

USCITE ALPINISTICHE CON GUIDA ALPINA E PROPOSTE DI ARRAMPICATA SPORTIVA 2020

Le quattro uscite alpinistiche (due invernali e due estive) e le proposte di arrampicata sotto descritte saranno effettuate con la collaborazione di Guide alpine. Le uscite alpinistiche presuppongono una buona preparazione atletica ed una certa dimestichezza in ambiente montano. La sussistenza di tali requisiti sarà verificata volta per volta, e gli organizzatori si riservano di selezionare i partecipanti. **La partecipazione a tali uscite è comunque riservata esclusivamente a coloro che hanno già partecipato ad analoghe iniziative organizzate dalla Sezione di Trento o hanno frequentato corsi di alpinismo e scialpinismo organizzati dalle Scuole.**

I corsi di arrampicata e di *bouldering* sono aperti a partecipanti di qualunque fascia di età, purché maggiorenni. L'iscrizione a tutte queste iniziative potrà essere fatta **esclusivamente** inviando un'e-mail all'indirizzo **arrampicatasat.trento@gmail.com**

Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione escursionismo, per esigenze tecniche o logistiche, di modificare il calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola uscita saranno affissi per tempo nella bacheca e pubblicati sul sito Internet della Sezione.

Le uscite saranno effettuate servendosi di automezzi privati; i partecipanti saranno tenuti a versare la quota stabilita per la copertura delle spese di trasporto, che saranno rimborsate a chi mette a disposizione il proprio automezzo.

Per la partecipazione alle uscite sci alpinistiche è obbligatoria la dotazione di ARTVA, pala e sonda; per la partecipazione alle uscite di arrampicata sportiva in falesia è obbligatorio l'uso del casco

Sabato 8 febbraio

Uscita scialpinistica con corso aspiranti Guide alpine (meta da individuare e programma da definire)

Sabato 7 e domenica 8 marzo

SAYKOGEL (m 3460) – SIMILAUN (m 3606)

(Ötztaler Alpen) – Scialpinistica **BSA**

1°g da Maso Corto alla stazione della funivia Grawand. Di qui discesa lungo l'Hochjochferner e salita alla Saykogel (m 3460) e successiva discesa al Rif. Martin Busch.

2°g dal Rif. Martin Busch salita lungo il Niederjochferner fino alla vetta del Similaun (m 3606). Ritorno verso l'Hochjochferner passando per l'Hauslabjoc e di qui a Maso Corto

Dislivello: 1°g m 800; 2°g m 1100 - Percorso: 1°g ore 6.00; 2°g ore 8.00

Numero massimo di partecipanti: 15

Accompagnatore **Lorenzo Iachelini** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Domenica 5 aprile

CIMA DI FELBES - Felbenspitze (m. 2808)

(Monti di Fundres) - Scialpinistica **BSA**

Da S. Giacomo in Val di Vizze dapprima su strada forestale e poi lungo un bosco fino a entrare in una vasta conca che costeggia i contrafforti di Cima Grava. Per valloncetti, con un ultimo tratto ripido, fino ad una sella posta sulla cresta di Cima Felbes; da qui lungo la cresta, in ultimo assai affilata, in vetta a piedi. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello: m 1411 - Percorso: ore 6.00

Numero massimo di partecipanti: 15

Accompagnatore **Lorenzo Iachelini** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Sabato 11 – domenica 12 luglio

PIZ ROSEG (m 3937) – ESELGRAT

(Gruppo Bernina) – Alpinistica **AD**

1° g. Da Pontresina, lungo la Val Roseg si sale al Rifugio Tschierva.

2° g Dal rifugio si rimonta la Vadret da Tschierva e si segue la cresta che scende dal Piz Umur, che poi si costeggia alla base. Percorso il ghiacciaio si rimonta sulla cresta del Piz Roseg. Seguendo la Eselgrat sul filo di cresta si raggiunge prima l'anticima e poi la cima. Discesa parzialmente lungo il percorso di salita

Dislivello: 1°g m 750; 2°g m 2100 - Percorso 1°g ore 3.00; 2°g ore 12.00

Numero massimo di partecipanti: 10

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Sabato 29 e domenica 30 agosto

CIMA BRENTA (m 3151)

(Gruppo di Brenta) – Alpinistica **II+/III PD+**

1°g salita al **Rifugio Brentei**. Nel pomeriggio dimostrazione e prove pratiche delle manovre richieste su una normale dolomitica. Arrampicata con scarponcini

2°g salita a **Cima Brenta** lungo la via normale da S e discesa lungo la via normale da N, raccordandosi con la Cengia Garbari e la Via delle Bocchette Alte e al Rifugio Tuckett

Percorso 1°g ore 2.00; 2°g ore 10.00

Numero massimo di partecipanti: 14

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Corso base di avvicinamento al bouldering

Martedì 4, 11, 18 e 25 febbraio

Il corso si svolgerà, in orario secondo pomeridiano (18.00 – 20.00), presso la struttura Infinity Boulder di Mattarello (TN) ed è rivolto a coloro che avendo già una minima esperienza di arrampicata desiderano migliorare il proprio livello tecnico e approfondire una disciplina che appassiona da sempre chi scala

Numero massimo di partecipanti: 10

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Corso base di avvicinamento all'arrampicata sportiva

Martedì 5, 12, 19 e 26 maggio

Il corso si svolgerà, in orario secondo pomeridiano (18.00 – 20.00), presso la Palestra *indoor* Sanbapolis di Trento.

Numero massimo di partecipanti: 10

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Corso di arrampicata sportiva outdoor

Sabato 3, 10, 17 e 24 ottobre

Le uscite si svolgeranno in falesie del territorio (presso strutture *indoor* in caso di maltempo)

A conclusione del corso uscita di arrampicata, in data e meta da definirsi, *indoor* o *outdoor* a seconda delle condizioni meteo

Numero massimo di partecipanti: 10

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**