea, "effetto WIND CHILL".

Velocità del vento in (km/h)	0	10	20	30	40	50	60	70	80
Temperatura (C) dell'aria									
+10	10	8	3	0	-1	-2	-3	-4	-4
+5	5	2	-3	-6	-8	-10	-11	-12	-12
0	0	-3	-9	-13	-16	-17	-19	-19	-20
-5	-5	-8	-16	-20	-23	-25	-27	-28	-28
-10	-10	-14	-22	-28	-31	-33	-34	-35	-36
-15	-15	-19	-29	-34	-38	-41	-42	-43	-44
-20	-20	-25	-35	-41	-45	-46	-50	-51	-52
-25	-25	-30	-42	-48	-53	-56	-58	-59	-60
-30	-30	-36	-48	-55	-60	-64	-66	-67	-68

Congelamento delle pareti esposte per un'esposizione di circa 30 minuti.

Congelamento delle parti esposte per un'esposizione di circa 1 minuto.

Il leader:

In caso di incidente da valanga	In caso di incidente diverso da valanga
incarica un componente designato del “gruppo di emergenza” di mettere in sicurezza le persone non coinvolte nel sinistro, allontanandole almeno 100 metri dal luogo del sinistro	incarica un componente designato del “gruppo di emergenza” di mettere in sicurezza le persone non coinvolte nel sinistro, allontanandole almeno 100 metri dal luogo del sinistro
incarica un componente designato del “gruppo di emergenza” di contattare il numero 112 e di informare la centrale operativa dell'accaduto	incarica un componente designato del “gruppo di emergenza” di contattare il numero 112 e di informare la centrale operativa dell'accaduto
verifica la sussistenza delle condizioni di sicurezza per l'operatività del “gruppo di emergenza”	verifica la sussistenza delle condizioni di sicurezza per l'operatività del “gruppo di emergenza”
incarica un componente designato del “gruppo di emergenza” di acquisire informazioni sulla dinamica dell'incidente presso eventuali testimoni	incarica un componente designato del “gruppo di emergenza” di acquisire informazioni sulla dinamica dell'incidente presso eventuali testimoni
incarica un componente designato del “gruppo di emergenza” di disporre il montaggio delle sonde e delle pale disponibili presso le persone non coinvolte nel sinistro	
dispone che tutti gli apparecchi ARTVA dei componenti il “gruppo di emergenza” siano commutati da modalità “send” a modalità “search”	
incarica un componente designato del “gruppo di emergenza” di effettuare la ricerca “vista-udito”	
incarica un numero congruo di componenti designati del “gruppo di emergenza” di effettuare la ricerca ARTVA	
incarica almeno due componenti designati del “gruppo di emergenza” di seguire l'operatore ARTVA e di iniziare il sondaggio (e successivamente lo scavo) non appena questo ha marcato il punto di minima distanza dal travolto	

In caso di seppellimento da valanga, a patto che il sinistrato non abbia riportato lesioni o traumi mortali, **qualora sia disseppellito entro 15 minuti ha il 92% di probabilità di sopravvivenza**⁹. Per tale motivo è **indispensabile** che le operazioni di **autosoccorso** possano iniziare in **tempi rapidissimi** e siano condotte da **poche persone ben organizzate** ed in grado di **eseguire correttamente e velocemente** le poche operazioni necessarie all'individuazione ed al disseppellimento del sinistrato (ricerca "vista-udito"; ricerca ARTVA; sondaggio; scavo).

Raggiunto il sinistrato i componenti del "gruppo di emergenza" **devono** essere in grado di prestare le prime operazioni di soccorso.

All'arrivo dei soccorsi organizzati il **leader** deve essere in grado di **trasferire tutte le informazioni utili** a rendere il soccorso il più rapido ed efficace possibile.

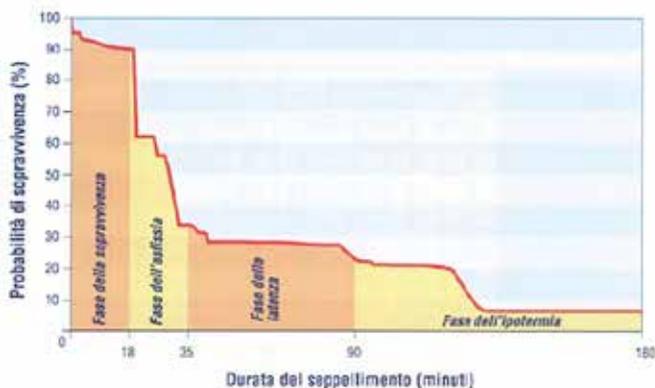
NOTA BENE

A prescindere dalla pianificazione a tavolino, **particolari situazioni contingenti** che si potessero verificare **anche a ridosso** dell'effettuazione dell'escursione potranno **comportare modifiche di meta e di itinerario**, al fine di garantire sempre **la minimizzazione del rischio**.

Sebbene la corretta pianificazione dell'escursione possa ridurre il rischio di incidente del 70% e la corretta gestione dell'escursione possa ridurre il rischio di incidente del 25%, rimane tuttavia una percentuale di **rischio residuo (5%)**. **Tale rischio residuo è ineliminabile ed è da considerarsi insito nella natura stessa dell'attività alpinistica ed escursionistica, e come tale va consapevolmente accettato.**

9

Curva della sopravvivenza





SERVIZI
Autovettura
Autobus
Minibus



Via Dos de la Roda, 12
Pergine Valsugana (TN)



tel. e fax 0461 532200
cell. 336 356720



italbus@virgilio.it

46^a EDIZIONE PREMIO ITAS

- ▲ ALPINISMO E SPORT DI MONTAGNA
- ▲ GUIDE E MAPPE
- ▲ LIBRI PER RAGAZZI
- ▲ RICERCA E AMBIENTE
- ▲ VITA E STORIE DI MONTAGNA

Per partecipare è necessario inviare
9 copie del libro entro il **31.1.2020** a:

Segreteria Premio ITAS
del Libro di Montagna
Piazza delle Donne Lavoratrici, 2
38122 Trento

premioitas.it
premioitas@gruppoitas.it



PREMIO ITAS
DEL LIBRO DI MONTAGNA