



## ALPINISMO GIOVANILE



SAT sez. di Trento - Trento - Via Mancini, 57 (tel. e fax  
0461-98.70.25)

[www.sattrento.it](http://www.sattrento.it) - [ag.sattrento@gmail.com](mailto:ag.sattrento@gmail.com)

### MINICORSO DI ARRAMPICATA 13-18 ANNI

**DOMENICA 30 MAGGIO, SABATO 6 E DOMENICA 13 GIUGNO 2021**



Il minicorso prevede tre uscite in falesia con istruttori qualificati dalla durata di quattro ore ciascuna. Lo scopo del corso è appassionare le ragazze e i ragazzi all'arrampicata sportiva, superare la paura dell'altezza e perfezionare le tecniche di arrampicata. Il minicorso sarà comunque modulato in base alle competenze dei ragazzi/e.

**Contenuti del corso:** Nel corso impareremo i concetti base e le tecniche fondamentali di arrampicata, proveremo l'arrampicata in *top rope*, cioè con la corda dall'alto e l'arrampicata *boulder*, le tecniche di sicurezza e il corretto utilizzo dell'attrezzatura di sicurezza. Ai ragazzi che hanno già frequentato i minicorsi precedenti saranno proposte attività di progressiva difficoltà per migliorare tecnica e resistenza.

**Equipaggiamento:** saranno forniti imbrago, casco, scarpette

**Luogo e orari:** domenica 30 maggio dalle ore 10.30 alle 14.30, sabato 6 giugno dalle 15.30 alle 19.30, domenica 13 giugno dalle ore 10.30 alle 14.30. I luoghi, tutti nei dintorni di Trento, saranno comunicati di volta in volta. I trasporti sono a carico delle famiglie.

**Iscrizioni e informazioni** entro il giorno **21/05/2021 esclusivamente** all'indirizzo [ag.sattrento@gmail.com](mailto:ag.sattrento@gmail.com) indicando nome, cognome, data di nascita del bambino, nome e cognome del genitore partecipante, il numero telefonico di un genitore referente specificando il livello di competenza (principiante, intermedio, avanzato).

**Il costo del corso sarà di euro 60 a partecipante, comprensivo di attrezzatura.**

*Con l'iscrizione il Socio dichiara di accettare i termini del "Protocollo di sicurezza COVID-19 per la gestione delle attività escursionistiche sociali" adottato dalla Sezione di Trento, pubblicato in home page sul suo sito istituzionale all'indirizzo <http://www.sattrento.it/>, e di impegnarsi ad osservare scrupolosamente le indicazioni comportamentali impartite dagli Accompagnatori.*

*Il Socio deve avere con sé mascherina e liquido igienizzante per le mani; deve consegnare agli Accompagnatori, prima della partenza, l'autodichiarazione; deve sottoporsi, prima della partenza, alla misurazione della temperatura corporea. Qualora la temperatura corporea risultasse superiore a 37,5°C il Socio non potrà partecipare all'iniziativa.*

**EXCELSIOR**

Gli accompagnatori  
Giulia, Michele