

**USCITE ALPINISTICHE CON GUIDA ALPINA E  
PROPOSTE DI ARRAMPICATA SPORTIVA  
ANNO 2019**

Le quattro uscite alpinistiche (due invernali e due estive) e le proposte di arrampicata sotto descritte saranno effettuate con la collaborazione di guide alpine. Le uscite alpinistiche presuppongono una buona preparazione atletica ed una certa dimestichezza in ambiente montano. La sussistenza di tali requisiti sarà verificata volta per volta, e gli organizzatori si riservano di selezionare i partecipanti. Il corso base di arrampicata *indoor* è aperto a partecipanti di qualunque fascia di età, così come il corso base di bouldering e quello di arrampicata in falesia: per questi ultimi due è richiesta una conoscenza di base dei principi della progressione in arrampicata e della sicurezza. L'**iscrizione** a tutte queste iniziative potrà essere fatta **esclusivamente** inviando una e-mail all'indirizzo **corsisat.trento@gmail.com**

Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione escursionismo, per esigenze tecniche o logistiche, di modificare il calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola uscita saranno affissi per tempo nella bacheca e pubblicati sul sito Internet della Sezione.

Le uscite saranno effettuate servendosi di automezzi privati; i partecipanti saranno tenuti a versare la quota stabilita per la copertura delle spese di trasporto, che saranno rimborsate a chi mette a disposizione il proprio automezzo.

Per la partecipazione alle uscite sci alpinistiche è obbligatoria la dotazione di ARTVA, pala e sonda; per la partecipazione alle uscite di arrampicata sportiva in falesia è obbligatorio l'uso del casco

-----

**Domenica 17 febbraio**

Uscita sci alpinistica con corso aspiranti guide alpine (meta da individuare e programma da definire)

**Domenica 17 marzo**

**Cima di Terento (m 2738)**

(Gruppo delle Alpi Pusteresi) – Scialpinistica **BS**

Da **Fundres** si imbecca il **vallone del Rio Semanza** fino ad arrivare alla **Malga Pietrabbianca**. Di qui lungo il vallone principale fino alla sella (m 2552) e poi lungo la cresta est fino in vetta. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Percorso ore 6.00 - Numero massimo di partecipanti: 15

Accompagnatore **Lorenzo Iachelini** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

**Mercoledì 24 e giovedì 25 aprile**

**Percorso ad anello nelle Otztaler Alpen**

(Gruppo del Similaun) – Scialpinistica **BSA**

1°g da **Maso Corto** alla stazione della **funivia Grawand**. Di qui discesa lungo l'**Hochjochferner** e salita alla **Saykogel (m 3460)** e successiva discesa al **Rif. Martin Busch**.

2°g dal Rif. Martin Busch salita lungo il **Niederjochferner** fino alla vetta del **Similaun (m 3606)**. Ritorno verso l'**Hochjochferner** passando per l'**Hauslabjoc** e di qui a **Maso Corto**

Percorso 1°giorno ore 6; 2°giorno ore 8 - Numero massimo di partecipanti: 15

Accompagnatore **Lorenzo Iachelini** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

**Sabato 6 – domenica 7 luglio**  
**Sui 4000 nel gruppo del Monte Rosa**

1° g. viaggio a **Gressoney** e salita con la **funivia a Indren**. Salita al **rif. Mantova o Gnifetti**, a seconda della disponibilità. Nel pomeriggio prove di legatura e di progressione su ghiaccio.  
Pernottamento

2° g. salita alla via normale alla **Punta Zumstein** (1000 m circa, F), e traversata **Punta Parrot, Ludwigshoehe, Corno Nero, Punta Giordani e Piramide Vincent**. Discesa a Gressoney e rientro

Percorso 1°giorno ore 2; 2°giorno ore 10

Numero massimo di partecipanti: 14

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

**Sabato 31 agosto e domenica 1 settembre**  
**CIMA D'AMBIEZ (m 3102)**

(Gruppo di Brenta)

1°g salita al **rif. Agostini**. Nel pomeriggio dimostrazione e prove pratiche delle manovre richieste su una normale dolomitica. Arrampicata con scarponcini.

2°g salita a **Cima Ambiez** e rientro

Percorso 1°giorno ore 3; 2°giorno ore 8

Numero massimo di partecipanti: 14

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

**Corso base di avvicinamento al bouldering**

Mercoledì 30 gennaio, 6, 13 e 20 febbraio

Il corso si svolgerà presso la struttura **Infinity Boulder di Mattarello** (TN) ed è rivolto a coloro che avendo già una minima esperienza di arrampicata desiderano migliorare il proprio livello tecnico e approfondire una disciplina che appassiona da sempre chi scala.

Numero massimo di partecipanti: 10

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

**Corso base di avvicinamento all'arrampicata sportiva**

Venerdì 26 aprile, venerdì 3, 10 e 17 maggio

Il corso si svolgerà presso la Palestra *indoor* Sanbapolis di Trento in due turni di 10 partecipanti cad.

Numero massimo di partecipanti: 20

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

**Corso di arrampicata sportiva *outdoor***

Sabato 19 e 26 ottobre, sabato 2 e 9 novembre (possibile seconda edizione domenica 10, 17 e 24 novembre a domenica 1 dicembre)

Le uscite si svolgeranno in falesie del territorio, oppure, in caso di maltempo, presso strutture *indoor*

Numero massimo di partecipanti: 20 (10 per ogni edizione)

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

### **Uscite di arrampicata in falesia**

A conclusione dei corsi di arrampicata, in data e meta da definirsi, presso falesie del territorio oppure, in caso di maltempo, presso strutture *indoor*.

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

### **Domenica 15 dicembre**

Arrampicata presso il Kletterzentrum di Innsbruck, una delle strutture *indoor* più attrezzate dell'arco alpino. Livello minimo richiesto 5c/6a e buona conoscenza della tecnica di sicurezza.