



C.A.I. - SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38100 TRENTO - tel. 0461-987025 - E-mail sat.trento@gmail.com

TREKKING NELL'ISOLA DI CRETA

ESCURSIONISTICA EE -TURISTICA T

31 MAGGIO – 7 GIUGNO 2019

Montagne, sole e mare! Creta è un'isola della Grecia, la maggiore e più popolosa del Paese e la quinta per estensione (8 261 km²) tra quelle del Mediterraneo dopo la Sicilia, la Sardegna, Cipro e la Corsica. Assieme agli isolotti contigui costituisce la periferia di Creta una delle province greche, con 623 065 abitanti e capoluogo Candia (Heraklion). Tra il III e il II millennio a.C. l'isola fu il fulcro della civiltà minoica, una delle più antiche civiltà avanzate d'Europa, che aveva in Cnosso, Cidonia e Festo i suoi centri principali. Nel corso dei secoli fu conquistata e abitata da micenei, greci, romani, bizantini, musulmani andalusi, veneziani e turchi ottomani fino alla definitiva unificazione con lo stato greco nel 1913.

Creta è tra le principali mete turistiche della Grecia per via dei numerosi siti archeologici e naturalistici e per il particolare patrimonio culturale di cui dispone, espresso attraverso specificità linguistiche, letterarie, musicali e gastronomiche.

Tra i massicci montuosi i più importanti sono :

Il massiccio del Monte Ida che culmina a 2.456 metri

Il massiccio dei Lefka Ori, (i monti bianchi) che raggiungono un'altitudine di 2.454 metri

Il Dikti Oros la cui cima più elevata raggiunge i 2.146 metri.

31 maggio / 1° Giorno: TRENTO-CHANIA (LA CANEA)

Ore 11.30 - Partenza da Trento in pullman Gt per l'aeroporto di Bergamo. Operazioni di imbarco presso i banchi Ryanair. Partenza ore 17.15 con volo FR4548 e arrivo a Chania (Aeroporto La Canea Suda) alla ore 20.55.

Trasferimento in hotel. Hotel Kydon – www.kydonhotel.com

Cena e pernottamento.

Giornata di viaggio.

1 giugno / 2° Giorno: CHANIA-KISSAMOS-BALOS-CHANIA

Prima colazione in hotel

Programma escursionistico E con guida: Trasferimento in pullman a Kissamos dove si inizia l'escursione fino alla meravigliosa spiaggia di Balos, una delle più belle spiagge d'Europa. (circa 2 ore) A Balos ci si ricongiunge con il resto del gruppo per pranzare a bordo del battello con cui si fa ritorno a Kissamos dove si prosegue con il pullman per Heraklion (Candia) capitale dell'isola.

Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Difficoltà: E – Durata totale 2 ore

Programma turistico T con guida: Partenza in pullman per Kissamos e con un battello, navigazione fino all'isola di Agria Gramvousa, isola rocciosa con una fortezza veneziana sulla sommità. Visita e proseguimento in battello fino alla spiaggia di Balos con possibilità di fare il bagno in una delle più belle spiagge d'Europa. Riunione col resto del gruppo, pranzo a bordo e rientro a Kissamos, da dove si prosegue in pullman per Chania

Cena e pernottamento.

2 giugno/ 3° Giorno: CHANIA -GOLA DI SAMARIA-OMALOS

Prima colazione in hotel e ritiro del box lunch. Check-out delle stanze. Il bagaglio raggiungono direttamente l'hotel a Omalos.

Programma unico con 2 guide: Escursione alla Gola di Samaria, una gola spettacolare lunga 18 km , una della più belle del mondo. Si parte da una altitudine di 1200 dall'altipiano di Omalos e si percorre la gola in discesa fino alle rive del Mar Libico con paesaggi mozzafiato. Arrivati al mare ci si trasferisce in battello fino a Sougia. Trasferimento in pullman per Omalos, e sistemazione in hotel.

Cena e pernottamento in hotel. Hotel Exari – www.exari.gr

Difficoltà: E – Percorso di circa 18 km in discesa - Durata totale: 6 ore di cammino

3 giugno/ 4° Giorno: VETTA DEL MELIDAU-DOMATA-OMALOS

Prima colazione in hotel e ritiro del box lunch

Programma escursionistico E con guida: partenza in pullman per l'escursione alla vetta del Monte Melidau 2130 m. Si raggiunge il Rifugio Omalos Kalergis (ore 1.30) e poi si sale alla vetta (ore 3.00) e ritorno a Omalos (ore 2.30 – ore 7.00 totali). Rientro a Omalos.

Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà: E - Durata totale: 7 ore.

