



## **PROGRAMMA TREKK “INASPETTATO MOLISE” da sabato 5 a sabato 12 ottobre 2024**

*Situato nel Sud – Est d'Italia, quasi inghiottito tra le confinanti regioni Abruzzo, Puglia e Campania, il **Molise** è una piccola e tranquilla regione molto sottovalutata e spesso addirittura dimenticata. Ma il Molise esiste? Questo è lo spiritoso tormentone che spopola sui social. Sembra che la parola Molise abbia origini medievali e che sia legata ad una famiglia normanna, quella dei Moulins; gli storici affermano che Molise derivi dall'antico nome con cui si chiamava la mola, ossia la macina del mulino. Un territorio ancora non del tutto conosciuto, ricco di fascino con le sue montagne del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, i pascoli, i boschi, i “tratturi” vie maestre e simboli dell'antica civiltà della transumanza; scopriremo la storia antica dai Sanniti, i Longobardi, i Saraceni, il periodo delle Signorie Feudali, fino a diventare regione autonoma nel 1963.*

### **1° GIORNO (arrivo a Isernia)**

Partenza da Trento verso Isernia, tappe lungo il percorso (pranzo non incluso). Incontro con la guida locale per visita della città di origine sannitica, che conserva parte del suo aspetto originale, nonostante i bombardamenti. Il centro storico si contraddistingue per i vicoli stretti e il corso principale che conduce dalla Fontana Fraterna alla Cattedrale. Proseguimento verso l'hotel, assegnazione camere, cena e pernottamento. Dopo cena, briefing con la guida locale.

### **2° GIORNO (Capracotta e l'alto Molise, Traversata di Monte Cavallerizzo e Monte Capraro (dislivello 400 mt saliscendi - 8 km)**

Prima colazione. Con bus raggiungiamo l'imbocco del sentiero nel territorio tra i più alti dell'Appennino; a valle si trovano le sorgenti del Verrino, e poco lontano, il “Giardino della Flora Appenninica”, orto botanico di alta quota con specie floreali e arboree dell'Italia centro-meridionale. La nostra traversata molto panoramica ci regalerà ampi panorami sulle catene delle Mainarde, Majella e sul massiccio del Matese. Al termine dell'escursione, possibilità di visitare il centro storico di Capracotta, passeggiando tra i vicoli. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **3° GIORNO (Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise – versante molisano – I Monti della Meta e il bramito del Re (dislivello +/- 800 mt - 11 km)**

Prima colazione in hotel e rilascio camere. Il Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise, con la sua storia centenaria, accoglie un paesaggio di sorprendente e straordinaria bellezza; i Monti della Meta, massiccio che sorge lungo la dorsale occidentale dell'Appennino sono un ambiente tanto bello quanto delicato, speciale per la presenza del camoscio appenninico.

La Meta (2242 m/slm) è la terza cima del parco (M. Marsicano 2252 m/slm M. Petroso 2,249 m/slm), una piramide di roccia che si erge improvvisamente dal verde dei prati, inserita in un contesto paesaggistico di rara bellezza. L'itinerario attraversa una favolosa faggeta di esemplari secolari e poi prosegue in un ambiente alpino tra detriti, ghiaioni, blocchi calcarei con spettacolari affacci. Dalla vetta si gode un superbo panorama a 360° con vista che spazia dall'isola di Ponza alle cime del Gran Sasso, dal Vesuvio alla Majella. Al termine dell'escursione, breve visita guidata al Centro visite della fauna appenninica di Castel San Vincenzo. Arrivo in hotel tra Fornelli e Pesche, assegnazione camere, cena e pernottamento.

### **4° GIORNO (Riserva Naturale MAB (Man and Biosphere) di Collemeluccio e Agnone, città delle Campane (dislivello 100 m saliscendi - 10 km)**

Prima colazione, rilascio camere e partenza in bus. Escursione nella Riserva Naturale di Collemeluccio (patrimonio UNESCO), caratterizzata dalla presenza di uno degli ultimi relitti di

bosco di abete bianco. Nel pomeriggio, al termine dell'escursione faremo tappa a Pietrabbondante, rinomato per una preziosa area archeologica sannita con il santuario e il teatro. Visita guidata del sito archeologico: "Santuario della Nazione". Al termine della visita trasferimento ad Agnone. Tra la fine del '700 e l'inizio dell'800 questa cittadina contava diverse fonderie e innumerevoli botteghe di artigiani ramai; proprio qui nasce una delle più antiche fonderie di campane al mondo. Visita all'antica fonderia Marinelli dove la lavorazione si tramanda da quattro generazioni. Arrivo in hotel a Agnone, assegnazione camere cena e pernottamento.

#### **5° GIORNO (Il Parco Nazionale del Matese – la Traversata del Monte Mutria (dislivello + 700 m / - 1000 m - 17 Km)**

Prima colazione e rilascio camere. Il Mutria è la terza vetta del massiccio del Matese, al confine tra Molise e Campania e domina il settore orientale del massiccio, con una cresta che si sviluppa da Ovest verso Est per più di 8 chilometri attraverso 7 grotte arrotondate. Il sentiero parte dal rifugio La Casella e si inoltra in una faggeta, prosegue nel bosco e poi in cresta fino all'incrocio con un sentiero che giunge alla vetta del Monte Mutria (1823 m/slm). La traversata rientra poi nel bosco di faggi e rocce sedimentarie con tracce di fossili, continuando la discesa fino al rifugio "Tre Frati" nei pressi del quale vi sono tre faggi, il più anziano dei quali pare abbia oltre cinquecento anni. Arrivo in hotel a Castelpetroso, assegnazione camere, cena e pernottamento.

