



C.A.I. - SOCIETÀ' ALPINISTI TRIDENTINI SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE

Via Mancini 57 – 38100 TRENTO - tel. e fax 0461-987025 - e-mail: sat.trento@gmail.com



DA MALGA MONDIFRÀ' AGLI ORTI DELLA REGINA - GRAFFER per la Val Gelada di Campiglio e lo Spinale - il Brenta da scoprire Gruppo del Brenta

ESCURSIONE E – EE

24 LUGLIO 2016

I due percorsi proposti, con diversi impegno e difficoltà, tracciano una traversata del gruppo da nord-ovest a sud-est con partenza da malga Mondifrà e arrivo al rifugio Graffer. Il primo percorso consente l'esplorazione di una zona del Brenta poco nota e scarsamente visitata, panoramica e selvaggia, accompagnata da una costante vista sulla valle di Campiglio e sui gruppi dell'Adamello e della Presanella, attraverso la diversità degli ambienti costituiti dal secluso vallone della Val Gelada, gli ariosi ghiaioni della Vagliana, i pendii pratici soprastanti la malga Vagliana. Il secondo percorso permette di riscoprire o ripercorrere tracciati che attraversano la piacevole zona dello Spinale, i declivi pratici del lago Spinale ed il vallone del Graffer.

Il tragitto di andata del percorso A (escursione EE) - che si svolge in parte su cenge e ghiaioni, talvolta un po' faticosi, sfruttando per un tratto anche il sentiero alpinistico Costanzi - è fisicamente un po' impegnativo e richiede adeguato allenamento, dimestichezza con percorsi su terreno un po' sconnesso, piede fermo e, per la presenza di un sia pur non lungo tratto in cengia ben appoggiata ma un poco esposta, assenza di vertigini. Pur non essendo un percorso di difficoltà alpinistica, per tale motivo questo percorso è qui classificato come EE.

Il tragitto di andata del percorso alternativo B (escursione E) si svolge su itinerari più agevoli, sfruttando carrarecce e tracciati in mezzo al bosco, e tratte di sentiero che attraversano piacevoli prati in fiore, richiedendo essenzialmente solo un allenamento adeguato.

Per entrambi i percorsi il tragitto di ritorno si svolge lungo il poco contrassegnato e usualmente solitario itinerario usato come percorso scialpinistico nel periodo invernale, sfruttando scarse tracce - non impegnative - su splendido terreno pratico, con ragguardevole vista sulla Vagliana e sulla Pietra Grande, per poi raggiungere su stradina le malghe Vagliana e Vaglianella e ritornare infine a malga Mondifrà, per un ultimo ristoro prima della ripartenza per Trento.

Ore 6.30 Partenza da Trento – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sarnadina – parcheggio ex SIT). Viaggio in pullman per Campo Carlomagno - Malga Mondifrà, dove sarà effettuata la sosta bar.

Ore 9.00

Percorso A (EE) Dal retro di **Malga Mondifrà (1.630 m)** si prende il sentiero **334** che in breve raggiunge un bivio. Dal bivio il sentiero prosegue diritto (all'incrocio con la forestale si segue la direzione del segnale che indica a ritroso Malga Mondifrà) in mezzo al bosco per tracce di sentiero segnato, fino a raggiungere una rigogliosa conca di bassa vegetazione limitata sulla destra da un salto di parete; con pendenza piuttosto sostenuta, il sentiero prosegue in ambiente selvaggio e solitario aggirando sulla sinistra una serie di balze rocciose, raggiungendo un primo pianoro e quindi, con alcune svolte, una sorgente ed un grosso masso **(2.400 m; ore 2:00)** presso il quale si trova il bivio che a sinistra va alla Forcella dei Tre Sassi – che si ignora - e a destra verso il sentiero Costanzi (non segnalato), sotto lo sguardo del caratteristico foro della finestra di Cima Vagliana, visibile già da metà del precedente tratto di percorso. Dopo una breve sosta si prosegue verso il Costanzi, superando una breve balza e raggiungendo quindi quota 2550 m. Da qui si inizia gradualmente a scendere obliquando lungo ghiaioni che tagliano suggestivi e solenni valloni ai piedi delle cime Vagliana e Pietra Grande, sempre con ampia vista a destra sulla valle di Campiglio, sui gruppi dell'Adamello e della Presanella e, di fronte, su Cima Brenta e Crozzon di Brenta, fino ad incontrare il bivio con il sentiero Vidi **(ore 1:30; totale ore 3:30)**, che si ignora proseguendo diritti. A questo punto il sentiero si abbassa e continua sfruttando una cengia ben appoggiata ma in alcuni tratti un poco esposta, superata la quale si giunge ad una balza da cui si cala faticosamente su tracce di sentiero un po' accidentato e friabile, e da qui - con sentiero in piano – costeggiando gli Orti della Regina ci si porta al vicino rifugio Graffer **(2.261 m; ore 1:00; totale ore 4:30)**.