Programma turistico T con guida: partenza in pullman fino allo spettacolare villaggio di Moni e visita alle tombe a piramide recentemente recuperate da scavi archeologici. Con piccole imbarcazioni si prosegue per la spiaggia di Domata, tra le più amate di Creta, che si trova all'uscita della gola selvaggia di Klados. Domata si affaccia sul Mar Libico tra i villaggi di Agia Roumele e Sougia. La spiaggia di sabbia nera presenta delle formazioni rocciose piatte a pelo d'acqua. La spiaggia finisce in un'acqua cristallina dal color verde turchese mentre i pini lambiscono la sabbia e forniscono ombra e refrigerio. Uno scenario indimenticabile.

Rientro in hotel

Cena e pernottamento.

4 giugno / 5° Giorno: OMALOS-GOLA DI SANTA IRINA-SOTGIU-HERAKLION (CANDIA)

Prima colazione in hotel e ritiro del box lunch.

Programma unico con 2 guide: partenza per l'escursione nella Gola di Santa Irina, percorrendo la strada reale e un antico sentiero si raggiunge la Gola di Santa Irina attraverso la quale si arriva alla spiaggia di Sougia dove è possibile fare il bagno in mare.

Rientro in pullman a Omalos, ritiro del bagaglio, e proseguimento per Heraklion, capitale dell'isola.

Sistemazione nelle stanze.

Cena e pernottamento in hotel. Hotel Olympic Heraklion – www.hotelolympic.com

Difficoltà: E – Percorso di circa 8 km Durata totale: 5 ore di cammino

5 giugno / 6° Giorno: IDEON ANDRON-MONTE PSILORITIS-ALTOPIANI DI NIDA-AGIOS IOANNIS

Prima colazione in hotel e ritiro del box lunch

Programma escursionistico E con guida: partenza per l'escursione alla Grotta di Giove, (Ideon Andron) scoperta dal celebre archeologo italiano F. Halber, sull'altipiano di Nida e salita alla vetta del Monte Timios Stavros (Vetta Psiloritis o antico Monte Ida) 2456 m da cui si gode uno splendido panorama su tutte le vette della parte Ovest dell'Isola. Dalla Grotta si sale per sentiero fino al Rifugio del Club Alpino di Rethymnon 1500 m. ore 2.00 e poi si prosegue fino alla sella di Agathias e di lì, seguendo il crinale, si raggiunge la vetta di Timios Stavros (La Vera Croce) la vetta più alta dei Psiloritis e dell'Isola di Creta – ore 2.30 – 4.30 di salita

Si discende per via di salita in circa 3 ore – ore 7.30 totali

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Difficoltà : EE – Durata totale 7.30 ore

Programma turistico T con guida: sull'altipiano di Nida ci si dirige verso sud verso la Valle di Varsamos e si sale fino alla zona pianeggiante di Ammoudara 1450 m. Si inizia a scendere in una piccola gola verso la foresta di Rouvras Si continua fino alla cappella di Michail Archangelos e si arriva a quella di Agios Ioannis.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Difficoltà: E - Percorso di circa 12 km - Durata totale: 3.30 ore.

6 giugno 7° Giorno: VETTA DI KARFI -DIKTEON ANDRON-TZERMIADO

Prima colazione in hotel e ritiro del box lunch

Programma escursionistico E con guida: partenza per Tzermiado dove inizia l'escursione al Mt. Karfi (Chiodo) 2000 m, con le vestigia degli ultimi insediamenti del periodo minoico, passando per la grotta di Dikteon Andron, altra grotta a quota 1498 m, ove secondo la mitologia è il luogo in cui la capra Amalthea, più nota a Creta come Dikte, allevò Zeus e lo nutrì col suo latte. Un giorno la capra si ruppe un corno contro un albero; le ninfe lo raccolsero e lo adornarono di fiori. Giove, riconoscente, promise loro che dal corno sarebbe scaturito tutto ciò che avessero desiderato. Nacque così il corno dell'abbondanza, o cornu copiae, simbolo per eccellenza proprio dell'abbondanza!

Rientro in hotel.

Difficoltà: E – -Durata totale: 4 ore.

Programma turistico T con guida: partenza per Tzermiado dove inizia l'escursione sull'altipiano di Lassithi, una delle zone più belle di Creta. Si tratta di una valle verde e fertile, posta ad 800 m di altitudine. La bellezza del paesaggio è arricchita dai 10.000 mulini a vento sparsi ovunque per l'irrigazione delle aree agrico-

le. Sull'altopiano si trovano 20 villaggi di piccole dimensioni ed il capoluogo, Tzermiado, che conta circa 1000 abitanti. Visita del borgo e tempo libero. Riunione con il resto del gruppo escursionistico per la visita della grotta di Dikteon Andron a 1498 m.

Rientro in hotel.

In alternativa: giornata ad Heraklion con la guida per la visita a piedi del centro storico e del Museo Archeologico e pranzo libero in ristorante.

Cena di fine viaggio allo stile cretese "antikristo", un metodo particolarissimo di cucinare le carni.

