

USCITE ALPINISTICHE CON GUIDA ALPINA E PROPOSTE DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Le quattro uscite alpinistiche (due invernali e due estive) e le proposte di arrampicata sportiva sotto descritte saranno effettuate con la collaborazione di guide alpine. Le uscite alpinistiche presuppongono una buona preparazione atletica ed una certa dimestichezza in ambiente montano. La sussistenza di tali requisiti sarà verificata volta per volta, e gli organizzatori si riservano di selezionare i partecipanti. Il corso base di arrampicata indoor è aperto a partecipanti di qualunque fascia di età, così come il corso di arrampicata in falesia ed il ciclo di uscite in falesia: per questi ultimi due è richiesta una conoscenza di base dei principi della sicurezza e della progressione in arrampicata. L'**iscrizione** a tutte queste iniziative potrà essere fatta **esclusivamente** inviando una e-mail al seguente indirizzo: sat.trento@gmail.com

Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione Escursionismo, per esigenze tecniche o logistiche, di modificare il calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola uscita saranno affissi per tempo nella bacheca e pubblicati sul sito Internet della Sezione.

Le uscite saranno effettuate servendosi di automezzi privati; i partecipanti saranno tenuti a versare la quota stabilita per la copertura delle spese di trasporto, che saranno rimborsate a chi mette a disposizione il proprio automezzo.

Per la partecipazione alle uscite sci alpinistiche è obbligatoria la dotazione di ARTVA, pala e sonda; per la partecipazione alle uscite di arrampicata sportiva in falesia è obbligatorio l'uso del casco

Sabato 17 febbraio

Uscita sci alpinistica con corso aspiranti guide alpine (meta da individuare)

Domenica 8 aprile

CIMA DI BARBA D'ORSO DI FUORI (AUSSERE BÄRENBARTKOGEL – m 3475).

(Gruppo delle Alpi Venoste) – Scialpinistica **BSA**

Da **Melago**, raggiunta la **Melager Alm** (m 1970), mantenendosi sulla sx orografica si risalgono i pendii che portano alla **Vedretta di Barba d'Orso** (Bärenbartferner), che si segue fino a sbucare in cresta a quota 3267 m; da qui in direzione sudovest si raggiunge la vetta. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1575 - percorso ore 7.00

Accompagnatore **Lorenzo Iachelini** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**
In collaborazione con la Sezione Sopramonte

Domenica 30 aprile e lunedì 1 maggio

PIZ SESVENNA (m 3206)

(Gruppo del Sesvenna) – Scialpinistica **BSA**

1°g da Slingia si raggiunge la Schliniger Alm e di qui il **Rifugio Sesvenna**

2°g dal rifugio si raggiunge la **Forcella Sesvenna** e da qui, perdendo un po' di quota, si raggiunge la **Vedretta di Sesvenna**; da qui si rimonta la cresta est fino in vetta. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1468 (518 + 950) - percorso 1 giorno ore 2; Il giorno ore 6

Accompagnatore **Lorenzo Iachelini** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**
In collaborazione con la Sezione Sopramonte

Sabato 7 e domenica 8 luglio

ATTRAVERSATA VIOZ (m 3535) - CEVEDALE (m 3769)

(Gruppo Ortles - Cevedale) – Alpinistica **PD**

1°g da Peio con impianti di risalita fino al **Doss del Cembri** e di qui al **rif. Mantova al Vioz** (m 3535)

2°g dal rifugio si sale alla vetta del **Monte Vioz** (3644 m); passando dal **Passo della Vedretta Rossa** si raggiunge il **Palon de la Mare** (m 3704), il **Monte Rosole** (m 3531) e infine, superato il Passo di Rosole, il **Monte Cevedale** (m 3769). Dalla vetta si cala al **rif. Larcher**, e da questo si rientra a **Malga Mare**.

Percorso 1°g ore 2.30; 2°g ore 8.00

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**
In collaborazione con la Sezione Sopramonte

Sabato 8 e domenica 9 settembre

CIMA TOSA (m 3173)

(Gruppo di Brenta) – Alpinistica PD

1°g da **Località Baesa** a San Lorenzo Dorsino all'imbocco della Val d'Ambiez passando per i masi di Dengolo si giunge prima al **Rifugio al Cacciatore** e poi al **Rifugio Agostini** (m 2410).

2°g dal Rifugio Agostini si raggiunge la **Vedretta d'Ambiez** e da qui, lungo la **ferrata Brentari**, la **Sella di Tosa**, dalla quale, lungo sentiero e roccette si giunge alla **Cima Tosa** (m 3173). Discesa lungo lo stesso itinerario di salita

Dislivello in salita e in discesa m 2270 (1507 + 763) - percorso 1°g ore 5.00; 2°g ore 8.00

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**
In collaborazione con la Sezione Sopramonte

Corso base di avvicinamento all'arrampicata sportiva

Domenica 22 e 29 aprile, 6 e 12 maggio

Il corso si svolgerà presso la Palestra *indoor* Sanbapolis di Trento

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**
In collaborazione con le Sezioni Ravina e Sopramonte

Corso di arrampicata sportiva outdoor

Domenica 14, 21 e 28 ottobre, 4 novembre

Le uscite si svolgeranno in falesie del circondario di Trento, oppure, in caso di maltempo, presso strutture *indoor*

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**
In collaborazione con le Sezioni Ravina e Sopramonte

Uscite di arrampicata in falesia

Sabato 19 maggio, 16 giugno, 20 ottobre e 17 novembre

Le uscite si svolgeranno in falesie del circondario di Trento, oppure, in caso di maltempo, presso strutture *indoor*

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**
In collaborazione con le Sezioni Ravina e Sopramonte