Sosta per il pranzo al rifugio o al sacco

Ricompattati i gruppi dei percorsi A e B, si lascia il rifugio e inizia il percorso di discesa, scendendo leggermente lungo la carrareccia e poi salendo obliquamente un poco a destra lungo il sentiero **336**, trovando immediatamente il segnale che indica a sinistra il sentiero per Malga Mondifrà. Per scarse tracce di sentiero, ben segnalate solo nella prima parte del sentiero, si percorre un solitario e remunerativo itinerario contraddistinto da ampi e spettacolari pendii erbosi e magnifici prati fioriti, con la soprastante suggestiva vista dei ghiaioni delle cime Vagliana e Pietra Grande, fino a raggiungere le malghe Vagliana e quindi Vaglianella sotto la quale, con bivio non chiaramente segnato che si segue sulla traccia di destra, ci si ricongiunge al primo bivio del sentiero di salita dell'itinerario A e da qui alla Malga Mondifrà (**ore 2:00; totale ore 6:30**)

Percorso alternativo B (E)

Da **Malga Mondifrà (1.630 m)** fiancheggiando il bosco si percorre a ritroso per circa 1 Km la strada che va verso Campo Carlomagno, incontrando sulla sinistra una caldera, e all'altezza del cartello di legno che segnala la prossimità di Malga Mondifrà (**ore 0:15**) si prende a sinistra la strada che sale nel bosco verso il Ristorante Montagnoli (cartelli segnaletici per Rif. Graffer, Rif. Spinale, Caseificio Montagnoli), risalendola fino a trovare un secondo bivio (**ore 0:15 – tot. 0:30**) dove, ignorando il tragitto di sinistra che indica Rifugio Graffer, si segue la strada a destra in direzione Ristorante Montagnoli, fino a raggiungere il ristorante (**ore 0:15 – tot. 0:45**), che si oltrepassa lasciandolo sulla sinistra, e proseguendo quindi lungo il sentiero che, più in alto, volge a sinistra. Si segue il sentiero, che in qualche breve tratto più ripido si risale con un po' di fatica, e attraverso piacevoli prati fioriti, sfruttando per ultimo un tratto della pista da sci, si arriva in prossimità del rifugio M.Spinale (m.2104) (**ore 1:00 – tot. 1:45**), da dove si gode di un'ampia e spettacolare vista su cima Brenta, cima Tosa e sui gruppi della Presanella e dell'Adamello. Si prosegue per bel terreno prativo, seguendo a sinistra il gradevole sentiero **331** in direzione lago Spinale-Rif.Graffer. Raggiunto il lago Spinale (m. 2052), appena lo si supera si trova un bivio dove, sempre con sentiero 331, si prosegue sulla sinistra in direzione Rifugio Graffer, che infine si raggiunge dopo un percorso piacevole e con remunerativo panorama (**ore 1:15 – tot. 3:00**). Sosta per il pranzo al rifugio o al sacco; si prosegue con lo stesso tragitto di ritorno del percorso A.

percorso A: dislivello in salita e discesa 1.100 m; percorso totale ore 6.30

percorso B: dislivello in salita e discesa 700 m; percorso totale ore 5:00

Ore 18.00 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA:

percorso A e B: scarponi e normale abbigliamento da montagna, utili e consigliati i bastoncini da trekking

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

ACCOMPAGNATORE:

Patrizia Gentile (percorso A) e **Ugo Scorza** (percorso B)
durante la gita l'accompagnatore è contattabile al numero **366 1882 171**

ISCRIZIONI

Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede
da **lunedì 18 a giovedì 21 luglio**

Prossime gite:

- 31 lug** **Grio ad anello nella val di Tovel** (Gruppo di Brenta settentrionale) – **Escursione EEA/E**, proposta da **Adriano Prendin**
- 31 lug-1 ago** **Gran Paradiso** (Gruppo Alpi Graie) – **Escursione alpinistica facile +**, proposta da **Paolo Weber con guide alpine**
- 6-7 lug** **Girotondo di Cima d'Asta** (Gruppo Cima D'Asta-Tolvà) – **Escursione EE/EEA**, proposta da **Paolo Frassoni**