Pernottamento in hotel

7 giugno/ 8° Giorno: CNOSSO/RETHYMNO/CHANIA/BERGAMO

Prima colazione in hotel e check-out delle stanze

Programma unico culturale con guida: partenza per la visita al palazzo di Cnosso, centro della civiltà minoica e principale sito archeologico di Creta. Il Palazzo maestoso e bellissimo aveva una struttura così complessa e intricata da essere descritta come labirinto nei miti della Grecia antica. Pranzo tipico e trasferimento a Rethymno per la visita al centro storico e alla bellissima fortezza veneziana.

Al termine trasferimento all'aeroporto di Chania e partenza del volo FR4549 alle ore 21.20 con arrivo a Bergamo alle ore 23.00. Rientro a Trento in pullman Gt.

Ore 2.00 Arrivo a Trento.

Giornata culturale e fine del viaggio.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 1.350,00 (base 40 persone)

(NB: basata su una quota costo volo A/R di € 200,00 bagaglio compreso – In caso di variazioni del costo sarà apportata corrispondente variazione della quota di partecipazione)

La quota include:

- **viaggio in autopullman da Trento a Bergamo e ritorno**
- **volo da Bergamo a Chania e ritorno**
- **sistemazione negli hotels indicati, stanze a due letti con bagno**
- **trattamento di mezza pensione con cene in hotel o ristoranti indicati**
- **tassa di soggiorno al valore attuale di EURO 4/4* e 3/3* a notte**
- **5 box lunch per le escursioni giornaliere**
- **1 pranzo in barca secondo giorno**
- **1 pranzo tipico settimo giorno**
- **bevande incluse ai pasti in misura di ¼ vino e ½ minerale**
- **due guide trekking/culturale per tutti i percorsi (1 gruppo escursioni e 1 gruppo turistico) e due guide trekking per tutti i percorsi a gruppo unito**
- **tutti i trasferimenti da/per escursioni in autopullman (giorno 3 giugno sono 2 pullman)**
- **crociera in barca da Kissamos a Balos e Agria Gramvousa**
- **battello da/per Sotgiu il terzo giorno**
- **battello da/per Sotgiu il quinto giorno**
- **barche di trasferimento alla spiaggia di Domata e ritorno**
- **assicurazione malattia e infortuni in corso di viaggio**

Supplementi:

- **stanza singola EURO 370,00**
 - **eventuale pranzo in ristorante a Heraklion (gruppo turistico) il settimo giorno EURO 15,00**
 - **ingressi visite culturali under 65 anni EURO 25,00**
 - **ingressi visite culturali over 65 anni EURO 15,00**
 - **assicurazione annullamento a persona in doppia EURO 45,00 ****
 - **assicurazione annullamento a persona in singola EURO 55,00 ****
- ** il costo assicurativo non include la porzione di quota volo che verrà stabilita in seguito.**

PROMEMORIA PER I PARTECIPANTI

Documenti personali: Carta d'identità valida, senza proroga timbrata sul retro, Tessera Cai – Sat valida per l'anno 2019, tessera sanitaria azzurra.

Equipaggiamento: Normale da Trekking con zaino, scarpe da trekking, sandali, pantaloni lunghi e corti, giacca a vento, cappelli da sole, costume e telo da bagno, ciabatte da mare.

Alimentazione: All'atto dell'iscrizione dovranno essere segnalate eventuali intolleranze o particolarità alimentari.

AVVERTENZE:

**** il preventivo del volo si basa sul costo volo attuale pari a EURO 200,00 compreso bagaglio. Come al solito con le tariffe low cost è possibile dover rivedere il costo volo al momento dell'effettiva prenotazione.**

Il programma può subire modifiche e variazioni a causa delle condizioni meteorologiche. Si ricorda che all'atto della prenotazione i Partecipanti devono produrre la carta di identità, il codice fiscale e l'indirizzo.

La carta di identità non può essere di tipo "rinnovato" con timbro a secco sul retro del documento. Nel caso va rifatta.

Termini prenotazioni e penali:

Acconto di € 300,00 entro 7 giorni dalla iscrizione.

II Acconto di € 500,00 entro 31 marzo 2019.

Saldo entro il 30 Aprile 2019

Dal momento dell'iscrizione il volo aereo non è più rimborsabile, con penale del 100%.

Accettato il cambio nominativo con spesa prevista pari ad € 100,00.

Si consiglia comunque la stipula dell'assicurazione facoltativa. L'assicurazione copre ogni percentuale di penale come da scaletta di seguito:

- Dall'iscrizione a 75 giorni prima della partenza: penale 20%;**
- Da 74 giorni a 45 giorni prima della partenza: penale 50%;**
- Da 44 giorni a 21 giorni prima della partenza: penale 70%;**
- Da 20 giorni prima della partenza: penale 100%**

Organizzazione:

Agenzia Viaggi Bolgia s.r.l. | 38122 TRENTO - Piazza Dante 23

Tel. 0461 238333 - Fax 0461 237722

info@viaggibolgia.it

www.viaggibolgia.it