



C/o Casa della SAT  
Via Mancini, 57 – 38122 Trento  
apertura sede: da lunedì a venerdì ore 17:30 - 19:00  
telefono 0461 987025  
sat.trento@gmail.com - www.sattrento.it  
www.facebook.com/satsezioneditrento

---

## DIDATTICA TRATTENUTA E CADUTA

**SABATO 26 SETTEMBRE**

**ore 9.30** Ritrovo (mezzi propri) presso Palestra Arco Climbing – Via Donatori di sangue, Arco (presso scuole elementari “G. Segantini”)

Inizio attività ore 10.00; fine attività ore 14.00

Programma delle attività, che saranno gestite dalla Guida alpina Martino Peterlongo:

- riepilogo tecniche di legatura
- riepilogo tecniche di utilizzo degli strumenti di assicurazione del compagno di cordata
- ripasso tecnica di moschettaggio
- didattica gestione della caduta
- didattica gestione della trattenuta

L'attività è riservata a coloro che già possiedono i principi fondamentali dell'arrampicata e desiderano perfezionare la tecnica di gestione del volo e della trattenuta del compagno.

Arco Climbing riserva l'intera Palestra esclusivamente ai partecipanti.

Attrezzatura richiesta: scarpette da arrampicata, gri gri (**NO altri strumenti di assicurazione**), imbrago

Numero massimo di partecipanti: 12

L'attività sarà svolta con un numero minimo di 8 iscritti

Costo di iscrizione: Euro 40,00.

**ISCRIZIONI: esclusivamente** inviando una e-mail all'indirizzo [arrampicatasat.trento@gmail.com](mailto:arrampicatasat.trento@gmail.com) entro mercoledì 23 settembre

**Per scopi organizzativi sarà creato un gruppo temporaneo WhatsApp per i partecipanti: è quindi obbligatorio comunicare un riferimento telefonico**

Referente per la Sezione **Armando Tomasi**

---

**Con l'iscrizione il Socio dichiara di accettare i termini del protocollo di sicurezza COVID-19 adottato dalla Sezione, pubblicato in *home page* sul sito istituzionale della Sezione di Trento all'indirizzo <http://www.sattrento.it/>, e di impegnarsi ad osservare scrupolosamente le indicazioni comportamentali impartite dagli Accompagnatori.**

---

Per eventuali necessità nel corso della gite chiamare il cellulare della SAT di Trento +39 366 1882171

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione sulla bacheca della Sezione o su [www.sattrento.it](http://www.sattrento.it)