#### **6° GIORNO (Roccamandolfi: la foresta di Roccamandolfi, le Vallocchie Scure e la Rocca Maginulfo (dislivello 500 m saliscendi - 15 km ca.)**

Prima colazione, rilascio camere. Partenza in bus verso Roccamandolfi conosciuto come il borgo dei briganti. Dal rifugio di Guado la Melfa, su strada carrareccia, nel fitto bosco di Faggio, si attraversano pianori carsici di rara bellezza, fino alla Sella delle Vallocchie Scure e ad un affaccio panoramico sul territorio campano. Al termine dell'escursione, faremo una tappa nel borgo di Roccamandolfi e ci sposteremo presso Altilia. Visita guidata agli scavi della città antica di Saepinum, la città prima sannitica e poi romana, sorta e cresciuta grazie all'economia del Tratturo che la attraversa in modo longitudinale. Proseguimento verso Campobasso, assegnazione camere, cena e pernottamento.

#### **7° GIORNO (Il centro storico di Campobasso e nel pomeriggio la Chiesa romanica di Santa Maria della Strada)**

Prima colazione e rilascio camere. Parte della mattinata la dedicheremo alla visita della città capoluogo del Molise che sorge a 700 metri di altezza. Il nome della città deriva dalla fondazione della città nuova, costruita nel "campo in basso" nel 1814. Il centro storico di Campobasso è costruito da un intreccio di vicoli e scalinate che si inerpicano intorno al astello Monforte, che domina la città. Passeggiando nel centro si incontrano tanti palazzi degni di nota e bellissime chiese. Al termine, trasferimento in bus presso il Rifugio di Bosco della Difesa (o Colleterotondo ) a Montagano dove verrà organizzato il pranzo di arrivederci. Nel primo pomeriggio visita alla bellissima chiesa romanica di Santa Maria della Strada, un gioiello dell'architettura del 1100, situata in aperta campagna, su una collina, ai bordi del braccio tratturale Cortile – Centocelle. Proseguimento verso Termoli e dintorni, assegnazione camere, cena e pernottamento.

#### **8° GIORNO (partenza da Termoli e rientro a Trento)**

Prima colazione e rilascio camere. Tempo libero nell'antico borgo marinaro, delimitato da un muraglione che cade a picco sul mare, e formato da un numero infinito di stradine che si intersecano a scacchiera. Proprio tra questi vicoli potrete vedere una cosa rara: la rejecelle, una via talmente stretta da consentire il passaggio solo se messi di traverso. Nel primo pomeriggio, viaggio di rientro in bus con arrivo a fine serata.

**Quota per adulto in camera doppia euro 1.130,00 (max 22 partecipanti)  
Supplemento per numero inferiore di partecipanti euro 180,00**

La quota comprende: trasporto con bus GT privato per l'intero itinerario; sistemazione come da programma, in hotel 3 stelle o albergo diffuso, camere doppie con servizi privati; trattamento di mezza pensione (dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ottavo giorno - bevande escluse);

guida ambientale escursionistica durante i trekking e guide locali storiche dove richiesto;  
Assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul sito dell'Agenzia).

La quota non comprende: pasti non indicati, bevande, entrate e ingressi previsti come da programma (considerare circa € 39,00/persona) mance ed extra in genere, tassa di soggiorno (ove prevista) e quanto non espressamente indicato nella quota comprende.

Qualora si configurino condizioni impreviste e/o imminenti impreviste, l'ordine e lo svolgimento del programma potrà subire delle variazioni, garantendo comunque l'integrale svolgimento dello stesso nella sua sostanza.

#### PENALI di CANCELLAZIONE volontaria del viaggio

30% dell'ammontare dell'importo complessivo se la rinuncia perviene prima dei 30 giorni antecedenti l'inizio dei servizi prenotati;

50% dell'ammontare dell'importo complessivo se la rinuncia perviene nell'arco di tempo fra il 29° e il 15° giorno antecedente l'inizio dei servizi prenotati.

75% dell'ammontare dell'importo complessivo se la rinuncia perviene nell'arco di tempo fra il 14° e il 3° giorno antecedente l'inizio dei servizi prenotati.

Dopo tali termini, penale totale.

#### CANCELLAZIONE PARZIALE di CAMERE

Penalità del 30% fino a 30 gg. di calendario prima della partenza

Penalità del 50% da 29 a 15 gg. di calendario prima della partenza

Penalità del 75% da 14 a 3 gg. di calendario prima della partenza

Dopo tali termini, penale totale.

Nessun rimborso in caso di interruzione del viaggio già intrapreso.

Le suddette penali verranno calcolate sull'intero importo del viaggio indipendentemente dall'acconto versato.

Le medesime somme dovranno essere corrisposte da chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei previsti documenti personali di viaggio e/o espatrio. In caso di annullamento di una persona che condivide la camera doppia con altra persona, il partecipante che parte è tenuto al pagamento del supplemento camera singola.

All'iscrizione, è necessario segnalare eventuali allergie o intolleranze alimentari, oppure richieste varie (esempio: **trasporto medicinali salvavita**, oppure altro).

Accompagnatore: **Daniela Gabardi (cell. 3474743429 e Agenzia La Palma di Arco)**

#### **ISCRIZIONI:**

- **lunedì 3 giugno sono riservate ai soci della SAT di Trento e si raccolgono a partire dalle ore 17:00 presso la sede della sezione, in via Mancini 57 al 1° piano;**
- **nei giorni a seguire le iscrizioni sono aperte a tutti i soci SAT inviando una mail a: [gite.sattrento@gmail.com](mailto:gite.sattrento@gmail.com).**

**L'iscrizione è confermata con il versamento dell'importo di euro 500,00 sul c/c bancario della sezione e con le modalità che saranno comunicate al momento dell'iscrizione.**